

# 家长陪孩子玩网游，是放纵还是理解



今日女报 / 凤网首席记者 章清清

近日，一个名为《退网一年，我妈把我的号干到了119级》的视频迅速登上了多个平台的热搜榜。视频中的学生为了更好地备战高考，戒掉手机一年，但是又舍不得荒废掉自己打了多年的游戏账号，妈妈主动提出帮忙照看孩子的游戏账号。高考结束后，孩子从妈妈手里拿回账号时惊喜地发现，自己的账号不仅还在，而且妈妈已经帮他把游戏的级别打到了第119级。有网友说这是很高的级别了。

许多网友留言，既夸赞博主妈妈技能高超，也庆幸博主收获了来自家长的理解之爱。不过，妈妈帮把游戏账号打到119级视频的火爆似乎让人们对于亲子关系有了新的思考：不禁止、甚至跟孩子一起玩游戏，是父母对孩子的放纵还是理解？父母与孩子的关系是否有了一种新的“打开方式”？

## 现象：手机争夺战，一场父母和孩子间的斗智斗勇

孩子沉迷玩手机，恐怕是最令当代父母头疼的事情，也最容易引发亲子冲突。有的家长粗暴地一刀切，完全禁止，容易激起孩子逆反心理，甚至发生不可控的事情。还有的家长采用“反向教育”，用魔法打败魔法，比如，媒体报道，湖北武汉一名三年级小男孩沉迷游戏，跟老师商讨要求“休学”。父母得知后将计就计，让孩子“休学”一周专门打游戏，最后孩子在痛快玩了六天后回归网课。再比如，广东深圳的一位爸爸，回家发现儿子玩了8小时手机没写作业，惩罚孩子跪80

分钟，自己陪着孩子一起罚跪。

光从这几个事例看，“反向教育”好像一针见效，但早有专家指出，这种教育方式治标不治本，实际上仍属于惩处教育，逼孩子在反向压力中妥协，长久看并不会完全起到戒断的作用。

记者了解到，在和孩子斗智斗勇的过程中，也有“不按常理出牌”的家长进行着一些很新的教育方式探索，比如，这位帮孩子看号、打游戏的家长。此前，广西2017年高考文科学霸韩思雨的母亲，也在网络上分享过她如何管理女儿玩手机的心得，和这位家长的做法有异曲同工之妙。

韩思雨的母亲在文章中说，原来她女儿也很喜欢玩游戏，在小学四年级时甚至背着家长在被窝里玩手机，她发现后，一度也很愤怒，但冷静下来再思考，她觉得如果用责骂、断网等方法表达愤怒和惩罚，可能会激起孩子更大的反抗，导致亲子关系恶化，于是在苦思冥想后，她和女儿达成了“妈妈帮我玩网游”的协议。由她帮女儿经营游戏升级练号，女儿平时就不用总惦记着游戏晋级的事，就能把心思更多地投入到学习中。这样，女儿从游戏中获得的快乐没有减少，学习也没有耽误，后来，她的女儿高考取得了非常好的成绩。

## 专家：游戏也能成为亲子互动的一种工具

那么，对于这些不按常理出牌父母的做法，专家又是怎么看的呢？

湖南师范大学教授，湖南家庭教育研究会常务理事陈云凡表示，母亲替孩子升级打游戏的案例说明，游戏也能成为亲子交流、互动的一种工具，能帮助家长走进孩子内心。在承认游戏是一种正常娱乐的前提下，再去和孩子进行互动交流，合理地安排游戏时间，这样可能起到事半功倍的教化效果。

当然，游戏成瘾的问题确实存在，但本质上它的根源关系到家庭教育本身，游戏只是诱因。如果孩子没有明确的人生目标，没有自我成长的内驱力，家长永远只能管得了一时管不了一世。陈云凡说，他见过一些孩子上大学后，再也没有家长管控束缚了，因为玩游戏，平均视力下降100多度。

所以，家长帮助孩子发掘兴趣爱好和天赋，尊重他的个性选择，并进行适时的引导，才是驱动他

远离低级快乐，追求自我成长的关键。

深圳龙华区小学骨干教师陈捷说：“孩子打了多年的游戏，为了备战高考，会戒掉手机一年，由此可见，这个孩子‘拎得清’，关键时刻懂得取舍。妈妈平时允许孩子打游戏，并且在孩子舍不得荒废账号的情况下，主动提出来帮孩子维护账号，而且说到做到，维护得那么好。由此可见，这个妈妈真的懂孩子。”

从这两个妈妈看似“个性化”管控的背后，我们可以看到，她们帮孩子玩游戏，其实并不是放纵，而是理解和引导。

教育理念和教学方法本应是多元的，当孩子们有能力去安排和调整自己的学习和生活节奏时，给予空间和信任；当他们需要人引导甚至纠偏时，也要带着尊重和理解来行动，而不是简单粗暴“说不”。

“父母不妨把教育当成一场互相陪伴，我们给予孩子更多的信任和理解，同时也锻炼自己成为

更加理性、豁达和有趣的大人。”陈婕说。

韩思雨的母亲在自诉中说：“教育也是一样，既需要顺应天性又要动心忍性，作为期盼孩子成人成才的家长，战略和战术上都不能懒惰。如果家长选择了战术的懒惰，只是制定一些规矩，然后寄希望于孩子自觉，结果多半会让人失落。

如果家长在战术上勤奋，但战略上懒惰，不假思索地选择了苛刻严厉的监管，那么，高压控制和要求或许短期内能够见效，但早晚会上演孩子的反抗。

只有战略和战术上都勤奋，从目的而不是情绪出发，尊重孩子、顺应人性、不断调整进化，才能与孩子共同成长、相互成就。”



资讯

## 全国婴幼儿照护服务产教融合共同体成立

今日女报 / 凤网讯（记者 黄晓云）8月6日，“智慧产教赋能‘养·育’融创未来”全国婴幼儿照护服务产教融合共同体成立大会在长沙召开。国家卫生健康委流动人口中心婴幼儿照护服务处处长刘金伟，湖南省民政厅党组成员、副厅长游劲民，湖南省教育厅副厅长王仁祥，湖南省妇联副主席卢妹香等领导，以及来自全国各行业协会、研究机构、医院、妇幼保健院、本科院校、中高职院校、企业、养老托育机构的400余名代表共同参会。

成立大会现场，全国婴幼儿照护服务产教融合共同体新任理事长彭英宣读了全国婴幼儿照护服务产教融合共同体第一届理事单位名单及工作部署。会上，湖南省妇女儿童发展基金会为共同体捐赠50万元专项基金，将用于共同体1000个托育机构园长岗位能力提升计划及婴幼儿照护相关技能大赛的举办，旨在通过公益力量真正赋能行业高质量发展。至此，全国婴幼儿照护服务产教融合共同体正式成立并全面启动。

科普 >>

## 肠梗阻的治疗方法

文 / 舒国亮（长沙市中心医院普外科）

肠梗阻属于一种腹部急性疾病，是指肠道里的内容物在通过肠道时，受到阻碍而堵塞在肠道里。当出现这种现象时，可给患者带来很大的痛苦，尤其是严重的肠梗阻，更是有可能威胁到生命。那么，肠梗阻的治疗方法有哪些？1. 肠梗阻发生后应先对胃肠减压，如可通过胃肠插管来帮助排出胃肠道内的气体和液体，以减轻肠道的压力。也可通过灌肠来帮助患者排便，如肥皂水灌肠、甘油灌肠等。2. 如果肠梗阻时间较长的患者，要注意防止细菌感染肠黏膜发生，一旦出现肠黏膜感染，可静脉输注抗生素治疗，如可选择青霉素、克林霉素等药物。3. 肠梗阻严重的患者，可通过手术来恢复肠道通畅。建议出现肠梗阻症状的患者应及时就诊处理，以避免造成更大危害。另外，在防治期间，肠梗阻患者要注意做好日常生活饮食护理工作，应选择清淡易消化的食物，多吃蔬果，养成好的饮食习惯，忌暴饮暴食。对辛辣刺激性食物也应少吃或是不吃，以防引发更多肠道问题。