

400天4万公里,父女俩“骑”游中国

文：今日女报/凤网记者 赵晗菁 供图：受访者

“大家好，我是六一，今天是7月31日，也是我和爸爸骑行环游中国的第61天……”视频中，身穿骑行服，戴着头盔和护目镜，坐在自行车上对着镜头介绍的，就是骑行女孩齐六一。虽然今年才12岁，但齐六一已经和父亲齐海亮骑着自行车跑过了大半个中国。一路上，父女俩经历了春夏，欣赏过美景，克服了困难，突破过自己，他们在湖南湘西体验过民俗风情，也在西藏高原穿越过山川峡谷……

谈及为何会带女儿骑行环游祖国，齐海亮笑着对今日女报/凤网记者说：“我不想她的童年只有书本，而是能亲眼见证祖国的大好河山，在环游中学习，在旅途中成长。”



2015年，4岁的齐六一便和爸爸骑行环游祖国。



12岁的生日礼物——骑行游中国



7月31日，在察然公路的德姆拉山口，刚结束一天骑行的父女二人，正在保障车内吃着快餐。

“最近这段时间很辛苦，我和爸爸3天前沿着559国道骑行了105公里，海拔起伏爬升了4千米，终于在今天到达了海拔4900米的德姆拉山口，这是我目前挑战成功的最高的一座垭口。”与齐六一的聊天中，今日女报/凤网记者不难看出，她十分喜欢现在的生活。

由于长时间在外骑行，齐六一皮肤晒得黝黑，显得高挑且健康。谈及这段骑行之旅，她坦言是自己要求爸爸带领前往的。“这次骑行之旅，是爸爸送给我的12岁生日礼物。”

齐六一的父亲齐海亮是一位“80后”，已有十多年的骑行经验，曾在2008年就骑行去往云南、西藏等全国各地。

“我们是6月1日从杭州出发，目前已跨越了浙江、江西、湖南等省份。”齐海亮与今日女报/凤网记者聊道，在他的计划中，二人将用400多天时间，从浙江出发一路途经江西、湖南、贵州直达云南，再从川滇进入西藏、新疆，接下来则一路向南，经甘肃南下至海南。在海南进行休整后，明年初春北上前往黑龙江，盛夏时节再顺着内蒙古省际大通道沿山西、陕西进入安徽，最后回到浙江。

如此漫长的旅途，对任何一个骑行者来说，都是巨大考验。齐海亮为此做了大量准备：规划骑行路线，挑选适合长途骑行的山地自行车……

“考虑到女儿是第一次自己骑行这么远，我还拜托她舅舅驾驶一辆保障车随行，这样可以

对途中突发情况，也能解决部分就餐、睡觉问题。”齐海亮说，即使做好了十足准备，但路途中的困难还是比想象中的多。

齐海亮与今日女报/凤网记者说道，出发前他计划一天可以骑行一百多公里，但到了江西、贵州等地山路变多，往往需要连续骑行很长一段上坡，随即，又是长距离的危险下坡。

“遇到这样艰难的路途，我们只能减少一天的骑行路程。”齐海亮只能多次停下来让六一休息，并耐心鼓励开解，等她调整好体力和情绪，再继续骑行。

虽然刚开始骑行就遇到困难，但女儿从未想过放弃。“未来，当她遇到困难、挫折，再回想起这一路骑行的经历，就会觉得‘那么多困难都克服了，还有什么事情是我做不到的呢？’”齐海亮笑着说。



4岁女孩的童年是4万公里旅途



“其实这次环游之旅并不是我第一次带女儿骑行。”齐海亮回忆道，早在2015年，他就带4岁的女儿骑行环游过中国。

回想起那次脱胎换骨的共同成长，父女二人至今记忆犹新。

“2015年初夏，我刚经历了一场长途骑行回家，突然觉得自己一直在忙于工作和骑行，应该要多抽出时间陪伴妻子和孩子。”齐海亮下定决心，购买了一辆黄色小拖车，用自行车拉着六一进行了一次环渤海骑行。结果首次远行，六一在各方面就表现得很好，这给了齐海亮莫大的鼓励，他决定带孩子环游中国，在旅途中加深父女亲情。

出发时，齐海亮根本不知道他和女儿这一趟旅程能走多远。哪知，六一跟着他连续骑行了761天，总行程达到了4万公里，

30多个省、自治区、直辖市都留下了他们的足迹。

从河北南下至海南，再西行至世界海拔最高的公路——219国道，翻越昆仑山脉，穿行内蒙古大草原……

761个日日夜夜，父女二人以祖国大地当学校，以山川河流做老师，翻过高山，穿过荒野。一辆宽不足一米的小挂车，承载了这对父女万里骑行之路。

“虽然当时只有4岁，但是我至今还依稀记得那次骑行之旅。”齐六一说，令她印象最深刻的，是海南夜市。“我记得吹着微咸海风的夜市里有很多美食，当地水果特别新鲜，爸爸还带我体验了温泉。”齐海亮则更喜欢甘肃、青海的戈壁风光。“骑行在祖国的西北之地，可以感受诗人王维诗句中‘大漠孤烟

直，长河落日圆’的豪情壮阔，让人得到放松。”

父女二人共同喜欢的，则是在乡道上骑行的感觉。

这次骑行中，父女二人再次来到贵州，夏日的田野乡间，随处可见瓜果花卉，六一被路旁一棵硕果累累的梅子树吸引，此时，一位老人走过来对父女二人说：“这果子没人吃，你喜欢就上去摘。”六一听到这句话欣喜若狂，立马爬上树，坐在树干上，大口吃着杨梅。

“这是六一原来体验不到的乡间生活，也是我见证她成长的珍贵画面。”齐海亮觉得孩子的童年总是转瞬即逝，花时间陪女儿长大，是他能给予孩子最珍贵的礼物，这不仅是一场骑行之旅，更是爱与陪伴的生命体验。



领略湖湘风光，是父女俩的珍贵回忆



仲夏时节，沿着320国道一路骑行至湘赣一带，齐海亮在骑行之余，会带六一游玩各个景点，“湘赣有很多红色旅游景区，我想借此机会让六一多多了解”。

骑行到湖南湘潭，父女二人特意停下来，只为一睹毛泽东故居。

“我曾在书本上了解过这位伟人，这次能来故居游玩，很是惊喜。”齐六一觉得书本上学到的人物是单薄的，沉浸式游览，才能更了解伟人故事。“我在铜像处看到很多人献花并合影，也在纪念馆里了解了毛主席的生平事迹。在现场，我更感受到大家对毛主席的怀念与敬重。”

看着齐六一在伟人照片前庄重地敬少先队礼，齐海亮用相机无声地留下了一张照片。陈赓故居、粟裕故里……父女二人一一游览，齐六一说：“之前有人说‘课本上的寥寥几句，是一个人波澜壮阔的一生，起初，我并不能理解这句话，但在这次旅途中，我深刻感受到了。”

除了伟人故居等红色旅游景点，父女二人也见证了湘西丰富多彩的民俗人文。

“端午节前夕，我们骑行到湘贵边界，当地人为庆祝佳节，齐聚古镇街头，各类活动令我们目不暇接。”齐六一说，她特别喜欢民俗活动。街头，一群穿着当地少数民族服饰的孩子拿着芦笙边走边吹奏，旁边身着银饰盛装的姑娘就着曲调翩翩起舞，场面热闹非凡。

父女二人一边欣赏盛会，

一边在旁边饭店吃了一碗湖南米粉，当即被辣得惊呼“受不了”。“但现在想起来，还想再吃一碗。”齐六一笑着说。

一路骑行，一路相遇。他们在黄果树大瀑布见证了“一泻万丈，蔚然奇观”的壮阔，也在云贵高原领略了光彩夺目的“日照金山”……接下来的“丙察察”路途，同样充满了新奇与挑战。

全长287公里的“丙察察”，是指滇藏公路建设的里滇藏新通道里面的丙察察路段，经过丙中洛、察瓦龙、察隅等地，骑行过程中不仅要克服高原反应，还要时刻注意气温变化巨大、盘山公路险峻、原始泥土路崎岖等。

“虽然有点小曲折，但我都努力克服了。”齐六一轻快地聊着，“接下来我们将到达然乌湖，与318国道并行。我和爸爸更期待的，是能到达墨脱，这个西藏高原海拔最低、生态保存最完好的地方。”

这段旅程中，齐海亮每天都坚持拍摄Vlog，记录父女二人一路经历。在这些视频中，“诗和远方”

具化成了山花草木、天边晚霞，也具化成黝黑的肤色、飞扬的尘土、烈日暴雨中坚持的背影……

齐海亮说：“我计划在女儿的人生中，要陪她环游祖国三次。4岁时走过一次了，这次12岁的生日走一次，下一次等她上大学之前我们还会走一次。我相信三次不同阶段的旅程，能在六一心中留下不同的成长印记，我也能以这种特殊方式，见证孩子的成长。”



行至新藏线，父女二人留下合影。



齐六一