

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比邻



亲子专家 王建平博士

#《消失的她》火了#

最近，电影《消失的她》大火，这部电影讲述了一个女人失踪的故事。单纯善良的富家女李木子，因为一次意外，与潜水员何非相遇、相知、相爱。原以为，一切都是最好的安排，却没想到，一切都是何非处心积虑的设计与圈套。最终，李木子被何非谋财害命，葬身海底，一尸两命。

很多网友说，李木子太善良，是她的善良最终害死了自己。很多妈妈看了电影后也都在讨论：我们从小都会教育孩子要善良，可是如果善良过头，对孩子是不是也是一种伤害？我们该怎么引导女儿？

从三个方面教女儿保护自己

家长可以传授给孩子最重要的一课：是如何离开父母独立生存。授人以鱼不如授人以渔，为人父母，我们无法替女儿规避危险，却可以教她尽量远离伤害。我觉得，在家庭教育中，如果你家有女儿，不妨从这三方面来引导，有备无患。

第一，丰富女儿的阅历。在孩子有一定的辨识能力后，教孩子识别人性。世界是复杂的，人性也是多面的。很多有女儿的家庭，更加倾向呵护女儿的周全，从小到大让孩子生活在自己的视野范围里，也乐于展示这个世界美好温暖的一面，结果却忘了，父母不能保护女儿一辈子，也无法永远为女儿隔离世界的黑暗面。而对恶没有提防之心的女孩，往往更容易被恶伤害。像电影里的女主角李木子，家庭条件优渥，生活里不是看艺术展就是画画，一个长得帅气的男人来讨好她，就觉得对方是爱她，不知道人心险恶，财富也能带来灾难。所以，要让孩子尽可能早地知道，这个世界不是只有真善美的一面，还有假恶丑的一面，只有从小就接受这种理念

教育的孩子，才会有防人之心。

第二，给她健康的父母相处模式。原生家庭父母间的相处模式对女儿的影响是深远的。父亲从来就是女儿心目中的典范，如果她从小接触的爸爸是一个对老人孝顺、对家庭有责任心、在事业上有上进心的男人，那么这可能已经潜移默化中为她将来树立了选好男人的标准。长大后，碰到那些赌博、酗酒、有家庭暴力的“渣男”，她肯定容忍不了。

第三，告诉女儿不要被低成本的爱感动。在孩子青春期的时候可以和她聊聊爱情，告诉她什么是真正的爱。很多女孩初次恋爱往往会被对方的甜言蜜语和殷勤举动所打动，进而认为这就是爱。实际上，男人的这些付出是低成本的，也是最容易做到的。真正选择伴侣你要了解他的思维层次是否和你匹配，他是否有教养和事业格局，是否有责任心，是否有生活规划，是否会为你们的明天而努力。只有这样的男人，才是真正可托付的。而父母传授的这三点，就是给女儿将来的幸福钥匙。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

高考中考相继出分：这个道理父母和孩子都应懂得

1 随着今年高考和中考成绩的相继出炉，家有考生的家庭可谓是几家欢乐几家愁。但不论考试结果如何，孩子和父母都应懂得这些道理。

对于孩子来说，考试成绩再次向他们验证了一条铁律，那就是：自律者出众，不自律者出局。

不信？就一起来看看吧。

据网友爆料，2023年江西考生杨一鸣，高考总成绩726分，其中数学和理综都拿到了满分，是恢复高考以来全国第二位理综满分考生，像他的名字一样，一鸣惊人。

2022年高考出分后，四川考生梁钧天凭借700分的高分，以及数学和物理两门满分的高考成绩，迅速在省内火出了圈，惊艳到了老师和同学。

2021年，海南考生吴京泰综合学科分、转化分、会考分，考出900分的满分，成为当年海南省唯一的满分考生，通过“强基计划”，顺利入读清华大学。

三位来自不同地域的学霸，都取得了或总分或单科满分的惊人成绩，而成绩的背后，无他，唯自律尔。

有自称是杨一鸣同学的网友爆料：这位新晋理科状元一直以来都学习目的明确，从不浪费时间，相当自律。

他每天坚持早睡早起，上课从不讲话、走神，课堂效率奇高。课后能快速完成老师布置的任务，学习上遇到问题一定会不厌其烦深究到底。

梁钧天火了后，有人注意到他并不像人们印象中以为的那样，是高中毕业前都未知智能手机为何物的“衡中学霸”。相反，他经常在学习之余用手机来为自己解压。

他用手机刷科普类视频，偶尔也打游戏。恰恰是对自己的自律充满信心，他才能够收放自如地平衡好学与玩的关系。

而从一件小事，就能看出吴京泰的自律。那就是，每天闹钟一响马上起床，绝不允许自己

赖床，日常作息非常规律。

对什么时间该做什么事情，他了如指掌，总能高效完成各项学习任务。正是踏实做好生活和学习中每一件小事的持续自律，助他日后一飞冲天。

2 俗话说一分耕耘一分收获，这一点我女儿山山深有体会。

女儿山山初中时，曾因叛逆躺平过一段时间。不听课、不写作业、不背单词……总之就是不愿意学习，成绩因此直线下滑。到初三才惊觉，自己曾引以为傲的成绩，早已被当年排名差不多、甚至远不如自己的同学甩开了一大截。以为不努力也能取得好成绩，那都是幻觉。

看清现实后，她删掉了手机里的游戏和娱乐软件，主动上交了手机。把每一点每一滴时间都用在了成绩提升上，决心为荣誉而战，考上理想的高中。

经过一年“头悬梁锥刺股”般的奋力追赶，山山最终被一所百年名校录取。这个过程最重要的一点是，她终于明白，自律还是不自律，过的是截然不同的人生。

她初中因为不记单词，考试看不懂试卷全靠蒙，英语成绩最差垮到40多分。经过恶补后，中考考出113分，高中从此再也不敢放松单词的背记了。

所以你看，没有人能随随便便成功。永远不要试图在学习的道路上寻找捷径，好成绩都来自于一朝一夕的积累。

自律者出众，不自律者出局。如果没有初三那年的极度自律，山山初升高时恐怕早已出局。今后的日子，唯有星光不问赶路人，时光才能不负有心人。

3 说完了孩子，再来说说父母。对于父母来说，需要看清楚一个现实，那就是，中考、高考不仅是孩子学业的转折点，也是他们与父母告别的时间节点。

高考后，孩子就正式告别了懵懂的少年时代，进入到更独立自主的青年时代，是走向成年的开始。中考则意味着，孩子独立出去闯世界已经进入了倒计时。

就像龙应台在《目送》中写到的那样：所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他们的缘分，就是今生今世不断地在目送他们的背影渐行渐远。

有一段刷爆网络的话，说7岁以前，家是孩子的全部；7至12岁，家是晚上；13到18岁，家是周末；18到22岁，家是寒暑假；22岁以后，家就只有春节……

总结得何其形象呀！不论中考还是高考，也不论你的孩子成绩考得好还是不好，都请用力地抱抱他吧，趁他还在你身旁。

考得好的孩子，大概率会离开父母的庇护，走向更加广阔的舞台，成为国之栋梁，甚至世界性的人才。

可孩子越有出息，与父母的距离往往越来越远。往后余生，你只能眼睁睁看着他，消失在你再也追赶不上的世界里，空留你独自怀念往日时光。

还记得《人世间》吗？周家三个孩子，老大是官员，老二是教授，只有老三读书少、最没出息。连全家出动给街坊拜年，父母都不怎么愿意提起他。可家里大事小事全靠守在父母身边的老三张罗。比如周母成了植物人，都是老三媳妇每天不厌其烦地帮她擦身、翻身、按摩，硬是用爱创造了生命的奇迹。

所以有一种说法，说读书没啥资质的孩子，是上天派来给父母报恩的。父母老了可以常伴左右，今天带你去看风景，明天带你去吃好吃的，想想也很美。

但是不管怎样，孩子越大，留给父母的时间就越少。就算长伴身边的孩子，也会逐渐拥有自己的生活，父母会从头顶的一片天，化为心里的一个角落。

所以，不管孩子考得怎么样，都别忘了给他们一个温暖的拥抱吧。

慧妈简介 >>



陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编，微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像跟闺蜜聊天的妈妈。”