

爱情小说

西蓝花的爱情

文/佟雨航

每年的情人节，我都会去蔬菜超市买一颗上品西蓝花带回家，亲自下厨为老婆炒上一盘西蓝花肉片。餐桌上，我和老婆守着那一盘西蓝花炒肉片，静静地回忆一段缱绻美好的旧时光。

我和老婆是在上大学时相识、相恋并结婚的。那时，我是一个从山窝窝里飞出来的“凤凰男”，父母都是土里刨食的农民，家里很穷，连我上大学的学费都是向亲戚们借的。

我每次去食堂吃饭都是买最便宜的饭菜，买得最多的菜就是炒土豆丝，因此同学们给我起了一个绰号——土豆丝先生。而老婆则是大城市里的“大家闺秀”，父母都是国家干部，家境富裕，吃的穿的都很精致。我们相恋后，老婆看到我每次去食堂吃饭都是买最便宜的土豆丝、白菜片等素菜，很是心疼，于是她就和我约定，我们每天中午必须在一起吃上一顿饭，而她每次总要买一盘西蓝花炒肉片。

老婆对我说，她最喜欢吃西蓝花了，可以美容养颜呢。老婆吃得很少，却总是买上大大的一盘。老婆一口一个地嚼着西蓝花，却把肉片统统夹到我的餐盘里，说她不敢吃肉怕胖，而我瘦得跟竹竿似的，要多吃肉，说罢，就咯咯地笑。我知道，这是老婆的托词，她担心我总吃素菜会营养不良，搞坏了身体。

后来，我和老婆相继大学毕业，并分在同一座城市工作并结婚。结婚后的头几年，我们家的小日子过得捉襟见肘，很是狼狈。那时，学校还是一个很清贫的单位，教师的地位也不高，工资更是微薄，而且，我每月还要把微薄的工资分出来一部分寄给乡下的父母。虽然日子过得拮据，但老婆没有一丝的怨言，默默地和我一起守着清贫的日子。

在那些个清贫的岁月里，每年的情人节，看到别的男人都为自己的妻子买一束火红的玫瑰花，我心里就很是愧疚。这时，妻子就会宽慰我说：“我不喜欢娇艳的玫瑰，我喜欢质朴的西蓝花，美容又养颜，你买一些做给我吃吧。”从此，每年的情人节，我都买上一些西蓝花亲自下厨做给妻子吃。

再后来，不甘清贫的我经过努力打拼，家里的日子一天天好起来。再到情人节，我底气十足地问妻子：“想要多少枝红玫瑰？九十九枝？还是九百九十九枝？”妻子说：“一枝都不要，你还是买一颗西蓝花下厨做给我吃吧，西蓝花的爱情更有烟火气息也更加真实接地气。”自那以后，每年的情人节，一盘西蓝花炒肉片，两杯红酒，还有一段缱绻甜蜜回忆，陪伴我和妻子度过情人节的美好夜晚。

接受婚姻的不完美，
把握人生的“小确幸”

大志：你好！

看完你的来信，我非常理解你左右为难的心情。我想：任何人在遇到这种事情的时候，都很难做到洒脱而果断。

如果你有信心治好自已的弱精症，或者你已经打算一辈子独身了，又或者，你已经能接受“无子无女”的婚姻，那么，你根本不需要再咨询、再求助什么人了。

现在，你既没有拒绝前妻提出的复婚，也没有接受复婚，还在犹豫不决，想听听他人的看法和建议，这说明你对前妻还是有感情的，但你想要的是自己的孩子，而不是前妻和别人所生的孩子。

如果你想要自己的孩子，但又对自己的生育能力没有信心，这个矛盾怎么解决？以目前的医学水平，除了“试管婴儿”借精生子，你就只能抱养别人的孩子了。

无论是借精生子，还是抱养别人的孩子，其实和你抚养前妻再婚所生的孩子，本质都是一样的。

既然本质都一样，为什么你还是难以接受，还是感到别扭呢？

也许是你害怕周围人的议论吧！前妻和别人结婚了，生了个小孩，却带着孩子离婚，又想和自己复婚，让你抚养别人的孩子，任何有自尊的男人都会排斥的。有所不同的是，有的男人刚开始会排斥，但慢慢地会逐步接受，而有的男人可能一辈子也无法接受。你是属于前者，还是后者呢？

除了男人自尊心所产生的别扭，你还有对过去那段感情不能坦然面对的别扭。因此，你还要对过去那段感情有新的认识，并真正接纳不完美的自己。

亲人的心理支持是最好的辅助治疗。你不让父母知道你的病情，瞒着父母开始治疗，这会带给你很大的精神压力，非常不利于治疗。而前妻烦老人不明真相的催生，不想见你父母，你就说她看不起你；碰到熟人，她如果躲过去不想寒暄，你就发脾气，认为她觉得不配把你介绍给她的朋友。如此自卑，任何灵丹妙药也治不了你的病啊！如此自卑，钻石般的婚姻也难以维持啊！

所以，过去的你，不喝水、常憋尿都只不过是表面的问题，深层的问题则可能是你内心的自卑。可能是你的自卑让你失去了做父亲的资格，也可能是你的自卑毁掉了你的婚姻。

无论你是否决定和前妻“破镜重圆”，你都要看到自己真正的问题，真正接纳自己（包括接纳自己的弱精症），彻底抛弃自卑，做自信而快乐的自己！比如多参加娱乐活动、社交活动，多培养一些兴趣爱好，注意调节好自己的情绪等。做到这一点，无论你怎么选择都是正确的；做不到这一点，无论你怎么选择都是错误的。



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，
著有《婚恋中的情
商训练法则》等

倾诉/大志 文/小清

每个家庭都藏着一个秘密，自己难以启齿，他人或许也难以相信。我怎么都没想到，离婚两年后，前妻又回来找我复婚了，还带着一个她和别人生的孩子。

两年前，是我主动提出离婚的。我们并非感情不好，也没有家庭矛盾，唯一的遗憾是结婚10年，一直没有孩子。结婚前几年，我们俩都为事业打拼，没时间也没精力，所以连孩子都不敢要。后来，想要孩子的时候，却怎么也怀不上。

最初，家人以为是妻子的问题，我们从小医院到大医院，折腾了个遍才发现是我的问题，我患有弱精症，自然生育孩子的几率很低。我是做IT工作的，长期坐在电脑前，又不喜欢喝水，还习惯憋尿，没想到这些没注意的生活小细节扼断了我做父亲的机会。

我很沮丧，知道做母亲是她最大的心愿，就提议说我们离婚吧。她哭着不答应，说我们可以再试试。那之后，我们开启了漫长的求医过程。

久婚不孕，时间长了，总有人来问三问四，父母们不知情，也一直催我们。她为了顾全我的面子，一直说是她的原因。我们从中医看到西医，中药、西药都吃了一箩筐，也没有什么效果。时间长了，我的心态也发生了变化，变得自卑又敏感。她烦老人催生，不想见我父母，我就说她是看不起我。碰到熟人，她如果躲过去不想寒暄，我就发脾气，认为她觉得不配把我介绍给她的朋友。吵架、冷战轮番上演，慢慢在消解我们的感情。终于在又一次歇斯底里的争吵后，我又脱口而出离婚，她同意了。

离婚后，我们也没有拉黑对方，但也从来没有联系过，只是偶尔从朋友圈看到她的近况。后来，我从同学那里听说，她再婚了，对方比她小，还是第一次结婚，结婚一年后，他们有了一个儿子。我想，她终于当了母亲，也算是圆梦了。而我呢，在经历了一场失败的婚姻后，精力大多都给了工作。虽然父母也催我再婚，但我对婚姻对生育仿佛了无想法，更不想让自己的隐私再暴露给他人。

我怎么也没想到，三年后，前妻会来找我复婚，还带着她的儿子。原来，她再婚的对象是网恋认识的，他们是奉子成婚，婚后才知道，这个男人一点都不靠谱，每天除了打游戏就靠啃父母的养老金过日子。孩子出生后就没人管，甚至还把她给孩子买奶粉的钱都偷去玩游戏，离婚的时候，他也主动放弃了孩子的抚养权，之后，就不知所终了。

前妻说，她想来想去还是觉得我可靠，她想和我复婚，还可以让孩子认我做父亲。说实话，我对前妻是心存几分愧疚的，如果她一个人回来找我，也许我会答应和她复合，但是，现在她带着一个跟别人生的孩子，我心里真是觉得十分别扭，我该怎么办呢？



扫一扫，
看更多精彩故事