



编者按

为培育正能量，传承家庭美德，营造良好的家庭环境和社会环境，近年来，全国妇联系统面向社会各界开展寻找“最美家庭”主题活动，评选出一批家风好、家教佳的优秀典型。在你心中，“最美家庭”是什么模样？在一千个人心中，有一千个对“最美家庭”的美好想象。而在抬头不见低头见的邻居眼里，在日日相见的同事眼中，每个“最美家庭”所呈现的，正是最生动、最朴实、最贴切的样子。今日女报/凤网推出“我的美邻是‘最美家庭’”特别策划，从友邻的眼光出发，去讲述那些孝老爱亲、睦邻友群、守诚敦礼、报国奉公的“最美”故事。

## 33年，他出诊5000多次，行走50多万公里

今日女报/凤网记者 吴雯倩 通讯员 谢碧莲 雷胜田 何冬梅

“曹医生非常敬业”“这么多年，曹医生跟我们家里人一样”……在郴州市永兴县黄泥镇大村村卫生室，有一位从早到晚坐诊、开药、走家串户忙个不停的乡村医生。他是曹华钦，今年是他扎根乡村做村医的第33个年头。

1990年，曹华钦从河南驻马店卫生学校毕业后，回到家乡当村医。他从一名青壮小伙变成了经验丰富、技术娴熟的乡村医生，和妻子一道每天穿梭于乡野间，用脚步丈量着田间沟壑，用扎实医术和真诚服务收获了村民们一声声感激。

2023年，曹华钦家庭被郴州市授予“最美家庭”的称号。

### 01 上千个包子的免费早餐

大村村离镇上的卫生院比较远，村里的老年人行动不便的不少，加上有的老人基础疾病又多，平时看诊来回一趟非常不容易。因此，村民们每年一次的体检就放在村卫生室进行。

体检抽血必须空腹，老人又经不住饿，如果体检完不能及时吃早餐，很容易引发身体不适，甚至导致旧病复发。为了让老人们及时补充体力，曹华钦的妻子李爱莲提前一天就会发好一大盆面。体检当天，天还没亮，李爱莲就起床亲手包包子。柴火添了一把又一把，包子蒸了一屉又一屉。等到老人们陆续赶来，屋子里、院子里肉香弥漫。

十多年来，但凡集中诊察，他们夫妻每次都亲手制作数百个包子，从没收过一分钱，也从没叫过一声累，老人曹满女感动地说：“我们都把看诊当过节，把曹医

生的小家当成了大伙儿聚会过节的大家。”

大村村卫生室麻雀虽小，但五脏俱全，药架上有一本信息档案簿。档案簿上，曹华钦详细记载了村里每一个老年人的相关信息和体检、就诊情况。“老年人人数155人；高血压患者157人，糖尿病患者59人，精神病患者6人……”说起本村老年人的健康情况，曹华钦如数家珍。

“我是在农村长大的，一直都清楚村民看病就医难是个大问题，尤其是村里老人多，有些还是孤寡户，所以我从小就立志要做乡村医生，希望村民们能小病不出门、看病有保障。”曹华钦说。

老年人体质弱、发病率高，有些留守老人身边无亲人照顾，曹华钦会尽可能选择到老人家里出诊，而且还总是带上妻子一同前往。“顺便帮老人捎点日常用品，我



还能帮一些留守老人煮煮饭洗洗碗、扫扫地喂喂鸡。”李爱莲说。

曹华钦给乡亲们治病有求必应，不管本村外村都随喊随到。2022年，村民黄国英半夜突发心脏病，曹华钦接到电话从床上爬起来赶过去。虽然采取措施稳定了病情，但曹华钦还是不放心的，一夜没合眼守着老人。

三十多年来，类似的事情数不胜数。子女都在外地打工的老人曹满女说：“曹医生就等于我们这些留守老人的半个儿子啊！”

### 02 荣誉多，村民口碑更好

曹华钦和李爱莲结婚三十余载，每当家庭有事务要处理，夫妻俩总是互相通气，磋商决定，求大同存小异，协力把小家经营得井井有条。

夫妻俩的言传身教，对孩子的成长起到了正向的引导。曹华钦夫妇的三个孩子都很优秀。儿子曹峻菖目前正在中国石油大学信息技术专业读研，大女儿曹丽琼和小女儿曹丽琳都已参加工作。子女基本不用操心，除看诊外，曹华钦非常关注公益事业。

作为永兴县政协委员，曹华钦先后参与了《关于大力发展城市公共交通的提案》、《关于解决永兴冰糖橙售卖难问题的提案》等调查与撰写工作。在永兴三侯祠和城隍庙的修缮、改建、道路硬化、文物保护与申遗工作中，曹华钦不仅主动捐款4880元，还牵头募集到230多万元善款。在大村村沙坑片人畜饮水安全问题上，他带领村民整治环境卫生，保护洁净水源，让全村面貌焕然一新。平日里，对来问诊的困难家庭，他更是出钱垫付诊疗费和药费，从1991年接管卫生室以来，夫妇俩为患者免除了数十万元的医药费，另外还自发捐款捐物近3万元。

33年来，曹华钦累计出诊5000

多次，步行50多万公里，执行农村卫生工作方针政策，走村入户开展预防接种和妇幼保健工作，他所在村的家庭医生签约服务率达100%，计划免疫建卡、建证率达100%，接种率达98%，孕产妇住院分娩率达90%以上。由于工作出色，曹华钦多次获得了上级部门的表彰，先后荣获公共卫生工作优秀乡村医生，卫生室也多次获评“优秀”。

荣誉虽多，但曹华钦最注重的是村民的口碑。“曹医生有好医术、好性格、好家风，他家是我们身边地地道道、实实在在的文明家庭，是名副其实的‘最美家庭’，我们都很尊重他。”大村村厂口组的曹顺勇说，“他们夫妻俩一得闲就在屋外种花种草，每次来就诊我们都享了眼福，看着心情好，病都消了一半”。大村村上湾组的黄春健也竖起大拇指说：“曹医生一家人温馨和谐，是我们学习的好榜样。”

“好家风是代代传下来的，父母就是最好的榜样，‘最美家庭’应该是家人和睦相处、邻里团结合力，给社会带来正能量的引导。”采访过程中，曹华钦的手机来电铃声不停地响起，“正因为忙，才能体现我对社会是有价值的”，曹华钦笑呵呵地说。

### ■ 资讯

#### 爱在开端！0-6岁科学育儿社区家庭支持推广项目培训在长沙开班

今日女报/凤网讯（记者 王静 吴小兵）为贯彻落实习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述精神，深入推进家家幸福安康工程，加强儿童早期发展家庭教育指导工作，11月28日，全国妇联与联合国儿童基金会“爱在开端：0-6岁科学育儿社区家庭支持推广”项目培训班在长沙开班。湖南省妇联党组书记、主席黄芳，全国妇联联络部二级巡视员、项目处处长张彩霞，联合国儿基会驻华办事处教育处处长潘思纳，中国儿童中心副主任杨彩霞出席开班仪式并致辞。来自河北、山西、江西、湖北等全国10个项目省份的妇联干部、省级专家和志愿者近60人参加培训。此次培训为期4天，主要围绕

儿童早期发展的环境与危险因素、儿童早期教育的策略、社区教育支持、工作人员的培训等方面为学员们进行知识普及。

据悉，0-6岁科学育儿社区家庭支持推广项目是由全国妇联和联合国儿童基金会主办、中国儿童中心承办的儿童早期发展类公益项目，旨在推广科学育儿理念和技能，提升社区家庭教育指导服务能力和专业化水平，加强科学育儿宣传倡导，促进家庭建设和儿童健康发展。该项目现已覆盖10个省的200个社区（村），形成了一支包含省级专家、服务中心志愿者在内的强有力的技术支持和服务团队。2013年，湖南被确定为全国3个首批儿童早期发展社区家庭支持试点项目省之一。

### ■ 科普

#### 婴儿厌食的原因有哪些 文/谭亚琼（湖南省儿童医院康复中心）

第一是喂养不当。很多家长过于积极给婴儿喂养，喂养的量和频次都有增多，这对婴儿的身体发育会有所影响。因为胃需要有排空时间才有一定的胃容量。不同年龄段胃容量、胃排空的间隙都有所差异。如果过于频繁喂奶，或者是随意增加食量，会造成婴儿的胃肠功能紊乱，出现厌食的情况。需要及时调整喂养方式，科学有序地给婴儿进行喂养。第二是消化道的疾病。有些急性发作的慢性胃肠道疾病，比如胃肠道的炎症，婴儿会出现厌食、呕吐、恶心、腹泻、腹胀、

便秘等情况。应该及时对消化道的疾病进行治疗，才能改善婴儿厌食的情况。第三是其他器官的疾病。像全身的感染性疾病，在发热时婴儿会出现厌食。或者缺乏微量元素，如锌缺乏也会表现明显的厌食。部分内分泌疾病也会出现厌食。

#### 婴儿关节响是怎么回事

文/肖保辉（湖南省儿童医院骨科）

婴儿关节响多为生理性的，主要因为小婴儿的关节比较浅，关节周围韧带比较松，整个关节囊也比较松，所以关节活动范围比成人大，在活动关节时会响。通常随生长发育，韧带肌肉逐渐发达、结实，相

对关节活动度也会逐渐变小，关节也变得更加结实，声响也会逐渐消失。但对于部分部位的关节响，需要引起重视，如小婴儿的髋关节响。因为小婴儿可能会合并患有先天性髋关节脱位，所以髋关节有响声，需要到医院做B超检查或者X光检查，排除先天性髋关节脱位。如果确实存在先天性髋关节脱位，越早治疗效果越好。此外，膝关节的响声在小婴儿中绝大多数也属于生理性的，但如果从几个月开始响到三四岁，则需要进行检查。因为小婴儿膝盖也存在疾病，如盘状半月板，患儿膝盖在伸直、弯曲时会发出响声，应做膝盖磁共振检查。