

家长学校覆盖全县153个村社区,衡山“娘家人”让爱满屋

今日女报/凤网记者 江昌法 视频:周雅婷

“当成绩不理想时,如何调节自己的情绪?”“在家和长辈闹矛盾时,你们会怎么处理?”……8月14日上午,在衡阳市衡山县岭坡乡望峰村留守儿童之家充满了孩子们的欢声笑语,大学生志愿者通过做游戏、看绘本的方式正在给20多名留守儿童上一堂生动的心理健康课。

课堂上,孩子们积极踊跃地找老师请教问题、倾吐心事,一双双明亮发光的眼睛无时无刻不在触动着志愿者老师。而这只是衡山县妇联开展家庭教育工作的一个剪影。近年来,衡山县妇联系统深入推进“家家幸福安康工程”,以进家入户为抓手、以“妇女之家”为阵地,打造全方位、接地气、强互动的家庭家教家风工作网络。



扫一扫,
看更多精彩视频。

执委妈妈帮困境女孩找到勇气

7月10日,21岁的肖雅(化名)收到了吉首大学研究生录取通知书,她将这一喜讯第一时间告诉了资助她十年的爱心人士——衡山县妇联执委、女企业家协会会长宋国清。

肖雅的父亲是聋哑人,母亲患有精神障碍,爷爷患有糖尿病,家境非常困难。十年前,宋国清在参加衡山县徒步团公益活动中,得知了肖雅家的情况,便开始资助肖雅,每学期给她近1000元的生活费。

“宋阿姨不仅在生活上资助我,还在我自卑敏感的时候鼓励我,让我有了战胜困难的勇气。”高中期间,肖雅的妈妈、奶奶相继去世,宋国清第一时间打电话鼓励她,这让肖雅非常感激,“宋阿姨的出现,就像生活中照进了一道光,让我不



衡山县妇联邀请专业性教育讲师团队到偏远学校开展防性侵知识讲座。

再害怕未来的路”。如今,宋国清计划着继续资助肖雅读书,一直到她步入社会工作。

“像宋国清一样,衡山县还有许多妇联执委都时刻关心关爱困境妇女儿童。对全县172名事实无人抚养儿童,我们都有妇联执委

结对帮扶。”衡山县妇联党组书记、主席刘斌淑告诉今日女报/凤网记者,每年暑假期间,县妇联发动妇联执委、巾帼志愿者对留守儿童及风险家庭进行入户走访和安全监管,还利用村(社区)“家长学校”“妇女儿童之家”等阵地,开展防性侵等讲座,陪伴未成年人健康成长。

“今年以来,我们在全县已开展了12场儿童防性侵教育宣讲,受益家长儿童2000余人。”刘斌淑介绍道,从2021年至今,县妇联共开展100余场家庭教育讲座,走进学校、社区、乡村、机关,全方位开展家庭教育指导工作。

留守儿童回乡当支教老师

“支教或许传递的知识有限,但我们想给孩子们打开一扇看世界的窗口,让他们知道,山的那边不仅有广阔大海,还有社会的关爱……”石家庄学院大二学生杨莉,今年暑期与往年一样,回到衡山县白果镇泉蓉书苑进行支教,“这个夏天,是我与书苑结缘的第6年,也是我回书苑支教的第3年。”

“要让乡村的读书声盖过麻将声!”10年前,怀揣着对乡村留守儿童成长的忧虑,回乡探亲的退伍军人谢颂泉自掏腰包,创办了泉蓉书苑,开启了乡村教育公益之路。

杨莉就是曾在这里受到过资助和滋养的孩子。2017年,刚读高一的杨莉第一次走进泉蓉书苑,在这里与小学同学赵双全、高中同学符蓝星和陈昌凤开启了一段温暖之旅。四个年龄相仿的女孩会在夜晚诉说着各自的烦恼,“我们成为了彼此生命里的光,成为了双向选择的

一家人”。

有一年寒假,天气非常冷,赵双全站在书苑宿舍里直打哆嗦,泉蓉书苑的支教志愿者谢婷看到后,就带来很多生活用品跟她同吃同住,并像家里人一样陪伴她学习。

“书苑的志愿者对我们很关心,会教我如何学习不同的学科,并帮我做未来的职业规划。”杨莉说,“一开始,我不喜欢跟别人交流,但他们的关爱温暖了我。不管遇到什么困难,我都会第一时间找志愿者老师,并跟他们成为了朋友。”

10年来,泉蓉书苑从1家发展成5家,免费资助2000多名留守儿童,不少像杨莉这样曾经受到过资助的孩子,如今又回来支教,成了另一群学生的老师,把曾经收获的的温暖,传递给曾跟他们一样的孩子。

“以树枫村为例,留守儿童占到了85%以上,基本处于散养状态,

把他们拢到书苑里来,既可以在生活上帮助他们,又可以补习文化教育。”泉蓉书苑创办人谢颂泉告诉今日女报/凤网记者,书苑免费资助对象大部分是“缺三亲”的孩子,希望让这些从小“缺亲人、缺亲情、缺亲伴”的孩子,在知识的慰藉中感受到亲情。

除了泉蓉书苑,衡山县妇联还通过农家书屋、知心屋等形式,为留守儿童提供家庭教育服务。在岭坡乡朝圣村,孩子可在农家书屋免费借书;在白云学校,每周有专职心理健康教育老师帮学生排忧解难,并通过“知心屋”加强与家长进行直接交流。目前,全县153个村(社区)均挂牌建立家长学校,将为城乡近7万个家庭提供了系统化、常态化、普惠性家庭教育指导服务体系。

休学孩子摆脱心理困境重返校园

今年13岁的小茜(化名),在教室里喜欢独处,说话小心谨慎,在学校上学时常被其他孩子欺负。最初,小茜父母没有引起重视,使得刚到新学校的小茜再次遭受了同学的冷落。

同学间相处不融洽,加上父母的不理解,让小茜的情绪几近崩溃。无奈之下,小茜选择了休学。

小茜的父母终于意识到问题的严重性,于是他们通过衡山县妇联微信公众号,联系到了国家二级心理咨询师、衡山县心理援助志愿队志愿者贺原媛求助。

“对孩子心理辅导不是一朝一夕的,而是一个漫长的过程。”贺原媛说,“我每个月都会坚持给孩子做心理治疗,通过一些方法技巧让孩子缓解心中的害怕,然后教他如何去情绪管理,并反复训练,让孩子学会处理人际关系。”

在进行心理辅导的同时,贺原媛还会对孩子家长进行家庭教育指导。“我会让家长学会沟通,发现哪些行为会对孩子有伤害。同时,结合孩子诉说的问题,让父母去感受,学会换一种方式跟孩子沟通和相处。”

小茜在经过一年的心理疏导后,将在今年下半年重新入学读书,“她现在变得爱说话、更加自信了,跟父母的相处也很融洽,相信回到学校,会和同学们相处非常好的。”贺原媛说。

“我们组建衡山县心理援助志愿队,吸纳全县广大心理咨询师参与到心理援助中来,为全县家庭提供心理援助和家庭教育指导。”刘斌淑告诉记者,目前该志愿队共有19名志愿者,通过微信答疑、面对面疏导等方式指导近50次。

“看到广大家庭获得感和幸福感不断提升,我们感到很欣慰。”刘斌淑表示,衡山县妇联将继续探索新时期家庭教育的新规律、新方法、新途径,用好“联”字优势,搭建家校社协同育人工作平台,将思想政治教育、心理健康教育等有机融合渗透到家庭教育工作全过程。



衡山县妇联到乡镇开展“送法进万家 家教伴成长”家庭教育屋场恳谈会。

衡阳“回雁家园”家庭教育公益巡讲助力家长科学育儿

今日女报/凤网讯(通讯员黄芳)正值暑期,为了让全市家庭过一个快乐平安的暑假,近日,衡阳市妇女儿童活动中心“回雁家园”家庭教育巡讲团队走进衡山县等衡阳各县市区,开展防溺水、家庭教育、亲子陪伴等宣讲活动,让孩子们和家

长享受美好亲子时光。

在衡山县永和乡新场市社区、店门镇九观村,分别开展了“爱陪伴 享阅读”亲子绘本阅读、“爱陪伴 共成长”父母成长课堂宣讲,为50多个家庭送去了家庭教育公益课程。志愿讲师结合丰富的案例和多年的教

学经验,讲述《好饿的毛毛虫》的绘本故事,通过毛毛虫演变成蝴蝶的自然生长规律激发孩子们天生爱观察、对事物好奇等最感兴趣的点。

在珠晖区建国里社区开展的防溺水暑期自护课堂上,志愿老师从专业角度向在场师生

详细讲解了溺水遇险的自救方法和注意事项,引导孩子们学会识别危险区域、怎样权衡自己的能力来安全给溺水人员提供帮助。

“很高兴今天被邀请上台参与了防溺水场景模拟,在体验中我学习到了很多急救的知识。”

参与了场景模拟的王同学表示,“以后我们要更珍惜生命,注意安全,时刻敲响防溺水警钟。”

下一步,衡阳市妇女儿童活动中心还将开发更多家庭教育课程走进各县市区,助力广大家庭科学育儿,助力广大儿童健康成长。