

特别没天分的“95后”女特警为何破了纪录



毕灿（左一）参加水上突发事件应急演练。

今日女报/凤网记者 江昌法 实习生 胡婉柔

初见毕灿，是在湘潭市公安局。文静而腼腆的她坐在办公室里，见陌生人进来，眼波泛起一层略带羞涩的笑意——这个可爱的姑娘，让人很难将她的女特警的身份联系起来。

迎着寒风，她扬起美丽的脸庞，露出清晰的下颌线，果敢把握击发瞬间，发出破空清脆的枪声……10米外的靶标应声落地。11月8日下午，在首届湖南省公安特巡警职业技能竞赛的竞技场上，上演现实版“吃鸡”（游戏《和平精英》的网络名）的就是这位“灿妹妹”。

作为湘潭市公安局巡特警支队红鹰突击队队员的她，最终以2分14秒的成绩，获得了长短枪互换射击科目第二名，并被省妇联授予“湖南省巾帼建功标兵”称号。



低姿匍匐动作，她一天要练上百遍

1996年出生于长沙的毕灿，从小就梦想着成为一名警察。

高考后，毕灿没有任何犹豫，报考了湖南警察学院。2013年，她进入了梦寐以求的警校。

考入警校后，每天和男生一样“地狱式”训练让这个姑娘没少哭过鼻子。

在警校第一次摸到真枪，毕灿兴奋得不得了，但射击成绩却并不理想。不服输的她开始对自己进行“魔鬼”训练。毕业时，射击已成为她的“王牌”科目。“我的诀窍，用我师父的话来说，就是专注、专注、再专注。”毕灿说。

2017年，湘潭招录特警，她成为仅有的4名女特警之一。

“射击很讲天分，有的同事拿上枪就有‘感觉’。可我就是那

种特别没天分的，所以只能靠苦练，形成肌肉记忆。”进入警队后不久，毕灿就让男特警们刮目相看，“训练时对男女警要求相同，毕灿的跑步、射击都比我们男警强。”突击队员张铁说。

获得这些成绩背后的辛苦，毕灿比谁都清楚。2018年的全省特警比武，她封闭训练长达九个月，长短枪互换射击要求跑得快、打得准，于是她坚持每天负重二十多斤，在训练场上奔跑、射击，光是低姿匍匐这个动作，一天就要练上百遍。

“第一次拿到长短枪互换射击科目第四名时，我高兴得又哭又笑。”全省特警比武结束后，毕灿的眼里闪起泪光，“越努力，越幸运”。

不仅仅在赛场上挥洒汗水，毕灿也在实战中经历过生死考验。2018年的某一天，红鹰突击队接到突发警情——某小区有人要引爆室内煤气罐自杀，当地警察做好先期处置后，便向红鹰突击队寻求支援。“这是我第一次近距离感受生与死，连急促的呼吸声都能听到。如果当时嫌疑人引爆煤气罐，可能整栋楼的居民都会炸伤。”毕灿跟同事接到任务后，以最快速度赶往了现场。

“在路上，我有过一丝害怕，但没有犹豫，很想冲在最前面。”毕灿和同事一起迅速冲上前，把犯罪嫌疑人抱开，另一边当地警察把煤气罐抢走。最终在大家的配合下，成功制服嫌疑人并化解了危机。

饭，突然，毕灿的兜里响起了电话声。刚接完电话，毕灿还没来得及开口，丈夫便帮她收拾好随行物品，“祖国是‘大家’，我们是‘小家’，‘大家’安宁了，才有我们‘小家’的幸福”。没有一起度过完整节日的毕灿夫妇，却陪伴着“大家”度过了一个个平安节日。

去湘潭的大街小巷寻觅美食。

“他表白时，我也有过犹豫，害怕双警家庭压力太大。但喜欢了他，我就义无反顾地跟他一起走进了婚姻殿堂。”言语间，毕灿洋溢起幸福的笑容。

毕灿和丈夫的约会，经常会因紧急任务而戛然而止。有一次，毕灿和丈夫正在商场吃

6个月孩子的妈妈，参加特巡警比武

今年1月，幸福的毕灿和丈夫一起迎接小生命的到来。毕灿把工作外的全部精力，都倾注在了孩子身上。

7月，首届湖南省特巡警职业技能竞赛通知下发。想起两年前因疫情而中断的比武，毕灿跃跃欲试，主动请缨。

刚结束产假，能否经得住残酷的训练顺利走进赛场？与此同时，家里的困难也不小。“6个月大的儿子尚在哺乳期，这个时候很黏妈妈；而老公在派出所工作，经常起早贪黑。我再去训练，家

中只剩公公婆婆带娃，太为难他们了。”

婆婆看出了儿媳妇的顾虑，主动告诉毕灿说，不用担心，她会在家照顾好孩子。

训练场离家40多公里，起初的一段时间，毕灿中午回去哺乳，再赶回继续训练。随着训练强度加大，她只得狠心让孩子断奶。“比赛的前一天晚上，我在儿子睡着后去酒店，但我刚走不久，孩子就醒了，一直在哭，丈夫和婆婆轮流抱了一宿没睡，直到比赛结束才告诉我。”说完后，毕灿泪流满面。

她破了纪录

回忆起比赛时的情形，毕灿仍抑制不住兴奋。对于平时主要负责内勤的毕灿来说，刚接触这么高难度的科目，是一个巨大的挑战。

为了尽快适应枪支，完成比武任务，她每天提早一个小时进行空枪定型训练。8月的湘潭酷暑难耐，趴在户外的训练场上几分钟就会使人肌肉僵硬，暴露在外的手指更是不听使唤，而她一训练常常就是一两个小时身体

纹丝不动，一遍遍重复瞄准、射击。

训练中，而毕灿从来没有因为训练强度大而抱怨过。今年夏天天气最热的时候，她练了一个月的手枪速射，虎口、手指磨出一层又一层的老茧。

11月8日，沉着应战的毕灿开局比较顺利，但手枪短靶连续射击成绩没有达到个人最佳，最后她获得第二名，打破了湘潭公安巡特警女队员在全省比武的成绩纪录。

守护“大家”安宁的小家

在枯燥的警队生活里，爱情的出现，让毕灿的生活多了一些亮色。毕灿的丈夫是她大学时的师弟，但两人在学校时素未谋面。直到毕灿丈夫毕业后分到警队，两人才有了交集。

因为都喜欢跑步，他们也比别人多了许多共同语言。同是“吃货”的两人，一到周末，就

世锦赛获一金一银一铜

13岁世界轮滑冠军这样养成

今日女报/凤网通讯员 余鹤玲 实习生 胡婉柔

今年11月，2023年世界自由式轮滑锦标赛在上海举行，湖南师大附中星城实验学校初一学生旷宁欣取得了一金一银一铜的好成绩，引发国内轮滑界的关注。

脚穿轮滑鞋，身着蓝色连衣裤，和搭档王安琪配合默契，在轮滑小桩之间自由穿梭，动作丝滑轻盈……11月10日，在2023年自由式轮滑世锦赛双人花式绕桩比赛中，旷宁欣和王安琪代表中国队夺得首金。

11月11日上午，身着“战袍”的旷宁欣随着音乐在轮滑桩间“起舞”，把中国舞融入轮滑动作，

传统与现代进行碰撞，最终获得银牌。11月12日晚上，在花式对抗青年女子组比赛中，她再获一枚铜牌。

滑轮冠军是如何培养的？旷宁欣的妈妈李庆红介绍，4岁的孩子广场上玩耍时，看到有小姐姐在练习轮滑，觉得很美，就让父母报了轮滑班。从此，旷宁欣便开启了自由式轮滑学习之旅，之后师承国家级轮滑教练秦春艳。

每到寒暑假和劳动节、国庆节等假期，旷宁欣就会去成都跟秦春艳学习。李庆红说：“去成

都训练时，孩子就一直住在秦老师家。寒假时间紧，她连过年也不回来，已经连续在秦老师家过了6个春节。前几天我给秦老师打电话，说无论如何今年要让宁欣在家里过个春节了。”练习的同时，旷宁欣也不误学业。“只要不是外出比赛，我都会上完所有的课。每天放学后，我会先做完作业再练习轮滑。在外



11月10日，旷宁欣与搭档参加轮滑比赛。

面比赛时，我也会抽空看书、做作业。”旷宁欣说。

今年8月，旷宁欣一个人去山东聊城参加中国轮滑（自由式轮滑）公开赛总决赛，在湖北麻

城转车的间隙，她趴在候车室的椅子上做作业，工作人员和其他乘客都为她点赞。

而对于旷宁欣学习轮滑，湖南师大附中星城实验学校和她以前就读的望城区星城实验小学都给予了极大的支持。“为备战这次世锦赛，学校特批体育馆给旷宁欣训练。”湖南师大附中星城实验学校副校长韩荣表示，学校践行“活化教育 适性扬才”的办学理念，关注孩子个性化成长，开设了多样化的课后服务课程，并对有艺术特长的孩子给予支持和帮助。