

## 编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期,聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

慧妈研习院

王建平博士家庭教育  
比邻

亲子专家 王建平博士

## # 如何看待小学取消寒假作业 #

据四川观察报道,近日,浙江杭州一小取消寒假作业,寒假生活以综合学习、拓展见识为主,让孩子们寒假更有意义。该校校长表示,成年人过年也要休息几天,孩子也是一样,所以不要因为孩子休息几天,好像孩子就损失了多少,要看到孩子另一方面的成长。这个消息一出,有叫好的,也有担忧的,你怎么看呢?

## 创新寒假作业形式,是教育改革应有的样子

我觉得一些家长的担心可以理解,但理性分析,小学尤其是低年级取消寒假书面作业,更契合当下的教育理念。近年来,教育部层面也多次发文,“严控书面作业总量”“确保小学一、二年级不布置书面家庭作业”,同时鼓励布置探究性和实践性作业。这些措施就是让孩子们从书面作业中“解放”出来,更加充分地享受假期生活,科学安排时间,值得肯定和支持。

并且,我认为创新寒假作业形式,是教育改革应有的样子。寒假是孩子们休息和放松的时刻,学习也不仅仅局限于课堂,孩子们的创造力、想象力和社交能力都需要在社会实践当中得以培养和发展。以这所学校为例,他们取消的只是书面作业,但给学生们定制了个性化、特色化、多样化的“寒假生活指南”。如阅读各类书籍、观看具有艺术性的影视及戏剧、参与家庭劳动、体验社区服务劳动等……而到了入学时,学生们需要分享自己的所见所闻所得。这般别出心裁的寒假作业,是对孩子们综合素质的一种锤炼,更有价值与意义。

当然,取消寒假书面作业并不意味着对学习的放任和漠视。学校布置寒假作业的目的是让孩子们能在假期巩固学科知识,做到劳逸结合。但我们往往看到的是,假期结束临近开学时,高铁、飞机上到处可见赶假期作业的孩子。如果假期作业是这样完成的话,说实话还不如不布置。倒不如父母与孩子一起制定一个更符合孩子需求,也更具操作性的假期计划,让孩子过一个更自主、更完整、更充实的假期。

学者周国平先生曾说,“一切教育都是自我教育,一切学习本质上都是自学。真正做出大成就的人都是自学者,他的主要力量都花在自学上”。所以,家长要改变既往的观念,适应学校教学方式的改变,克制“鸡娃”冲动,让孩子感受学习的乐趣,而不是淹没在无休止的作业之中。学校要改变应试的模式,回归到智力教育的本义,让学生的智力得到很好的生长,培养他们的好奇心、思考能力,养成参与智力开发活动的习惯……为学生的终身学习打下基础,让学生喜欢上学习,并且学会自学。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

## 这部剧告诉你:父母争吵时孩子最怕什么

得知我写亲子教育专栏,有朋友推荐我看湖南省首部教育亲子心理剧。该剧首批12集,每集聚焦亲子教育中的一个典型问题。

其中,《孩子下雨别怕》这集引起了我的注意。它讲述的是初中生小贝,因为父母6年前离婚时对亲子关系处理不当,给自己留下了严重心灵创伤的故事。

6年前的一个雨夜,小贝妈妈因为自己从职业女性沦为“带孩子的保姆”,心理严重失衡,在与小贝爸爸发生激烈争吵后,赌气带着小贝离开了这个家。

那个雨夜,妈妈带着自己一家接一家寻找临时落脚点的狼狈,成了小贝心里永远的痛。

6年后的一个雨夜,离婚后几乎与母子俩断绝了来往的小贝爸爸找来了学校。他告诉小贝,爷爷想见见小贝,医生说爷爷只有几天的时间了。

通过剧中同学的讲述,我们得知爷爷一直很疼爱小贝。只是小贝把对爸爸对娘儿俩不管不顾的恨嫁嫁到了爷爷身上,他拒绝去看爷爷,想以此来惩罚爸爸。

在这集剧情中,能看到离异夫妻最常对孩子造成的伤害。比如,小贝妈妈在跟老师的聊天中,承认自己年轻时不懂事,在小贝面前说了小贝爸爸很多坏话。

一段婚姻走到离婚这一步,一定是两个人都在婚姻中有太多的委屈和不满。在孩子面前宣泄情绪、诋毁另一半,成了一种下意识的普遍行为。

但孩子作为两个人爱情的结晶,父母中任何一方在他面前说另一方的坏话,都会让他产生强烈的割裂感,感到痛苦不堪。

在这一点上,王菲的做法值得学习。王菲虽然有过两次婚姻,但她离婚后,从未在女儿窦靖童和李嫣面前说过她们父亲的任何不好。

李嫣虽被判给了爸爸,但王菲依然会陪她练琴、画画、旅行……也会与前夫合体为女儿庆生。一家人在慈善拍卖舞会上跳舞的画面,俨然一场大型家庭派对。

其实,只要孩子明白,爸爸妈妈分开不是自己的错;爸爸妈妈虽然分开了,但都依然爱着自己,他就不会觉得这个家不完整。

这集短剧的名字之所以叫《孩子下雨别怕》,是因为编剧将大量的家庭矛盾冲突,放置在了雨夜这样一个特殊的场景中。

最让人记忆深刻的雨夜,是年幼的小贝面对父母的激烈争吵,只能无助地哭泣。当妈妈负气说出“什么都不要”的那一刻,小贝急了:妈妈,你别不要我!

有研究表明,那些矛盾重重、争吵不断的家庭,会对孩子的自尊心、自信心和行为模式产生极为严重的影响。长此以往,会严重削弱孩子的安全感。

知名心理咨询师宋立曾在讲课中提到,当她问前来咨询的孩子:父母吵架的时候,你最怕什么?得到的答案无一例外都是:我怕他们不要我了。

你看,对父母来说,争吵只是双方情绪的宣泄;但对于幼小的孩子而言,父母当着他们的面吵架,甚至打架,在他们小小的世界里,无异于天塌下来了。

当“爸爸妈妈不要我了”的恐惧占据孩子的心灵,会导致安全感的极度缺乏。极度缺乏安全感的孩子,长大了会怎样?电影《涉过愤怒的海》告诉了我们答案。

影片主角小娜从小父母离异,因为妈妈不要她,为了不被抛弃,她只能忍受着父亲粗糙的养育方式长大。

长大后,她还是因为害怕被抛弃,在一段扭曲的恋爱中受尽折磨也不肯离开。最终,她为了不失去爱采取了极端行为,导致了在亲密关系中的自我毁灭。

小娜的故事虽然属于个案,但也提醒我们,育儿之路上有分歧甚至矛盾很正常,父母切记私下沟通、讨论。把矛盾直接暴露在孩子面前,那只会毁了孩子。

说回小贝。爷爷去世后,小贝哭着告诉妈妈,

自己后悔没有去见爷爷。他说自己不是冷漠,而是站在妈妈这边,想以此惩罚爸爸当年抛弃他们的无情。

直到这时,小贝妈妈才发现,自己当年无心对孩子说过的话,给孩子造成了多么大的影响。在小贝班主任的调解下,小贝爸妈开始尝试化干戈为玉帛。

最终,他在爸爸妈妈的共同目送下,自信满满地在大雨中走向了中考的考场。由此可以看出,良好的家庭氛围对孩子有多么重要。

在家庭氛围的营造上,我非常欣赏黄磊,因为他真正做到了给孩子最好的爱,就是爸爸爱妈妈。他们的孩子也从父母身上,自然习得了亲密关系的相处密码。

而妈妈情绪稳定,对家庭氛围的营造至关重要。一个情绪稳定的妈妈,才能把家经营得温馨有爱。

当然,家里总会有这样或那样的矛盾。如何在孩子面前处理矛盾冲突,十分考验父母的智慧。当着孩子的面开撕,只会让孩子面对亲人相残痛苦万分。

尤其不要裹挟孩子,逼着他站队支持爸爸或妈妈,这样可能会让孩子利用家长间的嫌隙,为自己谋取福利,从而进一步激化家庭矛盾。

像这部系列心理剧的第6集《星星知我心》中,主角小星就跟爸爸结盟,把爸爸对自己的袒护,变成了对抗妈妈的有效工具,导致家庭冲突一步步升级。

如果父母双方实在不能达成共识,最终走到了离婚这一步,也切记坦诚地告诉孩子,爸爸妈妈分开不是他的错,爸爸妈妈会继续爱他、陪伴他。

只有在松弛的家庭氛围中,通过父母的日常相处模式习得健康亲密关系的孩子,才能拥有足够的安全感,才会从内心深处笃定自己被父母无条件地爱着。

这样被父母给予了足够底气的孩子,任何风雨都击不垮他。

## 慧妈简介 &gt;&gt;



## 陈征宇

一级文学编辑,全国广播影视百优理论人才,湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编,微信公众号“马栏那个山”主人。“一个和女儿说话像跟闺蜜聊天的妈妈。”