

编者按

党的二十大报告提出：“健全学校家庭社会育人机制”“加强家庭家教家风建设”。家校社协同育人、家庭教育的重要性再次彰显。那么，怎么认识和加强家校社协同育人、加强家庭家教家风建设呢？为此，今日女报/凤网推出大型全媒体系列报道——《校长妈妈说家教》，邀请知名的、优秀的校长们，以校长、妈妈双重视角来畅聊家庭教育，以她们独有的体验、经验为家长们支上一招。

校长妈妈说家教⑱：

学霸是被家长“盯”出来的吗

今日女报/凤网首席记者 章清清

故事

她教养孩子独立，儿子一路成长无忧

郴州市“名教师”、郴州一中党委副书记李民娟从教三十多年，培养出了20多位清华北大学生在内的一大批优秀人才，她自己有什么样的育儿故事和家教心得呢？近日，“校长妈妈”李民娟接受了今日女报/凤网记者的采访。

“我儿子最大的特点是从从小就非常独立。”聊起自己的孩子，李民娟多了几分自豪，她说，她一直从事一线教学，也担任过班主任，看到了太多因父母过度宠爱照料而被“养废”的孩子。

“特别是在一些隔代养育的家庭中，

对孩子的溺爱更严重，为了不耽误学习，甚至连孩子穿衣、洗漱等基本生活技能都越俎代庖，导致孩子依赖性强，眼高手低，遇事无主见，毫无独立性可言，遇到挫折更容易焦虑自卑。”

李民娟说，所以对儿子的教育把“独立”放在了第一位。从上幼儿园起，她就让孩子学会独自吃饭穿衣；上小学二年级时，就让他试着从家里穿过两条马路独自去上学；读初中时，独自乘坐公交车上下学。因为她工作繁忙，儿子回家后还要帮忙做家务，比如刷碗和拖地

等。李民娟说，儿子有时候也抗拒、抱怨，说别人家的孩子可以不做家务，为什么他要做。每当这时，她会适时鼓励和表扬，给予他坚持下去的动力。

“学习习惯是生活习惯的一个有机组成部分，只有在良好生活习惯的基础上，才能培养出孩子好的学习习惯。”李民娟说，因为独立意识强，儿子的学习从小到大都没让他们过分操心，高考顺利考上了长春的一所大学，大学毕业后，进入一家国企工作，现在被总公司派到澳门分公司负责财务工作。



校长妈妈 李民娟

- 郴州市一中党委副书记
- 语文高级教师
- 郴州市首届名教师
- 郴州市三八红旗手

“学霸”都是被盯出来的吗？

在孩子小的时候，父母“盯”着严格管教，对孩子的学习的确有一定的促进作用，能帮助培养好习惯，比如，按时完成作业，纠正不正确的写作业姿势、养成不拖延不磨蹭的时间观等等。但是，对于高年级的孩子，特别是高中学生，再靠家长“盯”，是“盯”不出“学霸”的。家长的严管

仅仅是外力，是他律，一个人学习仅仅靠外力驱动是学不精、走不远也成不了“学霸”的。而且，这种外力还会给孩子压力，如果有的孩子受不了，就会适得其反。只有那些目标非常明确，内驱力十分强大，自律性极强的孩子，才能成为学霸。所以，对于孩子来说，只有他想读书才会努力，不然父母再使劲也没有用。

高考语文要想得高分，靠什么？

语文学得好的孩子，一定是阅读非常广泛的。2021届我有个学生，高考他考了全省第九名，语文考了128分，这个孩子就非常喜欢阅读。他们家有一

整面墙都是书，父母亲也很注重引导，她到了高三，学语文并不吃力，是因为她有很好的基础。如果，平常语文没有积累积淀，到了高三想靠刷题，是刷不到高分的。现在一些家长让孩子看书有点急功近利，考试考什么就读什么，实际对于语文学科来讲是不对的，现在语文试卷经常会考语文书上没有的东西，其实这就是在考你的素养和平时积累的能力。

小学初中成绩普通，高中怎么逆袭？

孩子小学初中成绩普通，但高中后来居上，这样的事例还是有，但是不太

多。能够在高中实现“逆袭”的这类孩子，一定有他独特之处。首先，他的天分还是比较高的，他为什么没有在小学初中凸显出来，可能是贪玩去了，因为聪明的孩子往往小时候坐不住；另外，他的奋斗目标比较明确。将来考什么样的大学，从事什么样的工作，他心里是有目标、有追求的；第三是这类孩子自控力非常强，如果没有这一点，那也很难走得远；第四是对时间的分配科学合理，没有时间观的孩子，他的学习是不可能拔尖的；最后一点是，这样的孩子肯定有非常广泛的阅读，因为阅读会让他更明确人生的追求和目标。只有具备这些特点的孩子，才能实现在高中逆袭。

校长说

“我也想成为一颗种子” 萌娃变身“小农人”，农科院里长见识

今日女报/凤网讯（记者 王静）蔬菜瓜果是我们日常饮食中不可或缺的一部分，可你是否知道，餐桌上的一碗丝瓜，蕴藏着多少农业科学知识？如何才能栽培出既具备营养价值又更对湖南人口味的辣椒？……11月18日，富有探索精神的“湖南妈妈去哪玩”的小队员们带着这些疑问来到了长沙市农业科学研究院（以下简称“农科院”），跟随这里的科研人员一同当起了“小农人”。

活动当天，农科院农艺师杨金辉当起了孩子们的农课老师。胡萝卜和萝卜有区别吗？苦瓜什么时候是甜的？农科院的叔叔阿姨平时都做些什么？一堂趣味互动式的农课之后，孩子们知道了很多“为什么”，也更深刻地懂得，要健康成长，还得多和“农业”

交朋友。

上完农课走进田间，孩子们对蔬果饶有兴趣。“这些圆滚滚胖乎乎的小家伙怎么和平时妈妈买回家的细长丝瓜不一样呢？”唐纯钧小朋友指着蔬菜棚里的丝瓜问道，杨金辉笑着答道：“这是由我们科研团队研发出的高品质新品种——‘碧玉丝瓜’，它可受欢迎啦，相比于普通丝瓜品种而言它的口感更甜、肉质脆、丝瓜味更浓！”杨金辉告诉孩子们，这些新品种的诞生，离不开农业科研人员的辛勤努力。他们数十载埋头田间，每年不断地播种、观测、筛选、留种……如此循环往复，历经数年，方才研发出一款适合湖南气候、土壤的新品种。

同时，孩子们还了解到，为大力示范推广绿色防控新技术，



在院里的中试基地，科研人员还应用示范了太阳能风吸式杀虫灯、生态环保诱虫板、诱虫器、微生物农药等病虫害绿色防控技术。这些技术不仅减少了化学农药的使用，提升了蔬菜产品质量，也减少了对环境的污染。孩子们边听边感叹，原来小小的蔬菜的背后都凝聚了农业科研人员这么多心血，真是太令人

敬佩了。

活动中，孩子还体验了一把“采摘乐”。外形可爱的丝瓜和茄子最受孩子们青睐，在一阵阵咔嚓声中，孩子们的采摘袋很快就被塞得满满的。

“这样的体验十分有意义！”带孩子参与活动的童女士表示，“不仅让孩子接触到了平时学不到的知识，还能让他们感受到

农业科技魅力，为祖国的农业科研事业感到骄傲！”

高梓嫣小朋友也在当天的日记中写道：“我也想像农科院的叔叔阿姨们那样，把自己当成一颗种子，深深扎根大地，努力向上生长，争取早日结出硕果！”

长沙市农科院院长严小兵在接受今日女报/凤网记者采访时表示，未来，市农科院将进一步加大蔬菜生产“三新三高”试验示范工作力度，做好试验示范成果的推广应用，服务好全市“菜篮子”工程，促进广大蔬菜种植主体和农户增产增收，推动全市蔬菜产业高质量发展。

据悉，本次“湖南妈妈去哪玩”趣味采摘活动是由长沙市农业农村局、长沙市农业科学研究院、今日女报/凤网共同组织的亲子农业体验活动。