

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目 辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比邻论坛



亲子专家 王建平博士

角色互换式教育

近日，四川遂宁，一位“90”后爸爸为改掉2岁多的儿子爱打人的毛病，给儿子仔细戴好拳击防护装备后，进行“角色互换式教育”，让儿子也尝尝挨打的滋味，引得微博上一片叫好之声。有家长认为，这种教育方式能让孩子深刻认识到错误。还有家长说，“没有一顿揍是教不好的，如果有，那就再来一次”。不过，也有观点认为，这种简单粗暴的教育方式是无效的，甚至会让孩子“学习”到强者可以凭借拳头去欺负弱者，你怎么看呢？

“角色互换式教育”要分情况

我觉得这个父亲的想法还是好的，想通过角色互换达成换位思考的教育目的，从而让孩子学会控制自己的不良行为。但这种教育方式有个前提是孩子有完整的自我意识。心理学家弗洛伊德认为，人的自我意识发展会经历本我、自我、超我三个阶段：本我是与生俱来的，由原始的本能驱动，是本能的需求；自我是明白自己是谁了；超我是有道德意识了。自我、超我都是在本我的基础上发展起来的。2岁左右的孩子自我意识刚刚萌芽，更多是本能的意识，他连你我他都还没有完全区分，怎么有能力去感受自身受和换位思考。

实际上研究发现，低年龄段的孩子爱打人一般出于这几种情况。一种是孩子开始有自己的想法，觉得自己很强大，很多事情都想自己去尝试，一旦这种“需求”不能得到满足，内心就会很愤怒，而这一阶段孩子的语言发展还远没有达到能清晰表达自己的内心感受，于是就会做出一些情绪失控的举动，如哭闹、发脾气、打人等。还有一些孩子从电视等媒介里看到一些暴力镜头或画面，出

于好玩而模仿。此外，一些缺少关爱的孩子也会通过打人来引起成人的关注等等，所以，这个阶段的孩子爱打人未必是带有敌意性的攻击性行为。

在以上情况发生的时候，家长最好的解决办法就是“冷处理”，接纳孩子的情绪，但也别急着给孩子讲清道理。因为越是过分关注孩子的打人事件，越强化了孩子以“打人”方式获得大人注意的行为。等他情绪平稳后，再明确告诉孩子打人是错误的，然后问清楚孩子打人背后的原因，帮孩子识别自己的感受、理清真实需求，示范给孩子如何更理性地表达自己，告诉孩子怎么做是对的。而如果像视频中爸爸一样用所谓“角色互换”的方式去解决，反而可能会强化了孩子打人的意识，而且还会从家长身上学到打人也是发泄情绪的手段。相关研究表明，孩子幼年时时常有攻击行为，如果不科学进行纠正引导，随着成长对他的一生都将产生影响，所以，家长们应积极寻找孩子不良行为背后的原因，科学纠正，助力孩子健康成长。

家庭教育·成长改变类栏目 慧妈手记

这些“白眼狼”孩子是如何养成的

慧妈简介 >>>



汤馨毅

长沙人，曾在《黄金时代》《年轻人》和《知音》三家杂志社从事编辑工作16年，现居长沙，自由写作。

1 “白眼狼”层出不穷。

一位母亲帮公司管钱，有一天忽然发现账上少了169万元，一查，竟然是17岁的女儿所为。女儿利用母亲的疏忽，在半个月时间里转走了母亲代管的巨额公款。这些钱去哪了？游戏充了111万元，转账红包花了19万元，买服饰花了8万多元，日用百货花了6万多元，酒店旅游花了5万多元……现在公司要求母亲在15天之内还回169万元，焦头烂额的母亲几天没睡着觉，她不知道该怎么填这个窟窿，也不知道该怎么对待才17岁就给自己惹下如此祸端的女儿……

一个男子做生意不顺利，亏了很多钱，加上生了二胎，压力山大，面对生活的困境，他不是想办法面对和解决，而是开始频繁地威胁和“抢劫”年迈的父母：一次次要钱，让债主找父母要钱，声称不给钱就不让父母好过，当讨要未果，儿子竟然在父母门上泼油漆泄愤……

一对老年夫妻，含辛茹苦把儿子养大，为了让儿子在上海安家，他们把老家的大房子卖了，加上所有积蓄，在上海买了两套房子，一套登记在儿子名下，一套登记在儿子儿媳名下，为了保障自己的居住利益，他们让儿子承诺让老夫妇保留其中一套房子的永久居住权。然而，老父亲去世几天后，儿子在没有告知母亲的情况下，将父母居住的房子挂牌出售，老母亲不得已起诉儿子，要求查封房子，以判决的方式保护她的利益。在法庭上，气愤至极的儿子大声训斥着母亲，年老体衰的母亲像个任人揉搓的面团一样蜷缩着，一声不吭……

一个曾经春风得意的千万富翁，老病交加，因为财产问题，和儿子发生激烈冲突，被儿子送进精神病院，生不如死的富翁在医院自缢身亡……

这些，都是最近看到的社会新闻。

这些人，还是儿女吗？

儿女只是他们的表象，“狼”，才是他们的本质。自私、贪婪、放纵、不负责任、索取无度、冷漠无情、遇谁咬谁……这是“白眼狼”儿女拥有的属性。

2 这些“白眼狼”是怎么养成的？

那个动辄转走母亲上百万公款去充游戏的女儿，她是第一次做出这样疯狂的事情吗？她之前没有表现过对游戏的沉迷？这个女儿短时间内购买了很多品牌服饰包包，这些强烈的物欲以及对金钱的贪欲，不是一两天的工夫养成的，母亲对这个过程毫无察觉吗？没有当头棒喝和引导阻断吗？

那个成年后勒索父母的儿子，明明都是自己做的决定，却把失败的责任甩锅到父母身上，这种依赖和无赖的品行是怎样形成的？

那个占有父母房产把母亲赶出门去的儿子，如果当初父母不急着想过户，坚持谁出资买的房写谁的名字，自己的财产稳稳拿到手里，“把所有路留给儿子自己无路可走”的悲剧就不会发生，这样的“白眼狼”也不可能养出来……

那个精明一世的千万富翁，当向儿女讨要

欠款遭拒，如果他心里明白：过去撒出去的“肉”就算了，重要的是护好眼下的东西，安排好自己的晚年，可能就不会走极端了……

可怜天下父母心。操劳一生，付出所有，到头来，跟儿女反目成仇，这是多么悲凉的处境。

3 我看到许多父母不知不觉中培养着

“白眼狼”。他们替孩子做得太多，上学或放学路上，大多数孩子的书包都由父母背着，孩子心安理得空着手走；孩子衣来伸手、饭来张口，不用干家务，只要搞好学习；物质享受被过分满足，许多小学生攀比鞋子、书包……这些都是在助长孩子的受之无愧感，今天他认为你应该为他背书包、买手机，明天他就会认为你应该为他找工作、买车子、买房子，如果某天你给不了他想要的，他就要心生怨恨了。

放纵孩子不合理的行为，如穿着鞋子踩沙发、霸凌同学、野蛮粗暴……无论闯了什么样的祸事，都有父母替他兜着，对孩子所犯的错误无原则地纵容，这样的“熊孩子”长大后最容易成为“白眼狼”。

我们常说，父母养孩子，不是为了回报。但是如果哪天，孩子因为父母给不了他想要的而怨恨，这恐怕是做父母最寒心的事情了。孩子变成“白眼狼”，究其根本，是亲子之间缺乏界限，父母把孩子爱“过”了。

为了自己的孩子不成为“白眼狼”，请经常提醒自己放手，不要替孩子做他分内的事，让孩子承担些家务，相信孩子有照顾好自己的能力。别什么事情都满足他，让孩子懂得，并不是自己想要的东西都能得到。

光爱孩子是不够的，更重要的是守住父母和孩子之间的界限，把该孩子承担的还给孩子，让他为自己的人生负责，他才会成长大写的“人”，而不是那头“狼”。

