

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比邻



亲子专家 王建平博士

出租车司机父亲
培养4个“985”孩子 #

近日，上海一名“的哥”火了。网传视频中，一位出租车司机告诉乘客，自己培养出4个考上“985”高校的孩子，在车上向乘客传授教育经验。他表示，自己没有送孩子去补习班，没有和孩子说得太多，只有一个秘诀，就是培养孩子的自律。这段家庭教育经验视频引发热议。有人认为，的哥一天到晚在车上，哪有时间教育孩子，都是其妻子教育的；也有人认为，天赋和性格很重要，他的4个孩子天赋好，还有人发出疑问：现在诱惑这么多，怎么能不管就培养出自律的孩子？

优秀的孩子都是“时间管理大师”

我觉得这个出租车司机父亲的话再一次印证了一个事实：具有自我管理能力的孩子，也就是自律的孩子，将是人生的赢家。

自律的孩子有多优秀，前不久看到一则这样的新闻：在湖南师大附中的一个寝室里，6名男生全部考入清华、北大。这几个男孩子高一时来到同一个寝室，由于大家的生活习惯大不相同，为了避免影响彼此的自习效果，他们一起制定出一个寝室公约，让每个人共同营造良好的学习氛围。共同努力的这三年，6个男孩最终都取得了骄人的成绩，其中3人考入了清华大学，3人同时保送到北大同一专业，友谊得以延续。

很多孩子，吃饭磨磨蹭蹭，有空就看看手机，半夜还在写作业……前松后紧，效率很低。而自律的孩子，会按照计划表执行，写完作业，会给自己留看课外书的时间。每天准时睡觉，碎片化的时间都会利用起来。久而久之，优秀和平庸就出现了两极分化。

孩子管理时间的能力越从小培养越好，那么，要怎样培养孩子的时间管理能力呢？

第一是培养阅读习惯。热爱阅读，在书本中见过世面的孩子，才会对这个世界产生更大

的好奇心，才会更早地思考“我和世界的关系”，以及世界和我的关系，深度阅读带来的思考力，会催发他比别的孩子更早地去摸索自我、发现自我。也只有体验过深度阅读带来的快乐，孩子才不会轻易被游戏、短视频等浅层娱乐吸引，即便偶尔迷失，他也能很快自我纠正过来。

第二是帮助孩子发现自我。孩子自律与否的核心要素是是否有内驱力。真正有内驱力的孩子才会人生目标清晰，意志坚定。而内驱力就来自孩子是否发现了自我价值，是否获得了成就感，并由此建立起人生目标。每个孩子都是一颗不一样的种子，真正有智慧的家长懂得尊重孩子的成长规律，不强制孩子按自己的方向和目标去成长，给孩子自由探索的空间，做孩子成长的守护者、指导者而不是设计师。

第三小时候给他“扎针”，长大后给他“翅膀”。在孩子自我意识还没萌芽，还没有自我管控制力的时候，必须给他规则教育。越早给孩子制定规则，孩子越容易养成好习惯。孩子12岁以后，父母就要做孩子的朋友，要懂得尊重和放手，适度地让孩子自己管理自己。由此，你才可能拥有一个“不操心”的孩子。



家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

“海归外卖员被保安刺死”引发的教育思考

慧妈简介 >>



小清

首席记者、家庭教育专栏编辑。“我是在育儿路上一路孜孜以求的职场妈妈。”



扫一扫看更多精彩内容

1 “青岛保安刺死外卖员”事件，已经在互联网上沸沸扬扬一个月了。这个热搜让人悲伤。某小区封闭式管理，物业规定外卖和快递不让骑车进。然而这个小区很大，走路进去要五六分钟，还都是二三十层的高层，送个餐要频繁等电梯。如果不熟悉路，外卖到了小区还要个十来分钟才能把东西送到客人手里。小区的保安月工资两三千元，如果被发现放骑手进小区，一次要罚款50元。俩人争执不下后，很快升级到肢体冲突，最后54岁的保安捅了32岁的外卖员，导致外卖员小李重伤不治。

1月2日，《三联生活周刊》详细报道了事件中的两个人物的故事，背后隐情引人思考。

32岁的外卖员小李其实是一个“海归”，但他的家庭并非很富裕。李爸爸在一家饭店打工，李妈妈给人家做保姆，两个人加起来的月收入7000多元，他们生了两个儿子，小李还有个弟弟，目前在读大学。小李高中一毕业，李爸就把他送去澳洲读心理学。留学的钱是父母半挣半借的。为了还债，李爸除了在饭店打工，空闲时间也去送外卖。五六年前，小李从澳洲留学回来后，没有找到合适的工作，做了许多尝试：他喜欢做木匠，做家具放到网上卖，暂时还无人问津；又想做自媒体，也没做起来。小李很节俭，也自

律，物质要求很低，去送外卖主要是为了减轻父母的经济负担。

2 在我们的身边像李爸李妈那样，赚着辛苦钱也要把孩子送出国，以为自己在“托举”孩子的父母有很多。他们以为，只要把孩子送出国留学就一定会成功，孩子一定会有出息。至于孩子学什么专业合适，他自己是否真的想出国，他们并不清楚。

以小李为例，如果当初他的父母让小李自己选择，去国内一个普普通通但专业对口的学校，深入学习设计类专业，毕业后他是不是不会那么迷茫，他的家庭是不是也不用背负这么沉重的经济负担？这份负担不仅给他父母沉甸甸的压力，最终又转化给了小李，成为他内心巨大的心理压力——父母为我付出了所有，我要拼命挣钱还债。

小李很懂事，他懂得父母的期盼、父母的不容易。这样的孩子更可能在父母的期盼面前压抑自己内心真正的需求，隐瞒自己过得不好的生活真相，甚至拿命去和生活相搏。父母太沉重的爱，既是自己不可承受之重，最终也伤害了孩子。

3 教育家马卡连柯说：“一切都给孩子，牺牲一切，甚至牺牲自己的幸福，这是父母给孩子最可怕的礼物。”父母硬着

头皮给孩子的富养，是非正常的、畸形扭曲的。在这种环境下长大的孩子，会出现要么“报恩”，要么“要债”两种截然不同的结果。

微博热搜上曾有一则这样的新闻：父母为了供女儿在西班牙留学，掏空了家里的全部积蓄。为了让女儿在国外过得舒心，爸爸每月给女儿11000元，自己只留下2000元作为生活费，很多时候他的一日三餐是馒头就咸菜。但是女儿仍不知满足，嫌弃爸爸给的生活费太少，在网上公开辱骂爸爸。当爸爸小心翼翼地问她把钱花在什么地方了，女孩语气很冷淡，认为爸爸是在故意找茬。

当爸爸说出父母生活拮据，委婉表达希望她节约、独立时，她丝毫不为父母考虑，直接开骂。这样的孩子即使文化水平再高，也成不了大写的“人”。

对普通家庭而言，最适合的是根据自身条件为孩子提供合适的物质生活。父母不必为孩子透支家庭，给他超出自己能力范围内的生活，孩子在真实的生活空间里内心快乐，努力奋进，自然而然爱着父母。

好的教育是灵魂的建设，不是金钱的堆砌。与其用物质富养，不如给孩子自由成长的空间，赋予孩子优秀的品质，培养孩子独立行走世间的能力。惟其如此，孩子才能找到自己的人生路，学会用自己的双手，创造出自己的富足人生。