

不一样的“女团”

杭州亚运会有群“硬核”又柔情的妈妈

今日女报/凤网特派记者 陈寒冰

“我不是为了给谁做榜样，或是达到什么纪录。我做这一切都是为了我自己，我为自己表演，我相信自己还可以继续拿到奖牌，我相信自己还可以做到。所以，我来到了杭州亚运会。”48岁的乌兹别克斯坦选手丘索维金娜笑着说。

9月25日晚，被称“传奇女神”的丘索维金娜甫一亮相第19届亚运会竞技体操项目女子资格赛，就成为现场人气最旺的妈妈级选手。

除了妈妈级选手，今日女报/凤网记者在杭州亚运会现场还遇到了来自湖南的“妈妈加油团”“师母助威团”……正因为她们的存在，杭州亚运会多了一抹亮色，多了一份温度，更给人们带来感召与希望。

已满48岁的妈妈：这次为自己战亚运

提到丘索维金娜，对于熟悉她的体育迷来说，就绕不开她的“两次退役、三次复出”。

她在21岁时宣布退役，但因为儿子被诊断为白血病，不得不复出通过参加比赛为儿子赢取奖金。2006年，她获得德国国籍，并在2008年北京奥运会上为德国夺得一枚银牌。随后，她也迎来了孩子病愈的好消息。

为了帮助乌兹别克斯坦拿一枚重大赛事的奖牌，她换回国籍，第二次复出，代表乌兹别克斯坦参加了里约奥运会和东京奥运会。但遗憾的是，她这两次都没有得到奖牌。

东京奥运会后，丘索维金娜原本已宣布退役，但后来又改变主意，表示要备战杭州亚运会以及巴黎奥运会。

丘索维金娜被中国粉丝称为“丘妈”，原本报名杭州亚运会平衡木和跳马两个项目的她最终只出战跳马。在9月25日晚的跳马比赛中，“丘妈”成了最受瞩目的明星。穿着淡蓝色衣服的她出现时，观众和媒体都给予了她最热烈的掌声。

压腿、试跑、翻转……虽然她的大腿上还贴着几块大药膏，但丝毫没有影响她在现场认真做着热身准备。“在本届亚运会收获一枚奖牌”是她出征前的愿望。她的两次试跳最终得分12.949分，位列全部

选手的第五位从而晋级决赛。其实，当天赛场上的选手，在“丘妈”面前都是“女儿级”选手。中国选手虞琳敏是丘索维金娜的主要竞争对手之一，她们之间差了28岁。

当晚赛后，混合采访区人满为患。“丘妈”想对关心自己的人说声感谢：

“这是对我的支持，让我不断前行，并赋予我更大力量去做更多事情。”

曾经，“丘妈”为儿子为国家而奋斗，这一次是什么让她充满能量驰骋赛场呢？她回答说：“我对体操充满热爱，体操给我满足、让我开心，我为什么要结束自己喜欢的事情呢？”

赛后，丘索维金娜双手举过头顶，向观众比心致意，并表示决赛时将上难度冲奖牌。她说：“这是最好的赛场。现在，正是我最好的年纪！”

为了让更多的孩子从事体育运动，丘索维金娜开办了以自己名字命名的体操学校，“让年轻一代在体育中成长”。

丘索维金娜

现场拉横幅的妈妈：体操冠军的“秘密武器”

“第二场的时候，我看到她了，我特别开心。可是我还有比赛，出不去，等整体比赛之后再出去见她们。”9月24日晚，杭州亚运会竞技体操男子资格赛暨团体决赛结束。由长沙小伙张博恒与邹敬园、肖若腾、林超攀、兰星宇组成的中国男子体操队获得男子团体冠军。在赛后的混合采访区，张博恒兴奋地向今日女报/凤网记者诉说着心中的激动，因为妈妈这次来现场看比赛给自己加油鼓劲。

张博恒2000年出生于长沙，2004年由奥运冠军李小鹏的启蒙教练员邱琦挑选进入长沙市体操学校。2018年年底，张博恒进入国家集训队。2021年在日本举办的体操世锦赛上，首次站上世界大赛赛场的张博恒，战胜主场作战的奥运冠军桥本大辉，加冕全能冠军，成为中国体操队第五位获得世锦赛男子个人全能金牌的选手。

在气氛热烈的亚运会体操赛场，记者在观众席上看到了一条特别的红色横幅“中国

队加油！崽崽你最棒！”只要是中国队上场比赛时，就有几位叔叔阿姨拉起这条横幅，大声呐喊加油。原来，他们是由张博恒妈妈带领的由15名亲友组成的加油团。

当晚，张博恒妈妈穿了一件红色上衣，和儿子的红色队服遥相呼应。她不停地朝等待上场的张博恒挥手，张博恒也发现了观众席中的妈妈，笑着向她点头挥手。

体操训练很是艰苦。据张博恒的分管教练陈伟介绍，张博恒每天都要训练6到7个小时。每完成一套动作后，张博恒都会和教练一起看回放，仔细研究可以再完善的细节。

但张博恒也经历过腿部受伤休养等诸多波折，也动过放弃的念头，是妈妈陪他度过了每一个艰难的时刻。在国家队训练时，张博恒心理压力特别大，妈妈在电话里听到儿子的难受，立即请假赶到北京陪伴他几天。逛街、吃饭……妈妈给了张博恒温暖的心理按摩，让这个小伙子坚定了练下去的信心和勇气。

赶赴赛场支持的师娘：赛艇冠军的“心理按摩师”

“他们来之间我不知道，就是想不打扰我们比赛，所以待会就要打电话给他们！”9月25日上午，在杭州亚运会男子四人双桨赛上夺冠后，湖南赛艇运动员伊绪帝有些激动地说。原来，伊绪帝与赛艇老将张亮的启蒙教练、湖南赛艇队主教练宋良友与妻子曲凤，特意从常德澧县赶到杭州，为两位爱徒加油。

曲凤是湖南赛艇队领队，陪着张亮、伊绪帝参加了很多场大赛。

赛艇在欧美是贵族运动，但也是一项很枯燥的运动，经常日复一日重复同一个动作。主教练给队员们严苛的训练，曲凤就帮队员们更多地解压。

“很感谢教练和领队。”对于师父与师娘，张亮和伊绪帝都是心存感激。其实，不管是老运动员还是新运动员，赛前都会有紧张的感觉。因此，在这次比赛前，曲凤并没有给两人打电话。

在张亮夺冠瞬间，曲凤眼眶有点湿润，就像看到自家孩子拿了好成绩的妈妈般激动。“感觉他们太不容易了！”

对张亮和伊绪帝的难，曲凤一路看在眼里。新冠肺炎疫情期间，张亮有一些病痛，对他影响不小，宋良友和曲凤总会通过各种方式给他支持和关爱。

赛后，张亮和伊绪帝在得知宋良友和曲凤在看台上时，也显得十分开心。

“很感谢师父和师娘，栽培了我。”伊绪帝赛后立即给看台上的师父师娘打去了电话。

师娘如母。在师娘眼里，再大的队员都是自己的孩子。

伊绪帝说：“十多年了，每隔一段时间，就会向师父、师娘汇报近况，真的好。”在颁奖仪式现场，伊绪帝隔着数十米远的距离，找到了看台上的宋良友夫妻，并开心地挥手致意。



师父与师娘偷偷来观战。

TIPS>>

现场还有这些“妈妈”

她在看台上接住女儿抛来的鲜花

9月24日晚，中国“蝶后”张雨霏摘得中国游泳队在本届亚运会上的首枚金牌。张雨霏的妈妈张敏在现场观看了女儿的比赛。赛后张敏表示，张雨霏的表现虽在她意料之中，但在现场看比赛更感觉为她骄傲！

2015年，张雨霏确诊患了先天脊柱侧弯，侧身时偏直，而人的正常侧身是S型。张雨霏急了，她的主项是蝶泳，蝶泳尤其要求全身平衡，这个“bug”怎么破？关键时刻，教练和相关科技人员急张雨霏之所急，为她量身定制训练计划，帮助她矫正身体功能，修复拉伤。张敏也专门去看望女儿，母女俩像一对姐妹花，在泳池里共舞，张敏还鼓励女儿：“你负责为国争光，我负责挑战自我。”

在杭州亚运会夺冠后，张雨霏将手中的鲜花抛给了看台上的母亲。

她把全家祝福带到赛场

9月24日，杭州亚运会游泳项目女子200米蝶泳决赛中，中国游泳队俞李妍获得银牌。赛后俞李妍说：

“平时自己做什么妈妈都会支持，很感谢家人。”俞李妍的妈妈李晓霞在看台上观看了比赛全程，看到俞李妍受访视频后忍不住流下了激动的泪水。李晓霞说：“女儿把颁奖花束送给我，很替她骄傲！家人朋友都在发消息祝贺。”

她说儿子的长相相对得起观众

9月27日，在杭州亚运会男子1500米自由泳快组中，中国运动员费立纬夺冠。决赛现场，费立纬妈妈坐在看台上，和孩子的启蒙教练一起为费立纬加油呐喊。费立纬妈妈还自制了加油手幅，上面写着寓意美好的“一费冲天”。

此前，费立纬已经好几次因为高颜值在网上爆火。对此，费妈妈说：“儿子长相还算对得起观众吧，但肯定还是成绩更重要，既然是运动员，要把成绩排第一。”