

结婚前夕，意外发现男友旧爱的“隐藏表白”

爱情美文

吵闹夫妻恩爱长

文 / 魏有花

夫妻之间，吵吵闹闹似乎是再平常不过的事情了。每个夫妻都会经历这样的时刻，无论是因为琐事还是大事，都可能引发争吵和冲突。然而，吵架并不代表夫妻关系不好，反而可能是一种沟通和解决问题的方式。只要双方能够正确处理和化解冲突，夫妻关系就可以更加坚固和稳定。

我和爱人就是这种既经常吵架，又及时和好的人，我们吵架的原因也有很多，可能是因为家务事的分配、经济问题、亲子教育、婆媳关系等等。每个人都有自己的观点和想法，而夫妻之间的观点往往不一致，这就容易引发矛盾和冲突。有时候，一些小事可能会被放大成问题，导致双方情绪激动，吵吵闹闹起来。然而，当我们吵过了，只要双方能够冷静下来，理性地沟通，找到解决问题的方法，吵架也就变成一种积极的过程。

那次，因为去学校接孩子，我们吵了最凶的一次架。那天下着雨，到了去学校接孩子的时间点，爱人打来电话，说他有客户，在谈一个项目，离不开，让我去接一下孩子。我说我没有车，又下着雨，怎么接啊？你克服困难吧！说这话是因为我和爱人事先就商量好了的，我们家就一辆车，平时都是他开，下雨天就由他接送孩子上学。他一再解释，我不听，就把电话撂了。

我想，接个孩子也就半个小时的时间，这点时间还没有吗？到了孩子该回家的时间，还没有见到他们的影子，我这才慌了，赶紧地拿起雨具赶往学校。

到了学校门口，远远地看见孩子哭泣站在路边的大树下。我气炸了，当时就去往他的单位，找他算账。

晚上，他回来了，见我还在生气，就嬉皮笑脸地递给我一件东西。我一看，是我最动心的那件春秋大衣，我故意往外一推。他又递上来说，那天你舍不得买，这回我是用奖金买的。见我收下，他又说，今天没去接孩子是我不好，可咱干工作既要让领导放心，又要让家庭增收啊，今儿这笔生意，我就有一万多元的奖励呢。接下来，我们就和好了，表示以后要互相体谅对方。

后来，我们理出了吵架的适度度和艺术，那就是吵架的时候，双方要学会倾听对方的意见和想法，不要一味地坚持自己的观点。夫妻之间的沟通是相互的，只有双方都能够理解对方的立场和感受，才能够找到共同的解决办法。此外，吵架的时候也要注意控制情绪，不要言辞过激，避免伤害对方的自尊心。尽量用理性的语言和方式表达自己的想法，避免情绪化的争吵。

吵吵闹闹的夫妻情，其实也是一种幸福的表现。因为只有真正相爱的人之间，才会有争吵和冲突。夫妻之间的吵架并不代表感情的破裂，相反，它是夫妻关系更进一步的机会。只要双方都能够正确处理和化解冲突，相互理解和包容，夫妻关系就会变得更加美好和幸福。

吵闹夫妻恩爱长。夫妻间吵闹，让我们的感情更加稳固，日子更加美好。

真正的爱是势均力敌

敏子：你好！

你男友的前女友是很优秀，你男友也很优秀。可是，两个优秀的人在一起，并不一定就适合。相反，一个优秀的人和另外一个普通的人在一起，也许会更适合。这样的例子在现实中比比皆是。

那么，你是不是你男友最适合的人呢？

我也不能判断，你是不是你男友最适合的恋人（或结婚对象）。但是，我能清晰感觉到的是：你非常怀疑自己，你在这段感情中不够自信，甚至比较自卑，你担心男友忘不了前女友，甚至害怕他将来抛弃你，而和前女友再续前缘。我觉得，你的担心是没有必要的。

其实，像你男友这样优秀的人，家境已经不那么重要了。家境对什么人最重要？对能力一般的人最重要。能力一般的人，家境好一点，生活就更好一点。但是，对于能力超群的人，家境好坏不会对他产生决定性的影响，很难限制其向上发展。

所以，我推测：你男友前女友的母亲嫌弃他的家境，可能只是表面现象。而你男友和他前女友之间的误会，也许实际上可能存在着难以解决的矛盾。以你男友的前女友的能力和个性，以她高学历的背景，如果她真心离不开你的男友，她不会仅仅因为母亲的反对就彻底放弃自己的爱情。

至于你男友和前女友之间有什么难以解决的矛盾，这是他们的隐私。你不便去打听。你无须对男友的前一段感情负责，你只要为自己的爱情负责就可以了。两性真正长久而良性的感情，一定是建立在平等和相互欣赏的基础上。委曲求全或单方面付出的爱只会让自己越来越辛苦，换来还可能是对方的毫不在乎。

每个人都是独一无二的，都是不一样的烟火，对他人、对自己的价值评价，应该是多方面的，这样我们就能客观公正地发掘自己的价值，慢慢会建立自信心。

建立爱情的自信，一定要学会自我激励。自我激励有许多方法。而其中很重要的一个方法就是积极的自我暗示。比如，每天对自己说：我不是丑小鸭！我虽然普通，但也有自己独特的魅力！自信让我不再普通，自信让我越来越优秀……这里需要指出的是，积极的自我暗示并非在心里对自己说几句激励的话那么简单，而是需要一定的前提条件：要调整好自己的身心，使自己的身心处于一个相对平衡、相对和谐的状态。在此基础上，还要善于调动自己内在的积极性，善于激发自己内在的潜能，善于从积极面看问题等。只有具备了这些条件之后，积极的自我暗示才会发挥它应有的作用。

只要你在爱情中找到了自信，就能够懂得怎么爱人，怎么被人爱。另外，美国心理学家斯腾伯格曾提出“爱情三角形理论”。他认为：爱情由三种要素组成，即激情、亲密和承诺。只有同时具备这三种要素，才是最完美的爱情，也是最稳固的爱情。你也可以对照这三种要素进行自查，看你们缺乏的是什么，能不能适当弥补。



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

倾诉 / 敏子 文 / 小清

正在热映的电影《前任4》有句台词“要经历多少前任，才能遇到对的人”，这句话让我感慨不已。我马上就要结婚了，但就在整理书柜时，忽然发现了一条求婚留言，是男友的前女友留下的。

我今年27岁，男朋友30岁，我们在同一个单位上班，恋爱了一年多时间。男友本来对我没什么感觉，但在他失恋的那段时间，我一直都陪着他，慢慢彼此都有了好感，就在一起了。我们都是很认真的人，也是以结婚为前提在交往，所以一年多相处下来，彼此都很满意。

前两天，他搬新家（之前他一直是租房，现在搬到了他买的新房），在帮他整理物品的时候，我发现了他的一本日记，我其实不应该打开看的，但好奇心驱使，还是翻开了日记本。

在日记的封底，我看到一条用荧光笔写的留言：“生日快乐，我们结婚吧！”

署名是他的前女友。

这条留言他肯定没有看到。首先，荧光笔笔迹的颜色很淡又反光，几乎和白纸融为一体，如果不仔细看，几乎看不到字迹。另外，我也知道，他之前非常爱她。

男友曾告诉过我，他们俩是校园恋人，经过了5年的爱情长跑，之前非常相爱，比如电脑的开机密码是对方生日，QQ空间有个专属相册是给她的，包括微信号也是他俩英文名结合+生日。而且，她也非常优秀。他们俩当年在学校是学生会正副主席，郎才女貌，堪称校园里的风景线。毕业后，女方又考取了博士。

他们俩分手，是因为女方的父母嫌弃男方家境普通，女方母亲多次相逼。在此期间，他们自己的感情也发生了一些误会，于是导致了分手。

分手期间，我男友也努力挽留过，他特别伤心难过，我不知这样的感情是怎样的存在，但至少肯定是真心付出过吧。后来他伤心透了，很久没有找女朋友。我跟他也是同学，原来一直默默暗恋他，但我知道自己是丑小鸭不敢高攀。直到他失恋后，我默默陪伴了他两年，才鼓起勇气跟他表白了。从这条留言看，当时他的前女友是想他去找她的，但他错过了。不然，以我对他的了解，他一定会去找她。

发现这个秘密后，我跟其他同学打听了一下那个女生的情况，现在她在另一个城市，也还未结婚，不过有新男友了。

眼下，我不知道是否应该把这个发现告诉他，因为我也很爱他，即便知道在他心里并没有对前女友完全忘却，我也不在意。我担心如果他看到这条留言，会不会抛弃我去找她？而如果对他隐瞒下来，将来有一天他发现了，又会不会怪我呢？



扫一扫，看更多精彩故事

遗失启事

长沙鸿昌经济技术发展有限公司（注册号：4301002008151）遗失营业执照正副本、税务登记证正副本、组织机构代码证；公司公章及财务章，特此声明。