

难交、不交、缓交……

今年为啥多地为暑假作业发文

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩

眼看就要开学了，你家孩子暑假作业完成了吗？最近一周，家长们见面总绕不开“娃的作业”这个话题，平静了近两个月的家长群又回归了热闹。

近日，有教育部门出来“救急”——合肥市教育局宣布推行“暑假作业缓交期”后，立马登上了网络热搜。让孩子缓交暑假作业究竟是纵容还是优化？新学期开学，家长们又该如何帮助孩子从假期松弛环境里找回学习状态呢？

家长群“直播”孩子慌张补作业

“请问志愿服务日记有格式要求吗？”8月22日深夜，长沙家长严女士在班级群一发问，可谓是一粒石惊起千层浪，一众家长纷纷上线，热聊孩子作业的完成情况：有家长焦急提问“开学要交哪些作业”，还伴随着惊恐、尴尬、滴汗等各种表情包，更有家长在群里“图文直播”起了自家娃慌张补作业的现场。

今日女报 / 凤网记者随机采访了长沙几所小学不同年级阶段的家长和孩子，回答多半是学校下发的一本《快乐暑假》基本都完成了，但是各科老师布置的类似作文、练字、每日一算、手抄报等略有注水。此外，最让家长和孩子“赶工”的还有一系列志愿服务、探索调查类实践作业，“这些多半要打卡、盖章、配图，有的还要写感想，我们都是互通有无，群里家长一说就组团去，白天参加活动晚上补写感想。”家住长沙雨花区的谭女士说。

为减轻家长孩子补作业的焦虑感，有教育部门帮忙“救急”。8月23日，合肥市教育局发布2023年秋季新学期公告，允许学生在开学两周内补交作业，并严禁各校在开学前两周组织任何形式的考试考查。该教育局相关工作人员解释称，这是避免孩子从非常放松的环境，突然到上学被约束的状态，一下子转换不过来，给他们一个过渡期。

此公告一出备受关注。有网友觉得这个操作“非常人性”，体现了“教育理念的进步”，想起自己一支笔、一盏灯、一晚创造奇迹的补作业经历，连说“真羡慕现在的孩子”。但也有网

缓交作业可以，但规矩不可少



孩子正在完成听力作业。图 / 吴小倩

长沙市天心区青园梓枫小学副校长郭燕认为，“暑假作业缓交期”的出台是一个有温度的探索，让有特殊情况未能按时完成暑假作业的学生有一个时间和心理上的缓冲。现实生活中，绝大多数学生都能按时保质保量完成假期作业，但也要看到，存在着一些特殊情形。譬如，有些学生没有养成良好的习惯，完成作业总是“慢半拍”；又或者一些留守家庭、单亲家庭的孩子，因祖辈年纪过大或父母时间不允许，导致学生无法完成某项作业；还有一些学生出于



友表示不理解，“做暑假作业不是很应该吗？小时候没写完作业，爸妈绝不允许我出去玩”，认为这是另一种形式的纵容，“不想学习的人什么时候都不想学”“两个月都没做完，再缓交两周也未必能做到按时交”。

除了作业缓冲期，各地在“收作业”一事上煞费苦心。广西教育厅要求各中小学不得以暑假作业是否完成作为新学期注册依据，不得随意加重学生课业负担。江苏盐城市教育局则提出要了解学生假期学习和心理状况，并在开学后一个月组织开展学生心理健康测评，有针对性地开展思想引导、心理疏导和学习生活指导，

外出旅游、参加夏令营等原因，没有及时完成品类繁多的作业等等。

“但是，缓交作业不等于责任意识缓交，换句话说，可以体谅，但是规矩不能少。”郭燕建议，允许未完成作业的孩子打“欠条”，要依据学生的实际情况、个体差异，老师应提前对这些“特殊群体”进行摸排了解，一生一案、因材施教，有差别地教学，从而进一步精准地帮助学生更高效、有计划地去调整、改正，及时消除学生因完不成作业而导致的担心、恐惧、焦虑，甚至是厌学等不良心理倾向。而作为家长，也要从中发现问题、正视问题，和孩子一同分析未能完成作业背后的原因，“是暑假安排缺少计划性，还是学习不扎实、作业难度太高，无法自行完成，找到背后原因，及时改进”。

那么，开学在即，如何帮孩子调整心态，从松弛的假期环境回归学习状态？湖南省家庭教育研究会会员、长沙市市长郡滨江中

学纪委书记向芳建议，家长可以分三步走。首先，鼓励孩子表达自己的真实收假感受，帮助他们理解自己的情绪，并给予情绪的疏导，引导孩子建立对新学期的期待感；第二步，可以设计一场暑期总结家庭会议，回忆假期的美好经历，总结假期的收获；最后，制定新学期的目标和计划，与孩子沟通存在的问题和不足，帮助制定切实可行的目标和计划。

“调整生物钟，是家长和孩子最迫在眉睫的开学准备”。向芳建议，家长要和孩子一同重新分配时间，减少玩手机、看电视的时间，保证每日定量的学习和运动；固定作息时间，有针对性地进行规律的作息训练；建立奖惩机制，当孩子遵守作息计划时，给予适当的奖励，当孩子不遵守时，给予适当的惩罚，增强孩子的自觉性和自律性；父母当好榜样，在孩子做出改变的同时，父母要以身作则，“因为开学也意味着家长要进入新的状态了”。

科普

3岁宝宝每天尿床怎么办

文 / 姚奕屹 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

一是考虑是否为生理原因。3岁孩子膀胱功能不稳定，排尿中枢尚未发育完善，出现尿床是正常现象。随着年龄增长，尿床情况会逐渐消失。二是生活习惯影响。如患儿没有养成良好的排尿习惯，日间玩耍过累，或者睡前过度兴奋，可能出现尿床现象。建议家长督促孩子养成良好的排尿习惯。睡前及时排尿，白天延长排尿间隔时间，适当进行憋尿训练。三是是否发生先天性骶尾椎裂。先天性骶尾椎裂是一种发育异常，可能导致孩子每天尿床，应及时就医，行骶尾椎正侧位片检查，如有骶尾椎裂，则可根据严重程度，在医生指导下进行手术治疗。值得家长注意的是，避免宝宝在睡前喝过多的水，晚餐尽量少吃流食、粥类，在夜间控制水果摄入量，在睡前督促孩子先排尿再睡觉。

小儿包皮手术的麻醉方式

文 / 禹二友 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

小儿包皮手术的麻醉方式一般是局部麻醉，因为包皮手术一般是学龄期的男孩去做，这种年龄段的孩子大多比较配合，所以采取局部麻醉就可以，而且对孩子来说越简单的麻醉方式越好。局麻一般是由外科医生在手术前操作，多使用利多卡因、罗哌卡因一类的局麻药，有注射的方式，也有利多卡因乳膏。注射在手术开始前5至10分钟进行。如用浓度比较低一点的局麻药在手术部位的周围浸润麻醉，大概5至10分钟可完全起效，之后由外科医生进行操作。包皮手术时间特别短，一般5至10分钟就可以完成。使用利多卡因乳膏是在手术前半个小时在伤口周围涂抹，半个小时以后可能才会起效。这种方式对不愿意配合注射剂的孩子比较好，因为涂抹式不会很痛，孩子也容易接受，但是相对来说它的效果可能会比注射利多卡因差一点，等待的时间长一些。

婴儿几个月后才会不哼唧

文 / 詹敏 (湖南省儿童医院新生儿科)

婴儿一般在出生后3个月左右哼唧的症状就会明显减少或消失，也有少数婴儿可能哼唧的症状要维持到五六个月之后才会逐渐消失。对于刚出生不久的小婴儿来说，可能经常会出现哼唧，或者用力扭动身体，这是正常的生理现象。出现原因考虑可能是由于婴儿中枢神经系统还没有完全发育成熟，大脑皮层兴奋性比较高，大脑对局部肌肉的控制能力比较弱导致的。有可能跟婴儿消化系统发育不成熟、胃肠蠕动不规律也有一定关系。在日常饮食中要加强营养，适当对婴儿进行辅助按摩，给婴儿做排气操，促进肠道功能发育。如果婴儿超过6个月仍存在有频繁的哼唧，伴有扭动或者憋得满脸通红的现象，则要注意排查是否存在病理因素，需要及时带婴儿到医院就诊，针对治疗。

宝宝下巴抖是怎么回事

文 / 姜玲丽 (湖南省儿童医院神经内科)

1. 神经发育的问题。宝宝神经发育不健全，神经刺激容易泛化，加上孩子的神经传导速度比较慢，可以出现肌张力增高，不自主的蠕动动作，兴奋与抑制易扩散，所以孩子会出现下巴抖的情况，尤其是在宝宝哭闹或者是情绪激动的时候，下巴抖会比较明显。2. 维生素B族的缺乏。B族维生素能够起到营养神经的作用，尤其是维生素B12、维生素B6等，宝宝如果缺乏B族维生素，可以出现下巴抖、四肢抖动等情况，所以要及时给宝宝补充B族维生素。B族维生素在食物里含量比较高，比如燕麦、麦麸等，宝宝出现下巴抖可以适当多吃这类食物，补充维生素，缓解宝宝下巴抖的症状。3. 疾病的影响。如果宝宝出现下巴抖，要注意孩子的伴随症状，如发烧、呕吐等，必要的时候需要查明原因。