

每月打一次的“避孕针”，你敢打吗

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 通讯员 韩旭

“因为金属过敏不能上环，所以选择去医院打避孕针。”“平常吃短效避孕药来避孕，但总是忘记吃，在医生推荐下打了避孕针。”……近日，不少网友在社交平台上推荐分享“每月一次避孕针”。虽然有网友担心会有副作用，但不少网友跟贴表示：“打一针管一个月很方便，如果能保证半年甚至一年的避孕效果就更好了。”

那么，“每月一次避孕针”是否安全，这种避孕方式是否健康有效？今日女报 / 凤网记者采访了相关专家。



科普 >>

新生儿秋季洗澡注意事项

文 / 陈孟雨 (湖南省儿童医院新生儿科)

秋天给新生儿洗澡的水温应该接近新生儿的正常体温，既不能过凉又不能过热。如果水温过热，可能导致新生儿皮肤受损，严重的可能会出现烫伤。水温过凉可能导致新生儿着凉，从而引起感冒或者消化不良等症状，严重的可能出现发热、腹胀、腹痛、呕吐、腹泻等情况。因此，新生儿洗澡时，建议用温度计精确测量体温后再洗，以免发生水温过热、过凉的情况。另外，如果气温低，最好选择中午给新生儿洗澡，这个时间段气候比较暖和，有阳光的照射，新生儿不容易受凉。给新生儿洗澡时，最好选择在新生儿饭后一个小时这个时间比较好，如果吃完饭马上洗澡，容易导致新生儿出现呕吐情况，也不要在新出生儿饥饿的时候给他洗澡，这时洗澡，新生儿容易哭闹，而且容易造成孩子低血糖。

小儿泌尿系统感染有什么危害

文 / 刘雨杭 (湖南省儿童医院泌尿外科)

1. 小儿泌尿系统感染危害与年龄密切相关，表现为发热、食欲不振、呕吐、厌食等。由于患儿年龄小，大部分症状是全身性的，后期还会有发热或精神失常危害，早期治疗非常关键，因为越早治疗，小儿身体受到的影响越少。2. 随着小儿年龄增加，还会出现下尿路症状，如尿频明显增加、尿急、疼痛等。由于小儿无法说清楚身体表现，家长无法及时了解，可能导致尿路感染症状增多，严重时还会诱发更多并发症。3. 小儿泌尿系统感染可能会引起败血症，危害生命安全。这时若尿路感染治疗不完全，就会构成慢性尿路感染、慢性肾病、肾瘢痕、肾萎缩、肾功能危害，最后可能会发展为终末期肾病（尿毒症）。因此，家长要对小儿尿路感染给予重视，做到早发现、早治疗，从而达到治愈目的。

胆结石有哪些症状

文 / 舒国亮 (长沙市中心医院普外科)

胆结石是指胆囊结石，不同类型的胆结石症状是不同的。1. 胆固醇结石。大多数患者无明显症状，部分患者可能会出现右上腹隐痛、腹胀、反酸等。患者可遵医嘱服用熊去氧胆酸胶囊、鹅去氧胆酸胶囊等，如果药物治疗效果不佳，可去正规医院通过腹腔镜胆囊切除术进行治疗。2. 胆色素结石。大多数患者无明显症状，少数患者可能会出现皮肤、巩膜发黄的状况。患者可遵医嘱服用吡喹酮、双氯芬酸钠缓释片等药物，也可通过胆囊切除术进行治疗。3. 钙盐结石。如果患者长期食用高脂肪食物，可能导致体内胆固醇过多，从而形成钙盐结石，主要表现为腹痛、发热、恶心、呕吐等。患者可遵医嘱服用布洛芬缓释胶囊、塞来昔布胶囊等药物缓解疼痛，也可以去正规医院通过体外冲击波碎石术进行治疗。

避孕针是高效的避孕方法

“我已经有两个孩子了，没有怀三胎的打算，计划避孕时发现身边有人上了环却还是怀孕了，又担心‘皮埋’会有异物感，最终选择了避孕针。”近日，有网友在社交平台上分享表示，在权衡利弊之后认为避孕针是最适合自己的避孕方式，“相比避孕的那些措施，怀孕后流产对身体的伤害会更大”。

8月28日，今日女报 / 凤网记者打开相关网络平台，发现在“每月一次避孕针”的相关分享推荐帖子中，很多女性选择避孕针的理由是“生育权能掌握在自己手里”。

“其实避孕针并不是才出现的新型避孕方式，早在多年前，我们国家就曾有过的免费的长效避孕针。”8月29日，湖南省妇幼保健院计划生育与微创治疗科主任、主任医师程卫告诉今日女报 / 凤网记者，避孕针分为两种类型，一种是单纯只有孕激素，另一种是复合型，既含有雌激素也含有孕激素。“只含有单纯孕激素的避孕针有的可以两个月打一次，有的三个月打一次。复合制剂的避孕针是一个月打一针，现在国内的避孕针都是复合制剂。”

程卫介绍，避孕针主要是通过抑制排卵和抗着床的机制来避孕，不过，目前的普及率并没有口服避孕药和上环高。“避孕针也有它的独特优势，不用每天服药，对于上环容易脱落、子宫畸形不适合上环的人来说，打避孕针会比较合适。”

而且，避孕针的避孕效果是非常好的。“医学上有一个标准，如果避孕效果能达到99%以上，就可以说是高效的避孕方法。数据表明，避孕针的失败率是0.02%，是非常低的。”程卫表示。

这些人不适合打避孕针

不过，避孕针也不是每个人都适合打的。

“首次去打避孕针时，医生还是要评估一下患者的身体健康情况，毕竟它是一个激素类的制剂。”程卫告诉今日女报 / 凤网记者，医生会询问患者的月经情况，有没有高血压、糖尿病、肾炎、血栓、乳腺方面的疾病，同时也要对宫颈做检查。“如果没有这些方面的问题，那么月经初潮到40岁之间的健康妇女，基本都是可以打避孕针的。”如果年龄大于40岁，那避孕针就要谨慎使用。医生也不主张处在哺乳期的妇女打避孕针，“会增加血栓的风险，避孕针内的雌激素还会影响乳汁的分泌”。

同时，使用长效避孕针也存在一定的不良反应。“使用这种激素类制剂，有些人会出现月经周期缩短、不规则出血、经量减少甚至是闭经的情况。”程卫表示，经量减少实际上问题不大，“但有个误区也要跟大家说一下。有些女性会认为月经是‘排毒’的，闭经就意味着不能‘排毒’，我在门诊时就碰到过这样的患者，我跟对方打比方，男同志不来月经，那他的‘毒’排到哪里去了呢？实际上月经并不‘排毒’。”

还有人会出现乳房胀痛、恶心、呕吐等药物反应，“但随着使用时间的延长，这些不良反应会改善”。也有人担心，使用避孕针这样的激素制剂会让自己体重增加，“其实体重增加还是不明朗的，最多也就是重两三斤的样子”。

医学上，停止注射长效避孕针后的平均恢复排卵时间为5个月左右。“如果患者未来一年之内都不打算怀孕的话，就可以使用避孕针。如果患者短期内有怀孕的需求，那么可以采用短效的口服避孕药或者安全套进行避孕，不主张使用避孕针。”

根据自身情况

选择合适的避孕方式

作为妇科医生，程卫有没有最合适的避孕方式推荐给大家呢？

“这个要结合患者的年龄、身体状况、个人意愿、生育需求等情况，来为她们推荐最合适的避孕方式。”程卫表示，“安全套的避孕效果不错，还可以阻碍一些性病的传播，和其他避孕方式相比，这是它的优点。但要正确使用，也要男方的配合和支持。”

短效口服避孕药是目前应用比较广泛的药物避孕方式，按药物品种不同服用21~28天，每天服用，最好是固定时间服用。“短效避孕药完全可以让女性自己为避孕做主，也不需要像打长效避孕针一样每个月都往医院跑一次，而且药物在体内代谢很快，不会发生体内蓄积，停药后很快恢复排卵，不影响以后的生育。但这个药容易漏服，一旦漏服，避孕效果就会大打折扣。”

而安全期避孕、体外射精、紧急避孕药，都不建议作为常规的避孕方式。

女性承担着怀孕的风险，而且在日常生活中，避孕也通常是由女性来完成的。此前，印度曾有报道称，完成了注射型男性避孕药试验，一针有效期为13年，几乎没有副作用并且可逆。“不过现在也没有下文了。”程卫说，目前男性能采取的避孕手段主要是结扎，“但又有几个男同志愿意结扎呢？”因此，避孕方式还是要依靠女性自己来掌控，“因为一旦意外怀孕了，自己又不打算要的话，不管是做药流还是人流，对身体都会有一些潜在的风险”。

她参加葬礼后疑恶鬼缠身，医生手术还原真相

今日女报 / 凤网记者 (记者

罗雅洁 通讯员 梁辉 龚淑辉) 平日里身体健康、为人随和的黄女士参加葬礼后突然精神错乱，不仅胡言乱语还攻击他人。其家属以为是恶鬼缠身，甚至找人驱鬼。殊不知，造成女子精神异常的原因，竟是因为她脑袋里的一颗小“肉丸”。

8月28日，黄女士顺利出院。

60岁的黄女士是岳阳市平江县人，不久前参加一场晚辈的葬礼时突然晕厥，醒来后就一直念叨着“有鬼”，并开始攻击身边人，多名家属被她咬伤、

抓伤。

据其家属称，按照当地习俗，长辈不能参加晚辈的葬礼，因此怀疑黄女士是不是在葬礼上撞了鬼，于是请人来家里驱鬼。但黄女士的精神状态却未见好转，家属不得不将她送往当地医院，头部CT检查提示“前颅底占位”。

由于黄女士精神障碍严重，使用镇静药物都无法改善其躁狂症状和攻击行为，8月16日，家属带她到湖南省人民医院神经外科就诊，随即被收入神外一病区住院治疗。

经头部核磁共振检查发现，黄女士前颅底深处有一颗肉丸大小的肿瘤，考虑为良性的脑膜瘤。通过详细的术前讨论后，医院于8月19日在全麻下为其施行开颅肿瘤切除术。

术中发现，脑膜瘤紧临周围的嗅神经，操作稍有不慎就可能损伤神经。主刀医师借助显微镜小心翼翼一点一点地分离肿瘤。最终，手术历时4小时顺利完成。

术后当天，黄女士的精神症状便明显好转，能与家属正常交流。8月28日，黄女士顺

利出院。

“患者出现精神行为异常，是颅内肿瘤压迫额叶所致。”该院副主任医师王导表示，额叶是人体大脑重要的组成部分，主管精神、情感、行为、记忆、理解、运动、语言等。当额叶受压或损伤，患者可能出现相对应的功能症状，如记忆力减退、反应迟缓、行走不稳、精神行为异常等。他提醒，一旦身边人突然出现精神行为异常，应及时前往正规医院查明病因，以免延误治疗。