

摊主妈妈，烹出“夜长沙”人生百味

不破不立，“90后”常德妈妈在长沙“扬帆”摆摊

坐标：长沙芙蓉区扬帆夜市

今日女报/凤网记者
冯晓雅

很多人说：长沙的魅力一半由美食赋予，让美食更具有氛围感的，莫过于“夜长沙”。

晚间7点，暮色渐浓，长沙30多个特色商业街区里，一张张桌椅板凳沿街摆开，热情的摊主忙活着准备工作，油热好，菜上齐……夜晚的“美食迪士尼”正式进入让市民和游客们“疯狂”的时间点。

据不完全统计，包括灵活就业人员在内，2022年长沙夜经济从业人员约100万。而其中又以女性摊主数量众多，如“网红”扬帆夜市在营业的357个摊位中，女性摊主116位，妈妈群体超过1000人。

很多摊主妈妈不仅做美食不在话下，更是凭借独特的审美，让漂亮的摊位布置和个人魅力成功出圈，摊位变成“打卡景点”，更成了长沙夜市赏心悦目的一环。



下午三点半，汪思琪的工作群热闹起来，牛肉、牛板筋、牛油……所有今天出摊需要的食材，正等着她确认送货。

“最开始这个摊位，就只有我一个人在经营。”汪思琪熟练地在“扬帆夜市客户端”小程序打卡，随即打开直播软件，一边烧烤一边和镜头前的观众唠家常。

2020年，婚姻破裂后的常德妹子汪思琪决定留在长沙，彼时因破产负债十几万的她，为了挣钱养家，毅然开始了摆摊生活。“前几年我开了服装店，但疫情期间店铺垮了。在朋友介绍下，来到扬帆夜市进行摆摊培训。”汪思琪说。买设备、做设计，跑菜市场、选食材……再一遍遍地试味、改进，“摆摊是从零开始，真的步步都是考验。”

在汪思琪的社交媒体上，她像小太阳似的分享着摆摊生活的美好：凌晨古曲路的灯火阑珊，丈夫和妻子推着摊车回家；菜市场里鲜活的草鱼和小



龙虾；晚上，烟熏火燎间飘过顾客的一句夸赞……2021年初，抓住扬帆夜市管理方的新媒体培训和网红孵化计划的际遇，化身“小捡”的汪思琪成为了首批“火”起来的流量密码。紧接着，雪片一样的私信涌入了汪思琪的后台，不少网友被她的阳光坚强所吸引。

“收摊后我陪她从凌晨5点聊到7点，同样经历过婚姻破裂，我更能体会单亲妈妈的不易。”让汪思琪印象最深刻的是一个家住广东的三孩单亲妈妈李云（化名），“她跟我一样，以前都围着家庭转，离婚后感

觉自己跟社会脱了节，不知道怎么生活下去。”汪思琪说，同样的经历让两个相隔千里的女人成了无话不谈的“云友”。今年4月，汪思琪正忙着烧烤，剪了短发的李云带着两

杯奶茶来到她的摊位前。“我们给了彼此一个大大的拥抱，这一年，我真的很开心看到她的变化，她找到了工作，这一次特意过来看我。”

因为用心，这一方小小摊位，并没有禁锢汪思琪的脚步，却让她的“烈火牛肉”真的火了。短短两年时间，她还清了贷款，在长沙真正扎下了根。

工作上上了正轨，自己更加独立，但汪思琪的软肋仍是儿子。2022年春节期间，也是扬帆夜市最火热的时期，日均人流量过万，让汪思琪分身乏术，这

也是她没有回老家过的第一个春节。

“妈妈！”正在摊位上忙的汪思琪猛然听到儿子的声音，来不及脱下手套，六岁的开心瞬间冲进她的怀中。“没想到母亲没跟我打招呼，就带着儿子来看我。”汪思琪看着又蹿了一个头的儿子乐开了花——前不久，母亲打电话告诉她，开心在睡梦中不住地呓语叫妈妈。“每天我们都会视频通话，他从来都不会抱怨我不陪他，反而让我注意身体，不要太劳累。”

这是汪思琪创业以来，一家人过得最热闹的日子。她带着开心从扬帆夜市的东门逛到南门，套圈、射气球、买衣服、尝小吃，“以前我们每年都会出去旅游，去青岛看海，去广东看骑楼……”创业后母子俩聚少离多，她其实很珍惜陪伴儿子的时间。“这两年寒暑假，我妈妈和妹妹会带他来长沙，也一起陪我。”汪思琪介绍，成为了“网红景点”的扬帆夜市，也变成了儿子的乐园。

网红夜市里藏着一个无声摊位

坐标：长沙开福区四方坪夜市

“这个是小姐姐本人，一定要试试她家香香软软的鸡蛋仔哟！”随着长沙夜市汉服美女摆摊的消息走红社交网络，在网友的帮助下，湛靖雯又一次感受到了食客的热情。

在四方坪夜市的北门，一家鸡蛋仔摊位有着独特的运营方式：摊主只笑不语，每次都是用眼神和手势来交流沟通。“我们俩从小就落下了聋哑的毛病，没想到女儿小涵听力和声带也有问题。”见到摊主湛靖雯时，是下午

三点，小小的出租屋干净整洁，客厅正中间摆放着和面工具。湛靖雯洗干净手，打开电风扇，给女儿拿来玩具，便拿着手机打字和记者交流。

2017年，来自岳阳的湛靖雯和来自山东的张永胜在长沙一家工厂相识相恋，两个年轻人很快走到了一起。

采访中，张永胜送完外卖回来，夫妻俩一个开始准备食材，一个开始用聋哑人专用的识字书教小涵学习。“从做章鱼小丸子到炒酸奶，直到去年来了四方坪，生意才算有了起色。”张永胜打字描述。2020年，为了给女儿积攒康复治疗的费用，夫妻俩卖掉了老家汨罗的房子，

决心来长沙摆摊赚钱。“我们晚上一起摆摊，白天我抽空做兼职。”张永胜因有一定的沟通能力，主动承担起奶爸的职责，“接送女儿上下学，给她准备午餐，这是最重要的事情”。

宵夜时间，四方坪总是熙熙攘攘，湛靖雯的摊位相对安静。客人和摊主没有太多的语言交流，湛靖雯多是安静地倒面浆做鸡蛋仔，有时候隔壁摊位卖冰沙的摊主也会帮忙解释“她听不到，扫码点单就可以啦。”

今年7月，在公益组织的帮助下，小涵戴上了人工耳蜗，没想到她非常喜欢沟通，会对食客大声做自我介绍，声音清脆，笑声爽朗。

随着四方坪逐渐变成网红打卡点，在夜市管理人员的帮助下，2022年夫妻俩开始以短视频的方式记录日常生活，一家人的乐观坚强也感染了一大批粉丝。“有很多博主过来帮忙宣传引流，真的特别感谢他们。”湛靖雯回忆，也正因网友、邻居和顾客的偏爱，让她经历了很多人生第一次——第一次穿汉服、第一次剪辑短视频、第一次尝试直播……

现在，夫妻俩的目标是送女儿去康复老师那里学习。“我们努力，就是希望她能跟正常的小朋友一样，快乐地长大。”张永胜期盼地在手机屏幕上打下了夫妻俩最质朴的心愿。

