

家风正，民风淳，国风清。好的家风会推动好的民风，好的民风又会影响好的家风。在湖湘大地有很多家风优良的村庄、社区，今日女报/凤网特别推出“湘村家话”系列报道，让我们一起分享他们的美好家风故事、传承优秀家风文化，一起向上向善。同时也期待您的推荐！

绥宁探索“定制款”家庭教育：你点单，我上门

今日女报/凤网记者 唐天喜

“大娘，好消息哩！您上次反映的想听如何教育好孙子的家庭教育课1月4日就要送课到村了，您莫错过了！”

1月2日，在邵阳市绥宁县长铺子苗族侗族乡新水冲村，村妇联主席黄成香正忙着上门提醒村里的大爷大娘们及时听课，并安排布置讲课现场。

与此同时，绥宁县家庭教育指导服务中心“爱在我家”的家庭教育讲师团成员们还在忙着为这次课程进行磨课，作最后的优化。

这是绥宁县开展家庭教育定制课活动的一个片段。

近年来，绥宁县妇联创新打造“爱在我家”家庭教育品牌，通过开展定制讲座等定制类家庭教育指导服务等，以点单方式按群众所需把家庭教育指导服务送到村、社区。仅2023年，“爱在我家”就开展了线上线下家长课堂100余场次，亲子阅读200余场次，亲子户外活动20余场，全县3万余个家庭参与并受益。

1 定制家庭教育课进村进社区

“我家孩子以前阅读习惯不太好，现在阅读的主动性提高了。”1月2日，绥宁县长铺镇藏珑小区居民段义霞开心地告诉今日女报/凤网记者，这一切都归功于县妇联把亲子阅读课送到小区里。

2023年6月底，藏珑小区物业经理王钢华在小区巡逻时，发现小区不少居民在聊天中都提到，学校提倡阅读，但家长没有好方法引导孩子在家好好阅读，甚至有些家长认为阅读是孩子个人的事情。

听到这样的讨论后，王钢华立即向所在社区求助，从社区家庭教育指导服务站知道有定制家庭教育课后，联系上了绥宁县妇联分管家庭教育工作的挂职副主席杨熙彤，希望县妇联能够上门提供对应的亲子阅读主题讲座。

杨熙彤随即到藏珑小区进行调研，发现小区很多居民都有这样的需求。“掌握居民的实际需求后，县妇联把这个定制课交给了最适合的县家庭教育讲师团成员丁霞。”

丁霞是绥宁县东方爱婴家庭教育指导服务示范站的讲师，从事早教工作多年，她曾在外专门求学，拥有家庭教育指导师、高级心理咨询师、绘本阅读指导师、育婴师等多个职业资格证书。

丁霞根据小区居民需求制定完授课演示文稿后，还将内容发到家庭教育讲师团成员群里，请大家一起帮忙磨课，以求达到最好的效果。

2023年7月17日，丁霞在藏珑小区活动室以“亲子共读 共享童年”为题开讲，小区几十户居民带着孩子前来参加，县妇联工作人员则在现场发放了《中华人民共和国家庭教育促进法》《湖南省家庭教育促进条例》等宣传资料。

丁霞的授课充满趣味，引起了孩子们参加阅读活动的极大兴趣。“我们的授课就是给家长示范，如何引导孩子爱上阅读。”丁霞告诉今日女报/凤网记者，“在引导孩子阅读上，我们要注意三个方面的事。一是家庭生活中要出现书，让孩子知道书和



家庭教育定制课走进绥宁县的社区和乡村。

玩具一样，都是他们的好伙伴。二是让孩子知道读书是一件快乐的事情。家长要以身作则，以快乐的情绪、夸张的动作来吸引孩子的求知欲、探索欲。三是在安静阅读之外，要带孩子现实中感受，去书中描绘的地方或相近的地方进行感受，通过现实的参照物，让书中的文字活起来。”

课后，小区居民段义霞还加了丁霞的微信，就自己家的情况进行请教。“丁老师每一次都非常认真地解答我的问题。非常感谢！”享受定制家教课的不止藏珑小区的居民。

2023年7月26日，在长铺镇长征路社区，一堂有关隔代教育的定制课在该社区举行。“本身是社区妇联主席反映当地不少孩子都是爷爷奶奶在带，想要一堂定制课。”杨熙彤告诉今日女报/凤网记者，该社区一家宾馆的负责人陈文华获悉后，立马表示愿意提供场地。原来，该宾馆职员中，大部分都是年长者，在陈文华看来，这是对员工的一项非常好的福利，也有助于员工更好地开展工作。“员工没有了后顾之忧，自然能更好地完成工作。”陈文华说。

而在2023年暑期即将来临时，绥宁县长铺子苗族侗族乡枫香村妇联主席魏佳玉

向县妇联请求定制儿童保护课程。“暑期容易出现儿童安全问题，我们村里留守儿童多，很多爷爷奶奶不知道如何管教孙子孙女，因此希望得到这方面的帮助，让留守儿童安全过暑假。”魏佳玉告诉今日女报/凤网记者。

这一次，曾在校任职班主任并担任儿童权益保护公益讲师的杨熙彤接过了授课任务。她精心制作了授课演示文稿，并在活动中通过有奖竞答等形式，把暑假儿童安全知识教给了全村儿童，并告知老人如何与孙子孙女相处。

“我们之所以推出定制类家庭教育指导服务，就是因为如果送的课对家长们无用，那就没有人听，我们的工作也就没有意义。我们就想切切实实地帮助家长们解决痛点。”杨熙彤告诉今日女报/凤网记者。“爱在我家”家庭教育指导服务定制菜单，包括定制讲座、家长沙龙、亲子阅读等多种活动形式，“我们希望以点单方式把服务送到村里社区，确保家庭教育服务的精准推送和供需匹配”。

2023年，“爱在我家”共开展线上线下家长课堂100余场次，亲子阅读200余场次，亲子户外活动20余场，全县3万余个家庭参与并受益。

2 “一对一”帮扶留守儿童

在开展家庭教育指导服务的过程中，绥宁县妇联工作人员发现，很多家长需要的是亲子活动、家庭教育技巧等内容。而对于留守儿童来说，他们更需要关爱。

“现在农村家庭的经济压力并不大，孩子的物质需求基本上能满足，但留守儿童的精神需求有缺失，他们需要陪伴，需要有人一起玩、有人一起分享。”杨熙彤告诉今日女报/凤网记者，教育孩子有三道关：用心陪伴、做好榜样、负责到位，但有些家庭第一道关都无法做到。

为此，绥宁县家庭教育指导服务中心“爱在我家”团队又成立了“爱在我家”巾帼志愿者服务队，为留守儿童补上家庭教育中缺失的陪伴。目前，有400多个志愿者家庭加入进来，与大山深处的留守儿童、困境儿童进行“结对认亲”，定期为认养的“家人”一对一送温暖共成长。

绥宁县妇联党组书记、主席肖菊容就结对帮扶了金屋塘镇大吉砖屋新村一名姓刘的小朋友。

3 家庭教育指导服务站覆盖全县村社区

随着“爱在我家”品牌的打造和声名鹊起，绥宁县妇联强力推动家庭教育指导服务深入县、乡镇、村社三级服务阵地。截至目前，全县已建成17个乡镇级家庭教育指导服务站、235个村（社区）级家庭教育指导站，实现了全县覆盖。

各级家庭教育指导服务站通过举办家校社共育论坛、招募社会组织参与家教公益等方式，为各级家庭教育指导做好延伸和补充。杨熙彤告诉今日女报/凤网记者，县妇联还举办了家庭教育专项职业能力指导培训，将全县乡镇、社区（村）家庭教育指导员纳入培训对象，累计取得家庭教育指导专项能力证书和婚姻家庭咨询师技能等级证书者有212人；派驻县家庭教育志愿讲师与乡镇、社区（村）结对担任家庭教育指导员工作，共组建家庭教育讲师团，成员60余人。

绥宁县妇联党组书记、主席肖菊容表示，绥宁县妇联将充分发挥绥宁县家庭教育指导服务中心的课程开发及辐射带动能力，以县域各家庭教育示范站点及覆盖全县各村（社区）的家庭教育指导服务站为平台，以生动活泼的家长课堂为

载体，以富有创造性的亲子活动为抓手，依靠不断发展壮大的绥宁县家庭教育指导服务中心“爱在我家”家庭教育讲师团的力量，为广大家庭持续提供定制化的家庭教育指导服务，让身处大山深处苗乡侗寨的孩子，都有机会在良好的家庭教育助推下，健康成长。

“家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。家庭教育才是真正的人生‘起跑线’。”邵阳市妇联党组书记、主席周玲告诉今日女报/凤网记者，《2021年中国家庭教育白皮书》调查显示，约58%的家长表示凭感觉教育孩子，缺乏有效的教育方法。绥宁县妇联创新开展定制式的家庭教育指导服务工作正当其时，精准有效，满足了时下广大家长的迫切需求，是邵阳妇联系统开展家庭教育工作的有益尝试，展现了邵阳女性在家庭教育工作中的“她智慧”，邵阳妇联系统要继续探索社区家庭教育的发展之路，建立起良好的“家校社”协同共育合作机制，帮助和引导家长树立正确的家庭教育观念、掌握科学家庭教育方法、提高科学教育子女能力，促进全市家庭教育的高质量发展。