

她领衔打造湖南首个伤口门诊

# 看湖南伤口护理牛人如何化腐朽为神奇

今日女报 / 凤凰网记者 唐天喜

“我们找杨静老师，想让她帮我们看看伤口。”  
“我是某某医生推荐来的。”  
“我姑妈就是上次您治好的，这次一有伤口马上我就想到您。”

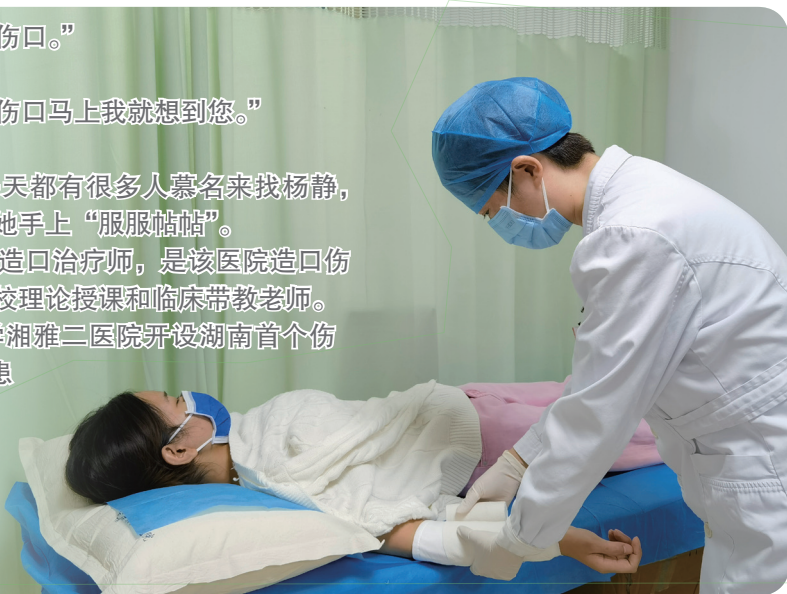
在中南大学湘雅二医院伤口门诊，每天都有很多人慕名来找杨静，理由各种各样，但错综复杂的伤口总会在她手上“服服帖帖”。

硕士毕业的杨静是一名“80后”国际造口治疗师，是该医院造口伤口护理专业组副组长、湖南造口治疗师学校理论授课和临床带教老师。

2012年2月，杨静携团队在中南大学湘雅二医院开设湖南首个伤口门诊，迈出了湖南专科护理在门诊为患者服务的第一步。

从一名普通护士成长为伤口造口专家，让很多人为她点赞！

现在，这个伤口门诊一年门诊量达到2.5万人次，最多时每月2200余人次。



杨静处理好患者伤口后，为其打绷带。

## 女硕士：从普通护士到伤口护理专家

中南大学湘雅二医院伤口门诊诊室窗明几净，各类治疗器械摆放整齐，但每当打开某些特殊伤口的敷料时，扑面而来的异味往往会令人不禁后退。

因为杨静和团队伙伴们面对的患者，都有自己说不出的难受和痛苦。

“我们工作的日常，就是面对并及时处理各种各样的伤口，感染的、烫伤的、虫咬的、血管病变的、免疫性疾病引起的等等。”10月31日，杨静告诉今日女报/凤凰网记者，“我们还需要直面慢性伤口压疮、糖尿病足、癌性伤口恶臭、腐肉、

脓血的挑战……”

今日女报/凤凰网记者发现，那些因排泄改道后腹部外加造口袋的“造口病人”身上难免会散发一些臭味。

因此，有业内人士戏称：造口治疗师就是一个闻臭的职业。

按常理，很多人都会对这样的职业敬而远之，但杨静坚定前行。

“伤口和造口患者是一类特殊群体，他们往往因为疾病或手术的原因，造成难以愈合的慢性伤口或者人工造口，这不仅给日常生活带来诸多不便，有时甚

至还让他们陷入生理和心理的双重困境。”杨静表示，“手术只能帮助患者去除病灶，但如何正确护理造口、怎样帮患者调整心态、如何让生活质量最大限度提高术后康复问题也至关重要。”

自2012年开设湖南首个伤口门诊以来，杨静已在这个岗位上兢兢业业工作了11年。如今，她是湖南省造口伤口专业委员会副主任委员、世界造口治疗师协会会员，获评首届湘雅最美护士、长沙市雷锋式服务明星标兵、湖南省雷锋式中帼志愿者等称号。

## 众患者：我们慕名而来

一名护士真有化腐朽为神奇的能力？杨静和她的团队或许能做到。

益阳医学高等专科学校的邵铃曾于2021年在伤口门诊实习，当时，她遇到了一名肾移植术后患者慕名来找杨静就诊。该患者初诊时伤口散发出异味，有较多渗液，是伤口感染的迹象。接诊后，杨静迅速制定了切实可行的治疗方案：组织大家使用镁盐来为伤口提供一个高渗环境，吸收大量渗液，清除细菌及坏死组织，减少了感染的机会；待伤口有新鲜组织生长后，换用藻酸盐来继续护理，抑制伤口内细菌生长，为伤口愈合提供理想的湿润环境，促进伤口愈合。在杨静的精心护理和患者的积极配合下，半个月后，该患者的伤口已无异味和渗液，可进一步采取缝合的方法彻底闭合伤口。

年近八旬的郑大娘罹患老年痴呆、脑卒中多年，生活不能自理，全靠家人

照顾。近来，郑大娘身体每况愈下，翻身困难的她骶尾部出现了严重的压疮，全家人束手无策。

打听到中南大学湘雅二医院有伤口门诊可以治疗压疮后，郑大娘的儿子推着轮椅、换了几趟地铁前来就诊。长时间的伤口不适让老人家非常躁动，打开伤口后一股恶臭让在场的所有人都不禁皱眉。

杨静迅速冷静下来，指挥团队开始接诊患者，一边安排同事观察老人家意识状态、鼓励老人家积极配合，一边轻轻地洗掉伤口中的脓液、清除伤口上的坏死组织，去除伤口异味。躁动不安的老人家很快恢复了平静，家属对杨静竖起大拇指。

考虑到老人家来一趟医院很不方便，杨静认真细致地教郑大娘的儿子如何帮母亲翻身、收集大小便，以预防其他并发症的发生，并拍了伤口护理的小

视频给郑大娘的儿子，教他如何科学护理伤口。

伤口门诊还会接诊乳腺癌术后患者，癌症噩耗、手术创伤给患者带来巨大打击，反复的放化疗，伤口的迁延不愈让多数患者感到痛苦不已。杨静每次都会仔细评估伤口，经过专业判断与计划，结合患者家庭经济条件制定个性化治疗方案。换药的每一个操作步骤，杨静都会和患者沟通，告知选择理由、对患者有哪些好处等。患者黄阿姨对杨静说：“小杨，你很细心，也很有责任心，医术水平高，做你的病人心里踏实！”

如今，伤口门诊一年门诊量达到2.5万人次，杨静个人年均门诊量约4500人次，她同时还承担全院造口、伤口专科护理会诊，年均会诊量近500人次。

来伤口门诊进修的株洲市攸县人民医院的龙映丽说：“杨静老师真的是凭实力出圈、靠实力圈粉。”

口，也取得了很好成效，已在全国推广使用等等。

截至目前，她们拥有包括造口保护袋在内的11项发明专利和实用新型专利，共发表科研论文13篇，主持参与省部级课题5项。

杨静常说：“能帮助患者减少伤痛、恢复健康是最幸福的。”

科普

## 怎么刺激孩子开口说话

文/曾莉（湖南省儿童医院麻醉手术科）

刺激孩子开口说话的方法主要包括多陪孩子说话、创造良好的环境、物体教学等，如果是精神心理因素等病理性原因导致孩子不开口说话，则需要及时带孩子到医院儿科就诊。

1. 多陪孩子说话。日常生活中需要多陪孩子说话，可以尽量放慢说话速度，并做生动的表情；多给孩子讲睡前故事，可以提高孩子的语言模仿能力，有助于促进孩子开口说话。

2. 创造良好的环境。创造让孩子感到放松和安全的环境，鼓励孩子参与游戏、唱歌等活动，可以在不知不觉中促进语言发展，进而刺激孩子开口说话。

3. 物体教学。在孩子玩耍时，可以用色彩鲜艳的图片或食物进行教学。让孩子看家长的口形，反复多次进行形象刺激，从而在大脑里留下深刻印象，孩子也就会逐渐开始模仿大人的语言，进而促进孩子开口说话。

## 孩子黑白颠倒睡有何方法改变

文/符广丽（湖南省儿童医院麻醉手术科）

1. 调整睡眠环境。孩子晚上睡觉时需要保持安静，尽量保持室内光线变暗，而白天睡觉的时候尽量保持光线明亮，让孩子能够感觉到白天和黑夜的区别。

2. 调整睡眠时间。孩子白天尽量不要睡眠过多，建议白天尽量保持清醒状态，夜间才能够处于困倦的状态，进而使孩子快速进入睡眠状态，减少黑白颠倒睡的现象。

3. 调整饮食和运动。孩子白天需要吃饱，晚餐需要合理饮食，不要过饱或过饿。同时睡前避免孩子吃刺激性饮食等，以免孩子较为兴奋而导致入睡困难。同时白天可以进行合理运动，有助于孩子消耗体力，让孩子能够尽快入睡。

在日常生活中，孩子需要注意营养均衡、饮食多样化，可以适量多吃含优质蛋白丰富的食物，如鱼、虾、牛奶等，以及新鲜的蔬菜、水果。

## 孩子被仓鼠咬出血需打疫苗吗

文/胡荣云（湖南省儿童医院急诊科）

孩子被仓鼠咬出血需要打疫苗，以预防鼠疫、流行性出血热、破伤风等疾病的传染。

仓鼠属于啮齿类动物，不小心被咬伤并有出血的现象时，需要及时接种鼠疫疫苗，避免引起鼠疫感染。此外，流行性出血热是由鼠类传播的急性病毒性传染病，也称为肾综合征出血热。在感染后，危害较大，因此需要及时注射疫苗来预防。由于仓鼠咬伤后伤口又窄又深，就容易导致破伤风感染，因此要及时接种破伤风疫苗，以免感染破伤风病毒。

此外，被仓鼠咬出血通常不需要接种狂犬疫苗，因为啮齿类动物不是狂犬病毒的携带者。但为了孩子的安全性考虑，最好是由医生根据咬伤的情况来判断是否需要接种狂犬疫苗。除此之外，在孩子被仓鼠咬出血之后，通常建议立即使用流动清水清洗伤口。

## 重创新：她们拥有11项专利

在中南大学湘雅二医院伤口门诊的墙上，挂着一面面锦旗，那是杨静和团队护理水平的认可，也是杨静和团队不断思考、钻研、创新的成果。

杨静时常主动与患者沟通，发现引流袋对于患者的形象和行动都有影响，便在工作之余自制了伤口引流袋背包。这种背包小巧玲珑，能很好地保护患者的隐私，并且能让乳腺癌术后患者

自由活动患肢，减少肢体水肿，促进患肢康复。

在紧张繁忙的临床工作中，杨静带领团队还改进了一些伤口的处理方法。如运用湿性愈合理论、对口引流术治疗Wagner II、III级糖尿病足，取得良好效果，让更多患者免于截肢的痛苦，显著提高生活质量；自创水胶体拉合免缝法处理老年患者腹部二期愈合切