

# 每年收到近百面锦旗,她是7万名妇女的好“孕”守护者



曾秀陪同责任护士查看产妇产后恢复情况并以指导。

今日女报/凤凰网记者 陈雪炎

“护士长,请来一下11床!”11月27日,走进湖南省妇幼保健院住院部产科,一抹蓝色身影不停地穿梭在护士站和病房,娴熟地处理着各种紧急情况,迎接新生命的到来……

她就是产二科护士长曾秀,做“迎新”工作有20多个年头了。

6000多个日夜,70000多名孕产妇,40000余名新生儿……她是科室有名的“拼命三郎”,也是13楼情绪最稳定的所在,她常说的一句话就是:“不管遇到什么情况,都要吃得、喝得、睡得、干得!”

## 3 多个全省首创 她主张学科和临床两手抓

“有事只要喊一声‘护士长’,她总能很快就出现在你眼前。”产二科二级组长邹敏笑着告诉今日女报/凤凰网记者,从入行到现在,自己最感谢的人就是“曾护士长”。

“她自律,对我们也有着高标准、严要求。”邹敏说,在同事们眼里,曾秀是位严厉又不失温柔的管理者,在她的带领和管理下,科室的日常事务都得到了规范,并都严格落实到位。“无论是在学科还是临床上,曾护士长都两手抓。这些年来,她带领我们开创了很多‘全省首个’。”

孕产保健门诊是大产科的窗口,曾秀协同院方在孕产保健门诊新开设了早孕早产门诊、前置胎盘门诊、双胞胎门诊、疤痕子宫再生育门诊、胎儿医学门诊等15个特色专科门诊。

2013年,曾秀又协同院方开设了全省首家糖尿病一日门诊,使前来就诊的糖尿病孕产妇在门诊就能得到有效管理,既为孕产妇提供暖心服务,又有效节约了医疗资源,该模式在全省14个市州医院得到推广与广泛应用。

之后,曾秀又在母婴病区建立MNT小组,主动与院里食堂联系制作营养套餐、饮食日记,通过饮食、运动进行血糖调节,降低对孕产妇和胎儿、新生儿的不良影响。

2020年,曾秀提出搭建一个“妊娠期糖尿病管理”和“体重管理”微信公众号,实现对服务对象院内院外的全面管理、线上指导。该提议得到了院长及医生护士们的支持。

“曾护士长在休息日也几乎不停歇,要么就是下基层教研,要么就是在下基层的路上。”产二科护士严玲说,和曾秀一起共事二十多年来,她一直把曾秀当做自己的榜样。

28年来,曾秀未出现任何医疗事故和差错,每年收到锦旗近100面,满意度均在99%以上,所在科室连续5年被评为“先进科室”,她本人也相继获评湖南省“三八红旗手”、省卫健委“巾帼建功标兵”等。

## 1 100多个日夜 她陪孕妇产写保胎日记

从2000年加入到省妇幼产科的大家庭以来,曾秀接诊的孕产妇里,高危孕产妇占比达到90%,前置胎盘、HELLP综合征、胎盘早剥……迎接新生,往往伴随着风险和辛苦。

今年3月的一个下午,曾秀接到了紧急电话,一名孕产妇因完全性前置胎盘反复阴道出血正紧急从外地转院过来。她立即提前联系好值班医生,做好接诊准备。

“从救护车上接到她,我就察觉到床单有点潮湿,掀开一看,病人身下的床单已经浸湿了一大片,初步估计出血量近

500ml。”曾秀说,当时病人的情绪十分紧张,她一边安抚病人,一边通过绿色通道将病人送往治疗室,经过两个多小时的治疗后,病人的情况终于稳定下来。可没想到第三天,曾秀再来查房时,发现病人又出血近400ml。

“她很紧张,但越紧张对保胎反而不利。”曾秀觉得,除了生理止血之外,病人更需要心理上的“止血”。

为了帮助病人建立保胎的信心,曾秀想到一个主意,她和同事们一起为这名孕产妇制作了一个“保胎快乐大作战”营地墙台账表。“保胎成功一天,就在表上画上

一个笑脸,奖励一朵小红花,等画满一百个笑脸,就能和宝宝见面了。”曾秀一边鼓励她安心保胎,一边给她讲述医院之前还救活过“巴掌宝宝”的故事,告诉她所有医护人员都会是她坚强的后盾。

三个多月后,这名孕妈妈终于平稳地度过了危险期,成功把宝宝从23周保到了32周,并顺利进行了剖腹产,母子平安。

“她生产那天,我们买了花在产房门口等,给她评了个‘最勇敢妈妈’奖。”曾秀笑着说。后来,她还收到了那名孕产妇发来的长篇手写感谢信,这封信她一直收藏着。

## 2 从“湘妹子”到“格桑花” 她自掏腰包为牧民治病

收藏在曾秀记忆里的,还有一段奔赴西藏当“高原女英雄”的故事。

2018年3月9日,曾秀和两位同事一起前往西藏山南市,开启为期一年半的援藏工作。

在那个海拔五千多米的雪域高原,三月依旧寒风刺骨。“那里到处都是高山,崎岖的山路间隙散落着一些泥巴搭起的民房,很多村镇的医疗服务站就是在某个牧民家里搭起的一个临时场所。”

到山南市援助,曾秀挑起大梁,成为了山南市藏医医院护理部主任兼重症监护室护士长,负责帮助完善重症监护

室的运营管理机制,并对当地医护人员进行相关医疗知识的培训。

此外,曾秀还协助山南市藏医医院开设化疗科室,制定常用化疗药物用法及注意事项、抗肿瘤药物污染的处理流程、抗肿瘤药物防护制度等9个制度流程,填补了山南市的空白。

休息时间,她便和援友们一起,不畏山高路险,深入各乡各村进行义诊,还经常自掏腰包从内地医院给病人买药。

曾秀印象最深刻的就是去山南市浪卡子县普玛江塘乡义诊,这个号称西藏最高的行政乡,平均海拔达5373米,全

乡人均寿命只有50多岁,心脏病、高血压、关节炎十分普遍。

“在那里,我见到了一个面黄肌瘦、身材矮小的男孩,5岁的年龄个子却还没有正常2岁的孩子高。”曾秀据经验判断他应该是佝偻病。在她的极力劝说下,男孩父母后来终于带他到山南医院就诊,曾秀联系科主任给他制定了合理的治疗方案,还把自己带来的牛奶、巧克力都送给了他。看着男孩健康成长起来,曾秀深感欣慰:“我们也算是为山南的牧民们做了实事。”

(上接09版)

全市配备专职妇联主席1800人、专兼职挂职副主席5441人,执委29049人,培训妇联干部和执委24.88万人次,开展“执委走访”“我为妇女群众办实事”等活动,征集执委优秀案例597个,召开执委交流会275场。

市妇联、市妇女儿童社会组织服务中心改革案例入选《中国妇女报》妇联改革创新案例。市妇联荣获省妇联系统改革创新奖。

在关爱妇女儿童上,全市救助低收入“两癌”妇女1204人,资助金额达1069.8万元,“长沙女性关爱保”理赔7569万元。开展假期儿童关爱服务活动5万场次,志愿服务15万人,“防溺水专项行动”上门宣传2.1万次。市妇女儿童活动中心、市妇女儿童发展基金会举办公益培训、讲座、活动,惠及73万人。

## 出圈

五年来,长沙市妇联主动服务大局,彰显担当作为,频频出圈。

在脱贫攻坚战场上,长沙市妇联创新推出创业脱贫、巧手脱贫、互助脱贫、健康脱贫等举措,定期培训新型职业女农民骨干。在“出手吧,姐姐”湖南省妇联系统七一扶贫大直播活动中,长沙市销售量名列全省第一。

在助力乡村振兴工作中,长沙市妇联组织开展“乡村振兴巾帼行动”,大力创建“最美庭院”、湘妹子能量家园试

点村(社区)。截至目前,全市累计创建全国、省、市三级巾帼农业科技、脱贫、双创示范基地、休闲农庄共207个。

为给长沙建设全球研发中心城市添砖加瓦,长沙市妇联开展了“全球研发‘她’来助力”国际观察团长沙行活动。该活动全网浏览量超1.3亿。

在长沙创建儿童友好型城市的进程中,长沙市妇联坚持“一米高度看城市”,举办了长沙儿童友好城市儿童论

坛、儿童友好地铁专列首发仪式、“我的长沙我的梦”儿童绘画大赛等活动,应邀参加联合国儿童基金会在泰国举行的儿童友好城市研讨会。

事实上,五年来,长沙市妇联还积极参与多项国际交流与合作。长沙市妇联圆满完成中非妇女论坛及其分论坛的筹备、服务工作,迎接布隆迪总统夫人一行考察交流;应邀出访布隆迪、南非等非洲国家,出席在布琼布拉市举办的第四届女性领袖高级别论坛;迎接联合国儿童基

金会、联合国妇女署、非洲及非盟国家官员考察团等来访交流;牵手香港亚太杰出女性联合会,成功举办第三届FUE时尚文化艺术节,促进妇女交流、融合发展。

星光不负赶路人。五年来,长沙市妇联多项工作获得全国和省级表彰,全国妇联系统先进集体,全国巾帼建功先进集体,全国三八红旗集体,全国家庭亲子阅读体验基地,全国家庭教育创新实践基地等称号见证了长沙巾帼一路奋斗的足迹和汗水。