

大学教授开方言课,教小学生说长沙话

今日女报/凤网首席记者 章清清

“少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰”，这句耳熟能详的古诗道出了多少游子对乡音的难忘。可是现在，你的孩子还会说方言吗？当你回老家，与父母聊得热乎起劲儿时，你家孩子是一脸蒙，还是流利沟通？

随着普通话的普及，方言离我们生活越来越远，保护方言的呼声也逐渐加大。有人说，普通话可以让你走得更远，但方言可以让你记得从哪里出发。近日，长沙一些中小学就在课堂上开起了方言课，方言课上孩子能学到什么？又是否会影响到普通话的推广呢？



罗听如教授在给孩子们上方言课。

课堂上飙起“恰饭冇”

“老师，这是花鼓戏《刘海砍樵》，我听我奶奶唱过”“老师，《瞎子过桥》故事里面的‘瞎子’用方言怎么说呀”……10月13日下午，课后服务时间，在湖南师范大学附属小学的教室内，湖南师范大学文学院教授、博士生导师、方言学博士罗听如正在用动画、视频展示各种方言，诸如湘语、西南官话、赣语、客家话、湖南土话的歌谣、故事和剧目，让孩子们欣赏到方言的多姿多彩，趣味横生的讲解让课堂一派欢乐。

“这个味道要正！调子要正！吃饭没就是‘恰饭冇’！”而在长沙雅礼中学开设的方言选修课上，少年们正跟着老师在课堂上“齐飙”长沙话。

近日，长沙部分中小学方言课堂的上课视频在网络流传后迅速走红，赢得了很多人的肯定。网友纷

纷留言：“有必要，现在好多长沙小孩都不会‘港’长沙话了”“传统文化不能丢”……

方言课堂进校园，说惯了普通话的孩子能适应、会喜欢吗？

“我们的方言课程安排在每周五下午的课后服务时间，现在有三年级的二十余名学生报课，教师通过PPT、音视频、图片、游戏等手段提升孩子们的兴趣，鼓励他们开口说，让孩子们有在生活中讲方言的意识。”湖南师范大学附属小学综合教研组组长王雅涵老师告诉今日女报/凤网记者，地方方言是一种非物质文化遗产，应当得到保护。这门课程不仅配有教学资料《方言趣味课堂》，授课老师也都大有来头。

教学团队中有来自湖南师范大学、中南大学、湖南女子学院、长沙师范学院、中南林业科技大学等

高校的十余位专家学者，身份包括语言学博士、方言学博士、中国语言资源保护工程志愿者等，他们将每人至少来授课一次。

记者发现，方言趣味课堂是该校非遗传承系列课程中的一项，系列课程还包括花鼓戏、泥塑、陶瓷、湘绣、服饰、剪纸等课程。

该校校长、湖南省普通话等级考试测试员李晓玲表示，推广普通话是她的责任和义务，但在追求标准化的同时，还需要兼顾地方语言的包容性，因为地方语言往往是本土文化的载体和根基。“我们希望孩子们在附小的课后服务课程体系，充分享受到传统文化的滋养，形成主动传承传统文化的意识，在滋养和传承中培育深厚的家国情怀，希望孩子们这六年在学校能有全方位的发展。”

为什么要让孩子们学方言

在当今普通话普及的时代，为什么还要孩子们学方言？一边教孩子们学普通话，一边又学方言，会不会影响普通话的推广？近年来，围绕方言的传承和保护，一直伴随着很多争议。

“传承方言与普及普通话并不相悖。”湖南大众传媒职业技术学院教授、方言学博士孙益民表示，普通话和方言作为文化的两种不同载体，是可以并存的。推广普通话，并非限制孩子在任何环境都讲这一种“话”，要让他们学会区分方言和普通话，其实，方言是不用教的，孩子生活在什么样的方言区，就会潜移默化受到影响。把方言引入课堂是为最大程度上让孩子们产生对方言的兴趣，挖掘方言中蕴含的丰富的文化内涵，让方言也能够发挥其文化遗产的作用。

“我正在计划给孩子们上的方言课是《湖南的称呼》，比如，‘姑妈’这样的称谓，在湖南不同的地市就有不同的指代，而这其中包含了很多地理和历史的渊源知识。”孙益民介绍。

今日女报/凤网记者了解到，作为方言大省，湖南境内不仅有湘语、赣语、西南官话、客家话等多种大区方言，还有湘南土话、乡话等系属暂未确定的方言。西南地区又分布有苗语、土家语、侗语等多种少数民族语言。

2015年12月，湖南正式启动语言资源保护工程，在国家语保一期工程中承担了100个方言点的调查摄录任务，调查点数量居全国各省区之首，出版了5种《中国语言文化典藏》（新化、湘潭、衡山、江永、泸溪），出版了5种《中国濒危语言志》（泸溪乡话、宁远平话、通道本

地话、道县梅花土话、新宁瑶族侗话），《中国语言资源集·湖南》10册）也即将出版，这些都是国家语保工程的标志性成果。

2017年，中办、国办印发《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》，明确提出要“大力推广和规范使用国家通用语言文字，保护传承方言文化”。

孙益民认为，国家语保工程实施以来，在全国调查摄录了1700多个点的方言与少数民族语言，建立了世界上最大的语言资源库与展示平台，对于保护语言资源意义重大，但保护方言，绝不能仅仅停留在书斋里、纸面上。“要让方言在我们的日常生活中复苏，必须注重方言的文化熏陶和实践养成，需要当地人特别是年青一代乐于开口，惯于运用，才能让方言拥有传承不绝的长久生命力。”

亲子宝典 >>

怎么刺激宝宝自然排便

文/刘勇杰（湖南省儿童医院儿内医学研究所）

刺激宝宝自然大便，通常包括饮食调理、腹部按摩、定时排便等。如果宝宝已经出现了便秘的情况，则建议家长及时带宝宝到医院儿科就诊。1. 饮食调理：此情况可以适当给宝宝喂温开水，能够促进胃肠道蠕动，有利于宝宝的大便自然排出。同时还可以适当吃些蔬菜泥、水果泥，里面含有较多的膳食纤维，在一定程度上可以软化大便，有利于大便的自然排出；2. 腹部按摩：同时可以在宝宝肚脐下三指的位置，以顺时针方向对腹部进行按摩，可以促进胃肠道蠕动，进而有利于宝宝大便的自然排出；3. 定时排便：家长需要让宝宝养成定时排便的习惯，减少出现便秘的次数，进而也有利于宝宝大便的自然排出。

为什么孩子隔三差五说头晕

文/全艺淳（湖南省儿童医院考核评价部）

8岁孩子隔三差五说头晕的现象，可能由于睡眠不足、贫血、病毒性脑炎等因素导致，建议及时带孩子就医并进行相应治疗。1. 睡眠不足：如果孩子学习压力较大，或长时间玩游戏，可能会导致睡眠时间较短，容易影响脑部供血、供氧，从而会出现头晕、头痛现象。建议此类孩子注意休息。2. 贫血：可能与孩子不良饮食习惯有关，可能会出现乏力、心悸、头晕、皮肤苍白等症状，可在医生指导下使用铁剂等药物进行治疗。3. 病毒性脑炎：可能会导致孩子颅内压力升高，从而出现头晕、头痛、恶心、呕吐等症状，可遵医嘱使用阿昔洛韦等进行治疗。此外，也不排除存在脑部病变的情况，如果症状持续存在，建议家长及时带孩子前往医院儿科就诊、治疗。

小孩睡觉抽筋预示哪三种病

文/谭龙泽（湖南省儿童医院康复中心）

1. 局部受凉：若小孩在晚上睡觉时不注意保暖，使局部肌肉受凉，引起肌肉血液循环障碍，可引发肌肉收缩，导致睡觉抽筋的现象。此时小孩肢体较凉，但是通常不伴随其他不适症状；2. 运动过度：若小孩突然睡前运动量较大或长时间剧烈运动，可导致大量乳酸生成，以及血液循环加速，严重时可引起骨骼肌产生痉挛，发生睡觉时抽筋的现象，同时可伴随肌肉酸胀等不适感；3. 营养元素缺乏：如缺钙或维生素D，可以引起骨骼肌神经异常兴奋，导致肌肉出现抽搐、痉挛的症状，可在晚上睡觉时发作，同时可伴有小孩生长发育迟缓、鸡胸、X型腿、O型腿等异常现象；4. 癫痫：由于小孩先天脑发育异常导致癫痫，可伴随小孩脑部神经异常放电，可引起小孩肌肉阵发性痉挛，可在晚上发生肢体抽筋的现象，同时可伴随嗅觉、听觉异常。