

# 2023年湖南最后一捐：她为陌生人捐献“生命种子”

今日女报 / 凤网记者 陈雪炎

“因为自己淋过雨，所以想为别人撑伞。”2023年12月29日清晨5点45分，24岁的永州女孩唐莘云走进了位于中南大学湘雅三医院内科楼7楼的造血干细胞采集室，打下动员针，为接下来的造血干细胞捐献做准备。

15年前，唐莘云的父亲因为患病不幸去世，当时才9岁的她目睹了恶疾的凶险，希望有朝一日能够为抗击疾病做些什么。

5年前，被舅舅带大的唐莘云看到身为村医的舅舅成功捐献造血干细胞，帮助了浙江一名陌生的白血病患者。

2022年，刚参加工作的她毅然填写了造血干细胞入库报名表，加入了中华骨髓库……

2024年元旦前，就在5年前舅舅捐献造血干细胞的同一张病床上，唐莘云成功进行了造血干细胞采集，成为了2023年湖南省最后1例、全国第16681例造血干细胞捐献者。唐莘云说：“希望能像舅舅一样把爱心传递下去，尽我的微薄之力帮助别人。”



抚养唐莘云长大的舅舅唐澍(左)一直陪着她完成捐献。

## 接力!“父女”接续捐献造血干细胞

“十万分之一的概率，太难得了!”回想起2023年8月的那个下午，唐莘云开心地笑了。当天，她接连收到永州市、新田县红十字会的电话，得知自己成功与浙江一名白血病患者配型成功。

从2022年5月25日志愿报名加入中国造血干细胞捐献者资料库(又称“中华骨髓库”)，到2023年8月9日与求助的白血病患者初配型结果相合，从9月19日进行高分辨检验，到10月16日体检通过，再到12

月24日奔赴中南大学湘雅三医院为捐献“生命的种子”做准备……这一路走来，唐莘云没有一丝犹豫，她笑着告诉今日女报/凤网记者：“我不是医生护士，没有治病救人的能力，但是希望能通过这种方式尽一点我的绵薄之力。”

谈及捐献造血干细胞，唐莘云说这是她早就在心中种下的愿望。

原来，2008年，唐莘云的父亲查出患有白血病，当时才9岁的她目睹了父亲饱受病痛折磨的样子。直到最

后，她父亲也没能等到成功的配型，不幸病故。后来，她的母亲外出打工，年幼的唐莘云跟随舅舅一家生活。

唐莘云的舅舅唐澍是永州市东安县的一名村医，并在2011年4月加入了中华骨髓库。

2018年8月27日，唐澍在中南大学湘雅三医院进行了造血干细胞采集，帮助温州医科大学附属第一医院的一名白血病患者重获生的希望，成为全国第7597例造血干细胞捐献者。

在舅舅的影响下，唐

莘云从读大学时就一直参与献血，共计献血1800ml。2022年5月，她参加工作，成为永州市新田退役军人事务局的一名公务员，并志愿加入了中华骨髓库，开始了她的等待捐献之旅。

爱心有磁场，奇迹也有回响。幸运的是她与舅舅一样，与浙江的一位白血病患者配型成功。就在和舅舅当年捐献的同一张病床上，她终于实现了自己多年的捐献愿望。

唐莘云，并为其颁发了荣誉证书。

站在2023与2024的交界线上，张赞告诉今日女报/凤网记者，2023年湖南省共有138位志愿者成功捐献了造血干细胞，138份“生命的种子”带着温暖从湖湘大地出发奔赴一场场“生命之约”。她希望越来越多的人像唐莘云和唐澍一样，参与到造血干细胞捐献的志愿队伍中来，在2024年迎接更多的新生和希望!

### 快问快答 >>

#### 带你认识造血干细胞移植

问：什么是造血干细胞？它能再生吗？

答：造血干细胞是能自我更新、有较强分化发育和再生能力、可以产生各种类型血细胞的一类细胞。造血干细胞来源于红骨髓，可以经血流迁移到外周血液循环中，不会因献血和捐献造血干细胞而损坏造血功能。

问：什么是造血干细胞移植？

答：正常人的造血干细胞通过静脉输注到患者体内，重建患者的造血功能和免疫功能，达到治疗某些疾病的目的，此一过程即为造血干细胞移植。

问：造血干细胞移植能治疗哪些疾病？

答：造血干细胞移植可用于治疗肿瘤性疾病，如：白血病、某些恶性实体瘤等，以及非肿瘤性疾病如：再生障碍性贫血、重症免疫缺陷病、急性放射病、地中海贫血等。

问：捐献造血干细胞影响身体健康吗？

答：人体内的造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下，人体各种细胞每天都在不断新陈代谢，进行着生成、衰老、死亡的循环往复，失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，1-2周内，血液中的各种血细胞恢复到原来水平，因此，捐献造血干细胞不会影响健康。

## 点赞！2024 迎接更多的新生和希望

“我的外甥女从小就懂事善良，这次捐献，她表现得很勇敢，我为她点赞!”一直陪在外甥女床前的唐澍一边竖起大拇指，一边笑着说。

2023年12月24日，唐莘云和舅舅一起来到中南大学湘雅三医院造血干细胞采集室，开始注射三次动员剂，再经历各种抽血、检查……在此过程中，这个体重不到50公斤的女孩没有喊过一次疼。

“舅舅一直陪着我，会

给我传授很多经验和缓解方式，这让我很安心。”唐莘云告诉今日女报/凤网记者。

唯一让唐莘云感到担忧的是，她在打第二次动员针时出现了晕针的情况，以致后来每次打针时，她都会忍不住有些紧张。“我闭着眼睛不看，就没关系。”唐莘云笑着说，想到自己是在做救人的事，就不会有任何退缩。

到了捐献这天，唐莘云凌晨五点就早早起了床，早餐吃了两个鸡蛋，给自己打

足了气，为接下来长达七八个小时的捐献过程做好准备。看着自己的血液缓缓流进造血干细胞采集仪，她的眼眶忍不住有些湿润，“希望献出去的血，能让另一个家庭圆圆满满，我就会觉得很幸福”。

“了解到莘云的情况，我们特别感动，她是个心中有爱的女孩子，我们都希望这次捐献能够帮助远在浙江的朋友早日重获健康!”捐献当日，湖南省红十字会骨髓库主任张赞来到医院看望唐

### 资讯

## 患上全球报道仅200例的罕见病！ 35岁孕妈“闯关”成功喜迎新生命

今日女报/凤网讯(通讯员刘佳)孕期遭遇罕见疾病，对于孕妇和医生来说，都是巨大的挑战。日前，湖南省人民医院产科等多学科团队帮助一名怀孕9个月合并库欣综合征的孕妇，勇闯高血压、低血钾、肾上腺手术等重重难关，顺利诞下一名男婴。

35岁的陈女士来自株洲市，发现高血压已有2年多时间，此前已有3次自然流产及多次

宫腔操作史。此次怀上宝宝，陈女士及全家都十分欣喜。

怀孕10周时，陈女士因高血压合并顽固性低血钾，在湖南省人民医院检查发现左侧肾上腺结节。经过2次全院大会诊后，考虑为“库欣综合征”。

该医院产科副主任医师缪芳团队与泌尿外科主任李远伟就手术指征、孕期手术风险等进行多次沟通，并征得患者及家属同意后，将陈女士转入泌



手术成功后陈女士及家人开心地要求和医护人员合影。

尿外科，由李远伟团队在全麻下施行后腹腔镜下左肾上腺肿

瘤切除术。

术后，患者血钾恢复正常，血压控制平稳。出院后定期产检，配合治疗，并于2023年12月21日在缪芳团队的帮助下，剖宫产下一名男婴。目前，陈女士母子平安，顺利出院。

“库欣综合征又称皮质醇增多症，是因内分泌调

节轴失调，肾上腺皮质激素分泌过多糖皮质激素，导致以向心性肥胖、满月脸、高血压等症状为表现的临床综合征。”缪芳表示，妊娠合并库欣综合征非常罕见，目前全球报道仅200多例。此病可导致高血压、子痫前期、早期流产及胚胎停育等不良妊娠结局，因此能在孕期接受肾上腺手术且妊娠至足月，非常少见且难度极大。