

14岁女儿做一桌菜等妈妈却被数落

借批评激励孩子，避免“夹带私货”

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩

8月13日，一则“14岁女儿做一桌菜等妈妈却被数落”的新闻攀上微博热搜榜，短短6小时被1800余万人关注，超3万人互动留言。有网友留言说：女儿主动做菜等妈妈，原本是份孝心应该被夸奖，怎么还被数落了呢！

生活中，常有孩子抱怨，不管玩什么、干什么，爸妈转一圈最后总会落到学知识、学技能上，也有网友说，有很多时候自己兴冲冲做点什么，本来挺有成就感，可没得到表扬反而被泼了一盆冷水，“特别扫兴”。爸妈开口闭口谈学习，用批评数落的方式去教育、鼓励孩子，真的有用吗？

14岁女儿做一桌菜等妈妈，却被数落

据搜狐新闻报道，8月11日，江西一名14岁的女生中午11点多做好了一桌午饭，她叫妈妈过来吃饭时，却遭到了妈妈的指责。视频中，妈妈指着桌上的5个菜数落女儿：“我要表扬你吗？你中午整这么多菜，我们两个人怎么吃得完？”隔天，妈妈再次拉住女儿询问，自己昨天说中午的菜做多了女儿是否有意见，当女儿回复没意见后，妈妈说自己开直播时被很多网友骂，说她配做妈妈。这位妈妈说，自己把两个女儿从小带大却被骂“不配”，因此反复询问女儿她“配不配”。

有人作总结说，开口闭口谈学习、边数落边鼓励的父母的确无处不在——

网友“顽皮的GG”：我说“蛋糕好好吃”，我妈说“所以你要好好学习，才能天天吃好吃的蛋糕”；我说“好

热”，我妈说“好好学习，以后坐办公室天天开空调”；我说“想出去玩”，爸妈说“好好学习，以后有本事了爱去哪玩去哪玩”；就连我羡慕同学出去旅游了，我妈还说“人家父母有本事，所以你要好好学习，考好大学才能找好工作”……

网友“九绕”：爸妈说的每个话题都能扯上学习，跟爸妈倾诉烦恼会让烦恼加倍，分享喜悦会让快乐消失。

网友“路德维希”：孩子和妈妈吵架，妈妈一旦讲不过孩子，就会祭出杀手锏“我养你这么多年……”

针对不少吐槽，也有网友非常感激爸妈总在洋洋得意时给自己“提个醒”——

网友“芒果酸奶”：每当有点成绩，爸妈总让我想想失分、找找差距，不过正是那些激励，才让我不停留

在沾沾自喜上，不断进步。

网友“朱迪”：中国人的文化底蕴是刻在骨子里的，看似“埋怨”“数落”的那些话，教给了我尊师重道、孝敬父母、友爱兄弟姐妹！



“激”励孩子，别加太多“压力”

“有些时候，比如带女儿出去玩，或者她取得什么成绩想要什么奖励时，我也说过‘现在爸爸妈妈支持你，将来你要更加努力去获得’‘不要翘尾巴，还有很大进步空间’之类的话。当我这样说的时候，她会回答‘好’‘知道’，但我的确感觉到了她听到后的喜悦感降低了。”湖南省家庭教育研究会会员、长沙育英第二小学六年级班主任唐小敏说，换位到孩子的角度，当下孩子的心理是被满足的，快乐分数可能是100分，可当家长的话一出来，这个分数就降到了90分甚至更低。

父母想表达的是一个促进孩子努力的愿望，想借一些小事情、小细节去渗透自己的教育，告诉孩子要靠自己、要取长补短、要继续加油，但不可否认这会给孩子压力。“教育是潜移默化，在亲子互动中，孩子想要的是你分享他的成就感，希望你的奖励是全然地给的、是欢喜地给的，而不是‘夹带私货’、掺杂条件、加上压力的。唐小敏说，家长深入思考这个话题，更能给塑造亲密正向的亲子互动带来一些新

的觉察。

湖南省家庭教育研究会理事、长沙师范学院学前教育学院副院长杨琴表示，生活中，父母动辄谈学习的确是较为普遍的现象。她分析，一是家长在与孩子的沟通过程中，很难做到以孩子为中心开展对话、倾听和回应孩子的语言或需求，而会无时无刻不在向孩子灌输教育理念“要好好学习”，甚至“好好学习才能换取好的物质生活”；二是不少家长秉持着自身的权威，难以允许孩子有自由对话的机会，当孩子可能“能言善辩”甚至“言之有理”时，家长以自身长辈身份或者孝道文化压制孩子的表达，使孩子产生内疚感从而不敢抒发心声。

“教育不只要让孩子学知识、学技术，更要学智慧。”杨琴从家庭教育出发，结合心理学、教育学给出三点建议：

第一，尊重、理解孩子的情绪表达和沟通欲望，成为共情型父母。孩子向家长表达喜悦或者烦闷时，是期望获得家长的回应。学会做情绪感受能力强、以儿童为中心的父

母，懂得通过倾听和及时回应使儿童感觉到被理解、被共情，进一步激发孩子愿意将父母作为可以信任的倾诉、表达对象。

第二，三观教育要“如盐入水”，用孩子接纳和喜爱的方式开展。“身教”胜过“言传”，家长要担任教育的“引导者”，尽量营造具有良好参与感、体验感的教育环境，给予孩子丰富的认知和情感体验，通过生动形象的展示，使孩子正确“三观”的形成在“润物细无声”的过程中实现，这比口头上凡事谈学习、找差距的效果会好得多。

第三，允许孩子说“不”。孩子说“不”是跟养育者划分界限的过程，从而学习建立合适的自我边界。优秀的父母能觉察到孩子真正的需求，并给他自我选择的空间，尤其在孩子说“不”时，他们感受到的不是孩子在挑战家长的权威，而是孩子人格层面的健康成长。这种敢于说“不”、敢于挑战权威、表达自我，不取悦他人、迎合他人、舍弃原则的精神，正是新时代对于“人才”的判断标准之一。

资讯

益阳桃江启动家庭教育精品课程下乡活动

今日女报 / 凤网讯（通讯员 许江婷）

“今天这场讲座让我意识到了家庭教育的重要性，也学会了用更温和的方式处理亲子关系，很有收获。”近日，为引导全社会注重家庭、家教、家风，益阳桃江县家庭教育精品课程下乡活动正式启动，50余名家长和学生现场参加，家长李女士参加完讲座后如是说。

活动中，家庭教育讲师庄小兰为家长们上了一堂《爱孩子从不发脾气开始》的课程，用通俗易懂的语言从健康和情感等方面阐明了发脾气对孩子带来的危害，引导家长如何正确地与孩子沟通交流。活动现场家长们还共同朗诵《共建美好家庭宣言》。

据悉，本次活动由益阳市妇联主办，桃江县妇联承办，未来，家庭教育精品课程将走进全县15个乡镇。

株洲开启暑期亲子课堂，200组家庭体验无线电应用

今日女报 / 凤网讯（通讯员 龙荣）8月12日，由株洲市关工委、市党史办、市科协、市总工会、市妇联、邵勇夫工作室联合组织的“探索无线电、激活好奇心、写出好作文”专题讲座在株洲市第二工人文化宫举办，200名中小学生和家長参加。

这是“株洲市全社会关心下一代开放课堂”第八期讲座。无线电专家谭泽栋进行科普宣讲，并现场示范无线电发报机发报、无人机跟踪、侦破黑电台、查找无线电作弊器、无线电紧急救援等无线电应用知识。讲座还穿插了学生提问、即兴演讲、写作朗读等环节。讲座结束后，所有参与的亲子家庭作出“每周半天亲子体验”的约定。

这是“株洲市全社会关心下一代开放课堂”第八期讲座。无线电专家谭泽栋进行科普宣讲，并现场示范无线电发报机发报、无人机跟踪、侦破黑电台、查找无线电作弊器、无线电紧急救援等无线电应用知识。讲座还穿插了学生提问、即兴演讲、写作朗读等环节。讲座结束后，所有参与的亲子家庭作出“每周半天亲子体验”的约定。

“走进高速”社会实践活动助力暑期一路“童”行

今日女报 / 凤网讯（记者 王静）8月15日，“亲近高速走进文明”暑假社会实践活动在湖南省高速公路集团有限公司红色活力品牌站长长沙分公司广福中心收费站开展，15组亲子家庭参与了本次活动。

现场，孩子们通过文、图、视频等形式了解了高速公路设施设备的用途和高速行驶安全常识等知识。“路姐”们还为大家讲述了不少亲身经历的高速“路灯”暖心小故事。之后，家长孩子们又来到青山竹编非遗文化馆感受竹编的魅力。

湖南省高速公路集团有限公司长沙分公司党委委员、副总经理刘揭表示，将立足长沙绿色资源与红色文化“传家宝”，通过开展亲子社会实践活动，推动红色文化、非遗文化与高速公路文化品牌的融合发展。