

长沙一女子染发后昏迷进ICU

染发、赏花、品蟹……这类人群该远离这些美事

今日女报/凤网记者 罗雅洁 通讯员 梁辉 陈运文

“染个头发，我差点送了命……”10月16日，经过半个多月的治疗，长沙的李女士出院后仍心有余悸。让她陷入昏迷、命悬一线的“导火索”，居然是一次染发。

染发怎么会产生这么严重的后果？我们该如何避免？

她染发四小时后突然昏迷

9月30日，60岁的长沙人李女士因为要参加一场亲友的婚宴，便来到家门口的理发店，染黑了自己的头发，让自己看上去年轻了不少。

可让人没想到的是，染完头发4个小时左右，李女士开始出现呼吸困难的症状，并陷入了昏迷状态。她的家人立即拨打了急救电话，将她送往附近的医院。

经过气管插管、呼吸机辅助通气等一系列抢救后，李女士暂时脱离了危险。随后，医生对她进行了检查，并诊断为过敏性哮喘发作导致持续性缺氧。

住院治疗5天后，李女士仍无法拔除气管插管及撤除呼吸机，神志也未恢复清醒，于10月5日转入湖南省人民医院岳麓山院区急诊三部ICU接受治疗。

该院急诊三部主任、主任医师张兴文等查看李女士的情况及相关病历资料后认为，她是因为染发导致的过敏性哮喘，经历了2次拔管后仍须再次气管插管，而且可能出现呼吸机撤机困难。

为减少过敏原刺激，在征得家属同意后，护士剃除了李女士刚染好的头发。随后，李女士的气道炎症反应逐渐减轻，气道黏膜水肿明显好转，导致气道陷闭的因素得以解除。在加强抗炎、解痉等治疗的同时，李女士在呼吸治疗师的帮助下进行了呼吸功能训练，并逐步下调呼吸机参数直至脱机。

在医护人员的日夜守护下，李女士于10月8日成功撤除呼吸机，10月11日转入普通病房，并于10月16日顺利出院。

这类人群要远离过敏原

“原来只知道花粉、消毒水、油漆这些东西容易过敏，没想到染个头发差点送了命……”回想这段经历，李女士心有余悸。她回忆，自己从年轻时开始，闻到花粉、冷空气就会咳嗽、气促，后被诊断为支气管哮喘，此后一直规律用药，而且，对于生活中常见的容易引起过敏的食物和药物会尽量避免接触，但她从来不知道染发剂也会导致过敏，更没想到会让她差点丢了性命。

“全球约有3.3亿人深受哮喘困扰。”张兴文表示，哮喘是一种慢性异质性疾病，具有不同临床表型，其中过敏性哮喘是其中一个重要表型，约占成人哮喘的50%以上，在儿童哮喘中占比更是高达80%以上。

过敏性哮喘是由过敏原引起或触发的一类哮喘，典型症状包括：咳嗽、胸闷、气促、喘息等。其主要病因在于机体产生大量IGE(免疫球蛋白E)，与环境中的过敏原反应后刺激机体产生炎症介质，继而产生各种症状。

张兴文提醒，预防和治疗过敏性哮喘首先最重要的一点

就是要避免接触环境中的过敏原；第二，要遵医嘱使用长效药物，以预防和减少哮喘的发作；第三，随身携带缓解药物(又称急救药物)，关键时刻能救命；第四，进行脱敏治疗，可阻断或逆转过敏性疾病的自然进程；第五，警惕运动性哮喘、药物性哮喘、咳嗽变异性哮喘等特殊类型；第六，出现哮喘相关疑似症状一定要及早就诊，制定相关方案。他提醒，过敏体质患者尤其是有哮喘家族史、过敏性鼻炎、湿疹者更应重视，防止因呼吸困难危及生命。



Tips>>

秋季过敏性疾病高发，这些过敏原要远离

秋季是过敏性疾病的高发期，秋季花粉大多来源于树木或者杂草，如蒿草、藜草、葎草、豚草等，颗粒小且干燥，易飘浮在空中。秋季也是室内过敏高发期，由于缺乏通风，会造成室内尘螨、皮屑过多，引发过敏。再加上秋天昼夜温差大，在易感人群中极易诱发过敏性哮喘。生活中有不少常见的过敏原要记得远离。

吸入性



食入性



接触性



过敏原一：花粉

花粉为植物的雄性生殖细胞，含有丰富的、特殊的蛋白质，此为引起花粉过敏反应的本质原因。预防方面，避免接触花粉一般可预防发作。通常，中午前后是花粉浓度最高的时间，因此，宜在早晨或晚上出门，并且佩戴口罩，减少接触。对于过敏比较严重者，应在医生指导下服用药物治疗，如氯雷他定片、盐酸西替利嗪片等药物，能够起到抗过敏作用，促进疾病恢复。

过敏原二：大气污染

哮喘患者在出行前应注意气象部门发布的空气污染指数。如果指数升高时，尽量避免出行，必须出行时应带上能够过滤PM2.5的专业口罩。哮喘患者的住房设计应尽量通风，装修应以天然材料为主，入住新装修的房屋之前，应尽可能长时间通风，让装修材料中的有害物质充分挥发。哮喘患者要尽量避免接触油烟；在室外空气质量良好的时候，应开窗通风，并适时进行户外活动。

过敏原三：蟹

食物是诱发食物过敏性哮喘的重要原因之一。尽管秋天是吃蟹的最好季节，但哮喘患者应避免食用这种食物。研究发现，蟹等一些食物引起过敏的主要原因与这类食物含有较高蛋白质有关，生吃更容易诱发过敏性哮喘。

过敏原四：尘螨和宠物

哮喘患者要做过敏原检测，明确是否对尘螨过敏。如果过敏，家中尽量不要放地毯、毛绒玩具、布艺沙发、绒制窗帘等物品，尽量使用地板、百叶窗和卷帘等容易清洁的木制、竹制、金属和塑料的家具。

宠物并不会直接引起过敏，引起过敏的是它们的皮毛、皮屑和唾液，特别是宠物毛屑容易引发过敏性哮喘。养宠物后应定期打扫家居，过敏者应戴防尘口罩或暂避室外。尽量避免与宠物亲密接触，尽量不要让宠物进入卧室。及时清理宠物的排泄物，并至少每周给宠物洗澡一次。

科普>>

孩子有痔疮怎么办

文/龙焯(湖南省儿童医院普外一科)

孩子出现痔疮，主要原因是孩子吃得较多，或吃一些不易消化的食物，导致孩子出现了排便不规律，或者是没注意个人卫生，导致肛门部位发生了感染，长时间以后就会造成痔疮。那么，孩子出现痔疮后应该怎么办？1.做好孩子的饮食护理。不要给孩子吃难以消化的食物，避免食用咖啡、辣椒等刺激性食物，并且不要一次吃得过饱，更不能暴饮暴食，要让孩子养成规律的排便习惯。2.加强孩子的个人卫生。平时勤给孩子更换衣物和床单被套，鼓励孩子多洗澡，保持皮肤清洁，尤其是肛门周围的皮肤。每天让孩子多喝一些热水，保持充足的水分，避免出现排便困难的情况。3.涂抹药膏。孩子出现痔疮后可能会出现疼痛瘙痒的感觉，家长可在医生指导下买一些药膏给孩子涂抹，既能缓解疼痛，也能帮助治疗。

儿童患胆结石的因素有哪些

文/黄笑(湖南省儿童医院普外一科)

1.儿童平时如果喜欢吃大鱼大肉、精细米面、糕点甜食，又很少吃含有纤维素的粗粮蔬菜，就会导致血液中胆固醇含量增高、胆汁中的胆固醇浓度上升，最终形成胆结石。2.寄生虫感染。蛔虫进入胆道组织后很难退出，虫卵和死亡的残体会成为核心被结石组织逐渐包裹起来，同时，胆红素和细菌等都沉淀在其中，最终形成胆结石。3.平时盲目地给孩子补钙，会导致多余的钙质在胆囊内沉积，最终凝聚成结石。4.如果儿童吃饭无规律，总是不吃早餐或者饥一顿饱一顿，不仅会导致胃肠道消化吸收功能被打乱，同时还会影响到胆囊收缩和胆汁排出，如果胆汁经常处于过度黏稠的情况下，就容易引发胆结石。5.平时很少运动或精神不稳定的孩子，也会导致胃肠蠕动功能受到影响，影响胆汁正常排泄，胆汁滞留在胆囊当中并浓缩变稠就会引发结石。

孩子出水痘该注意什么

文/余喜新(湖南省儿童医院病友服务中心)

1.要注意隔离，避免传染。水痘是一种传染性非常强的疾病，主要通过呼吸道以及直接接触而传染。当孩子被确诊为水痘时，父母要把孩子带回家进行隔离治疗，以免传染给其他孩子。2.确保室内空气流通。空气流通能有效杀灭空气中的病毒。当然，如果是在寒冷的冬天，父母也要注意室内的温度不能过低，避免孩子着凉而患感冒。3.把孩子的日用品分开消毒，尤其是水痘疱疹接触过的毛巾等，这些都不能与大人共用，而且衣被也要确保清洁干净。4.要避免用手去抓破痘疹，否则会加重感染。父母一定要注意并告诫孩子，千万不能让孩子抓破面部和手部的疱疹，以免加重感染，否则很有可能会留下疤痕。此外，孩子一旦患上水痘后，要确保充足的休息，而且要注意合理饮食，尽量少吃一些发物，更不能吃辛辣刺激食物。