

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比邻

亲子专家 王建平博士

我家子涵是谁？

最近“子涵”这个名字在网上出圈了，网友拿它来调侃一切。据新闻报道，被玩成梗的“子涵”，网传来源于一张聊天截图。因为自家孩子上学被蚊子咬了一口，图中的子涵妈妈在群里对幼儿园老师兴师问罪，甚至质问“为什么不咬其他人”夸张的言行看得网友有点蒙。虽然无法证明这张聊天截图的真实性，但“子涵”却一举成名，网友模仿这名家长的口吻二次创作，导致出现了成千上万个“子涵”。许多网友表示之所以对“子涵梗”有共鸣，是因为身边真有这样的“子涵家长”。

爱要有度，也要讲究方法

说实话，我们身边这样的“子涵家长”真不算少。比如，曾经有幼儿园园长跟我反映，有家长质问幼儿园的墙壁为什么不能是海绵的，如果他的孩子磕着碰着了怎么办？还比如，一些家长因为孩子在学校与同学发生了碰撞意外，动不动就找老师兴师问罪，甚至引发舆情，导致一些学校校长不敢开展课外活动，宁可把学生“圈养”在教室。所以，“子涵体”之所以出圈，既有对小题大做“巨婴家长”的讽刺，也有对教师压力的同情。

当然“巨婴家长”的出现，有时代的原因，现在的家庭，一般只有一两个孩子，父母祖辈因此格外疼爱，这无可厚非，但“爱”既要有度，也要讲究方法。过度的护子心切，就会变成一场“溺爱”。溺爱不是爱，只是伤害。孩子在成长的路上，有些磕磕碰碰并不一定是一件坏事。疼痛会让孩子记忆深刻。所以在孩子探索世界时，我们可以稍微地放开双手，让孩子自由地去探索。毕竟家长的保护不可能跟随孩子一辈子，我们最终要教会的是孩子的自我保护意识。

其二，虽说教育面前无小事，小心翼翼是好事情，但家长也要扪心自问，过分的关注究竟是爱还是害。就像这次的事件，本是一个很小的事件，却因为一个“关心则乱”的家长，引发了一场啼笑皆非，甚至有些荒唐的“网络事故”。面对这场话语狂欢，有类似行为的家长应该有所反思：自己是否情绪不稳定，遇事则乱，情绪化地把责任推给学校和老师？

最后，我建议养育孩子不用过于“精细”。我发现，身边一些活泼健康不爱生病的孩子，往往都有一个“神经大条”的妈，玩泥巴玩沙子、在地上爬着随便玩，无拘无束、随心所欲。反观那些随身拿着消毒液、湿巾的家长，孩子碰点东西就要赶紧消毒，想让孩子生活在无菌环境里，其实孩子自己的免疫力没有得到锻炼强化，反而在自由探索中被家长一次次地打断，而造成性格偏执、专注力不足。“我家子涵”梗，是一部分家长的缩影，也告诫所有人，爱孩子，就应该让孩子变得更坚强，更优秀，更能适应社会才行。

家庭教育·成长改变类栏目

名“家”解读

央视主持人大赛又夺高分！领诵员冯琳果然“背后有高人”

1 还记得在建党100周年庆祝大会上那位“最美领诵员”吗？——中国传媒大学大三学生冯琳。天安门前的惊艳亮相，让她从默默无闻的普通大学生，变成了家喻户晓的“最美领诵员”。近日，她又登上了《中央广播电视总台2023主持人大赛》的舞台，12月3日晚，大赛进行了第二赛段最后一场比赛，冯琳以优异的成绩成功晋级半决赛。而在第一赛段中，冯琳高分晋级，断层第一，更是当时小组内唯一的一个总分97分以上的选手。很多网友对冯琳表示了赞许与祝贺，不过也有观众认为，冯琳的分数虚高了。

面对争议，冯琳在自己的社交账号下写道：“若批评不自由，则赞美无意义，谢谢大家的鼓励和专业上的批评建议。”分数是否虚高，自有专业人士评定，而对于冯琳本人来说，年少成名，褒奖与争议并存在所难免，很多人怀疑她“背景强大”，实际上她家境普通，父母都只是普通工人，但她的成绩与她个人努力以及父母的支持密不可分。

2 从小到大，冯琳都是传说中“别人家的孩子”，成绩单漂亮得让人羡慕。她曾是学校的大队部大队长，周一负责主持升旗仪式，各方面都很优秀。

小时候，冯琳就很喜欢阅读和朗诵，父母也很注重她的特长培养。尽管家庭条件一般，但父母努力创造机会支持女儿的爱好和兴趣。从小，她就经常在学校内外的活动中施展才华。不过尽管如此，冯琳父亲表示，女儿在高二时才决定往播音主持专业发展，“一开始她妈妈还有点抵触，毕竟她文化课成绩不错，后来她说服了我们。”在父母眼中，女儿一直是一个很有主见的姑娘，很多人人生决定，都是她自己做主。在艺校时，刚开始冯琳的成绩并不突出，

冯爸爸说，女儿高二之前并没有接受过专门的主持人专业培养：“在艺考学校里，她是培训时间最短的，有些学生是从小学就开始训练的，所以她要付出更多的努力。”

但看似文静柔弱的冯琳，骨子里很好强。经过几个月的努力，有天赋又有毅力的她成了最拔尖的学生。在此期间，父母也成了冯琳最坚强的后盾。他们一边陪女儿参加艺考集训，一边督促女儿不落下文化课。

高考前，冯琳一度因压力过大差点崩溃，她向父母坦承自己压力太大，文化课耽误了，而艺考这边也还没有十拿九稳。但父母告诉她，既然选择了，就不要放弃。

父母无条件的支持，是孩子要强的底气。尽管很累，但一家人总算挺过来了，成绩优异的冯琳高考分数就超过了一本线几十分，语文成绩在全年级还能排前十。

进入大学，为了丰富自己的阅历和知识，冯琳参加了不少节目主持与竞赛，优秀的她还获得了电视台的实习机会，并报名参加了庆祝中国共产党成立100周年大会领诵员的培训与选拔，当时参加培训的人有1000多个，但只选4个人。

冯爸爸说，培训期间，女儿心理压力比较大，“给我们打电话时哭了，辛苦准备了三个月，她很担心自己最后不能入选”。父母鼓励她，要以平常心对待，还用《我和我的祖国》里面那个备飞的女飞行员来举例子，哪怕最后没能上场，但她的默默坚守与付出，同样值得骄傲。

在父母的鼓励下，冯琳及时调整了状态，全心迎接挑战，终于有了天安门广场前，她真情流露、慷慨激昂的领诵。在上直播前，冯琳的父母对女儿成功成为了领诵员的事甚至毫不知情，以至于看到女儿站在台上时，激动坏了。“啊，这个好像是我女儿，镜头拉近了，真的是我女儿，我感觉真的好开心。”冯琳的母亲在采访中难



掩自豪。

父母在背后的默默支持，是这个女孩越飞越高、不竭动力。

3 在这次的主持人大赛中，冯琳也分享了自己和父亲的感人日常。她在教父亲用手机软件时，偶然发现平时不爱拍照的父亲手机相册里，小心翼翼地保存了自己这些年来分享的所有照片，而冯琳也惭愧地意识到，自己的手机相册里与爸爸的合影却少之又少……

正如冯琳所感慨，“我们在外追梦圆梦，是因为我们背后有家人的支持！”不可否认冯琳一次又一次的“出圈”是运气太好，但世上所有的好运，都离不开自身努力与家人的支持。

亲子专家都强调“为人父母应该是孩子最大的底气和力量源泉”。父母存在的意义不是给孩子舒适和富裕的生活，而是当你想到你父母时，你的内心充满力量，会感到温暖，从而拥有克服困难的勇气，因此获得人生真正的乐趣和自由。

希望我们都能成为这样的父母。

编者按

如何育儿最科学？这恐怕是没有标准答案的问题。不过，名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设“名‘家’解读”专栏，一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫，看更多明星成长故事