

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比邻楚



亲子专家 王建平博士

考场外的最美妈妈

6月8日，河北保定。高考结束后，一位环卫工妈妈来到考场外等待自己的儿子。两人见面后，激动地拥抱着。妈妈将手中仅有的一瓶水递给了儿子，两人都不禁流下眼泪。网友们纷纷感动地评论道：“妈妈穿着朴素的工作服，却代表了所有平凡母亲真实的一面。她是考场外最美的妈妈。”这对母子相拥哭泣一幕刷爆全网之后，有企业表示愿意资助他们，但妈妈却回应，暂不接受来自社会各方的资助，可以靠自己的努力供养儿子上大学。

“最美妈妈”教给儿子的“三美”

这段视频我反复看了好多遍，根据媒体的报道，“考场外的最美妈妈”叫任红娟，今年52岁，和丈夫都是朴实的农民，为了增加家庭收入、改善家庭条件，5年前，任红娟当了环卫工人。

她有两个儿子，大儿子已经大学毕业，参加高考的是小儿子任旭明。任旭明自幼学习刻苦勤奋，成绩优异，家里有满满一面的奖状墙。高考结束后，妈妈流着泪迎接儿子，我想可能是她深知孩子这些年努力奋斗的不容易；孩子流泪，是他知道妈妈很辛苦，供养他读书不容易。这对母子在考场外的真情流泪之所以打动了所有人，我相信，是因为这份朴实的母爱和真挚的母子情。她虽然只是一个做环卫工作的母亲，却养育出一个懂得感恩、勤奋努力上进的孩子，说她是考场外“最美”妈妈的确当之无愧。

在她身上我更看到了自尊之美、自强自立之美。

环卫工在很多人眼中或许是比较艰苦的职业，但她没有掩饰自己的身份，大大方方穿着工

作服去见儿子。可见，这位母亲并不觉得自己的工作低贱，她尊重自己的劳动，同时也将这种观念传递给孩子，职业选择是基于现实情况和为家庭的奋斗，只有通过刻苦学习不断提升学历和能力，才有机会更自由地做出职业选择。所以，她的儿子也不为母亲是环卫工而自卑，反而更加勤奋自强，那一张张奖状就是最好的证明。

意外“红”了以后，面对蜂拥而至的爱心资助，她全都拒绝了，还表示可以凭借自己的能力供孩子读大学，更让人看到了这位母亲的志气和自强自立之美。“志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食”，是自古以来对做人气节的称颂与赞美。这位母亲也许不明白这句话的道理，但她懂得做人要有尊严、有志气，不轻易接受别人的捐赠，只有凭自己用汗水换来的钱，花着才是最安心的，供出的孩子也最值得骄傲。

可见，如何养育好一个孩子，不一定需要很高的文化、很优越的物质条件，父母勤劳朴实，脚踏实地的言行就是给孩子最好的家教。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

他们都是“了不起的爸爸”

1 父亲节又至，一起来聊聊两部关于父亲的电影——一部是2017年上映的印度电影《摔跤吧爸爸》，另一部是2021年上映的国产电影《了不起的老爸》。

乍一看，两部影片有着异曲同工之妙：都是根据真人真事改编，都是运动题材电影、都歌颂了深沉的父爱……

《摔跤吧爸爸》中，父亲的原型是印度摔跤手马哈维亚·辛格·珀尕；《了不起的老爸》中，儿子的原型是获得2018“马拉松年度人物”的盲跑者何亚君。

《摔跤吧爸爸》全片围绕着摔跤这一竞技运动讲故事；《了不起的老爸》则用马拉松长跑比赛一路推动着情节发展。

虽然有相似之处，两部影片中的父亲形象还是有所区别。比如两位父亲，一位热烈期盼着女儿们能女承父业，一位却无比抗拒儿子想要子承母业。

想要女承父业，是因为《摔跤吧爸爸》中的父亲辛格，曾拿到过印度摔跤的最高荣誉。无奈摔跤所得无法养家糊口，只得忍痛放弃。此后，他寄希望于自己的后代能在国际赛场升起印度国旗、奏响印度国歌。谁料，一心想要儿子来子承父业的他，却一连收获了4个女儿。

直到女儿同学的父母找上门来兴师问罪，痛诉他的两个女儿将自己的两个儿子打得鼻青脸肿，辛格这才脑洞大开：拿冠军的不只是儿子，女儿同样可以。

从此，他带着两个女儿，走上了一条看上去不近人情的严苛训练之路。

十年后，他终于将大女儿培养成了印度历史上第一位在英联邦运动会上夺得金牌、第一位入选奥运会的女子运动员，让梦想照进了现实。

而不想要子承母业，是因为《了不起的老爸》中的儿子肖尔东，完美地继承了知名马拉松选手母亲的长跑天赋，却也同样遗传了母亲的罕见病基因。

当妻子因马拉松的高强度训练诱发疾病英年早逝后，父亲肖大明只能一边默默承受着丧妻之痛，一边开始了既当爹又当妈的日子。

因为太清楚儿子的身体状况，他从儿子小时候就开始训练他走盲道、适应盲人的生活，这样万一将来哪天突然失明，不至于猝不及防、毫无准备。

他为儿子量身设计的出路是音乐，规定儿子盲弹钢琴，并用贝多芬耳聋仍然成为了伟大的音乐家来鼓励儿子，但他在心里却早已计划好了“要养儿子两辈子”。

可因为遗传，儿子从小到大最喜欢的就是跑步，而且跑得比谁都快，最渴望像妈妈一样成为一名马拉松运动员。没想到，实现梦想最大的阻力正来自于父亲。

父亲不想儿子因为高强度的运动重蹈母亲的覆辙，屡次阻挠儿子参赛，甚至在一场重要的比赛中藏起了儿子的跑鞋，没想到儿子直接光脚跑起了马拉松。

这场比赛不仅让儿子伤了脚，更伤了心，他的病情也由此加重，视力只剩下微弱的光感，从此一蹶不振。

2 两部影片诠释了东方式的父爱：含蓄、内敛，甚至有些不近人情。

《摔跤吧爸爸》中的父亲，面对全村人的冷嘲热讽，丝毫不为所动，坚持让女儿们不做家务，留寸头、穿T恤短裤，每天天不亮就起床跑步，不能带女儿进男性摔跤场练习，就想办法自给自足，在自家田里搭建起一间简易练习棚；没有专业摔跤垫，就把家里的床垫集中到天台训练对摔。

他与小贩斤斤计较，以极低的价格为女儿们买鸡肉增加营养。哪怕家里穷得揭不开锅，也舍不得用掉女儿们的奖金，而是像奖状一样细心装裱收藏起来。

备战英联邦运动会的关键时刻，父亲选择放下父女间的冲突，认真研究比赛视频，重新制定出一套适合大女儿吉塔的战术，最终成就了女儿，也成就了自己。

我的女儿山山看这部电影时，和影片中两个女儿小时候差不多大，也像女儿们一样，对影片中父亲的魔鬼式训练深恶痛绝，控诉这个父亲是孩子童年的终结者。

直到看到影片中14岁就得嫁给陌生人的新

娘子，无比羡慕吉塔和巴比塔有一个愿意让孩子真正主宰自己未来的爸爸，山山这才明白了这位父亲的良苦用心。

而看《了不起的老爸》时，山山已经读高中了，对影片中总是一厢情愿规划儿子人生的父亲简直烦透了，也惊讶肖尔东都大二了，居然还不能自己做一回主。

我笑她：“你现在终于明白不是每个人都像你一样，从小就能自己的事情自己做主了吧？也终于体会到，生在我们这样一个充分民主的家庭有多么幸福了吧？”

3 影片中的父亲肖大明，早期做法虽然有些让人反感，但随着故事情节的发展，你会发现，他霸道、固执、不近人情的背后，其实是对失去儿子深深的恐惧。

转折发生在儿子真的几近失明之后，那之后，父亲终于卸下了自己强硬的伪装。儿子不肯回家，他就假扮成不能说话的护工赵师傅，寸步不离，护儿子周全。

为了让儿子振作起来，他拼了老命训练，要陪儿子一起跑一次马拉松。最终他成功了，儿子以领先半分钟的成绩跑赢了自己，父子关系也在奔跑中冰释前嫌。

这两部关于父亲的竞技题材电影都很励志。《摔跤吧爸爸》为印度女性意识的觉醒提供了充分的人文关怀，让人看到一个看似独断专行，实际用行动为女儿们争取到命运自主权并赢得尊严的父亲。

《了不起的老爸》关注点不在竞技体育的输赢，强调重在参与。父亲牺牲自己为儿子的付出贯穿始终，并最终促成了两人自我价值的实现和重生。

人生就像一场马拉松，亲人、朋友、爱人……不同阶段有不同的陪跑员陪伴你一路向前。而父母陪你跑过的那段路，无疑是最难的，不亚于马拉松的撞墙期。

父亲节将至，记得向那个一路为你遮风挡雨陪跑，却“爱你在心口难开”的人生陪跑员道一声“节日快乐”吧！

慧妈简介 >>



陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编，微信公众号“马栏那个山”主人。“一个和女儿说话像闺蜜聊天的妈妈。”