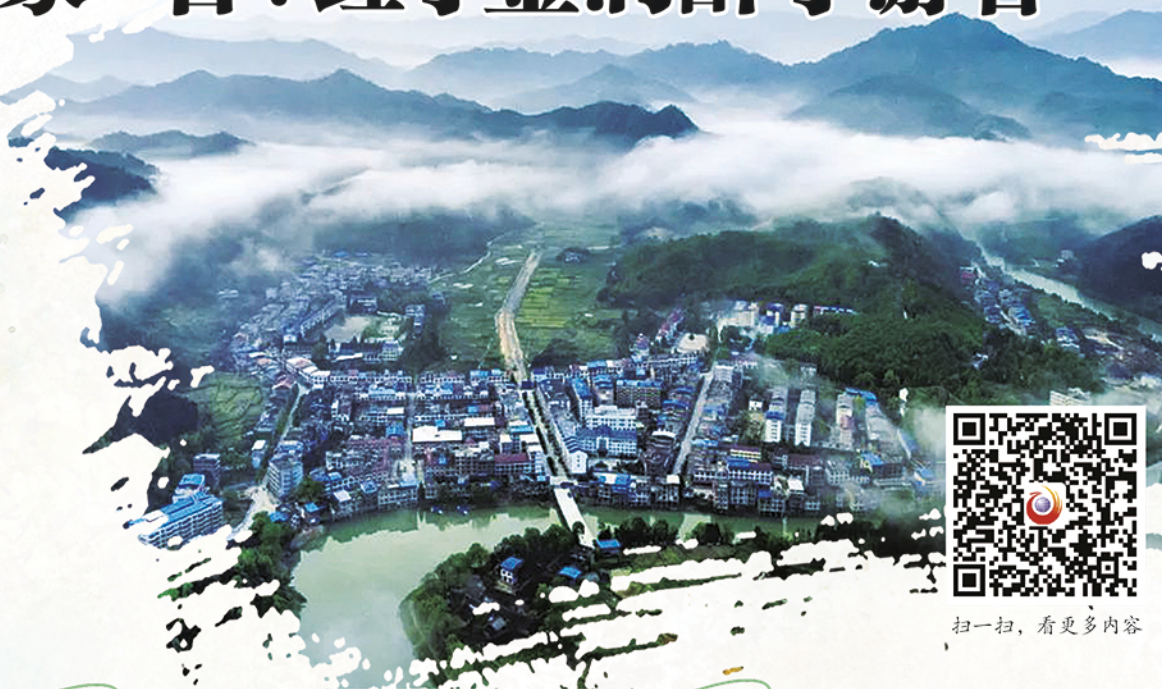


# 永州村K唱响“家”音：红了金洞醉了游客

今日女报/凤网记者 冯晓雅

“走，去永州，永州有你恋恋的乡愁……”8月19日，永州市金洞管理区金洞镇白沙村牛头山阵阵歌声悦耳，“走，去永州”永州市首届金洞全民K歌（简称“村K”）“我爱我家”家庭专场赛在此揭开帷幕。来自永州、长沙、郴州、邵阳等地共60组参赛家庭登台开唱，上演绝活。本次活动由永州市妇联、市金洞管理区委员会联合该市其他相关单位共同举办，是永州市全民K歌擂台赛活动的第八个周赛，分预赛和决赛两部分举行，决出的冠军直接晋级月赛。

从7月开始，永州“村K”掀起了全民嗨唱热，更是吸引了一拨拨家庭游客涌向主场——永州市金洞管理区，嗨歌、漂流、爬山、越野、观星……全家一起来金洞旅游，就趁现在！



扫一扫，看更多内容

## 好听！60组家庭永州“亮嗓”



“我们可能唱得不够专业，但是积极参与，哥哥打拳，我就唱歌。”一套行云流水的东安非遗武术黑虎拳搭配一首淳朴的《美丽东安》，蒋练兵和蒋细荣这对颇为亮眼的“武术兄妹”闯进了决赛。

当晚，包括他们在内，共有15组家庭脱颖而出，进入决赛。女书歌、瑶家曲、国风剧场表演、中外夫妇合唱……无论是融合了非遗文化抑或剧情表演、流行歌曲演唱还是摇滚国风，参赛家庭纷纷使出十八般武艺，为现场观众带来了一场精彩的音乐盛宴。

最终，来自宁远县的李萌姐妹俩凭借歌舞表演《等待》，获得专业评委和现场观众的一致好评，夺得了周冠军。

“歌唱得好不好不是最重要的，最重要的是全民参与、全家开心！”从邵阳赶来参赛的陈湘林一家表示，他们参加比赛“也是想借此机会锻炼下孩子们的表达能力，顺便全家出游，放松心情”。

原来，永州市妇联借着开展全民K歌活动的机会，邀请参赛者同步开启家庭游，嗨唱嗨玩两不误。“通过唱歌比赛和亲子旅游，给家长和孩子们一次展示自我的机会，也让大家抓住暑假的尾巴，和家人共度亲子时光。”市妇联相关负责人如是说。

据悉，“走，去永州！”首届金洞全民K歌擂台赛还将持续1个月，观众可通过网络直播和现场观看形式参与。主办方相关负责人表示，永州欢迎全国各地的歌唱爱好者、草根歌手等一展歌喉，来金洞感受乡村风光。

## 好玩！金洞家庭游欢乐多

位于阳明山下，白水河畔的金洞管理区，有着“全国森林经营样板基地”“中国楠木之乡”“全国楠木康养特色小镇试点”等美誉，位于永州市东北部，与衡阳、郴州交界，真可谓一处天然的“绿宝盆”。不仅森林覆盖率达87%，年平均气温更是在20℃左右，是个不可多得的纳凉旅游好去处。

“每年暑假，我们一家都会选一处景点打卡，这次趁着参加比赛的机会，刚好来金洞旅游。这次的参赛曲目也是我和妹妹临时发挥创意，也是首次合作，我唱歌、她伴舞。”来旅游顺道参赛，还拿下了周冠军的李萌笑着说。

“一开始还没打算参赛，后来听说能享受免费漂流，家里的小孩先坐不住了。”来自永州市冷水滩区的陈风行一家在比赛中带着3个孩子献唱《走，去永州》，虽然没能取得靠前的名次，但金洞漂流的门票让孩子们乐开了花。

与李萌、陈风行两家一样，来参加比赛的家庭都对这次行程的重头戏——金洞漂流充满期待。

金洞河漂流河段起漂点为晒北滩，终漂点为牛头山，全长12.1公里，落差76.4米，共有河湾28个，险滩16个，碧潭11个，漂完全程大概40分钟。刺激但并不惊险是金洞漂流的精髓，五人一条皮划艇，每条艇都配置了水手。入口便是一道水滑梯，伴随着一声声惊呼，一条条小艇跟下饺子一样“扑通”入河道，紧接着便是几个湍急的回流，将小艇打得团团转，又激起一片惊呼声。

“特别有意思的是一段隧道漂，大约在漂流的中段，全程不到百米，我们需要通过河道中的一段隧道，特别刺激！”来自邵阳的孟女士左右开弓，一会儿指挥两个女儿舀水，一会儿提醒她们抓紧扶手，准备迎接激流。

爬山去看三公全瀑布群也是不少家庭的选择。拾阶而上，沿溪而建的悬空栈道绿意盎然。栈道旁，清碧的溪水一路穿山越谷，20余处形态各异的瀑布构成天然梯级瀑布群。很多家庭在瀑布前留下了合影，孩子们更是对着镜头比起了“耶”！

喝农家自酿米酒，吃吃瑶乡熏制腊肉，听听风、看看雨、唱唱歌……夜幕将至，山上山下灯光点点，云溪里、依云山水等民宿集群开始热闹起来，伴随着篝火，孩子们唱起歌，大人们围坐一堂喝茶聊天，微风不燥，气氛刚好。

## 好美！参赛家庭唱响“家”音

“你可曾读过《永州八记》几首？你可曾记得独钓江雪的小舟……走，去永州……”来自永州各个县市区的各个参赛家庭在接受今日女报/凤网记者采访时，纷纷借着一首首动人的歌曲道出了家乡之美。

“这次是我第三次参加全民K歌比赛，我叫上了老伴儿，给大家表演一首《山水情歌》，希望大家来金洞玩得开心。”来自永州市金洞管理区凤凰乡的邓小芬已近花甲之年，她和老伴儿刘桂春一起参赛，最终夫妻俩凭借默契的配合以及真挚的情感获得周亚军。

他们还是金洞当地的“种粮大户”。刘桂春自豪地告诉记者：“今年我们种了百亩良田，现在正是收获的季节。”黄澄澄的稻田和远处青色的山峦遥相呼应，家乡的美景成为了夫妻俩练歌的背景布。

“这场全民K歌赛，让更多的人知道了金洞，游客变多了，乡亲们的钱包也鼓起来了，我们都很高兴。”刘桂春开心地告诉记者。



无独有偶，和刘家夫妇一样带着宣传家乡美的“心机”参赛选手并不少。

来自江华瑶族自治县的李玉兰和莫欢玉这对瑶族姐妹，唱着《蝴蝶歌》，欢迎大家来江华逛瑶寨、听瑶歌、喝米酒；来自东安的蒋家兄妹唱起了《美丽东安》，邀请大家来东安爬舜皇山、吃东安鸡、玩漂流，作为东安黑虎拳非遗项目传承人的蒋练兵更是现场打拳，邀请游客朋友来东安体验武术文化；道县唐玉姣和她的巴西籍丈夫安德烈则唱起了《月亮代表我的心》，邀请大家来道县参观周敦颐故居、泡湘源温泉……



马金珍，虽然七夕已过，但在这爱意满满的时节，张渊涛向您送上最诚挚的祝福，祝您身体健康，万事如意，心想事成，吃嘛嘛香，身体倍棒。