

用蟑螂汁“美颜”，你敢尝试吗

今日女报/凤网记者 罗雅洁 通讯员 陈双

“蟑螂居然只用两天就治好了我的烂脸！”最近，一段视频引发网友关注。视频中的博主表示“从来没想到有一天我的命居然是蟑螂给的”。她自称，用医生开的药——美洲大蠊（别名“蟑螂”）干燥虫体提取物，湿敷两天后居然治好了自己的烂脸。

视频发出后，相关话题一度冲上热搜榜第一。很多网友表示自己也喝过“蟑螂汁”，也有网友表示不会去尝试，“过不去心里那道坎”。那么，生活中人人喊打的“小强”真的可以入药吗？看起来恶心的蟑螂真的可以“美颜”吗？一起来听听专业人士的看法吧。

视频发出后，相关话题一度冲上热搜榜第一。很多网友表示自己也喝过“蟑螂汁”，也有网友表示不会去尝试，“过不去心里那道坎”。那么，生活中人人喊打的“小强”真的可以入药吗？看起来恶心的蟑螂真的可以“美颜”吗？一起来听听专业人士的看法吧。



网友向爆痘的姐妹们强推“蟑螂汁”

“前段时间连续飞行加暴晒，突然‘烂脸’，用了很多祛痘的东西都消不下去。”近日，在一条冲上热搜榜的视频中，该视频博主自述，她就医后，医生给她开了一种药水，让她用医用纱布湿敷，再辅以另一种膏药涂抹，两天后表皮就痊愈了，皮肤也不泛红了，“跟什么都没发生过一样”。让她没想到的是，这个药水的主要成分居然是美洲大蠊干燥虫体提取物，美洲大蠊就是我们常说的蟑螂。

“用‘蟑螂汁’治好了‘烂脸’”一度冲上微博热搜第一。有网友感叹：“我喝过，当时没看成分，后来才知道是蟑螂汁。”也有人提醒：“不要随意尝试，还是要遵医嘱。”

在各大社交平台上搜索“蟑螂汁”，今日女报/凤网记者发现，使用过的人还真不少，包括艺人杨超越也曾用它来治疗唇炎，“我一直觉得味道怪怪的，还舔过几次……”还有网友现身说法、以身试药，“气味有点臭，味道腥腥甜甜的，口感滑滑腻腻的，细品之后感觉自己在生啃大蟑螂”。甚至有网友开玩笑称，要抓蟑螂来生榨成汁。

8月16日，湖南中医药大学第一附属医院药学部主任药师、临床药学室主任廖建萍向今日女报/凤网记者表示，蟑螂入药的历史非常悠久，最早可以追溯到东汉末年，在《神农本草经》《本草纲目》等医书古籍中都有记载，“不过那个时候它的名字不叫‘蟑螂’，而叫‘蜚蠊’”。

古代医书记载，蟑螂可活血散瘀，还有解毒、利尿、消肿等功效，可以用于治疗咽喉肿痛、口舌生疮等。“而在现代医学中，美洲大蠊的提取物含有生长因子、多种氨基酸、多肽等成分，有利于皮肤创伤的修复、创口的生长。”廖建萍认为，热搜视频中博主自述的“烂脸”，确实可通过外敷美洲大蠊干燥虫体提取物来达到治愈的效果。

“蟑螂汁”不是人人适用

据了解，古代蟑螂入药，往往是炮制之后碾成粉末，外敷于伤口之上。而现代医学采用的提取方法，让人们不需要直面蟑螂带来的冲击。除了外敷之外，“蟑螂汁”还可以内服。“口腔溃疡、胃溃疡都可以内服，有利于组织的修复。”廖建萍介绍，口腔科在临床上使用“蟑螂汁”的情况比较常见。

普通人爆痘，是否可以自行购买“蟑螂汁”外敷呢？

“最好还是要医生指导下使用。”廖建萍表示，“蟑螂汁”含有丰富的蛋白质和氨基酸，容易引发过敏、皮疹等不良反应，加上它可以活血，孕妇及月经期妇女最好不要使用，过敏体质人群要慎用。另外，还要根据长痘原因来决定能不能使用。“其实临床上皮肤科也不经常开这类药，因为痤疮的发生有很多原因，比如青春期发生痤疮有内分泌的原因，这时敷‘蟑螂汁’只是治标，不敷了还会再长，而中医讲究‘治本’。”

除了入药之外，看似恶心的“小强”甚至还可以作为高级化妆品的原料。仔细看看很多化妆品的成分表，都能看到“脱乙酰壳多糖”这个名称，而这个“脱乙酰壳多糖”其实就是从虾蟹壳或繁殖能力特别强的蟑螂中提取甲壳素制成的。

廖建萍介绍，能药用的昆虫还有不少，比如黑蚂蚁、水蛭、蚯蚓，甚至蝎子、蜈蚣、牛虻等有毒性的虫子也能入药。“在《神农本草经》记载的能入药的昆虫有二三十种，而在《本草纲目》里有一百来种。”不过，廖建萍也提醒，虽然昆虫入药历史悠久，但普通人切忌跟风，要在医生的指导下使用药物，不要擅自使用。

脑瘫患儿的家庭康复方法

文/刘超宇（湖南省儿童医院康复中心）

1. 头部控制的训练。婴幼儿发育期，学会抬头是学会其它活动的主要前提，训练时可扶住患儿头部两侧，使头部能够稳定地保持在直立的正中位。2. 躯干和下肢功能的训练。爬、坐、翻、站、走等运动是婴幼儿正常运动发育的各个阶段应该学习和掌握的基本技能，这些基本技能可以逐渐转化为日常生活中的复杂性功能性动作。3. 上肢和手的功能训练。最好在稳定姿势下进行，着重纠正脑瘫患儿上肢的痉挛模式。4. 语言训练。要从容易的音开始教起，而且训练者的口型要大，音量要大，要有表情和动作，逐步教会患儿学会说自己和家人的名字，同时要引起患儿的兴趣，用卡片等形式让患儿看懂。提醒家长，一定要有耐心和信心，坚持做家庭康复训练，才能更好地帮助孩子，让他的病情好转。

新生儿为何突然很反常

文/王湘豫（湖南省儿童医院儿科医学研究所）

1. 缺钙。缺钙通常会出现不易入睡、睡觉不实、夜间盗汗、脾气烦躁、生长迟缓、肌肉松弛、精神不好等症状。如果新生儿有上述表现，最好的做法是去医院检测钙的含量，可以通过采血检测血钙、血磷和骨碱性磷酸酶，并检查膳食钙、尿钙和骨密度等。应对办法：可以适当让新生儿晒太阳，或遵医嘱选择服用钙含量丰富的碳酸钙和乳酸钙等。2. 消化不良。新生儿消化不良临床症状不典型，主要包括腹胀、阵发性哭闹或易怒、食欲不振、恶心、呕吐、便秘、腹泻等。应及时调整新生儿饮食结构和习惯，或在医生指导下服用多潘立酮，以促进胃肠道蠕动，加速食物排空，缓解症状，并配合服用铝碳酸镁片等，保护胃肠道黏膜。新生儿突然很反常的原因还有很多，如果家长不能准确判断，建议送医。

小儿先天性髋关节脱位是怎么发生的

文/易银芝（湖南省儿童医院骨科）

1. 遗传。有些小儿髋关节脱位是遗传性关节松弛。通常，母亲生产的时候会产生一种松弛激素。松弛激素本来是有利于母体生产的，但它通过胎盘给小孩以后，可能造成小孩的关节松弛，比如髋关节脱位。而且，松弛激素导致小孩髋关节脱位的情况，多见于女婴。2. 母胎里羊水比较少或者胎位异常，也可能造成髋

科普

关节脱位，其中髋位产发生概率占16%。3. 护理不到位。本身有发育性髋关节脱位，生产以后护理方面很重要。有些家属在天气特别冷的时候，喜欢把小孩像裹粽子一样包起来，医学上称之为双下肢伸直包裹，这样可能造成小孩在发育过程中慢慢出现髋关节脱位。需要提醒大家注意的一点是，在医院问诊中，我们经常遇到一些家长反映小孩没痛就关节脱位了，那是因为髋关节脱位本来就没有疼痛感。

满月宝宝感冒鼻塞会自愈吗

文/詹敏（湖南省儿童医院新生儿科）

满月宝宝感冒鼻塞能自愈吗？这要根据具体情况来判断。部分满月宝宝感冒症状轻微，可以自愈。因为感冒是一种自限性疾病，一般病程是5-7天。感冒对于婴幼儿是一个增加抵抗力的过程，如果婴幼儿存在轻微鼻塞或者流鼻涕症状，可以暂时不用服药，适当增加饮水量，在两次喂奶之间加一次水，鼻塞症状可逐渐恢复正常。如果宝宝在感冒期间，除了鼻塞、流鼻涕外，还伴有其它症状，如食欲不振、嗜睡、发热等症状，那表示情况较为严重，可能是由于病毒感染导致，通常不能自愈，需要及时就医，检查相关指标，对症治疗，避免疾病发展为肺炎等疾病。在宝宝感冒期间，家长要注意给宝宝保暖，如果有鼻塞情况，可以用热毛巾敷鼻根部，也可以在给孩子喂奶的时候垫高其头部和肩部，以改善鼻塞情况。

一直眨眼睛是怎么回事

文/张健珍（湖南省儿童医院眼科）

一直眨眼睛不一定是由眼科疾病引起的，也有可能是缺少维生素引起的，比如缺维生素A。因为维生素A里面包含有视黄醇。如果确实缺乏维生素A，可以通过补充维生素A来改善老是眨眼睛的症状。通常，维生素A要连续服用2-3个月，还要根据医生叮嘱按时去医院检查，以免发生维生素A中毒。老眨眼睛也有可能是眼部疲劳，或者是患有结膜炎、屈光不正、干眼等病。对待不同的病症要采取不同的方法治疗，若是结膜炎或者角膜炎要抗炎治疗；若是屈光不正或者眼部疲劳可通过配戴眼镜，保持合理的用眼习惯以改善症状；如果是结膜异物或者角膜异物需要及早手术取出。此外，如果是小孩老眨眼睛则可能是儿童抽动症，表现为不自主眨眼睛、挤眼睛、努嘴巴、耸鼻子，建议及时到医院检查，及时诊疗。



这些药物也与昆虫有关

生血宁片：蚕砂。蚕砂指的是蚕的干燥粪便，提取物含有铁叶绿酸钠等叶绿素衍生物。中成药生血宁片的成分就是蚕砂提取物，临床上可用于补血，从中医角度来讲，具有祛风除湿、降逆、和胃化浊的作用。

壮骨药：蚂蚁提取物。骨化三醇胶丸的主要成分中就有蚂蚁提取物，这种壮骨药可以治疗老年性的骨质疏松、慢性肾功能衰竭、维生素D依赖性佝偻病等。