

卵巢早衰致女子 20 天“断崖式衰老”视频引发网友担忧

保养卵巢很贵？其实可以不花钱

今日女报 / 凤凰网记者 罗雅洁 通讯员 何穰

1 卵巢早衰致“断崖式衰老”？可能性较低

“这个新闻我也注意到了，其实从严格的意义上讲，那名女士不能算是卵巢早衰。”12月12日，湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）妇科主任医师胡华玲介绍，卵巢早衰指的是女性在40岁前卵巢功能提前衰竭的情况，“而她今年42岁，超过了卵巢早衰诊断的年龄，应该被称为‘停经过早’，但这也是卵巢早衰的临床表现之一。”

胡华玲表示，卵巢早衰的典型症状就是月经紊乱甚至闭经，同时会出现激素水平的改变，伴有高促性腺激素和雌激素水平波动性下降。目前国际公认的卵巢早衰诊断标准为：年龄小于40岁，同时至少6个月不来月经，并且FSH（血液卵泡刺激素）两次检查都大于40个国际单位，两次检查需间隔一个月以上。

那么，卵巢早衰是不是真的会让人变



女子 20 天“断崖式衰老”视频截图。

老呢？胡华玲表示，卵巢早衰确实会加速女性衰老的进展，但这个过程是渐进的，也是因人而异的。她在临床中碰到过不少卵巢早衰的患者，但目前还没有患者出现“断崖式衰老”的情况，“视频中的女士之所以出现‘断崖式衰老’，可能还要考虑其

他因素，比如生活压力过大、没休息好等等，所以大家不必过度焦虑。”

虽然卵巢早衰导致“断崖式衰老”的可能性很低，但卵巢早衰几乎不可逆，对健康的影响很大。“除了很难生育外，还可能提前出现更年期的症状，比如潮热盗汗、骨质疏松、焦虑不安、阴道干涩等问题，特别是三十几岁的女性，症状会更明显。”胡华玲告诉今日女报/凤凰网记者，及时治疗能延缓衰老进程，减轻这些症状，而且有卵巢早衰的病人通过治疗调理成功怀孕的先例。

胡华玲建议，女性朋友在突然出现月经不规律的情况时要警惕，“特别是周期提前、月经量明显减少时要及时去医院就诊，做相关检测，在卵巢功能减退的阶段进行干预，效果会更好”。

2 卵巢早衰？这些原因值得注意

根据多年临床工作实践，胡华玲发现，当前出现卵巢早衰的女性呈现年轻化趋势。她治疗过的最年轻的卵巢早衰患者才21岁。

该患者叫小莹（化名），是从外地来到长沙工作的，她个子高挑，从外表上看是一个健康的姑娘，但彼时的小莹，已经整整两年没有来过月经了。“给她做了B超，发现她的卵巢非常小，我就告诉她问题可能比较严重，需要抽血查一下。”第二天，抽血结果显示，小莹的FSH水平远高于40，是典型的卵巢早衰症状。

小莹告诉胡华玲，自月经初潮后，她的月经周期就很不稳定，除了不来月经外，也没有出现别的症状，因此，她就没当回事。当胡华玲把卵巢早衰会造成的健康问题详细介绍后，小莹才开始有些后怕。在

经过一段时间的治疗之后，小莹成功来了月经。

“卵巢早衰的原因与作息和压力有很大的关系。”胡华玲表示，压力大，长期焦虑、抑郁等是导致卵巢早衰的高危因素，不良生活、饮食习惯对卵巢的伤害也非常大，例如熬夜、抽烟等。同时，遗传也是卵巢早衰发病的重要因素，“妈妈绝经早的话，女儿可能也会出现这种情况”。此外，还有环境因素，长期接触杀虫剂、塑料制品、橡胶制品的女性更容易患上卵巢早衰，有卵巢手术史、免疫性疾病的人更要注意卵巢的养护。

因为女性对衰老的恐惧，美容院里的“卵巢保养”“精油推拿”等项目颇受欢迎，一些号称可以保养卵巢的保健品也很有市场。那么，这些花钱保养卵巢的方法是否

真的有用呢？

“这些都是概念和噱头，没有真正的治疗作用。”胡华玲表示，卵巢早衰用药物都不可能完全逆转，通过精油推拿等外治法来改善卵巢功能是不可能的，只能有心理作用。“所谓可以保养卵巢的保健品作用极其有限，我们也不太推荐吃。”

而真正能养护卵巢的方法，其实都不必花钱。胡华玲的建议是：“不熬夜，保持良好的作息和生活规律，健康饮食，坚持运动，戒烟戒酒等等。”这些看似简单的事情，很多人因为做不到，才会导致身体屡屡亮起红灯。

“卵巢健康，说明雌激素分泌正常，皮肤才会充满光泽，人才能漂亮。”胡华玲建议，女性朋友应该保持健康的生活习惯，好好爱护卵巢，这才是真正的“抗衰”方法。

科普 >>

孩子心跳快是怎么回事

文 / 夏行（湖南省儿童医院心内科）

1. 生理因素。孩子的情绪比较简单，他们在不开心的时候会哭闹，哭闹过后就会有短暂性的心跳加快。不过这种生理因素造成的心跳快是不需要特殊处理的，一般都会自动消失。

2. 能量消耗过多。很多孩子非常活泼，精力很充沛，会经常动来动去，但长时间的能量消耗，就需要增加血液的流动速度来维持身体的正常运行，而心脏就是非常重要的供血器官，所以这个时候心脏会加速跳动以增快血流速度。

3. 心脏疾病。这个因素比较常见。如果患者心脏本身就存在病症，那么在疾病发作的时候就会出现心跳快的情况，这时患者应积极使用一些药物来平稳心跳，避免造成生命危险。

4. 药物毒性。若孩子不小心摄入了毒性比较强的药物，就很容易导致心跳快的情况发生，这时需要及时就医。

孩子全麻后

常见后遗症有哪些

文 / 周诗敏（湖南省儿童医院麻醉手术科）

1. 咽喉部黏膜损伤。孩子在全麻过程中，可能会对咽喉部位的黏膜造成一定的损伤，出现出血、水肿等症状。此时可在医生指导下合理使用头孢克肟颗粒、阿莫西林颗粒等抗生素类药物进行治疗，同时要多喝水，保持清淡饮食。2. 声带麻痹。如果在麻醉过程中不小心损伤到了喉返神经，可能会出现声带麻痹的情况，通常会伴随饮水呛咳、吞咽困难等症状。患者可在医生指导下，通过局部按摩、针灸等方式调理。3. 支气管痉挛。有些孩子在全麻手术后，可能出现支气管痉挛的情况，通常会伴随咳嗽、胸闷气短等症状。患者可在医生指导下，合理使用硫酸特布他林雾化吸入溶液、硫酸沙丁胺醇雾化吸入溶液等药物进行雾化治疗。此外，还可能会出现神经损伤等后遗症，一旦有明显不适症状，应及时就诊。

呼吸骤停的原因是什么

文 / 肖恋（长沙市中心医院重症医学科）

1. 比较常见的原因是随着心跳骤停而骤停。2. 各种中枢神经系统的疾病，如脑部的外伤、脑部肿瘤、脑部炎症、脑部出血和缺血，都可以直接影响呼吸中枢，导致呼吸骤停。3. 大气道的阻塞，如自溢、溺水、痰栓、血块、异物、胃肠道的反流等堵塞呼吸道，导致呼吸骤停。4. 神经肌肉疾患抑制了呼吸肌肉的运动，无法产生呼吸动作，如高位截瘫等就可能引起呼吸骤停。5. 各种中毒，可以直接抑制呼吸肌肉的作用，产生呼吸减弱或者呼吸骤停。6. 各种肺部、胸部、胸膜的疾病，如胸部的外伤、炎症、肿瘤，先导致严重的缺氧，而严重的缺氧会直接导致呼吸中枢障碍、呼吸骤停。总的来说，导致呼吸骤停的原因很多，医生通常会依据临床症状、伴随体征、既往病史、相关检查等进行综合分析，对症治疗。

幼儿尿少原因有哪些

文 / 刘云川（湖南省儿童医院肾脏风湿免疫科）

幼儿尿少通常有肾前性、肾性和肾后性三大原因。肾前性主要表现为血容量不足，首先是腹泻、呕吐和大量的脱水、大面积的烧伤、出汗都可能造成肾前性的血流量不足，其次是休克的各种原因。此外，还有血管性疾病，如心力衰竭、心律失常、大量溶血、血型不合、蚕豆病、新生儿溶血等也可能造成肾前性的少尿。肾性少尿主要是肾脏实质性病变引起的，比如肾炎、肾结核、肾溶血尿毒综合征、狼疮性肾炎、白血病等造成肾脏损害，以及各种药物和重金属引起肾脏中毒导致肾功能不全，还有严重的感染也会造成肾脏的损害。肾后性水肿常见于肾小管堵塞和尿路梗阻，比如放疗白血病的尿酸结晶盐阻塞，结石、肿瘤压迫尿路引起的梗阻等。少尿的婴儿根据年龄不同会有不同的发病特点，应进行鉴别诊断。

新生儿为何出现

牛奶蛋白过敏

文 / 全艺淳（湖南省儿童医院考核评价部）

新生儿牛奶蛋白过敏，可能与遗传因素、肠胃发育不完善等原因有关，需要根据具体情况进行具体分析。1. 遗传因素。过敏具有遗传性，如果直系亲属存在过敏性疾病，新生儿出现过敏的可能性会较大。2. 肠胃发育不完善。新生儿由于年龄较小，肠胃发育不完善，消化功能比较脆弱，免疫功能也比较弱，无法正常消化和分解配方奶粉中的牛乳蛋白，所以会出现过敏的情况。如果新生儿存在牛奶蛋白过敏情况，需要注意回避牛奶蛋白，同时给予低过敏配方奶进行替代，以提供新生儿生长发育所需营养。如果新生儿出现牛奶蛋白过敏的相关症状，如皮肤不适、呼吸道不适、消化道不适、精神状态差等，建议及时前往医院就诊，在医生的指导下进行对症治疗，以免贻误治疗时机。