

# 12岁脑瘫少年获全国大奖，背后有了了不起的母爱

今日女报 / 凤网首席记者 章清清

“You raise me up, so I can stand on mountains; You raise me up, to walk on stor my seas.” (歌曲释义：你激励了我，故我能立足于群山之巅；你鼓舞了我，故我能行进于暴风雨的洋面。)这是歌曲《YOU RAISE ME UP》的歌词，用它来形容长沙县12岁脑瘫男孩邓阳杰和他母亲易鸟玉再合适不过。

出生时因脑部缺氧导致脑瘫，邓阳杰从小与轮椅为伴，母亲易鸟玉就成了儿子的腿，一路背着他上学，须臾不能离身。今年，邓阳杰获得了全国青少年科技教育成果大赛一等奖，仿佛上天为他打开了另一扇窗。



很多人会感慨易鸟玉母爱的伟大和邓阳杰的坚强乐观，易鸟玉却不完全认同。她说，她和儿子是互相成就，共同成长。



## “除了不能行走，你跟其他孩子是一样的”

9月19日，“妈妈背着上学的脑瘫少年获全国大奖”的新闻上了热搜，蜂拥而至的关注让易鸟玉有些不知所措，就如同12年前，医生告诉他们刚出生的儿子因脑部缺氧导致脑瘫一样。

今年36岁的易鸟玉是湖南邵阳人，2011年儿子邓阳杰在广州出生。

“4个月的时候发现他还不能像其他小孩一样抬头，医院检查说是出生时缺氧导致的脑瘫。”易鸟玉告诉今日女报/凤网记者，医生在宣判这一不幸消息时，又给了他们一个希望：“说这孩子智商没问题，主要是运动神经受损，好好做康复治疗两年之内可以恢复。”易鸟玉笑着说：“我觉得这是医生给我们一个好的心理暗示。”

从此，陪儿子做康复治疗就成了易鸟玉和丈夫的生活目标。2014年，夫妻俩从广州回到湖南，又寻访到长

沙县的一家康复治疗医院，在医院附近租房“扎营”下来，丈夫开出租车维持生计，易鸟玉全身心照顾儿子，直到现在。

易鸟玉虽然是农家妇女，可是对于如何教育儿子很有一套自己的想法。看着儿子一天天长大，她担心儿子会自卑，就经常推着儿子到外面去玩，“让他自小就习惯别人的目光，就不会害怕了”。易鸟玉说，儿子小的时候也会问她，为什么自己和其他孩子不一样。她就告诉儿子：“除了不能行走，你跟其他孩子是一样的，只要足够努力，可以跟其他孩子一样优秀”。

母亲赋予的自信一点点灌注到邓阳杰幼小的心灵，滋养着灵慧的种子。

邓阳杰8岁开始就读于长沙县龙塘小学，易鸟玉每天推着儿子到学校，再把他背到教室，儿子在教室上课，她就外面守着，以备随时背着孩

子活动、如厕。无论刮风下雨，酷暑寒冬，她就是儿子的腿。

一开始，学校老师对邓阳杰特别照顾，易鸟玉见了连忙阻止老师不给孩子“搞特殊”，“其实对这样的孩子来说，把他像正常人一样对待，就是最好的照顾。”易鸟玉说。

邓阳杰连幼儿园都没上过，启蒙后却并不比其他孩子落后。对于儿子的学习，易鸟玉坦言自己是个“懒妈妈”，除了一、二年级帮忙念过题目外，从未辅导过，也没上过课外补习班。“我说，你自己的作业要自己负责，妈妈也不会辅导，我只负责检查做完了没有。”

或许是这份“懒”，反而成就了儿子的勤奋好学。现在，邓阳杰读五年级了，长得结实又阳光，学习成绩一直名列前茅，家里的一面墙上贴满了奖状。

## 坚持梦想，他获全国青科赛团体一等奖

9月中旬，长沙的天气依旧炎热。为了让已上五年级的儿子可以靠着助步器独立行走至教室，易鸟玉起了个大早。还未到上课时间，邓阳杰双手扶着助步器，慢慢在校园内挪动着脚，易鸟玉则张开双手，作接握状，隔着一个拳头的距离，默默地在儿子背后守护着。等邓阳杰行走至教室楼梯处时，易鸟玉就撑住50多公斤的儿子，扶着他一步步往上挪，一段其他学生5分钟就能走完的路程，母子俩走了近半个小时。走完一程后，易鸟玉的脸上汗水淋漓。

邓阳杰很心疼妈妈，站稳后就忙不迭地帮妈妈擦拭脸上的汗水。

母子俩的关系须臾不能离，直到一束光亮照进了他们的生活。

2021年，一次偶然的机，邓阳杰接触到了网络技术与信息安全。“长大后，我想比马化腾还厉害。”邓阳杰第一次对易鸟玉说出了自己的梦想。

虽然一边笑着儿子在“吹牛皮”，夫妻俩也尽全力支持儿子的梦。易鸟玉找到家附近的编程培训班，但费用却让她有些犯难。“一节课就要300元，家里负担不起。和老师聊起后发现，学校有开设免费的课程。”原本担心儿子无法跟上进度的易鸟玉，看见儿子对编程的热爱和专注后，彻底打消了顾虑。

“他的手没有其他同学灵活，

但学习编程很刻苦，而且特别有天赋。”龙塘小学教导主任蒋平辉介绍，今年7月，邓阳杰代表学校赴参加了全国青少年科技教育成果大赛，与其他两名同学一起，获得团体一等奖。

儿子展露的天赋和获得的成绩，无疑是对易鸟玉最大的宽慰。回望走过来的这十多年岁月，易鸟玉说她很少往回看，“因为往回看会走不下去”。

面对被盛赞的母爱，易鸟玉也连连摆手，“其实只要是做母亲的都会做得到这样。”她说，与其说她为儿子付出了很多，倒不如说是儿子让她改变了很多，“因为只有我积极乐观了，才能影响到他。”

### 资讯

#### 音乐+体育，女体育老师让乡村孩子爱上运动

今日女报/凤网讯(通讯员 丁杰 程锦)她立于操场，用语言播种知识；她站在讲台，用粉笔传播文明、……她是国家级羽毛球社会指导员、国家一级羽毛球裁判员，邵阳市北塔区陈家桥学校教师董逸鑫。近日，邵阳市北塔区庆祝第39个教师节，董逸鑫老师在全区700余名教职工中脱颖而出，受到表彰。

2018年董逸鑫考入陈家桥学校，成为了一名体育老师。为了提高孩子们的兴趣，她对课间操进行了深入的研究，将当下最受孩子们喜爱的音乐与体育运动相结合，让课间操不再拘泥于传统的形式，学生参与课间操的积极性大大提高。她还针对农村孩子的特点，大胆设计课堂教学与训练模式，用小组比赛抽签训练项目和游戏的形式，点燃孩子们的热情。

作为副班主任，董逸鑫还创新课堂形式：生活常识大比拼，掰手腕比赛，跳绳比赛、定点投篮比赛，端午节“谁是鸡蛋王”比赛，唱班歌，羽毛球比赛，社会实践等等，深受孩子们喜欢。“我们的心里话都愿意跟董老师讲，生活中遇到的困难也会向董老师求助，而董老师总会认真地聆听我们的心里话，热心地帮我们解决问题。”学生李豪说。

一分耕耘，一分收获。近年来，董逸鑫在各级各类教学比赛中屡获佳绩：2022年湖南省中小学安全教育视频课竞赛活动三等奖；2022年邵阳市大中小学劳动教育优秀微课三等奖；2023年她还撰写了多篇教研论文，分别荣获省级一等奖、三等奖。

### 亲子宝典

#### 一岁的宝宝睡觉为何满头大汗

文/马秋红(湖南省儿童医院放射科)

一岁大的宝宝睡觉头出很多汗，多是由宝宝的生理特点导致的。因为宝宝的新陈代谢速度比较快，加上宝宝活泼好动，所以体内会产生很多热量，即使宝宝入睡后身体消耗减少，但新陈代谢的速度还未及时慢下来，多余的热量就需要通过出汗来释放。

而且，一岁的宝宝通常睡觉之前都要喝奶，无论是母乳还是配方奶粉，蛋白质含量都很高，代谢过程中会产生很多热量。还有，宝宝的植物神经发育不完善，对于外界的刺激更容易做出反应。如果宝宝睡觉所处的环境温度过高，或者是穿的衣服、盖的被子厚，宝宝也就更容易出汗。此外，虽然宝宝的植物神经发育不完善，但交感神经易兴奋，会造成无热出汗的现象。而宝宝之所以会在头部出汗，是因为宝宝的全身汗毛孔还没开放，只能在有毛发覆盖的头部出汗。