



编者按

为培育正能量，传承家庭美德，营造良好的家庭环境和社会环境，近年来，全国妇联系统面向社会各界开展寻找“最美家庭”主题活动，评选出一批家风好、家教佳的优秀典型。你心中的“最美家庭”是什么模样？在一千个人心中，有一千个对“最美家庭”的美好想象。而在抬头不见低头见的邻居眼里，在日日相见的同事眼中，每个“最美家庭”所呈现的，正是最生动、最朴实、最贴切的样子。今日女报/凤网推出的“我的美邻是‘最美家庭’”特别策划，从友邻的眼光出发，去讲述那些孝老爱亲、睦邻友群、守诚敦礼、报国奉公的“最美”故事。

村靓了、民富了……

## 6年，他为何让负债150万的山村庆丰收

今日女报/凤网记者 吴雯倩

乡间遍布晒秋美景，处处洋溢着丰收喜悦，2023年中国农民丰收节将于9月23日开幕。今年的丰收节以“庆丰收 促和美”为主题，聚焦建设宜居宜业和美乡村，弘扬中华优秀传统文化。

丰收节里庆丰收，离不开这些倾注智慧和真情，带领村民闯出乡村振兴新路子的“当家人”，郴州资兴市人大代表，州门司镇丹坳村党支部书记、村委会主任周海龙就是其中之一。他扎根乡村，带领村委将原本的省级贫困村变成了乡村振兴示范村。

2023年，周海龙家庭被评为湖南省“最美家庭”。本期，我们走近他一家助力乡村振兴的和美家庭故事。

■科普

### 15天的新生儿可以用“妈咪爱”吗

文/陈备(湖南省儿童医院新生儿二病区)

15天的新生儿可以遵医嘱适当服用“妈咪爱”。在临床上应用药主要见于以下几种情况：

1. 促消化，如果新生儿出现腹胀、消化不良、积食、便秘，服用“妈咪爱”能够调节新生儿的肠道菌群，促进胃肠蠕动，同时还能够跟肠道消化液在一起相互作用，增强宝宝的消化功能，缓解便秘；2. 增强免疫力，如果新生儿出现腹泻、腹胀、肠炎等，“妈咪爱”作为一种肠道的益生菌，可以通过调整肠道菌群，增强宝宝肠道的免疫力和抵抗力，从而使得宝宝的肠炎能够更快地得到治疗，另外，如果宝宝是由于消化不良、喂养不当等导致的腹泻，“妈咪爱”也有很好的缓解作用；3. 改善食欲，如果新生儿出现了食欲不振、营养不良，这时候也可以适当地服用“妈咪爱”，增强宝宝的消化功能，对于食欲不振也有很好的改善作用。

### 幼儿斜视要注意

文/张健珍(湖南省儿童医院眼科)

注意观察孩子的眼睛变化情况，及时纠正孩子的不良用眼习惯，看电视时不能老坐一个位置或一种姿势。经常进行眼睛检查，幼儿园老师应留意孩子学习、手工操作、活动时用的眼情况，发现异常及时反馈给家长。幼儿园每年要请眼科医生对每位儿童进行常规的斜视检查，及时发现斜视，对于有屈光不正的患儿可及时配镜，以防发生斜视及弱视。在婴幼儿发热、出疹、断奶等特殊时期要加强护理，注意双眼的协调功能。注意有无遗传问题，对有斜视家族史的儿童，尽管外观上没有斜视，也要在2周岁时请眼科医生检查，注意有无远视或散光。注意孩子用眼卫生，如灯光照明要适度，不能太强或太弱，印刷图片字迹要清晰，不要躺着看书，不要长时间看电视，少打游戏机或电脑游戏，不看三维图等。

### 放弃赚钱行当 | 他当起村里的“当家人”

“截至9月初，我们村级集体经济已经突破20万元了，今年有望冲击25万元。”9月19日，周海龙向今日女报/凤网记者喜悦地分享，“这是村民们丰收的最好注解。”

近年来，郴州资兴市州门司镇丹坳村结合实际发展特色产业，大力开发土地流转、资产转化等多种经济形式，交出了一份不错的村级集体经济发展成绩单。

“过去，我们村的村级集体资产是负债150万元，到现在能结余近60万元，这跟周支书的努力是密不可分的！”据丹坳村纪检员黄辉回忆，周海龙前些年“下海”做工程，是村里挺早富起来的一批人。2017年，周海龙放弃原来赚钱的活计，回到丹坳村当起了村支书。

“最开始很多人都质疑他，觉得没经验，不相信他能带领村子发展，但周支书用行动证明了自己的能力。”黄辉说。

刚上任，周海龙就寻思村里有多少集体资产、资源能利用，主动谋划发展出路。他一边忙村里的日常工作，一边通过入户走

访，收集群众意见建议，每天整理记录。盘点好家底，周海龙积极调整农业产业结构，定下了“村集体和村民收入双提升”的目标，采取盘活式、开发式、服务式、带动式等多元化联动方式，发展壮大村级集体经济。

杂交水稻制种是丹坳村主导产业之一，但一直是村民分散种植。2017年，为进一步发展该产业，周海龙带着村委与袁隆平农业高科技股份有限公司开展合作，实行规范化、规模化经营。由村集体组织杂交水稻制种经营户统一签订协议，对300亩杂交水稻制种区域进行统一规划，村集体每年能收到公司缴纳服务管理费6000元。接着，他又和村委与仙坳茶厂合作，让全村200多户村民以土地流转、基地务工、保底销售等方式参与。

在周海龙和支部党员的努力下，丹坳村产业迅猛发展，构建了龙头企业、专业合作社、能人大户“三个层级”产业主体支撑体系，让丹坳村的资源变成了资产，资产又盘活了资金，打造出



周海龙和村民交流水稻丰收情况。

优质生姜、仙坳金茶、杂交制种、生态大米、东乡香芋五大主导产业，开办了3家龙头企业、6家专业合作社、2个家庭农场，实现了家家有产业，户户有增收的好局面。

在黄辉眼里，周海龙是个顶认真的人。“他要求每周召开例会，汇报个人上周工作情况，尤其是遇到的难题，召集大家一起想办法。周支书挂在嘴上最常说

的就是：‘什么问题最迫切，就优先解决什么问题。’”

2022年，村民王年中家黄桃滞销，得知情况后，周海龙马上来到其家中了解情况。随后，他联系旅行团，开展采摘活动，一天就卖出3000余斤。

“我们村支两委都很敬佩他，愿意跟着他，一起为村上服务，让我们丹坳村越来越好。”黄辉说。

### 婆婆的鞋 | 儿媳眼中的恩爱见证

“周支书是我的救命恩人，没有他就没有我的今天！”2019年，丹坳村下南边江组村民王柏洋突发疾病急需就医。当时家里只有他一人，加上通往他家的路都是砂石路，急救车无法到达，情况非常危急。周海龙接到电话后，立马放下碗筷，开着家里的皮卡车就往山上赶。

“当晚大雨滂沱，山路泥泞，周支书不顾个人安危赶来，又组织村民用门板将我抬下山，后来医生说幸亏送得及时，才没有发生严重后果，我现在想都还后

怕。”王柏洋说，村里的人都很信任周海龙，“谁家有困难，只要告诉他，他都会努力解决。”

丹坳村朱家坳组村民朱林林与周海龙一家为邻十多年，他反复念叨着对周海龙一家的感谢。

朱林林的儿子与儿媳常年外出务工，两个小孩成了留守儿童。“尤其是娃娃读书后，我们两老字都不认识，多亏红苏来我们家辅导，小朋友的成绩才能不落。而且周支书一家还十分关心我们的收入，知道我们家条件不

好，总是推荐人来我家买土鸡土鸭，真的很感谢他们！”

“自从到了村里工作，他总是早出晚归，但一想到他是为村上服务，我决定要好好支持他，毕竟一个家庭的和睦就是要相互包容、相互理解，有问题大家一起解决，给孩子们做一个好的榜样。”周海龙的妻子胡红苏如是说。

“公公婆婆结婚30多年，一直都相互支持，是我眼中‘最美’的样子。”陈慧敏是周海龙的儿媳，在州门司镇乡村振兴办工作。提及公公婆婆的和睦，她连说“非常打

动人”。陈慧敏还向今日女报/凤网记者分享了一个小细节：“每次婆婆过生日，公公都会跑到市区给婆婆买蛋糕，他知道婆婆喜欢高跟鞋，自己又舍不得买，所以每次都会送一双鞋子，婆婆那一柜子的鞋，就是他们恩爱的见证。”

谈及获评“最美家庭”，周海龙真诚地说自己只是履行职责，做该做的事，“未来，我们一家人会继续扎根基层，相互包容、相互理解、共同进步，齐心协力把个人梦、家庭梦融入振兴梦，创造更美时光”。