

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

## 家庭教育·咨询互动类栏目

## 辣妈研习院

王建平博士家庭教育  
比邻

亲子专家 王建平博士

## # 大同未成年人欺凌事件 #

近日，大同未成年人欺凌事件让人倍感沉重。一方面是欺凌手段之恶劣，令人难以置信；另一方面是欺凌者都是9岁小学生，更让人震撼。而围绕这起恶劣的欺凌事件，网上也有很多讨论，关于欺凌事件的性质、未成年人的保护、校园安全等等，这也让更多家长担心如果自己的孩子被欺凌了该怎么办。但像美国儿童心理学家乔尔哈勃博士说的：“对于孩子被欺负，重点是提前预防，而不是事后反击”。在日常生活中，把孩子培养成气场强大的人，教会他解决问题的思维，是更重要的事。那么，如何养育才能让孩子在日常生活中不容易被欺负呢？

## 不容易被欺负的孩子，背后都站着强大的父母

我们曾调查过一些校园欺凌的案例，其中一些孩子被霸凌的时间还特别长，当问这些孩子为什么不及时跟父母说时，很多孩子都回答：告诉他们也没用，只会挑我的毛病。有个孩子说，他跟父母提起过被同学欺负的事情。但父母却不去了解事实，就妄加主观评判地指责：“跟人打架了吧？”后来，受再大的委屈他都不对父母说了。

父母是孩子最亲最值得依靠的人，要想保护好孩子，除了要教他们独立，更要给孩子遇到困难第一时间找父母寻求帮助的信念。而这份信念，是孩子不断地从父母身上得到爱、尊重、呵护和无条件的接纳，逐步建立起来的。如果总是以问责、唠叨、命令、主观评判、直接否定，这些带着情绪的“破坏性沟通方式”，只会让孩子逐渐紧闭心门，和你越来越远，直到他受到伤害，你都不知情。

所以，要让孩子不容易被欺负，就要学会和孩子好好说话，建立亲密的亲子关系，让他不论走到哪，都始终觉得父母和家是他最

强大的“靠山”。

关注孩子的社交。其实，校园欺凌的实施者和受害者在社交上都存在一些问题。很多欺凌者觉得自己无法融入集体，成绩平平甚至常常被老师批评，所以他们需要组建一些小团体来证明自己的存在价值。而那些遭遇欺凌的孩子，常常也因为一些性格问题，比如自卑、跟集体格格不入，成为被欺凌的对象。所以，父母从小要关注孩子的社交发展情况。帮助孩子学会跟小伙伴相处，让孩子明白集体的一些规则。平时多鼓励孩子参与同伴之间的游戏，在游戏中锻炼他们的社交能力。

放手给孩子独立成长的机会。有的孩子胆小怕事，很多时候是因为父母过分包办生活导致的，这样的孩子也更容易被欺负。想要孩子遭遇欺负时有反抗的勇气，作为家长就要懂得在生活中适当放手，让孩子多尝试自己去解决问题，并从中成长起来。传授孩子与人相处的智慧，培养他适应社会的能力，其中藏着父母的远见和为之计深远的爱。

## 家庭教育·成长改变类栏目

## 慧妈手记

## 28岁“神童”张炘炆无业无房无钱，天才光环为何黯淡

10岁考上大学、13岁读硕士、16岁读博，被誉为“神童”“天才”的张炘炆近日在媒体上再出现，其近况引发外界极大的关注和热议。因为他在采访中透露“28岁博士毕业后无业无房无钱”，言论更惊人：“理想值几个钱？”“无业一身轻，我不工作一辈子都可以。不只可以靠父母，还有父母的父母，父母的父母的父母。”

有网友认为“神童陨落了”，他的导师却说，他还没起飞谈何陨落。“神童”张炘炆的故事为何我们看到了开头，却没猜到后续？

## 1 “神童”出世

1995年张炘炆出生在辽宁盘山一个知识分子家庭，爸爸是街道办工作人员，妈妈是老师。张炘炆从小就天资聪颖，2岁半就认识1000字，被人称为“小神童”。5岁时，张炘炆的爸爸张会祥托关系让他提前入学，张炘炆上学后更是开挂了一般，一直跳级，他仅用两年时间，就学完了小学六年的课程内容。

2002年，7岁多的张炘炆进入了初中，虽然比同班同学小几岁，但刚上初一的他，成绩依然名列前茅。这样的状态一直持续到张炘炆快中考的时候。此时的张炘炆，刚刚进入初三下学期，10岁孩子贪玩的天性开始在他身上展现，常常在课堂上堂而皇之开起小差。

按张炘炆的说法是，“初中成绩下滑很厉害，基本是倒数”。

于是，父亲张会祥干脆将儿子领回了家自学。在父亲的陪伴教育下，张炘炆在家学习，在此期间，他不仅将剩下的初中课程学完，还将高中的大部分知识也学完了。

为让儿子专心学习，张会祥包揽了儿子所有的生活安排。张炘炆在采访中说，当时他爸爸有两个角色“一个是父亲，一个是服务员”。这也导致张炘炆后来在学习上“天才”，生活中是“白痴”。他在采访中透露，28岁的他现在如果想在外面租房，还需要找母亲帮忙办理手续和收拾房子。

## 2 拔苗助长

2005年，不满10岁的张炘炆，走进了

高考考场，成了“中国高考史上年龄最小的考生”，一时轰动全国。但也可能是因为“速成”，他的高考分数并不特别理想，只有505分。当时，有校长担心张炘炆成为“仲永”，劝他继续读高中，等心理成熟一点再去读大学。但张会祥却一心想“抢跑”，坚持让10岁的儿子直接去上大学，帮他填报了天津工程师范学院（现更名天津职业技术师范大学）。他的设想是，张炘炆可以先读普通大学，再到名校读硕士。然后争取22岁拿到博士学位，这样，以后就算当不了科学家，前途也不会差。

现在来看，这个选择并不明智，因为以张炘炆的智商，再好读一年高中，985肯定不成问题。更重要的是，10岁的张炘炆在大学，和他的同学格格不入，他没有同龄的玩伴融入不了大学生活，对他的身心发展非常不利。

但张会祥对儿子的培养是典型的“唯成绩论”，不明白教育是一项关于人的工程，人的成长是漫长而复杂的，有其特定的成长规律，拔苗助长，却损害了根基。张炘炆在成长过程中应该培养起来底层生活能力，譬如独立能力、社交能力、抗挫能力都因此丧失了发展机会，这一切也为张炘炆后来“天才”光环的没落埋下了伏笔。更可惜的是，作为父亲，他控制了儿子的人生，为他规划的人生道路却显得不那么明智。

## 3 失误的选择

张炘炆读到大三，张会祥想让他提前毕业去读研。学校劝张会祥再等一年，因为教授已经帮张炘炆联系了德国的高校，那边对“天才学生”的培养更好。但德国规定14岁才能独自留学，而张炘炆只有13岁，需要再等一年。张会祥等不及，他执意让儿子大三后直接读研。于是2008年，张炘炆顶着“全国最小硕士生”的光环，进入北京工业大学读硕士。

这一年，张炘炆步入了青春期，越来越叛逆。为了追求自己向往的自由，他开始不满父母时时刻刻的陪伴，沉迷网络游戏，跟父母发生严重的矛盾。在临近硕士毕业答辩时，他突然提出，让父母在北京给他买房。不买房，他就不参加

硕士论文答辩，也不考博士。这件事当时引起了很大争议。

现在来看他提出的要求，就像一个叛逆的小孩考试前跟父母讲条件一样，先要承诺一件奖品，就答应好好学习。由此也能看出，他并不明白自己读书以及读博的目的和意义是什么，既然父母要求他读博，他也要找父母提条件，要几百万的房子当奖品来交换，可见心理状态更像一个巨婴，其实他已经16岁了。

而他的父母也没有意识到这点，为了哄住儿子，他们最后在北京租了个大房子，骗张炘炆说是买的。而张炘炆也兑现诺言，考上了博士，被北京航空航天大学录取，成了当时“中国最年轻的博士”。

## 4 “神童”没落

随着时间的流逝，张炘炆在学业上的弊端也开始逐渐显现，因为学习节奏过快，他的基础知识没能打扎实，所以读博读得很艰难。这时，他已经24岁了，年龄的优势开始不明显，之前的光环也消失殆尽。直到2019年，张炘炆在读了8年博士后，才得以顺利毕业。之后，他去宁夏师范学院当了外聘教师，但两年后辞职了。从那以后，他就没再正儿八经找工作，靠接项目赚点钱，钱不够花了就找父母要，按他的说法是，他们欠他的，“他们还欠着我一套北京的房子，到现在也该值一千多万了”。张炘炆在采访中，让人哑然失笑。

古时候有伤仲永，只是看过张炘炆的故事以后，只觉得他比古代版的仲永更可悲。有网友说：“上天给了他父母一个天才孩子，可惜他父母没接住。”张炘炆的人生经历，其实给了很多热衷于“抢跑”“鸡娃”的家长一个警示：人生不会因为“抢跑”而一路精彩，快进的人生，是以剥夺孩子的童年、青春期为代价的，这些“债”终是需要还的。

好在张炘炆才28岁，如果能从此奋力拼搏，他的人生还有无限可能。就像他的老师说的，他还在跑道上，还没起飞。

## 慧妈简介 &gt;&gt;



## 小清

首席记者、家庭教育专栏编辑。“我是在育儿路上一路孜孜以求的职场妈妈。”



扫一扫  
看更多精彩内容