

编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期,聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

#《消失的她》火了#

最近,电影《消失的她》大火,这部电影讲述了一个女人失踪的故事。单纯善良的富家女李木子,因为一次意外,与潜水员何非相遇、相知、相爱。原以为,一切都是最好的安排,却没想到,一切都是何非处心积虑的设计与圈套。最终,李木子被何非谋财害命,葬身海底,一尸两命。

很多网友说,李木子太善良,是她的善良最终害死了自己。很多妈妈看了电影后也都在讨论:我们从小都会教育孩子要善良,可是如果善良过头,对孩子是不是也是一种伤害?我们该怎么引导女儿?

## 从三个方面教女儿保护自己

家长可以传授给孩子最重要的一课:是如何离开父母独立生存。授人以鱼不如授人以渔,为人父母,我们无法替女儿规避危险,却可以教她尽量远离伤害。我觉得,在家庭教育中,如果你家有女儿,不妨从这三方面来引导,有备无患。

第一,丰富女儿的阅历。在孩子有一定的辨识能力后,教孩子识别人性。世界是复杂的,人性也是多面的。很多有女儿的家庭,更加倾向呵护女儿的周全,从小到大让孩子生活在自己的视野范围里,也乐于展示这个世界美好温暖的一面,结果却忘了,父母不能保护女儿一辈子,也无法永远为女儿隔离世界的黑暗面。而对恶没有提防之心的女孩,往往更容易被恶伤害。像电影里的女主角李木子,家庭条件优渥,生活里不是看艺术展就是画画,一个长得帅气的男人来讨好她,就觉得对方是爱她,不知道人心险恶,财富也能带来灾难。所以,要让孩子尽可能早地知道,这个世界不是只有真善美的一面,还有假恶丑的一面,只有从小就接受这种理念

教育的孩子,才会有防人之心。

第二,给她健康的父母相处模式。原生家庭父母间的相处模式对女儿的影响是深远的。父亲从来就是女儿心目中的典范,如果她从小接触的爸爸是一个对老人孝顺、对家庭有责任心、在事业上有上进心的男人,那么这可能已经潜移默化中为她将来树立了选好男人的标准。长大后,碰到那些赌博、酗酒、有家庭暴力的“渣男”,她肯定容忍不了。

第三,告诉女儿不要被低成本的爱感动。在孩子青春期的时候可以和她聊聊爱情,告诉她什么是真正的爱。很多女孩初次恋爱往往会被对方的甜言蜜语和殷勤举动所打动,进而认为这就是爱。实际上,男人的这些付出是低成本的,也是最容易做到的。真正选择伴侣你要了解他的思维层次是否和你匹配,他是否有教养和事业格局,是否有责任心,是否有生活规划,是否会为你们的明天而努力。只有这样的男人,才是真正可托付的。而父母传授的这三点,就是给女儿将来的幸福钥匙。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

## 高考中考相继出分:这个道理父母和孩子都应懂得

1 随着今年高考和中考成绩的相继出炉,家有考生的家庭可谓是几家欢乐几家愁。但不论考试结果如何,孩子和父母都应懂得这些道理。

对于孩子来说,考试成绩再次向他们验证了一条铁律,那就是:自律者出众,不自律者出局。

不信?就一起来看看吧。

据网友爆料,2023年江西考生杨一鸣,高考总成绩726分,其中数学和理综都拿到了满分,是恢复高考以来全国第二位理综满分考生,像他的名字一样,一鸣惊人。

2022年高考出分后,四川考生梁钧天凭借700分的高分,以及数学和物理两门满分的高考成绩,迅速在省内火出了圈,惊艳到了老师和同学。

2021年,海南考生吴京泰综合学科分、转化分、会考分,考出900分的满分,成为当年海南省唯一的满分考生,通过“强基计划”,顺利入读清华大学。

三位来自不同地域的学霸,都取得了或总分或单科满分的惊人成绩,而成绩的背后,无他,唯自律尔。

有自称是杨一鸣同学的网友爆料:这位新晋理科状元一直以来都学习目的明确,从不浪费时间,相当自律。

他每天坚持早睡早起,上课从不讲话、走神,课堂效率奇高。课后能快速完成老师布置的任务,学习上遇到问题一定会不厌其烦深究到底。

梁钧天火了后,有人注意到他并不像人们印象中以为的那样,是高中毕业前都不知智能手机为何物的“衡中学霸”。相反,他经常在学习之余用手机来为自己解压。

他用手机刷科普类视频,偶尔也打游戏。恰恰是对自己的自律充满信心,他才能够收放自如地平衡好学与玩的关系。

而从一件小事,就能看出吴京泰的自律。那就是,每天闹钟一响马上起床,绝不允许自己

赖床,日常作息非常规律。

对什么时间该做什么事情,他了如指掌,总能高效完成各项学习任务。正是踏实做好生活和学习中每一件小事的持续自律,助他日后一飞冲天。

2 俗话说一分耕耘一分收获,这一点我女儿山山深有体会。

女儿山山初中时,曾因叛逆躺平过一段时间。不听课、不写作业、不背单词……总之就是不愿意学习,成绩因此直线下滑。到初三才惊觉,自己曾引以为傲的成绩,早已被当年排名差不多、甚至远不如自己的同学甩开了一大截。以为不努力也能取得好成绩,那都是幻觉。

看清现实后,她删掉了手机里的游戏和娱乐软件,主动上交了手机。把每一点每一滴时间都用在了成绩提升上,决心为荣誉而战,考上理想的高中。

经过一年“头悬梁锥刺股”般的奋力追赶,山山最终被一所百年名校录取。这个过程最重要的一点是,她终于明白,自律还是不自律,过的是截然不同的人生。

她初中因为不记单词,考试看不懂试卷全靠蒙,英语成绩最差垮到40多分。经过恶补后,中考考出113分,高中从此再也不敢放松单词的背记了。

所以你看,没有人能随随便便成功。永远不要试图在学习的道路上寻找捷径,好成绩都来自于一朝一夕的积累。

自律者出众,不自律者出局。如果没有初三那年的极度自律,山山初升高时恐怕早已出局。今后的日子,唯有星光不问赶路人,时光才能不负有心人。

3 说完了孩子,再来说说父母。对于父母来说,需要看清楚一个现实,那就是,中考、高考不仅是孩子学业的转折点,也是他们与父母告别的时间节点。

高考后,孩子就正式告别了懵懂的少年时代,进入到更独立自主的青年时代,是走向成年的开始。中考则意味着,孩子独立出去闯世界已经进入了倒计时。

就像龙应台在《目送》中写到的那样:所谓父女母子一场,只不过意味着,你和他们的缘分,就是今生今世不断地在目送他们的背影渐行渐远。

有一段刷爆网络的话,说7岁以前,家是孩子的全部;7至12岁,家是晚上;13到18岁,家是周末;18到22岁,家是寒暑假;22岁以后,家就只有春节……

总结得何其形象呀!不论中考还是高考,也不论你的孩子成绩考得好还是不好,都请用力地抱抱他吧,趁他还在你身旁。

考得好的孩子,大概率会离开父母的庇护,走向更加广阔的舞台,成为国之栋梁,甚至世界性的人才。

可孩子越有出息,与父母的距离往往越来越远。往后余生,你只能眼睁睁看着他,消失在你再也追赶不上的世界里,空留你独自怀念往日时光。

还记得《人间》吗?周家三个孩子,老大是官员,老二是教授,只有老三读书少、最没出息。连全家出动给街坊拜年,父母都不怎么愿意提起他。可家里大事小事全靠守在父母身边的老三张罗。比如周母成了植物人,都是老三媳妇每天不厌其烦地帮她擦身、翻身、按摩,硬是用爱创造了生命的奇迹。

所以有一种说法,说读书没啥资质的孩子,是上天派来给父母报恩的。父母老了可以常伴左右,今天带你去看风景,明天带你去吃好吃的,想想也很美。

但是不管怎样,孩子越大,留给父母的时间就越少。就算长伴身边的孩子,也会逐渐拥有自己的生活,父母会从头顶的一片天,化为心里的一个角落。

所以,不管孩子考得怎么样,都别忘了给他们一个温暖的拥抱吧。

慧妈简介 >>



陈征宇

一级文学编辑,全国广播影视百优理论人才,湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编,微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像跟闺蜜聊天的妈妈。”