

PAC 项目落地湖南后, 医院人流手术减半、重复流产率下降至 1%……

十年守护: 她们让“受伤”的子宫有温度

今日女报/凤网记者 李诗韵 欧阳婷 实习生 全艳琳

“轻轻松松 3 分钟……”这句话是否很耳熟?

10 年前, 一句流传甚广的广告语, 将人工流产与“轻轻松松”联系在一起, 放松了众人的警惕——据全国人口和计划生育委员会公布的报告显示, 截至 2013 年, 中国每年有 1300 万女性选择人工流产, 近半数年龄在 25 岁以下; 情人节、520、七夕节等甜蜜节日后, 都会迎来手术高峰期。

新生命的来临并不全都意味着期盼和欣喜, 有些“意外”也给很多家庭和女性带来了负担和痛苦。但人工流产真的能“轻轻松松”吗? 当然不是!

为了提高流产后避孕服务的质量和效果, 让更多女性了解到人工流产对子宫及身体造成的伤害, 2012 年, 湖南省妇联将“关爱至伊·流产后关爱公益项目(简称 PAC 项目)”落地湖南, 湖南省妇幼保健院、长沙市妇幼保健院先后在院内开展 PAC 试点工作, 培育首批咨询员。

如今, PAC 项目已实施十周年, 在全省 381 名咨询员的十年接力下, 已覆盖全省 14 个市州 49 家医院, 受益人次超过 170 万。



在湖南省妇幼保健院日间手术室, 医生们正在操作手术。

湖南首个 PAC 工作小组成立



马赞(右二)和省妇幼保健院部分 PAC 高级咨询员。

湖南省妇幼保健院档案室, 保存了厚厚的一叠资料, 里面记载着许多“少女的悲伤”——2013 年的人流数据显示, 20~30 岁年轻女性为主要人流群体, 占比 75.24%, 20 岁以下(含 20 岁)的占 5%。记载的 7000 多例人工流产女性中, 未育者占 56%, 重复流产率达到 30% 以上, 这为她们将来的生育埋下一定的隐患。

每年暑期毕业季, 当家长还在为大学生就业问题担心不已时, 殊不知, 女大学生群体的健康以及未来生育问题, 同样值得关注。

“10 年间, 我们接诊了太多女大学生。”马赞是湖南省妇幼保健院日间手术科主任, 也是 PAC 项目首批高级咨询员。

一份发布于 2019 年的《大学生性与生殖健康现状调查报告》中提到, 我国 67.6% 的大学生有过恋爱经历, 20.3% 曾发生过性行为。在有过性行为的大学生中, 11% 曾怀孕或致使对方怀孕, 9.9% 的调查对象自身或伴侣有过人工流产经历。

在湖南省妇幼保健院的档案里, 一份记录于 2012 年的资料让人印象深刻——“人流经历: 2 年 4 次”。

“医生, 到我了么? 我不能等了!” 一天中午, 一名留着齐刘海的小姑娘胆怯地向妇科医生描述“病情”: “我好像怀孕了!” 话音刚落, 她把头低下去, 半边脸藏到了衣领中。

“确认不要了吗?” 姑娘拼命点头。马赞看了姑娘的病历: 23 岁, 第 4 次手术。

躺在病床上, 姑娘流着泪问: “这次会很痛吗?” “我没有回答她, 有种深深地无奈。”马赞说, 短时间内人流 4 次, 手术可不轻松。人工流产对患者的伤害是全方位的, 尤其重复流产对女性生殖系统的伤害是不可估量的, 流产了 3 次及以上的育龄妇女被视为“高危人群”, 可能会出现出血、感染等近期并发症, 子宫内膜病变、宫腔粘连、子宫穿孔等远期并发症高发, 更严重的是, 重复流产会对女性的生育能力造成极大影响, 导致习惯性流产和不孕不育发生。“或许是见多了这样的案例, 我们总希望能有办法让更多女性了解流产那些事。”马赞说, 就在这一年, 湖南省妇女儿童发展基金会承接了 PAC 项目, 将湖南省妇幼保健院和长沙市妇幼保健院定为首批试点单位, “得知消息后, 我很欣喜, 马上报名参与项目”。

医院领导牵头, 开设固定咨询员岗位, 日间手术科医护人员轮岗, 平均每日 8 小时服务……自此, 湖南首个 PAC 专项工作小组在省妇幼保健院成立, 小组目标——为育龄妇女宣传避孕知识, 对流产后女性宣传避孕措施。

医院将每月 500~600 例人流手术减半

“有次给科室提交一份‘G12P1’的资料, 大家都以为我写错了。”——所谓 G 和 P 是妇科的术语, G 即妊娠, P 指生育, G12P1 即“怀孕 12 次, 生育一次”。

高艳是湖南省妇幼保健院日间手术科主管护师, 也是湖南首批 PAC 高级咨询员。她清楚地记得, 在 PAC 项目开展前, 科室每个工作日平均有 60~70 台人工流产手术。

“越年轻的患者越不愿接受高效避孕方式, 她们往往以为避孕会导致不孕。”高艳说, 为了让人流手术量下降, 医院采取了多种措施, 不断提高咨询员的业务水平, 让患者熟悉各项避孕措施的优缺点, 及时掌握新的避孕方式。

在每周的科室例会上, PAC 小组成员都要上台发言, 以此来锻炼他们的表达能力。同时, 咨询员需要定期参加省

内外的 PAC 知识技能比赛, 以赛代练, 来提高自己的专业能力水平。

高艳曾经遇到一位有 7 次流产史的患者, 她的子宫十分脆弱。在又一次怀孕时, 患者出现了胎盘粘连, 胎盘植入到膀胱中, 直接导致患者在分娩时大出血。医护人员一边为患者输入多袋血浆, 一边不得不切除她的子宫和部分膀胱, 这才挽救了生命。

因为有太多血的教训, 高艳和小组成员们更加重视 PAC 项目宣讲。她们在日间手术科室门外摆放一个宣传架, 上面布置了各类宣传单和宣传手册; 她们还出镜拍摄宣传片, 将宣

传短视频投放至大厅电视……

2014 年, 在湖南省妇联指导下, 湖南率先提出“全省全覆盖”的工作思路, 争取在每个市州至少有一家妇幼保健院或中心医院成为“PAC 微进修医院”或“宣教服务医院”, 以“PAC 微进修医院”或“宣教服务医院”为当地核心医院, 带动项目区域化发展。

作为“PAC 微进修医院”, 每隔一段时间, 就有各市州的医护人员前来医院学习, 马赞也时常同省妇女儿童发展基金会工作人员一起, 前往各级医院进行调研指导。

10 年过去, 如今, 省妇幼保健院已发展 19 名高级咨询员、5 名初级咨询员。人工流产手术数量从每月 500~600 例下降到至 200~300 例, 越来越多女性开始向医生寻求高效的避孕方式。

向医生护士宣讲 PAC

“每月人流手术 800~900 例, 25 岁以下的人流手术患者占比达到 49.7%, 重复流产的占比达到 26%……”这是湖南省 PAC 项目的另一家试点医院——长沙市妇幼保健院统计于 2012 年的数据。

当年, 全国人工流产人数呈现上升趋势, 接受人工流产的女性趋于年轻化, 未婚者占多数, 且重复流产率高、间隔时间短。而与人流数据特点并存的, 还有深入人心的人流手术广告、社会快速发展的两性观念、滞后的避孕常识以及大众对人流手术的认知不足。

“要让大众接受避孕常识, 首先要让医生护士们熟知。”湖南省 PAC 联盟主席、长沙市妇幼保健院妇女健康中心主任医师周燕飞了解到, 早在上个世纪 90 年代, 国外已经逐步开展 PAC 项目, 而在国内, 北京、上海等地也早已启动。

PAC 项目的宗旨是在全国范围内的医疗机构中设立一批 PAC 优质服务示范门诊, 通过制定并实施“流产后关爱(PAC)

优质服务”标准, 建立标准化的 PAC 服务模式, 规范化流产后服务流程, 为流产后女性提供科学的避孕宣教和咨询服务, 促进高效避孕措施的落实, 并减少重复流产的发生, 提高育龄女性生殖健康水平。

可是, 中国庞大的人流群体中也不乏医护人员。为此, 周燕飞决定做一件大胆的事——在全省开展 PAC 宣讲前, 先扭转医护人员的观念与认知。

2012 年, 接手 PAC 项目宣讲工作后, 周燕飞首先从科室的 30 余名同事开始, 向她们宣讲 PAC 项

目的工作内容, 推广高效避孕的方式。之后在她的带动下, 大家逐渐意识到人流对女性的危害, 也了解了 PAC 项目开展的目的。

“医护群体是具备感染力的。”周燕飞举例, 多年前, 当医生护士向患者介绍节育环时, 往往会先将“出血”“疼痛”“风险”等不良情况丑话说在前, 但经过 PAC 项目培训后, 大家会转变宣讲风格, 先介绍节育环技术的革新及功效和能够避免的风险, 这样就能让更多人接受科学的避孕方式。



周燕飞(右)和护士正在照顾刚刚手术完的妇女。