

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比陪伴

亲子专家 王建平博士

#“厌童”也是一种舆论霸凌#

尖叫吵闹、到处乱窜，扰得“四邻不安”……随着暑假到来，关于儿童在公共场所哭闹跑跳引发矛盾的各类新闻在网络上多了起来。打开评论区一看，不少人“怒气值”相当高，还有人提议应在各类交通工具、公共空间设置所谓“禁童区”。尽管不少人质疑这种“禁止儿童区”是一种新型歧视，但丝毫不影响部分人对这种行为的支持。“厌童”一词也攀上了网络热搜，有媒体发文指出讨厌小孩竟然变成了一股风潮，“熊孩子”何以成为争议话题？“厌童症”厌的到底是什么？

善待孩子，就是善待我们的未来

每个人都是从孩子长大的，包容幼童应该是社会的基本共识。所谓“厌童症”的矛盾，我觉得更多的是发生在“不得不”的情况下。比如，父母带孩子乘坐高铁、飞机，高铁、飞机一直以来提倡安静氛围，但孩子的特性又是不安分的，如果遇到一些特别调皮的孩子，父母又欠缺必要的约束，经由舆论放大，这种矛盾才在特定的时间、空间被激化和放大。

很多人都有过这样的经验：在自己还未婚育时，对于公共场所的“熊孩子”避之不及，但有了自己的宝宝之后，再看到那些对哭闹的孩子束手无策的父母，就平添了几分同情与理解。

亲身经历过的人会明白，那些哄不好孩子的家长，未必就是“熊家长”，尤其是1~3岁的孩子的父母。婴幼儿正处于探索世界的阶段，好动爱叫实属正常。况且，并非所有孩子都无休止吵闹，也并非所有家长都不明事理，以个别不文明现象排斥整个群体，显然是不公平不理智的。

理解和关照都是相互的。社会对儿童应有基本的宽容，火车上设立儿童车厢，支持咖啡馆、餐厅划出“无儿童区”，貌似皆大欢喜，然而，将儿童与成人社会隔离开来，并不利于儿童的健康成长。每个人都是从幼时和与社会的互动中，逐渐学会了社会规则，了解到应该如何与外界共处，哪些事可以做、哪些事不可以。

当然，“熊孩子”同样要管教，两者并不矛盾。有研究表明，3岁的孩子已经可以明白承诺的意义，可以发展“合作精神”。这也意味着，从及时安抚到严肃沟通，家庭教育应当跟上孩子的年龄增长。没有人天生就明白规则、知晓秩序，都是在家长和社会的教育引导下慢慢养成的。作为进入社会前的必要一课，父母有必要将公共场合的界限意识从小就传递给孩子。

每个人都曾经是孩子，每个孩子也都会一天天长大。“幼吾幼以及人之幼”是我们传统的价值理念，善待孩子，就是善待我们的未来。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

夜不归宿、沉迷游戏、逃学……孩子误入“歧途”之后

1 前段时间，有位妈妈焦急万分，说她读高二的儿子约了几个同学去玩剧本杀，准备玩到深夜，然后住在某个女同学家里。她女儿17岁，是个单纯的姑娘。这样的事情之前从没有发生过。在妈妈的认知里，玩到深夜和夜不归宿，是坏女孩才干的事情，她坚决不允许女儿也这样。妈妈情绪很激动，直接就否决了女儿的约会。

女儿也很激动，把自己关在房间里，以不去读书来反抗妈妈的“暴政”。这位妈妈崩溃中打电话给我。我的建议是，可以出去玩但是要设置底线，比如玩三个小时就回来，比如在晚上10点前回来，比如不去酒吧等等，如果孩子坚持要玩通宵并且坚持住在外面，告知有可能发生的各种风险，然后随她去。

这位妈妈很聪明，给女儿写了一段富于感情的文字，说出自己的担心和责任，并且表示无论女儿如何选择，她都会尊重女儿的意见，然后，妈妈在网上一连找了好几个女性深夜在外引发的案例发给女儿，提醒她注意安全。

最后的结果是，女儿如约参加了同学聚会，玩了不到三个小时就火急火燎打了个车回家了。妈妈问怎么回来得这么早，女儿说，他们玩完剧本杀想去泡酒吧，她觉得这么晚还在外面晃不安全就提前回来了。妈妈夸赞女儿警惕性高，女儿感谢妈妈对她的信任。母女俩冰释前嫌，一场危机就这样风过无痕。

2 两年前，有个读初中的女孩不得不休学了。妈妈急得吃不下饭睡不着觉，求助心理医生，医生说：你去忙你的，不要把她休学当回事，现如今休学的人也挺多，没什么大不了的，孩子就随她去，她爱干嘛就去干嘛，别干涉她，别激怒她，别要求她，别给她压力，让她自己呆着。

这妈妈就忙自己的去了，她照样开店，照样跟朋友聚会，照样出去玩。她每天会做好饭，

尽量做孩子爱吃的，孩子如果想吃外卖也依着她，孩子想去哪里玩都满足她，孩子不希望她出现她就不出现，孩子跟她聊天她就耐心倾听，孩子需要安慰时她就说妈妈小时候不会读书现在也活得好好的，她相信女儿以后一定会好的。

孩子也忙自己的，她把自己关在家里，发了好久的呆，打了好久的游戏，后来追了好久的剧，又画了好久的画，最后她厌倦了这一切，她去了图书馆，她看了很久的书，看着看着，她心里又有了希望和力量，她说她要上学。

现在的她，坐在某个高中的课堂里，从一个脆弱迷茫的孩子，变成一个有明确目标的高中生。

有天早上听直播，一位家长问：我的孩子沉迷游戏，不想上学，我想了很多办法管他都没有用，我该怎么办？老师如此回答：管了没有用那就不去管，随他去。

家长急了：那不行啊，我还是希望他好好上学，我想要他考个好高中上个好大学。老师说：那是你想想的，不是他想的，你想得再好他不想也没用的。

家长问：那怎么能让他也想呢？老师回答：不管他。想想你小时候，你父母管了你多少？你的人生是你父母管出来的吗？家长说：我小的时候父母很忙，没空管我，所以我慢慢学会了管理自己，我很早就对自己的人生有想法和规划。

老师说：你看，你父母什么都不管，你有了空间，也有了更多可能。

3 前段时间看黑塞的《悉达多》，里面有两个部分让我记忆深刻。一个是悉达多与父亲的分别，另一个是悉达多与儿子的分别。

悉达多还是一位少年的时候，某日，三位沙门经过他的城市，准备前往某地朝圣，悉达多听从内心的呼唤，坚定地对父亲说：我恳请明天离开您的家，加入苦行者的行列，我渴望

成为一名沙门，希望您不会阻挠。

父亲以为悉达多是临时起意，回绝了他。悉达多就一直站着，站了整整一夜，他以执拗的方式表达内心的坚定，清晨，父亲无奈地对他说：你即将步入林中成为一名沙门，如果在林中，你寻得至高无上的幸福，就回来教我修习。如果你只收获幻灭，那也回来，我们再一道祭奉诸神。悉达多就这样离开了家，离开了父母，走上了修行之路。

很多年后，在一个渡口旁的茅屋里，老年悉达多遇见了十一岁的儿子小悉达多，此时孩子的母亲已经去世，小悉达多已被母亲宠坏，养成了骄纵任性奢侈狂妄的习惯，父子俩的相处很不愉快，智者瓦稣迪瓦劝悉达多把孩子送回他熟悉的环境，给他找一位老师，但悉达多不愿意和儿子分开，他害怕把儿子送回去这孩子就毁了，他担心孩子会沉迷享乐和权力，会重复他的过失，会迷失于轮回之中。

智者瓦稣迪瓦这样劝说悉达多：你相信你通过教育、祈祷、劝诫，能保他免于轮回？你曾经对我讲过你的故事，难道你忘记了，是谁保护你免于罪孽、贪婪和愚昧？是你父亲的虔诚、老师的规劝，还是你自己的学识思考和求索？

人独自行过生命，蒙受玷污，承担罪过，痛饮苦酒，寻觅出路，没有人能被父亲或老师一路庇护。你相信有人能避开这道路吗？或许小悉达多能，因为你爱他，你愿意保他免于苦难和失望，但是，就算你替他舍命十次，恐怕也不能扭转他命运的一丝一毫。

当孩子心意已决，要走歧路，要撞南墙，别紧张。风雨会洗刷他，生活会教育他。这是他的生。让他以自己的方式去走向他的命运。把忧虑和不安扔在风里，不让它们过多地去消耗孩子的能量，让孩子成为他自己，而不是我们想让他成为的样子。从长远和整体来看，他可能会更好，至少比你牢牢抓住要好。

慧妈简介 >>



汤馨敏

长沙人，曾在《黄金时代》《年轻人》和《知音》三家杂志社从事编辑工作16年，现居长沙，自由写作。