



比技能、展风采！湖南家政高手长沙过招

“湘融湘爱 三湘邮情”杯家政服务技能大赛长沙举行

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 陈雪炎 吴小兵

什么样的家政人才可以被称为“家政里手”？是饭菜做得好吃，还是打扫收纳能力一流？是照顾好宝宝的饮食起居，还是关注到宝宝的身心成长？在大众对此还没有精确认知，业内早已有了明确的标准。

7月2日至3日，“湘融湘爱 三湘邮情”杯家政服务业技能大赛在长沙举行，来自全省的200余名家政行业精英同台竞技，上演“巅峰对决”。他们用行动告诉我们，现代家政服务的内涵已变得更为多元，家政人所需的技能不仅是简单的打扫做饭，而是对客户起居的悉心打理、文化知识的顺畅交流，进而提升客户的生活品质。家政服务人员正在成为幸福家庭的助力者，美好生活的建设者。



湖南省妇联副主席卢妹香（右一）欣赏选手们做的插花及水果拼盘。



同台竞技，家政里手各显神通。

参赛选手 为历届人数之最

7月2日下午，“湘融湘爱 三湘邮情”杯家政服务业技能大赛在长沙民政职业技术学院拉开帷幕。大赛设置了家政服务员、育婴师、养老护理员、家电清洗、保育员、家政培训、家政职业经理人七个比赛项目，200余名家政高手参加比赛，为历届参与人数之最。

“本次家政服务大赛育婴师项目有来自14个市州和2所职业院校的47名选手参赛，是历届以来参赛选手最多的。”育婴师项目裁判长张银华表示，此次育婴师赛项由生活照料、健康管理、教育实施三个模块组成，希望通过本次大赛为家政服务人员建立一个交流学习的平台，展示家政服务技能人才的风采，鼓励大家提升职业技能的积极性，增强家政服务行业的社会吸引力。

本次家政服务技能大赛是“湘融湘爱·三湘邮情”农民工服务保障活动的系列主题活动之一，由湖南省人力资源和社会保障厅、湖南省妇联、中国邮政集团有限公司湖南省分公司主办，长沙民政职业技术学院、湖南省家庭服务业协会协办，湖南今日女报传媒有限公司承办。

据悉，2016年起，湖南今日女报传媒有限公司已先后承办、协办五届全省家政大赛，推出了一系列的优秀服务企业和优秀从业人员，获奖者先后分获了五一劳动奖章、巾帼建功标兵、技术能手等称号。

家政行业让她们实现 高薪收入

“你现在一个月收入能有多少？”
“我一个月工资能有23800元！”
比赛期间，湖南省妇联副主席卢妹香来到赛场，与选手们亲切交流。当听到来自常德的选手张腊梅提起自己的月薪时，卢妹香竖起了大拇指，并鼓励她好好干，尝试做育婴员培训老师，帮助更多姐妹学习技能。

张腊梅告诉今日女报/凤网记者，她今年48岁，从业已有12年，虽然这一次她只报名参加了育婴员竞赛项目，但她却是名家政“多面手”，同时也非常清楚家政服务员的服务细则。

“现在雇主的要求都很高，所以我们必须全能。”张腊梅说，2019年，她重返校园，进入了长沙民政职业技术学院家政社招班学习，还被选为社招班班长。

“我的同学们基本都还在行业里，而且收入都不错。”张腊梅欣喜地透露，已经有上海的家政企业邀请她去授课。于她而言，家政行业不仅让她拥有了高薪工作，也让她找到了更好的自己。

与众多参赛选手交流后，卢妹香感慨良多。她表示，省妇联高度重视家庭服务行业建设，推出一系列行动，如正在联动省商务厅打造“湘女姐姐”巾帼家庭服务品牌，提升湖南省家庭服务行业整体服务水平，把湖南的家政人才进一步输送到一线城市，让她们获得更高的收入；组建家庭服务业联盟，把全省4000余家家政企业联合起来，抱团取暖，共同致力家庭服务行业高质量发展；创建家庭服务业数字化平台，从业人员、从业机构、雇主的相关信息都可以在平台上获取，建立社会化的评价体系。

选手风采 >>

家政“夫妻档”：同心备赛，互做对方的裁判

“给婴儿喂药的时候要保证喂药速度和吞咽速度一致……”7月3日下午，在育婴师项目竞赛场内，来自岳阳的选手李筱好一边娴熟地演示着给婴儿喂药的操作方法，一边有条不紊地阐述着自己的操作要领和注意事项，对于已经孕育了两个孩子的她而言，这些动作信手拈来。

与此同时的家政服务职业经理人赛场外，丈夫蒋文彬也在沉着备战。

“这是我们第一次两个人一起参赛。”相比于自己的比赛成绩，更让李筱好关心的，是在楼上赛场上丈夫的表现如何。“他第一次参加比赛，我不由得为他捏一把汗。”虽然嘴上这么说，但是在李筱好看来，从事家政行业七八年以来，变

化颇为显著的丈夫早已成为她心里的“家政冠军”。

原来，2015年，原本从事机械设计行业的蒋文彬因为儿子的诞生参加了高级育婴师的培训，认真了解了这个行业所带给家庭的温暖和助力之后，2016年，他回湘接手了母亲早年创办的岳阳市第一家月嫂公司，并开始筹办家政职业技能培训学校。

“这些年来，我们两个人一边参加培训、考核，学习专业知识，一边在自己养育孩子的实践中总结经验，一起学着扮演好父母的角色，孕育好我们的孩子，也共同孕育好我们的育婴事业。”李筱好说，他们深刻地认识到家政服务是一个综合性极强的行业，专业、创新、贴心、细心……一个也

不能少，便也越发察觉不断学习和提升自己的重要性。

“参加这次大赛，我们见到了很多优秀选手。”李筱好说，长达两周的准备时间里，她和丈夫一直一起备赛，做对方的评委和裁判，互相探讨，互相纠错。在这个过程中，最令李筱好动容的是，她感受到丈夫接触家政行业之后，对家庭有了更多责任感，对女性有了更多的理解和尊重，这些改变对李筱好而言，比自己获得冠军都开心。

率先考完走出赛场的李筱好在门口焦急地等待着丈夫的“凯旋”，无关成绩如何，她此刻的心愿只是“希望我们的小家越来越好，也用我们的家政服务力量助力更多家庭越来越好”。

“00后”女孩当养老护理员：80斤“撬动”140斤

“奶奶，现在我要扶您起身啦，您可以用双手搭在我的肩膀上，跟着我一起用力，慢慢起身……”7月2日下午，在养老护理员赛场内，来自长沙民政职业技术学院的参赛选手刘子晓正在演示帮助“老人”起身。

只见瘦小的刘子晓，一边微笑着安抚“老人”情绪，一边借助助力带稳扎稳打地一步步将“老人”从轮椅上扶至床前。像这样协助老人起床、穿衣、吃饭、带领老人参加活动……是这个“00后”大二学生的每日“必修课”。

“我大学学习的就是老年服务与管理专业，我喜欢和老人相处。”刘子晓说，因为自己从小被爷爷奶奶带大，老人身上因为岁月所沉淀的慈爱和善意是她坚持选择这个专业的理由。

“刚开始的时候，我父母并不同意，觉得我一个女孩子，无论是体力还是前程上都很吃亏，但是看到我学习之后的改变，他们现在已经完全转变了态度。”这两年来，刘子晓不仅在学校课堂上学习养老护理的专业知识，也多次去养老院

实践学习，她说，这个行业虽然很累，但是也有很多收获和快乐，在养老院里，她时常会收到老人们的关心，被老人们无条件信任，还会被随时“投喂”。在她眼中，用自己的专业知识和能力帮助老人们安心、快乐地度过老年生活，是件很有成就感的事。

“这次参加比赛，我也是想锻炼自己，证明自己。”刘子晓说，7月21日，她还将去参加全国健康养老照护大赛，在比赛中不断增长经验，为以后从事养老护理相关行业做准备。

遗失声明

湖南省亿信投资管理有限公司遗失长沙市开福区市场监督管理局2015年2月5日核发43010000089529营业执照正本，特此声明作废。

遗失声明

邱雨虹遗失身份证：430122198509200700 特此声明作废。

公示

根据《新闻记者证管理办法》要求，湖南今日女报传媒有限公司已对以下领取记者证人员的资格进行严格审核，现将领取新闻记者证人员名单予以公示：
李诗韵 江昌法

公示时间：2023年7月6日至2023年7月12日
湖南省新闻出版局举报电话：
0731-81128412
《今日女报》监督举报电话：
0731-88849268