

(上接 06 版)



## 打造 PAC 湖南模式，预防关爱一条龙



魏静正在了解前来预约人流手术妇女的基本情况。

在 PAC 项目开展的 10 年时间里，周燕飞和该院另一位 PAC 高级咨询员魏静最大的收获是让年轻女孩甚至是其母亲接受科学避孕措施。

一次，一位妈妈带着女儿及其男朋友前来预约人流手术。原来，女孩在和男朋友的性生活中，因避孕套破裂又未采取补救措施，导致怀孕。而在登记过程中，妈妈一个劲儿地埋怨，女儿沉默不语。

当时，魏静向母女推荐了节育环，“5 年内有效避孕”。

这位妈妈并不相信：“还没有生孩子，为什么要上环？”魏静耐心解释，等到想生孩子时，再把节育环取下来，不会造成任何影响。

在认真听完宣讲后，这对母女最终同意——这也是该院首例未生育就接受放置节育环的病例。魏静说，如今女孩已经结婚生子。

而在 PAC 项目开展的前 5 年时间里，周燕飞发现，前来接受人流手

术的年轻女孩越来越多，其中不乏大学生。

一次，一位正在读大二的女生独自前来预约人流手术。在手术实施前，周燕飞询问她为何没有采取避孕措施，对方很懊恼：“我也采取了措施，测算了自己的‘安全期’，但没想到，还是‘中招’了。”

在实施手术过程中，女孩多次叮嘱医护人员，不要告诉自己的男朋友和家人，“她害怕家人和同学知道后，用有色眼镜看她”。

在周燕飞的推荐下，女孩采取了高效避孕措施，服用了 3 个周期的短效避孕药。为了跟踪女孩的避孕效果，周燕飞花了 2 年时间定期回访，不仅为其宣讲科学的避孕知识，还关注着她的心理健康。

此后，在长时间接受 PAC 宣讲后，女孩以身作则，也会向同学、朋友传递科学避孕知识。

基于大学生群体需求，2014 年，湖南省妇联通过关口前移的方式，启动“生殖健康知识送进校园、送去企业、送到社区”系列活动。

作为宣讲专家团队中的一员，周燕飞参与了数百场 PAC 进校园的活动。

结合湖南的情况，湖南省妇女儿童基金会也因地制宜地设计并首创了由妇联组织主导、专家小组指导、基金会服务、医疗机构实施、全社会参与的“PAC 湖南模式”。

经过十年的发展，如今，湖南省已经有 49 家医院开展 PAC 项目，45 家已经通过评审，其中，微进修医院 3 家，宣教服务医院 24 家。

“现在，越来越多的年轻女孩关注生殖健康，关心自己的身体。”2019 年，“湖南省 PAC 联盟”成立，周燕飞被选举成为联盟主席。她告诉今日女报/风网记者，PAC 项目实施以来，平均每年为 8 万余名流产女性提供咨询服务，坚持术后随访，重复流产率显著降低，其中，省妇幼保健院及长沙市妇幼保健院的重度流产率均下降到 1% 以下，真正做到了“三个受益”——患者受益、医院受益、社会受益。



## 发挥“联”字力量！湖南省妇联规范推进全省 PAC 项目开展

“通过 PAC 的开展，我们找到了一条更好的关爱女性的公益路径。”湖南省 PAC 公益项目专家小组总顾问、省妇联副主席卢妹香告诉今日女报/风网记者，PAC 项目以流产后关爱服务为切口，不仅为流产后女性提供了精准的医疗咨询服务，也向广大女性普及了生殖健康知识，推动了女性健康事业的发展，对个人、家庭和社会都产生了极大的利好影响。

卢妹香说，PAC 项目落地湖南以来，湖南省妇联十分重视，提供了全方位的支持。在实施过程中，省妇联积极发挥“联”字力量，开展之初，多次派出团队，前往 14 个市州和各级医疗机构考察，确定试点单位；同时联动湖南省卫健委、各个医疗机构及全省妇幼保健系统专家，组建了“湖南省 PAC 公益项目专家小组”，规范推进全省 PAC 项目的开展。

“省妇联的支持，让医疗机构更有执行动力。”卢妹香说，让她印象最深刻的是，在医护人员工作量接近饱和、工作场地紧张等大环境下，湖南省妇幼保健院、长沙市妇幼保健院等多家医院专门腾出空间，打造流产后关爱 PAC 咨询室和 PAC 项目集体宣教室，为项目顺利开展提供了条件。

自 2014 年起，湖南省妇联每年



5 月 7 日，湖南省 PAC 项目十周年总结推进会上获奖代表领奖。(摄影/吴小兵)

投入 20 万元，购买省妇女儿童发展基金会的社会服务项目，打造了“生殖健康知识送进校园、送去企业、送到社区”等系列活动。

此外，省妇联还联动了全省各级妇联，为项目在各市州的开展提供了支持，推动更多基层医疗机构加入到 PAC 项目中，与省级医疗机构进行沟通交流，“这也大大提高了基层医疗机构业务能力，使其因地制宜开展 PAC 咨询服务。”

2016 年，湖南省妇联还联动湖南省教育厅，共同发文，以 PAC 专家讲师团为主体力量，全面普及青少年及育龄妇女生殖健

康知识，防患于未然。

多方努力下，在北京召开的 PAC 项目 3 周年总结推进会上，湖南省妇女儿童发展基金会荣获 PAC 公益项目突出贡献奖。而在今年于武汉召开的中国妇女发展基金会流产后关爱(PAC)公益项目十周年总结推进会上，湖南省妇联、省妇儿基金会、省妇幼保健院、长沙市妇幼保健院、省妇幼保健与优生优育协会荣获荣誉证书，卢妹香也在现场发表了 PAC 项目“感动十年”致辞，“我们是全国唯一一个上台发言的妇联组织！”

## PAC 项目十年大事记

## 2012 年

湖南省妇女儿童发展基金会承接中国妇女发展基金会 PAC 公益项目，结合湖南情况，因地制宜，创造“PAC 湖南模式”；

## 2014 年

湖南省率先提出“全省全覆盖”的工作思路，即全省每个市州至少有一家妇幼保健院或者中心医院成为“PAC 微进修医院”或“宣教服务医院”；

## 2015 年

湖南省妇女儿童发展基金会成立了“湖南省 PAC 公益项目讲师团”；

## 2016 年

湖南省妇联联合省教育厅共同发文，采取“讲座+专家义诊”的方式在全省范围内开展生殖健康知识进高校、进社区、进企业系列活动；

## 2019 年

中南大学湘雅三医院、湖南省妇幼保健院、长沙市妇幼保健院联合发起成立“湖南省 PAC 联盟”，加强湖南省 PAC 医院及专家团队建设，完善 PAC 咨询员培训计划；

## 2021 年

第一本关于 PAC 项目的《流产后关爱与生殖健康保护》出版，成为妇产科医护人员的工作参考书籍；

## 2023 年

4 月 16 日，中国妇女发展基金会在武汉举行 PAC 项目十周年总结推进会，湖南省妇联作为唯一妇联组织代表发言；

5 月，湖南省流产后关爱(PAC)公益项目十周年总结推进会在长沙召开。项目落地以来，已覆盖全省 14 个市州的 49 家医院，成功培养咨询员 381 名，其中高级咨询员 149 名；连续八届荣获全国 PAC 总决赛冠、亚、季军；创新开展公益活动 578 场，受益人群超 170 万。

## 声音

## PAC 项目为打造“健康中国”贡献巾帼力量

黄芳(湖南省妇联党组书记、主席)

过去的十年，随着国家生育政策的多次调整，妇女儿童事业的重要性也到了前所未有的高度。

增进人民福祉，提高人民生活品质是党的二十大报告的重要内容之一，坚持男女平等基本国策，保障妇女儿童合法权益，先后写入了党的十八大、十九大、二十大报告，成为我党治国理政的重要理念和内容。普及健康生活、优化健康服务，更是实现“健康中国”“健康湖南”发展战略、通向全民健康的必由之路。

PAC 项目在保护女性生殖健康、提升女性生育能力、助推国家生育政策落地等方面发挥着独特的作用，值得全省各级妇联、各级医疗机构高度重视、积极推广，为打造“健康中国”“健康湖南”贡献巾帼力量。

## 小手术大健康，小项目大作为

周绍明(湖南省 PAC 公益项目专家小组组长、省第二人民医院院长)

20 年前，不孕不育的发病率大概在 6%，到现在已经达到了 14%~18%。人工流产不仅会对女性生殖健康和心理造成极大危害，同时，也会对社会新生人口和人口年龄比例造成影响。

小手术大健康，小项目大作为，小投入大产出。PAC 项目的开展，对湖南省医疗系统的意义非常大，不仅减少了人工流产和重复流产的次数，提高了女性生殖健康，普及了女性生殖健康知识，满足了全民健康、优生优育、优生优养的要求；同时，在 PAC 项目开展过程中，湖南省成立了专家小组，制定了规范的制度和技术操作，完善了体系建设，为基层医院提供培训指导，强化了督导考核，加强了学术沟通和交流，创立了“湖南模式”，极大促进了医护人员业务水平能力的增长，取得了良好的社会影响。

接下来，PAC 专家小组将继续聚焦人工流产这一环节，推广普及健康生理知识，尽量减少或避免不必要的流产，让适龄女性生得健康。