

# 4年获20多次表彰，“小医生”有大作为

今日女报/凤网记者 吴雯倩 通讯员 李武艺

在郴州市苏仙区王仙岭街道社区卫生服务中心，有这样一群“娘子军”，她们站在了守护社区居民健康最前沿，从中心开办至今，4年里先后获得了20余次表彰，用实际行动展现基层医疗卫生工作“半边天”的热情与担当。



王仙岭街道社区卫生服务中心医生在社区义诊。

## 霸蛮的“健康女子突击队”

2019年3月，王仙岭街道社区卫生服务中心正式运营。初运营时，职工18名，其中女性职工就有15名。他们负责区域内16平方公里、近6万人的基本公共卫生和基本医疗服务。

成立初期人少事多，在困难和问题面前，“娘子军”们抱着“啃硬骨头”的状态，炼成了一支吃得苦、霸得蛮的“健康女子突击队”。

2020年正月初一，早上7点不到，天空还黑漆漆的，雨夹雪混着寒风一直往衣服里钻，该中

心中医医生刘丽群主动放弃与家人的团聚，千里迢迢从外省赶回，加入到京港澳高速王仙岭收费站疫情防控值守中。

一整天，她用瑟瑟发抖的手举着体温枪，不停地为过往旅客排查、测温。因为担心体温枪因低温保护出现停机、关机等异常情况，她便一直用身体捂住体温枪保温，生怕耽误事。长时间的室外驻守，让她脸上的汗水凝成了一层薄冰霜。

刘丽群只是王仙岭街道社区卫生服务中心“健康女子突击队”中的一个普通身影。

在新冠肺炎疫情防控期间，这群“战疫玫瑰”主动请战，有条不紊地完成信息摸排、居家隔离管控、核酸采样、新冠疫苗接种等一系列工作，服务到深更半夜是家常便饭，好几次核酸采样甚至通宵达旦，辖区里每一个居民小区、重点场所都留下了她们的脚印。

据统计，疫情期间，该中心累计完成核酸采样2万余人次，新冠疫苗接种近8万剂次，多项工作指标在全市名列前茅，两次因新冠疫情防控中表现突出被中国社区卫生协会通报表彰。

## 暖心开设“健康早市”

舒适的就医环境、保姆式的诊疗服务、零差率的药品销售……基层社区医疗机构是为居民“治小病、管慢病、防大病”的第一道防线。

为了让服务更接地气，王仙岭街道社区卫生服务中心积极联合城市医疗集团三级医院专家深入辖区每一个居民小区，开设“健康早市”送上“健康早餐”，让“粉丝”越来越多，居民们纷

纷竖起了大拇指。

身处预防接种岗位的邓淑韬负责中心常规疫苗接种，她每天都会提前半小时到岗。有居民问她：“小姑娘，你怎么总是这么早就上班了？”她笑着回答：“很多家长带孩子打完预防针还要送孩子上学，我先来开好主机，这样大家一到就可以开始接种。”因为居民多，完成接种工作后，她还要核对疫苗、整理报表、对场所消毒，她常常忙得连喝水都顾不上，一天下来筋疲力尽。

从三级中医医院调来的护士王来玲，充分发挥自己的中医工作经验，走街串巷，了解居民中医药服务需求，很快就为该中心打开了中医药服务新疗法。

“我们用专业的中医护理技术解决患者的病痛问题，把中医适宜技术、中医理念、中医文化传导给每一位居民，为护佑他们的生命安全和身体健康作出应有的贡献。”王来玲说。

有人觉得，在社区当“小医生”没意思，要成为大专家才了不起。可是，邓淑韬、王来玲用亲身经历证明，“小医生”也有

大作用。截至2023年11月，该中心已门诊接诊6000余人次，接种儿童疫苗3万多剂次，65岁以上老年人健康体检1400余人次，为高血压、糖尿病、孕产妇、儿童等重点人群提供健康管理近万人次，这些工作量远超她们负荷的好几倍。

正是她们的辛勤付出，连续四年的基本公共卫生服务数据核查工作中，该中心因满意度高、老年人和高血压糖尿病档案规范、真实性高等被通报表扬，年底在居民健康建档面访工作中也多次名列城区第一。家住欢乐海岸的李大爷、爱莲湖畔的赖阿姨逢人就夸：她们的服务真是太好了，去看病走累了都是医护人员开车送我们回来，一杯水都不肯喝！

经过四年多的努力，该中心以良好的团队精神，展示了女性工作者的“天使风采”：12名女同志先后荣获市、区“最美医师”、“优秀护士”称号，8人被政府嘉奖，2人获业务技能竞赛奖项，中心两次获评“平安医院”。

# 她笔下最湘的菜，有人间百味和湖湘精神

今日女报/凤网记者 罗雅洁



刘利君分享自己的创作体会。

当美食碰到文学，舌尖的酸甜苦辣也就成为了笔下的人间百味。12月22日，《拾箸小记：人间烟火里的湘味》新书分享会在长沙举行。活动现场，该书作者刘利君讲述了自己创作的心路历程，同在场的嘉宾交流阅读体会，大家共话湘菜，一起品味文字与美食带来的感动。

## 四季湘菜，是湖南人的生命底色

“三餐四季，周而复始，就是我们的一生。而四季湘菜，就是湖南人的生命底色。”活动伊始，刘利君向大家分享了自己的创作体会。

刘利君是湘潭人，从小就在湘菜的浸润里成长，看湘菜，吃湘菜，爱湘菜。尤其是到了北京工作以后，她更为怀念家乡的味道。作为湖南师范大学中文系毕业的学生，她一直有文字

情结，于是开始用手中的笔抒写心中所爱。

早在2018年，她就在《今日女报》上开设“最湘的菜”专栏，用文字向读者描绘了她心中的湘菜江湖。

而“最湘的菜”专栏，正是这本书的雏形。

翻开《拾箸小记》，你可以在春暖花开中来一盘甜蜜的五圆蒸鸡，体验豪放耿直的湖南人性情中永存的一抹温柔；可以在炎炎夏日对伏鸡大快朵颐，感受湖南人吃伏鸡的仪式感；或者在秋高气爽时来一份霸气的长沙三合汤，体会色彩斑斓中的生猛和热烈；至于在寒冬腊月里，来一口手工糯米糍粑，领略那一份至刚与至柔。

“我写的其实是与湘菜有关的人生记忆，我们的味觉里，都藏着儿时的那个自己。就像书中的每一道菜的背后都有一个温暖的故事。”刘利君说，她写的就是她心目中的湘菜，在她心中，湘菜就是活生生的人物角色，

有血有肉，有悲欢离合。

为什么爱写湘菜？刘利君说，湘菜有一种“无辣不欢，无辣不革命”的精神，可能不像其他菜系那样精致，但胜在踏实，与湖南人的精神气质非常契合，蕴含了湖南人的智慧：普通的田间地头的东西，在不经意中绽放了惊艳；食材的搭配，经营出一种人生；各种调配味道的手段，充满了哲学思想。

## 从湘菜看湖湘精神

在分享会上，多位文艺学者在点评中探寻湘菜与湖湘精神的关联。《中国湘菜大典》主编彭子诚说，目前有关饮食文化的书籍存在一定空白，而对人们在解读湖湘文化时往往对湘菜的意义有所轻忽，这是值得大家注意的，他很高兴看到本书的出版。

湖南文艺出版社社长，芙蓉杂志社社长、主编陈新文则表示，饮食是每个人一生下来就拥有的经历，里面承载了关于人生、

地域、文化的记忆，从湘菜而进入湖湘精神，《拾箸小记》的角度很好。

湖南省政协原常委、湖南省湘菜产业促进会名誉会长陈敬称赞了《拾箸小记》一书中细腻的文字，她认为刘利君作为女性作家，所写的关于饮食的文章里充满了感性，和男作家是完全不一样的感觉。

作家、湖南省作家协会原主席王跃文打趣说，《拾箸小记》是一本只能饭后阅读的书，因为里面所描写的湘菜都非常生动形象。书中既有对菜品的溯源，也有对各地名菜的介绍，还有日常饮食的描绘，有生活，也有感悟，层次感很好。

湖南省人大常委会原副主任、原党组副书记陈叔红回顾了自己与湘菜之间几十年的缘分。他说，《拾箸小记》是一本关于生活的书，它给人以动力、激情、希望，他祝愿每一位读者今后的生活都充满激情、希望和未来。