

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比邻



亲子专家 王建平博士

考不好没关系？#

孩子考砸了，为什么不能只对孩子说“没关系”

现在很多父母都知道好孩子是夸出来的，对孩子应该以鼓励和表扬为主。于是，当孩子成绩单不理想时，为保护孩子的自信心和积极性，会习惯说“没事”“没关系”来安抚孩子。这种说法虽然看似宽容，但实际上可能会产生负面影响。

常常把“没关系”“不要紧”挂嘴边，在心理学上就是一种“负面强化”作用，就是你越是不愿孩子放心上，孩子可能越在意。非但不能给孩子正确的鼓励，还会让孩子越学越没自信，对学习和考试越抗拒。

首先，这句话对那种在学习上付出了勤劳和努力的孩子来说，可能会让孩子觉得家长对自己的成绩不够重视，从而感到被忽视或不被认可。而对在学习上本来就比较“佛系”的孩子，更感觉拿到“免死金牌”了，即使他们没有取得好成绩，父母也不会太在意。这可能会导致孩子们对自己的学业不够重视，甚至会让他们觉得不需要为了学习而付出努力。

另一个重要的问题是，说“考不好没关系”可能会忽视潜在的学习问题。当孩子在学校

表现不佳时，这可能是因为他们某些学科或领域上遇到了困难或挑战。如果我们不关注这些问题，而只是用“没关系”的口号来回应，那么孩子可能会错过解决问题的机会。

那么，如果我们不说“考不好没关系”，应该说什么呢？我觉得可以问孩子三个问题。第一个问题是“你对自己的成绩满意吗”。首先，我们可以通过这个问题了解孩子对于这次成绩自我评价和态度。引导孩子合理分析进步和失误。肯定该肯定的地方，批评该修正的错误。其次，你可以问“你需要爸爸妈妈提供什么帮助”。为孩子提供支持和资源，帮助孩子克服学习障碍。最后还可以问“通过这次失败我们可以总结什么经验”。反思失败的原因，并采取积极的行动来改进，争取在下次考试中获得好成绩。

此外，家长可以引导孩子正确看待考试的结果，告诉孩子考试的真正意义不在于分数，而在于检测自己的学习情况和掌握知识的能力。同时，家长也要告诉孩子，无论考试结果如何，自己依然是父母爱和关注的对象。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

你的孩子该怎样学习“董宇辉”

最近，董宇辉因为新东方内部的职场“官斗”之“小作文”事件再次成为热点，“爱辉心切”的粉丝们为他发起的舆论风暴，席卷整个互联网，直到老板俞敏洪为他升职加薪才算稍稍平息了这场“众怒”。董宇辉的粉丝被称为“丈母娘”，因为大部分是有一定年纪和购买消费力的妈妈。

为什么这么多“丈母娘”喜欢董宇辉呢？看长相，董宇辉说不上好看，毕竟连他都调侃自己像“兵马俑”，身高也不高，出身农村，这些硬性条件可能都没有达到挑选女婿的标准，为什么他还能成为大众偶像，你的孩子有可能成为下一个“董宇辉”吗？

1 出身励志招人心疼

董宇辉的人生经历就特别招人心疼。他出身陕西普通农村家庭，上有一个姐姐，下一个弟弟。因为家里不富裕，姐姐初中毕业后就主动放弃了升学，把读书的机会让给了弟弟董宇辉。董宇辉曾在直播间说，姐姐的牺牲让他倍加珍惜来之不易的学习机会，这也成为他自强不息的最大动力。

他小学并没有学过英语，第一次正式学习是在初中，因此第一次考试还考了班里倒数第一。为了奋起直追，他通过课本和试卷反复钻研，把单词写在手背上，分秒必争地背诵，仅用一年时间就变成英语全年级第一。中考时，他以全班第二名考入了当地最好的高中。

在大学期间，他更是不断磨砺自己。除了刻苦学习，其余时间还想办法兼职减轻家里的负担。经老师介绍，他靠着英语做兼职，当导游接待外宾，一年讲解了17次兵马俑。大学毕业后，他入职新东方，2016年，23岁的他成为了新东方西安最年轻的“教研主管”。

勤奋、努力、懂事，自强不息实现了人生的逆袭，这不就是妈妈们最喜欢的那个“别人家的孩子”吗？

2 始于才华，终于人品

励志的人生经历之外，真正让董宇辉熠熠生辉的是他出口成章的知识储备和妙语连珠的才华。他在直播间不按常理卖货时即兴发挥的“脱口秀”，被很多家长下载收藏给孩子欣赏和阅读。

比如，一战封神的“卖大米”视频，他从宇宙星河说到人体分子学。他说：比如我们身体70%都是水，组成水的氢来自于大爆炸，比如说我们所吃的米面其实本质上都是碳，碳来自于恒星内部的核聚变，比如说我们身体里有铁元素，取出来可以是一根7厘米长的钉子。所以从这个角度去说，我们与岩石无异，我们与花草树木无异，我们与飞禽走兽也并无二异，因此人要亲近自然，大山大川才能让人内心平静……短短几分钟的演说里，包含了历史、天体物理、生物科学等多学科知识，展现出强大的知识储备能量。

在卖《DK博物大百科》时，他雄浑有力的排比句：我们无法真正去踏上每一片土地，无法牵孩子的手去看每一处风景，无法听每一个诗人讲他们的故事，无法听每个科学家讲他的发现，我们的生命太短暂了，没有办法去体会这一切，但请记住，你一定可以找到一个无所事事的下午，就像你好多年前放学后无所事事的下午一样，陪着孩子翻着一本书，聊一些童年成长的故事。

在卖《藏在地图里的中国历史》的时候，他直指灵魂问心的“鸡汤”：我们也在努力地活着，有贷款、有房租、有压力、有爱的人，有脆弱的感情。有没有考上研究生还没有找到工作在家里焦急的孩子，有期望在大城市打拼的孩子能回来看看自己的老人，有孩子尿床哭醒了自己收拾完一切坐在客厅里想喝一杯水冷静冷静的母亲，有半夜开着车在路上的中年人……

网友们动情评价：“语言从他嘴里说出来，就像镀上了金身。”

亚里士多德在几千年前就说了，人在本性上都想求知，跟任何物质利益和外目的无关。董宇辉让我们在直播间，以意想不到的方式，重新看到了这一点。我们喜欢董宇辉，也许因为他是我们内心深处的纯真和求知欲的投射，也让我们重新看到了知识的魅力。

3 阅读积聚力量

是知识成就了现在的董宇辉，也是董宇辉让我们看到了，一个真正有魅力的灵魂，从来和帅气无关。

董宇辉无论在什么场合演讲，都会说到阅读对他人生的重要影响。

他从小就喜欢阅读。在他的记忆里，只要他在家中写作业，父母从不会在家里看电视。要么出去干活，要么也在旁边一起安安静静地看书。父亲喜爱读书，从不限于题材内容，就连《苹果树的种植技巧》也能看得津津有味。外出走亲戚时，父亲带回家的伴手礼也是不同的杂志和报纸。和父亲一样，董宇辉也爱上了看书，从书籍中汲取力量，就算在工作后，他也从没停下阅读。他现在的金句频出，所依靠的都是庞大阅读量的积累。关于如何更好地阅读，他还分享过自己的阅读四步法：第一步，在书上勾圈点画，找出有感觉的地方，进行记录；第二步，养成做笔记的习惯；第三步，将碎片化的知识串联，练习有框架有条理的讲给别人听；第四步，融入自己的语言风格，形成自己的表达特色。

董宇辉说：“书不能让你解决现实生活中的问题，但书总能让你看清楚现实中的一些问题。”

董宇辉的经历，对于孩子来说，无疑是一个很好的自我教育机会。

是金子总会发光，用阅读积聚力量，脚踏实地自强不息，终有一天，他（她）也会是下一个“董宇辉”。

慧妈简介 >>>



小清

首席记者、家庭教育专栏编辑。“我是在育儿路上一路孜孜以求的职场妈妈。”



扫一扫 看更多精彩内容