

湖南人更愿意生娃？一组数据解开年轻人的生育密码

今日女报 / 凤网记者 江昌法 实习生 杨婷婷

人口问题是我国面临的全局性、长期性、战略性问题，人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事。自2023年9月起，全国范围内的鼓励生育政策开始陆续出台。今年1月11日至12日，全国卫生健康工作会议在北京召开。会议指出，2024年将坚定不移推进深化医改各项任务，以基层为重点推进服务能力建设，促进人口长期均衡发展。加强人口工作的组织领导，深化人口监测预警和形势分析。加快完善生育支持政策，大力发展普惠托育服务。

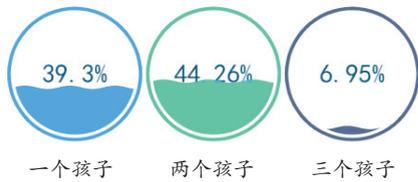
近年来，湖南省委、省政府高度重视人口工作，推出系列生育支持政策，强化生育支持制度建设，优化生育服务体系，取得了实际成效。湖南生育现状如何？有哪些有趣的规律？又有哪些具体的举措来鼓励生育？近日，湖南师范大学马克思主义学院教授陈云凡通过一组数据，为你解开湖南生育意愿背后的密码。

数据

数据背后的生育意愿

公众理想子女数的主流选择是2个

愿意生一个孩子的中青年群体为 39.30%
愿意生两个孩子的中青年群体为 44.26%
愿意生三个孩子的中青年群体为 6.95%



生育性别无差别成主流

生男生女都一样的生育观念为 47.85%
希望要男孩的传统生育观念为 34.16%
男女双全的生育观念为 31.45%



传统生育观念淡化

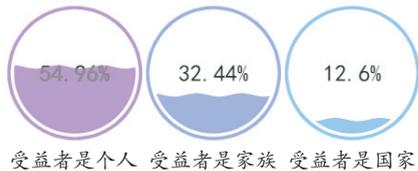
“少生优生”的生育观占 44.26%
“多子多福”的生育观占 24.11%
“养儿防老”的生育观占 22.91%
“不孝有三，无后为大”的生育观占 36.1%



生育动机

从社会化责任转向个体化动机

生育的直接受益者是个人的认同者为 54.96%
生育的直接受益者是家族的认同者为 32.44%
生育的直接受益者是国家的认同者为 12.60%



(数据来源：中国公众生育观念调查报告(2023))

故事 | 产科护士长眼里的分娩现象

在产科病房，湖南省妇幼保健院产一科护士长黄利敏看到过形形色色跟生育相关的故事。

在黄利敏的印象中，2011年，来医院分娩的以年轻孕产妇为主，大龄女性很少见。

2016年，全面二孩政策开始实施后，生育需求有过一段快速上涨的时期。生育最高峰出现在2016至2019这几年，当时医院每月的分娩量在1500人左右。

黄利敏还在产科病房见证了不同的人生。全面二孩政策放开以后，来

了一名40多岁的妇女，第一胎是男孩，二胎只想生女孩。二胎如愿生下女儿后，全家人将女儿宠得像公主一样，“她带女孩和带男孩的心情完全不一样，感觉女孩跟自己更亲近还更贴心。”黄利敏说。

然而，正当医院准备迎接一拨生育小高峰时，又被“不愿生娃”的年轻人泼了冷水。

2020年，省妇幼保健院每月的分娩量从1500多人下降到1300多人，黄利敏说：“我们是三甲医院，受冲击不大，但湖南一些县级医院，直接

取消了产科门诊。”

分娩量下滑的同时，孕产妇的平均年龄也在提高。“现在很少见到25岁左右的初产妇，30多岁、40多岁甚至50多岁的产妇大大增多。”黄利敏说，从医学的角度分析，35岁以上属于高龄产妇。不少人在生第一胎时就接近高龄，恢复两年后，如果再生二胎，怀孕的困难会增大，妊娠风险也会增加。而且这些妈妈透露，更多人会考虑经济问题以及小孩照护问题。

观点 | 湖南人生育意愿为何高于全国平均水平

近年来，“年轻人不愿意生娃”的话题频上热搜。湖南师范大学马克思主义学院教授陈云凡也对此现象进行了深入调研。

为什么育龄妇女生育意愿下降？陈云凡认为，生育给女性带来的压力是主要原因。

根据《中国生育成本报告2022版》估算，2020年中国家庭养育一个孩子到18岁的平均成本为48.5万元，平均生育成本相对于人均GDP的倍数，仅次于韩国，居世界第二。

陈云凡认为，很多年轻人面对高房价、高消费及不稳定就业市场等经济因素，难以承担孩子教育和生活费用，因此不想生娃。其次，许多年轻女性希望在职业上取得成功和实现个人抱负。为了追求事业目标，她们可能推迟生育或将生育视为干扰职业发

展的因素。另外，传统的家庭观念和角色分工正在逐渐改变，年轻女性更加强调平等和个人自主性，这也影响着她们对生育的态度和意愿。

不过，虽然全国育龄妇女的生育意愿有所下降，但湖南育龄妇女的生育意愿普遍高于全国平均水平。

通过研究《中国综合社会调查(2021)》，陈云凡发现，2021年，全国生育意愿随着年龄增长，年龄越大的人群生育意愿越强，越年轻的人越不愿意生孩子。全国的平均生育意愿为1.74个，其中湖南人的平均生育意愿为1.97个，高于全国水平。

湖南人为什么更愿意生娃？“从我们团队的调研中得出了多方面的结论。”陈云凡分析，第一，系列政策出台支持生育。近年来，省委、省政府围绕“以人口高质量发展支撑中国

式现代化”，推出了系列生育支持政策、文件、措施，强化生育支持制度建设，优化生育服务体系，切实减轻家庭养育压力，认真落实生育扶持政策，取得了实际成效。

第二，湖南倡导新时代婚恋风尚，支持构建生育友好型社会。近年来，湖南省妇联牵头、多部门参与，举办了各类婚恋活动。以前不久长沙举办的“湘亲湘爱”交友联谊活动为例，活动为男女青年牵线搭桥，宣传了正确的婚恋观、生育观和家庭观，倡导了健康向上、简约文明的新型婚育文化。

第三，经济发展水平也推动了生育意愿的提高。湖南的经济发展水平较高，2022年湖南GDP超4.8万亿元，全国排名第九，有了经济基础，生育就不再是难题。

支招 | 呼吁建立生育支持政策体系，化解生育难题



陈云凡

“加强生育支持政策体系，需要从源头上系统开展政策体系建设。”陈云凡表示，要加强协同联动，推动建立

生育、养育、教育一体化的生育友好环境。

养育责任的平衡，是陈云凡关注的重点。他认为，政策关注的养育责任不能局限于家庭，而要拓展到国家、家庭与性别之间平衡。国家层面，应逐步扩大到对儿童抚育上的经济支持；家庭层面，要保障家庭成员间责任的公平性；性别层面，要实现工作与家庭间的平衡，鼓励增加公共服务机构中女性就业比例，倡导和推进男性的照顾责任，营造性别平等的积极氛围。

另外，陈云凡认为，降低子女养育与教育成本是提高生育意愿的重要做法。一方面要运用政府补贴、税收优惠等方式，支持和引导社会力量依托

社区提供普惠性婴幼儿照护服务；另一方面，通过个人所得税减免与扣除和现金补贴等方式，弱化经济因素对家庭生育决策的影响，提升生育意愿。

陈云凡呼吁，可采取给予多子女家庭购房贷款利率折扣、优先保障多子女家庭能就近入学等措施，支持大型家庭降低子女养育与教育成本。

值得注意的是，加强生育宣传与引导，引导青年人克服恐育思想，帮助生育教育更多从个体和家庭立场出发，给育龄人口更大的获得感和幸福感，让人们在潜移默化中形成“生育可以带来经济保障、精神传承”等观念，“助推”生育意愿的有效提升。