

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

家务鸡娃法

近日，一则《少年说》节目的“旧”视频节目在社交视频平台热传。片中，就读于长春外国语学校的付轩昂，同时被清华大学、复旦大学、南京大学录取。他在那期节目中吐槽妈妈“逼”他做家务，而他妈妈却说出了“家务是学习的一部分，也是生活的一部分”的金句，被很多网友点赞，甚至被誉为是“家务鸡娃”。

在争分夺秒“内卷不倦”的鸡娃时代，在学习和家务面前，许多家长选择了前者，但付妈妈背道而驰的高强度“家务鸡娃”法有何独到之处？

做家务到底会不会耽误学习

正如付妈妈在视频中所说：“做家务能培养动手能力，有感恩之心，有爱心，有耐心。”培养一个“泡得了书房，下得了厨房，能担当、有责任感的儿子”，才是让他和身边人未来过得更幸福的秘诀。

国内外大量的调查研究都证明，童年养成劳动习惯，长大后更可能具有责任心。习惯于承担家务的孩子，在走向成年的过程中，往往比那些缺乏这种体验的孩子更容易适应生活，长大后处理工作问题的能力也更出色。因为从小有繁琐的家务活磨砺，使得这些孩子成年后面对困难时更具备主观能动性，不会抱怨或者推卸责任，而是会将注意力集中在“想办法解决”。所以，现在教育部门也将劳动课列为了中小学一门独立的必修课程。

有些父母担心让孩子做家务会影响学习，但付妈妈用真实的案例让大家看到了“家务是学习的一部分，也是生活的一部分”。家务不耽误学习，反而会促进学习，因为生活习惯和学习习惯是紧密相连的。北京第二实验小学老校长史德志在其《小

学生优良习惯与培养》一书中阐述：生活习惯不仅影响到健康文明的生活方式，同时对一个人的思想品德、学习能力、身体的健康、心理的健康、社会适应性……诸多方面产生莫大的影响。

很多习惯了父母包办一切的孩子，学习时书桌永远丢得乱七八糟，课本、文具、饮料全混在一起，所以写作业时，一来找不到所需要的东西，二来又容易分心。写完作业后，更是因为书桌一团糟，放进书包的学习资料也经常丢三落四，甚至两手一推，等着父母来收尾。这样的孩子，你仔细观察会发现，他们在学习上也经常是丢三落四、分不清重点、拎不清主次。

而一个习惯做家务的孩子，会在学习的过程中更留心细节、更专注、更有自主学习的能力。孩子从家务中掌握出来的规划能力、排序能力、找规律的能力，都能用在学习上，可以帮助孩子的学习成绩更进一步。

所以，对孩子来说，学习很重要，但劳动的能力同样不容小觑。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

大开眼界!这些宝藏妈妈的另类“鸡娃”路

每个父母都望子成龙、望女成凤。只是聪明的父母用心，平凡的父母用眼，只用眼睛的父母往往无法真正了解孩子，而聪明的父母会用心去体会和观察孩子，发现孩子与众不同之处，还能用智慧帮助孩子走出一条适合他的成长之路。

今天，我们要讲的这两位慧妈的故事，虽然她们也有过育儿焦虑，但不盲从，并用自己的见识和智慧设计了一条与众不同的“鸡娃”之路。

1 挖掘线上资源，她助女儿被美国顶尖高中录取

中国妈妈 Lunar 可以说是一位现代“孟母”，她的女儿园园本来出生在北京，幼升小之际，考虑到国际化教育条件的资源，他们全家人搬回了上海，并且费尽周章地拿到了一所上海知名双语学校的 offer。

本来满心欢喜，但是开学在即，老师突然邮件告知她，女儿的同班同学都已经掌握了100以内的加减和拼音，而园园5以内还数不明白，所以让家长提前在家给小孩“补习”。

在采访中，Lunar 说，小学阶段提前学并不是她认可的学习方式，她一直认为，人生的意义在于体验，体验各种不同，最后找到让自己最舒服的位置。既然孩子不喜欢这里，她就想，要去美国洛杉矶试一试？

到达洛杉矶以后，园园很顺利地考入了当地一所私立学校，但英语和科学成了女儿的短板，于是她开始尝试找私教，报补习班，但是一通折腾下来，收效甚微。后来，她尝试找线上资源，虽然相比线下补习班，对女儿的帮助好了一点，但仍没有达到理想的效果。

这时，女儿提出想去巴黎生活看看。

经过再三思考后，他们又开始了第三段旅程。

到巴黎后，园园进入了一所美式私立学校读书，刚开始，她女儿的数学和英语成绩可谓是“抢尽风头”，数学老师甚至评价她为“多年没有遇到过的有潜力的学生”，只有社科成绩稍微逊色一点，这让女儿学习的自信心大增。于是，她再

一次开启了寻找在线学习资源，帮女儿补短板的道路。

Lunar 介绍，后来她无意间找到了一个名叫 Courseware 的网站，这个网站上的课程主题与教学内容非常有趣味性，女儿体验后，学习兴趣被彻底激发，经常主动学习到深夜，初升高时，园园已被排名 top 前五的美国顶尖高中录取。

Lunar 说，她希望更多家长能够不再盲目地焦虑，盲目地让孩子参加各种补习，如果你的孩子当下的学习不如你意，那并不是孩子不想学好，可能只是方法用错了，我们要做的是调整学习方法。

2 接待“沙发客”，她让一年级儿子英语达到剑桥 A2 的水平

如果说中国妈妈 Lunar 是发掘到了线上教育的宝藏，那么成都妈妈梦薇为启蒙儿子安安英语教育更是另辟蹊径。

梦薇是个海归，她在美国待了八年时间，注册过沙发客账号——就是在自己租的住所接待到她城市旅行的背包客，同时也在假期自己出门旅行时，寻找当地愿意接待她的沙发客。

回国后，这个账号本来闲置了，直到她生下了儿子安安。

安安5岁时，她想给儿子进行英语启蒙，却发现孩子年龄太小，在培训班根本坐不住。这时，她就想能否通过接待沙发客，让儿子接触到海外文化。

她从2019年开始正式启用沙发客网站的账号，在接下来的一年多的时间里，他们接待了来自德国、法国、比利时、塞尔维亚、奥地利、匈牙利、俄罗斯、美国、加拿大以及韩国的沙发客。

每来一位客人，他们都在世界地图上给安安指出他们的国家在哪里、城市在哪里，让儿子和他们一起，听客人们介绍他们的国家和文化，以及他们的旅行故事。

儿子渐渐对英语开始感兴趣，英语听力从动画片启蒙开始，到现在上一年级，英语已达到了

剑桥 A2 的水平。

一些沙发客们的人生经历也让梦薇放下了“鸡娃”的焦虑。

梦薇说，来自比利时的 Stephane，是她接待过的最特别的一位沙发客。Stephane 大学学的是建筑专业，毕业后在一家全球知名的建筑事务所实习，3个月后就得到了这家建筑事务所薪水不菲的永久期限工作合同。但是思考一周后他拒绝了，因为他觉得他的心是空的，于是，他从6年前开始以搭便车或是徒步的形式周游世界。

Stephane 的经历和对待人生的态度，让她开始认真地反思了自己对儿子的教育规划，思考教育的目的和意义是什么？梦薇说，现在的孩子们被父母一样样安排好，如果不能自己独立思考人生的意义，获得心灵的快乐，成绩再好又有什么用处呢？考上大学，人生也不过才过了1/4。

她希望儿子安安长大后有坚毅的品格和勇气，有礼貌有教养，有自己的兴趣爱好并为之努力，能感到充实快乐幸福，这一个一个内容，每一个都比幼儿园学会100以内进退位加减法更重要。

3 做孩子成长路上的支持者、帮助者

我们该如何陪伴孩子长大？这或许是初为人父人母的家长都会碰到的问题。围观这两位妈妈的智慧“鸡娃”之路，我们会发现，在孩子的成长路上，她们不是以指挥者、审判者、批评者的面目出现，而是始终以支持者和帮助者的角色站在孩子的一边，智慧地去帮孩子解决成长和学习的路上遇到的问题，不断尝试，最终找到最被孩子接受也最能帮助孩子的方法。

当然，每个家庭的家庭条件不同，不是所有父母都能做到文中两位妈妈那样为孩子所能提供的物质和学习条件，但她们的育儿智慧却是值得分享和借鉴的。

正如美国现代教育家约翰·杜威所说：“做孩子永远的支持者，永远爱孩子，永远赏识你的孩子，而没有任何附加条件，这样才能让他真切地体会到父母的爱。”

慧妈简介 >>



小清

首席记者、亲子教育专栏编辑。“我是在育儿路上一路孜孜以求的职场妈妈。”



扫一扫
看更多精彩内容