

# 药品变身保健品,吃“逍遥丸”变逍遥?

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 通讯员 何穰

“逍遥丸吃完真的好逍遥”“‘恋爱脑’吃完之后和男朋友分手我都没哭”“吃完不光变快乐了,肚子也不痛了”……最近,一款“逍遥丸”突然在社交平台上火了,很多网友称,逍遥丸药如其名,吃完会变得逍遥快乐。

“逍遥丸”是什么?吃了真的能让人快乐吗?谁都可以吃吗?

## 1 “开心神药”月销量高达20万单

11月15日,今日女报/凤网记者在某社交平台上搜索“逍遥丸”,显示相关帖子达2万多篇,很多网友发帖称吃了逍遥丸之后不失眠不生气,“做梦都会笑醒”。在某网购平台上,逍遥丸的月销量也十分可观,最高的竟超过20万单。

“前段时间压力挺大,又刚好赶上月经期,心情特别不好,胃口也很差,经常吃不下饭。”长沙女孩璐璐告诉今日女报/凤网记者,她看到网上说吃逍遥丸可以改善这类症状,便也跟风买了一瓶,按照说明书吃了好几天。“虽然没有像网友们说的那样脸上随时带笑,但心情确实平静了不少,胃口大增,我都担心自己会长胖了。”

但是,璐璐也发现,自己脸上突然长了一些痘痘。“我觉得可能是上火,或者是这个药不适合我的体质,赶紧就停



了。”璐璐说,她会找个时间去看医生,再决定要不要继续吃。

今日女报/凤网记者通过网友们的分享发现,像璐璐这样的年轻姑娘和需要辅导孩子作业的妈妈们是吃逍遥丸的“主力军”。“昨晚辅导孩子写作业之前先吃了逍遥丸,成功避免了家庭大战。”一名女网友这么评论。

不过,也有不少人表示,逍遥丸的效果因人而异,“我吃完了一瓶也没啥感觉”“感觉只是心理作用”。

逍遥丸到底有没有让人变快乐的神奇功效?

“逍遥丸是一种非处方中成药,名字来源于庄子的《逍遥游》。”11月14日,湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)妇科副主任、主任医师贺冰向今日女报/凤网记者介绍,逍遥丸主要由柴胡、当归、白芍、白术(炒)、茯苓、甘草(炙)、薄荷、生姜等组成,具有调和肝脾、疏肝解郁、养血健脾的功效。“逍遥丸确实可以舒缓由肝气郁结导致的心烦气躁、食欲不振、想发脾气等问题。”

贺冰表示,如今,女性的生活、工作压力都很大,“十有八九都属于肝气郁结,具体表现有乳房胀痛、脾气特别暴躁、天天唉声叹气等”。

在门诊时,贺冰也会给有

## 2 逍遥丸能让人变快乐吗



这样症状的患者开逍遥丸,“吃逍遥丸是要对症的”。她告诉今日女报/凤网记者,尤其是高考生、刚参加工作的女性、辅导孩子学习的妈妈和更年期女性,更容易有肝气郁结的症状。还有精神抑郁和脾气急躁易怒的人,也可以尝试吃逍遥丸。除此之外,患有经前期综合征、月经不调、乳腺增生、乳腺结节的女性也可以服用道

遥丸。

除了逍遥丸,还有加味逍遥丸,就是在逍遥丸的基础上加了丹皮和栀子,于是产生了丹栀逍遥丸、红花逍遥丸等,它们成分和功效略

有不同。“比如肝郁化火的人,可以选择丹栀逍遥丸,月经量少、月经推迟或者闭经的女性,可以选择红花逍遥丸。”

那男性可不可以吃逍遥丸呢?贺冰表示,逍遥丸的女性适用范围比较广,但男性也并非不能服用,“如果男性也有肝气郁结的表现,那也是可以用”。

## 3 这些人不适合吃逍遥丸

值得注意的是,逍遥丸确实可以缓解一些情绪病,“但它毕竟是药,不是保健品”,不是什么人都可以吃。

贺冰建议,过敏体质要慎用;儿童、孕妇、哺乳期妇女,以及心脏病、高血压、糖尿病、肝病和肾病等慢性病患者都应该在专业医生指导下服用;正处于疾病急性期或存在急

性感染的患者禁用;感冒发烧期间停用;月经量多的经期女性不建议服用,可能会引起月经量增多或经期延长等不良反应;阴虚、痰湿、痰热、湿热、肝火旺肝阳上亢、脾胃虚寒、脾肾虚寒等人群禁用。“如果服用逍遥丸后出现上火喉咙痛、长痘痘的情况,说明药不对症,就不适

合吃了。”

贺冰表示,女性朋友如果没有明显的不适症状,还是要以自我调节心情为主,服用逍遥丸之前最好前往医院就诊,向医生咨询用药,同时定期监测肾功能,“虽然中成药的禁忌证和副作用相对而言比较少,但我并不建议长期服用”。

科普 >>

### 小儿格林巴利综合征症状有哪些

文/陈娟(湖南省儿童医院疑难综合病房)

1. 肢体无力。小儿格林巴利综合征的首发症状通常是肢体对称性弛缓性肌无力,该种情况自远端向近端发展,或者是自近端向远端加重,通常是从双下肢开始,逐渐累及躯干肌及脑神经。2. 肢体感觉异常。小儿格林巴利综合征患者通常会出现肢体感觉异常,最主要的表现就是感觉障碍以及运动障碍。患者会感觉到肢体远端有灼烧感、麻木感、刺痛感。3. 脑神经受累。小儿格林巴利综合征发生后,如果不及时治疗,患者还会出现不同程度的脑神经受累症状,主要累及双侧面部的神经,然后就是舌咽神经以及迷走神经,患者通常会有声带嘶哑、面部肌肉麻痹和吞咽困难等表现。4. 其他症状。如果患者有自主神经功能障碍,则还会有出汗增多、心律失常、手足肿胀以及营养障碍等表现。

### 儿童鼻窦炎有这些主要症状

文/陈园(湖南省儿童医院呼吸内科)

1. 头痛。头痛是儿童鼻窦炎常见的症状,一般在用力咳嗽以及情绪波动或改变体位时疼痛会加重。2. 鼻塞。儿童患有鼻窦炎通常会有鼻塞的现象,主要是由于分泌物堵塞鼻腔,导致鼻腔黏膜肿胀引起,患者通常会用口呼吸或者是出现睡后打鼾的现象。3. 流涕。患者通常会有流涕的表现,主要是脓性或者是黏性的鼻涕,一般不能将鼻涕完全擤出,擤出的鼻涕通常会有血丝,如果有厌氧菌感染,鼻涕会有恶臭味。4. 慢性咳嗽。儿童鼻窦炎通常还会有慢性咳嗽,主要症状为咳嗽、清嗓子等。儿童患上鼻窦炎后通常还会伴随其他一些症状,比如出现嗅觉异常,可能会有暂时性嗅觉减退。还可能会有听力降低的现象,主要是由于炎症累及咽鼓管,增加耳道负压,使得炎症蔓延到中耳所致。

### 小孩睡眠模式是什么样子

文/刘琼霞(湖南省儿童医院新生儿科)

妊娠期8个月左右,孩子的睡眠就已经和成年人一样分不同阶段了。1. 积极睡眠期。在这一阶段,婴儿的梦非常活跃。2. 安静睡眠期,包括4个阶段:昏昏欲睡、浅睡、深睡和沉睡。然而,新生儿的安静睡眠期的各阶段无法区分,6个月大的婴儿的安静睡眠期才明确地分为不同阶段。从昏昏欲睡到沉睡的过程中,婴儿动作越来越少,呼吸放缓,变得非常安静。刚出生的新生儿每天的睡眠时长将近16小时,分成3~4段,均衡地分布在几次哺乳之间。每一段睡眠都由几乎等长的快速眼动睡眠和非快速眼动睡眠组成,依次为:昏昏欲睡、快速眼动睡眠、浅睡、深睡、沉睡,2~3个月这种规律将改变。当孩子长大一些后,他会先经过所有非快速眼动睡眠期,然后进入快速眼动睡眠期。这种模式将延续到他成年。

### 新生儿睡觉笑是什么原因

文/胡荣云(湖南省儿童医院急诊科)

新生儿睡觉笑,可能是生理性原因,也可能与癫痫、脑瘫等疾病有关。1. 生理性原因。由于新生儿的中枢神经系统发育不成熟,睡觉时面部肌肉可能会抽动,出现嘴角上扬的现象。这是一种无意识的肌肉反应,家长通常会认为新生儿睡觉笑,一般随着中枢神经系统逐渐发育成熟,这种情况会逐渐减少、消失。2. 癫痫。如果新生儿存在癫痫,由于神经系统出现异常,新生儿睡觉时嘴角抽搐,会让家长误认为是在笑。3. 脑瘫。如果新生儿在围产期出现宫内缺氧,或产道损伤导致脑瘫,会造成脑部功能组织异常,也会出现睡觉时嘴角抽搐的情况。如果新生儿经常出现睡觉笑,并且伴有抽搐的症状,建议及时前往医院新生儿科就诊,可通过头部CT、核磁共振、脑电图等检查以明确诊断,在医生的指导下进行治疗。

### 宝宝红细胞低是怎么回事

文/刘雨婷(湖南省儿童医院儿科学研究所)

宝宝红细胞低可能与生理性贫血、缺铁性贫血等因素有关,如果伴随其它不适症状,建议家长及时带宝宝就医,在医生的指导下进行针对性治疗。1. 生理性贫血。由于宝宝年龄较小,其造血功能发育并不是很完善,可能出现生理性贫血,进而出现红细胞低的现象。对此,家长通常无需担心,因为随着宝宝不断长大,其造血功能逐渐发育完善,一般会得到改善。2. 缺铁性贫血。铁元素是红细胞合成的重要原料,如果宝宝日常生活中存在挑食、偏食的习惯,可能会导致体内缺乏铁元素,进而造成缺铁性贫血,出现红细胞低的现象。此情况可以适当给宝宝添加富含铁元素的食物,可以在医生的指导下使用铁剂等药物进行治疗。此外,宝宝红细胞低还可能与再生障碍性贫血等因素有关,需要在医生指导下明确病因对症治疗。