

怀化这支乡村女子篮球队为何受姚明邀请

学校近百名留守女童因篮球改变命运

今日女报 / 凤网记者 周雅婷 实习生 眭育兰 王诗雨

“中国女篮夺得亚洲杯冠军！”盛夏7月，一条热搜新闻传遍朋友圈。

当好消息从遥远的澳大利亚传回怀化市鹤城区凉亭坳乡，无疑让这里的女孩们尖叫欢呼——她们，与篮球作伴，也梦想着能因篮球改变人生轨迹。

凉亭坳乡，距离怀化市区30公里。沿着蜿蜒的盘山公路，从市区一路颠簸一个多小时，城乡大巴才能抵达。

“凉亭坳学校70%的学生都是留守儿童，每年暑假，孩子们会流动到另一个城镇寻找父母。曾经，这里的很多孩子会在青春期辍学，外出打工。”该校体育老师毛雅琳说，幸运的是，10年前燃起的一个“篮球梦”改变了这里的孩子——一支由留守女童组成的女子篮球队的成立，让山区的女孩们走出大山，闯出名次，拥有了闪光的十年。

过去的十年，她们经历了什么？又是谁一直坚守大山守护着孩子们的篮球梦？近日，今日女报 / 凤网记者走进湖南省怀化市鹤城区凉亭坳乡，看这群山里女娃如何用篮球改变命运。



扫一扫，看精彩视频



2017年，凉亭坳学校女子篮球队参加全国“苗苗杯”比赛，获得综合排名第三的成绩。



有时，队员们也会自发来一场球技切磋。



女孩们在走廊上训练。



低年级的队员们正在球场上训练拍球和传球。

2013年11月，凉亭坳学校成立了首支女子篮球队。

凉亭坳女娃的“逆袭之旅”

这些留守女孩的脱颖而出，得益于体育老师张琼琼。

2013年8月，原本在北京工作的张琼琼，通过湖南省特岗教师考试，来到70%以上的学生都是留守儿童的凉亭坳学校担任体育教师，在这里，大部分孩子的归宿都是去大城市打工。而张琼琼想用自己的篮球特长让更多大山里的孩子有了不同的人生选择。

在山区组建一支女子篮球队不是一件容易事。篮球场是水泥地，坑坑洼洼不说，上面还晒满了稻谷和咸菜；学生们大部分都是留守儿童，家里老人不愿意让孩子将时间精力放在篮球上，怕耽误学习；适合建队的五年级女生人数只有11名……

张琼琼只得一家家去家访，做通了爷爷奶奶的工作，还给远在外地打工的孩子父母打电话沟通。学校没多余的经费，他便自掏腰包2800多元钱——他用一个半月的工资，从网上买了几套球衣、球鞋和篮球。“我在班上问，谁愿意参加篮球队，仅有7个人举手。”于是，这7个女孩，就组成了凉亭坳学校女子篮球队，也是怀化市第一支乡村学校女子篮球队。

在张琼琼的努力下，球队慢慢步上正轨，开始进行正式训练。练了半年多，2014年10月，鹤城区举办中小学篮球比赛，张琼琼和这些孩子迎来了第一次公开亮相，凉亭坳学校以压倒性优势获得冠军。“山村小学大胜重点小学”的消息在怀化市引起轰动。

凉亭坳的奇迹还在继续上演。2015年7月，第二十七届CPBA全国(U13)“苗苗杯”篮球赛在武汉举行。凉亭坳小学女篮的队员闯进全国八强。两年后，第二十九届“苗苗杯”篮球赛，凉亭坳小学女篮拿下了比赛第五、综合排名第三的好成绩。

这段“逆袭”之旅，震动了篮坛。中国篮协主席姚明等先后邀请凉亭坳小学女篮参加活动，甚至还有导演特意来到这所乡村学校将张琼琼和队员们的经历拍成纪录片《大山里的火拼日记》。

大山里走出的职业篮球选手

对凉亭坳学校第一届女子篮球队队长张丽君来说，打篮球缘于一个偶然的的机会。

一个平凡的下午，张丽君正和几个女生在操场上试着将排球投进篮球框，还模仿着体育老师的姿势运球，被路过的体育老师看到了，试探性地问她们愿不愿意学篮球，张丽君马上点头应下了。

“那时老师总说，我们条件比不上城里的孩子，那就下苦功夫练。”一周训练4天，早上课前一个小时，放学后一个半小时，寒暑假也从未间断过训练。夏天，晒成小红人；冬天，张丽君的手会因练球而红肿皴裂。从最基本的体能训练开始，到运球、投篮，再到进攻和防守，张丽君从最初的抱球跑，慢慢成为了队里的主力。

训练不到一年，机会来了。2014年，怀化市鹤城区举办中小学篮球比赛。因为凉亭坳女子篮球队是参赛队伍中唯一的农村女子篮球队，张丽君和队友们赛前还遭受过一番对手们的冷嘲热讽，“可能是觉得我们从农村来的，不会打篮球”。

憋着一股劲，在比赛中，来自凉亭坳的女孩子们一鸣惊人——先是76:0击败来自城区的跃进路小学女子篮球队，后来，更是毫无悬念地夺得了市级冠军。

篮球点亮了山里孩子的梦想，更让她们“早晚要去打工”的命运发生了很大变化。“我想打进国家队。”2017年，正读初二的张丽君对着镜头，腼腆而坚定地说出了自己的目标。如今，她正一步步接近着梦想：从凉亭坳小学毕业后，她被雅礼中学录取，考上了武汉体育学院，还在去年成功签约武汉盛帆职业篮球俱乐部，正式成为了一名职业选手。

10年时间，凉亭坳学校已有近百名女孩，通过篮球特长升入优质学校学习。越来越多的女孩和张丽君一样，已经或即将走出大山，用篮球改变命运。