

婚礼现场，妻子的前男友们都来了……

爱情美文

临幸福不乱

文/王永清

木心先生在《文学回忆录》中说：“人要临危不乱，临幸福也不乱。”前者不容易，后者更不容易。人一幸福就容易嘚瑟。其实，幸福如人饮水，冷暖自知。活得通透的人，都不喜欢炫耀幸福。

生活中，很多人对幸福不愿藏着掖着，不炫耀就好像衣锦夜行，心里窝着难受。朋友圈里，有一对小情侣，每个月的情人节都要发合照，吃个饭、逛个商场、旅个游，甚至收个小礼物也要发朋友圈，反正一把一把的狗粮天天撒，将“朋友圈”当成自己的私人空间，难免让被迫接收这恩爱信息“轰炸”的“无辜路人”颇感尴尬和嫌弃。

真正的幸福是什么？其实就是不做作，没有轰轰烈烈，宛如深水潜流，体现在一粥一饭之间。有年国家科技奖揭晓，原中国船舶重工集团公司第七一九研究所研究员黄旭华获国家最高科学技术奖！在现场，记者捕捉到几个暖心的瞬间：黄旭华接受采访入镜前，其夫人替他整理衣服，然后转身离开。工作人员与黄旭华合影，夫人怕影响拍照，默默站到一旁等候。黄旭华被扶着下楼梯，夫人顾不上自己，却一直注视着他……看到这一幕幕闪过，网友刷屏：神仙眷侣！

我见过朴实的幸福。有一对夫妇，穿一身破旧的衣服，开一辆三轮车在大街上四处转悠。车厢内架一口铁锅，铁锅内有凝固的沥青，还有两只铁桶和铁铲等工具，他们是专门修补楼房漏水的农民工。因为活儿忙，他们吃饭也不固定，一人一份盒饭，女人往往要把大部分菜拨到男人碗里，男人照例要推让一番。他们每天早出晚归，有说有笑的，丝毫看不出生活重压下的愁苦，有的是对生活的坦然以及夫妻同甘共苦的甜蜜。

我还见过聪明的幸福。一位女士，家里很有钱，但她从来不到处张扬，她开普通车上班，偶尔因特殊情况开豪车也要停在离公司较远的地方，然后步行去。她的着装不是名牌却简洁大方，她有古董珠宝却很少戴，她的幸福从不炫耀，从不惹人注意，只低调地奢华着。

能临幸福不乱，不张皇失措、是一种境界、涵养、大智慧。所有的幸福都应该是宁静、平和、低调的。幸福是自己的感觉，是静悄悄地流露，它应像春雨润物、像微风轻拂，不张扬不矫情，但又点点滴滴，沁人心脾。

找到男人“吃醋”的正确打开方式

阿源：你好！

非常理解你此时担心而忐忑的心情。

其实，不同的前男友（或前女友）所代表的意义会大不相同。那种类似于婚前同居的前男友（前女友），与关系相对比较简单的（前女友），就不可相提并论。如果你认为，你妻子和几个前男友的关系都属于前者，关系都非常亲密且十分复杂，那她现在的做法肯定就不合适了。

你的妻子对自己的过去毫不避讳，十分坦荡，她和几个前男友的关系则有可能属于后者。也就是说，她在之前的恋爱中就善于和对方保持一定的距离。因为之前就有距离，所以，结婚后就不害怕和前男友失去距离，才能和前男友们坦然交往。这是她人际交往能力极强的体现，也是她纯净而自信的体现。如果真是这样，你就应该为你找到一个高情商的前男友而高兴。

不过，只要是真心爱自己妻子的男人，就会为自己的妻子而吃醋。在结婚现场，她要来一个“前男友大聚会”，作为新郎的你，心里肯定会万般滋味在心头，醋意大发啊！

这个“醋”该不该吃呢？

吃！当然该吃！只是吃醋的方式要正确，不能用错误的方式。

正确的吃醋方式之一：假装毫不在意

你可以假装一点都不在意，甚至可以假装很高兴，但是，脸上又马上出现一点不自在，一点点不开心。这样能让她充分感受到你内心的醋意，充分感受到你对她的爱！

有的男人吃醋了，会故意用积极的情绪掩盖，比如平时他可能并不会那么健谈，这时候却一反常态，和恋人（或妻子）谈笑风生，面带微笑，语气温柔，一副温柔绅士的样子。但是在谈话中，他会下意识地避开让自己吃醋的人和事，想通过故作轻松，转移自己的吃醋情绪。这样吃醋，也很好。

正确的吃醋方式之二：故作冷漠

男人有时候吃醋了，就会对恋人（或妻子）表现得很冷淡，不管对方说什么，他都很敷衍地回答，回答的字能少则少，通常都是“嗯”“哦”之类的语气词。这是因为他有情绪，不想表现出来，但是又想让对方觉察，希望得到对方的安抚。这种吃醋方式，一定要注意适可而止，切不可将“故作冷漠”变成“真冷漠”。

正确的吃醋方式之三：假装生气

比如故意找对方的茬，故意和对方唱反调，甚至指责对方哪里做得不好等。这个方式同样要注意分寸，千万不能把“假生气”弄成了“真生气”。

再说错误的吃醋方式：诋毁对方。

你不能因为吃醋，就说她的前男友素质如何差，更不能说她的前男友人品如何不好。用诋毁的方式吃醋，是吃醋之大忌。

另外，不分场合地吃醋，也是极其有害的。婚礼前可以适当吃点醋，婚礼上你就必须时刻保持绅士风度，要宽宏大度。在婚礼上，如果你还不忘吃醋，给她的前男友难堪，那你们的婚姻就危险了。

总之，你一定要正确“吃醋”，“吃”得开心，“吃”得尽兴，让她感受醋意，感受爱。这样她才会为了你继续和前男友们保持好距离。如果你一点醋意都没有，她会误以为你不在乎她，这对你们的婚姻是不利的。



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

倾诉/阿源 文/小清

把前男友都变成朋友，这样的女人是特别优秀还是特别有手腕？这不是故事，我们的婚礼现场，担任主持的是我妻子的前男友，而给我们做介绍的媒人还是她的前男友。

我妻子是“80后”，因为从小家里经济条件不太好，她早早就锻炼出了谋生的能力。读高中的时候，通过收集高三学霸同学的学习笔记再转卖，一个暑假她就赚了几千块钱。读大学后，更是在大二就开始和同学创业，卖服装、卖零食，大学毕业时，她已经有本钱盘下一个独立门面，做起了小老板。

但我认识她的时候，她正在人生的低谷。

一次失败的投资，让她前面的积累几乎被掏空。我们是通过我一个小学同学介绍认识的，当时，她已经30岁了，一无所有，家庭条件也不好，还要从头再来，朋友亲戚们都劝我找个条件好的女孩，将来生活会轻松点。还有朋友劝我说，这样的女孩混社会早，背景会比较复杂，叫我当点心。偏偏她的长相身材是我喜欢的类型，我也很欣赏她拿得起放得下的性格，她敢想敢拼的样子，让我想起当年自己一路从农村打拼到城市的经历，我觉得我们是一类人。

恋爱谈了一年多，在我的支持帮助下，她又找到了新的投资方向，事业有了起步。我们的感情经过相处磨合也日趋稳定，开始谈婚论嫁了。

我比较忙，她就主动揽下了婚礼筹办的事务。她果然能干，几个电话就叫来了一众朋友，婚宴、车队、流程策划都安排得妥妥的。我以为，她是独生子女，帮她来张罗婚礼的，要么是她玩得好的闺蜜朋友或者堂兄表弟。那天我无意中夸赞她一句，我说：“你的朋友好给力啊，别人订酒宴还要排队，我们订的却是最好的。”她得意地说：“那当然，帮我们订位子的是我的最后一任前男友。”

看我有些目瞪口呆，她就说：“分手还是朋友，爱情不再友情在。”她还说，现在她和前男友们的关系都挺不错的，既然是做生意，当然是朋友越多越好，前男友也是人脉，有事找前男友帮忙还是要比一般人靠谱。

我听到有些不开心，直问她，到底有几任前男友。她倒是直言不讳说，有3个。她还笑着透露，介绍我们认识的是她的前男友——她的这位前男友认识我同学。而且，我们的婚礼现场，她的几任前男友都会来，其中一个还会担任我们的主持……

看着她轻描淡写地介绍，我简直觉得不可思议，当即表示反对，我可以不在乎她以前谈过多少次恋爱但她既然要成为我的妻子了，我当然希望她跟过去都划上句号，怎么还能把他们请到婚礼上来？我更担心，她跟这些前男友关系这么好，未来会不会藕断丝连？我还猜疑她的动机，“男友都是人脉”，那她跟我在一起，是图我的人脉还是真的在乎我这个人呢？



扫一扫，看更多精彩故事