

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

## 家庭教育·咨询互动类栏目

## 辣妈研习院

王建平博士家庭教育  
比陪伴

亲子专家 王建平博士

## # 高考 #

又到高考时间，社交媒体上关于高考话题的讨论空前高涨。中考和高考对孩子的重要性不言而喻，也备受父母重视。但很多家长不知道，决定孩子命运的并不是高考和中考，而是四、五年级和初二，孩子未来的人生道路将如何发展，答案可能就藏在这三个重要阶段了。

## 决定孩子一生的不是高考，而是四、五年级和初二

家长们都很关注孩子的中考、高考，认为这才是对孩子一生至关重要的节点。但实际上根据调查发现，孩子这些大考中的表现却是在以下这两个阶段中定型的，也就是孩子小学四、五年级和初二的时候。

很多小学老师都指出，四、五年级是孩子学习成绩定型的一个关键期。孩子在四、五年级如果能保持一个好成绩，他们更容易产生学习的自信心，进而在以后的学习道路上，一直都保持优异。但是，如果孩子成绩很差，或成绩平平，就体会不到成绩好的成就感，无法对学习产生信心，也不会有学习的积极性。学习没有动力、缺乏积极性，在以后的学习过程中，孩子只能越学越吃力，越学越没有信心。

所以，孩子读三年级之前，家长可以多给孩子玩乐和发展兴趣爱好的时间，但到了四、五年级，家长应该多关心孩子的学习状况。这种关注并不意味着家长要更多催促、督促孩子学习，而是说，在四、五年级这个学习成绩即将定型期，家长要拿出一定的精力，帮助孩子掌握一些好的学习方法，让孩子体验到学习的兴趣，帮孩子建立起学习的信心。

孩子习惯培养的关键期是在小学的中低年级，而到了四、五年级则是一个“分水岭”。从

习惯养成的特点来看，四、五年级是强化好习惯和改正坏习惯的关键时期。过了这个关键期，这些坏习惯将不会轻易改掉。所以，父母帮助孩子改掉坏习惯，必须拿出一定的权威和毅力，在征得孩子同意的基础上，给孩子制定出一些“纪律”和“规则”。

另外一个重要的成长阶段是初二阶段，又称为“初二现象”。初二阶段的孩子基本上已经进入了青春期，这个时期是初中生“身心巨变”的特殊时期。根据一组调查显示，惹事、早恋、逃学、厌学等异常表现在这个阶段会明显上升。同伴对他的影响超过父母和老师，有时候，父母、老师说一千句，抵不上伙伴说一句。很多老师和家长还有一个体会，为什么很多孩子在小学甚至在初一都是好学生，但一到初二就滑落下去了呢？这是因为与初一知识相比，初二的知识内容要深得多、难得多，再加上孩子的心思如果过多地被外界其他因素吸引，就会导致他对学习失去了兴趣，成绩下降。

在这个阶段，家长一定要多关注孩子的朋友圈，多和孩子的朋友交朋友，多关注孩子心理的变化，改变权威说教的教育模式，多倾听孩子的内心，理解他们的需求，保持亲子沟通顺畅。

## 家庭教育·成长改变类栏目

## 名“家”解读

## 高考 307 分的她，如何逆袭成 211 研究生

文/小清

又到了一年高考季，面对这场人生大考，家长和考生都渴望“金榜题名天下知”，但如果失利了，你会怎么办？最近，被送上热搜的“00后”女生柳冰倩就曾面对过这样的问题。

高考那年，只考了307分的她，却在5年后逆袭成功，考上了211大学——中国政法大学哲学专业研究生，凭实力走出了一条漂亮的抛物线。她是怎么做到的？又会给当下焦虑的父母们怎样的启示？

## 1 一定不要放弃做梦

柳冰倩是湖南涉外经济学院商务英语专业的学生。五年前，她高考失利，307分的成绩，只让她进入了这所民办专科学校，之后虽然通过专升本考试拿到了本科文凭，但一直到读本科，柳冰倩说自己都是浑浑噩噩的，“三年大专，学校的图书馆我没去过三次。”

直到大三的下学期，21岁的柳冰倩在听了一位考研成功的学姐经验分享后，突然发现自己对哲学很感兴趣。按她的说法是，“好像对学习这件事开窍了”。于是她立志考研，并且目标是211名校——中国政法大学。

柳冰倩的逆袭之路并不容易，她需要准备政治、英语、专业课一和专业课二4门科目的考试，每天学习都在八九个小时以上，但因为英语考试失利，导致她第一次考研还是失败了。但专业课不错的分数给了她不少信心，对哲学的热爱更让她不甘放弃，决定继续准备第二次考研，并迸发出了强大的动力和毅力。柳冰倩在分享视频里说，她的第二次考研之路也难度很大，其间经历了经济压力、临时换课等等突发状况，“我好像把20年的眼泪都哭干了”。

为了跟自己的负面情绪持续做斗争，她在宿舍的墙上密密麻麻贴着自己画的标语：“学起来就不焦虑了”“相信自己，冲！”“这，是最后的机会”“嘿，北京！”……备考期间，她坚持把

3年内的英语试卷真题前前后后刷了3遍，还给自己制定任务清单，每天记近500个英语单词。最终，梦想照进了现实，她成功考入中国政法大学，成为哲学专业研究生。她逆袭的故事被媒体报道后冲上了热搜，网友纷纷为这个励志女孩点赞。

柳冰倩说：“人还是要敢于做梦，一定不要放弃做梦。”

## 2 没有热爱，你就永远无法成功

在柳冰倩的逆袭故事，我发现她的成功有三点特别重要。

首先，发现自己的热爱。中国科学院院士、著名植物生理学家朱玉贤曾说：“在任何领域，没有热爱，你就永远无法成功。”

柳冰倩原本是一名艺考生，从小到大学跳舞，父母为她设计的人生方向是搞艺术。但她好像并不是这块“料”，高考时艺考成绩很不理想，最后是凭艺考文化课的成绩勉强上了一个大专。在大专的头三年里，她也并不清晰自己的人生方向，她自己说：“在学校的前几年时间，我特别热衷的是参加各种社团活动。”直到大三的时候，她发现自己对哲学很感兴趣。这时，她才有了清晰的学习目标和方向，并在学习过程中展现出了这方面的优势和天赋，由此迸发出了强大的自驱力。

这些年一个话题频频引发讨论：“为什么大学生毕业后去送外卖，是大学学不到东西吗？”发生这种情况的原因，往往是一些中学时期被父母“鸡”出来的“学霸”，进入大学后“放飞自我”，沉迷于玩乐之中，荒废了学业，等到自己快毕业时幡然醒悟，却因为没有明确的目标，被迫随大流加入“考研大军”或是其他并不适合自己人生发展的道路。

“大家都认为高考一过就能一劳永逸，但实际上高考才是人生的第一步。”朱玉贤院士曾说，一些时候，家长和老师只注重成绩和分数，并没有引导孩子找到自己的兴趣所在，导致孩子

并不知道自己真正想要什么，内驱力不足。在他看来，孩子成长阶段最重要的一件事，就是父母和老师引导孩子尽快找到一条适合自己的道路。

## 3 让孩子长成自己喜欢的样子

其次，是适时放手，并尊重孩子的选择。面对高考失利，有些父母可能会强迫孩子去复读，或者去报考他们并不喜欢的专业，柳冰倩的父母没有这么做。柳冰倩说，高考成绩出来后，她不想复读宁可选择进入民办专科就读，她的父母尊重了她的决定。父亲还给她写了一封信，在信中，她的父亲说：“父母永远期待儿子成龙、女儿成凤，我们曾为儿女，现为父母，人总要走一程，历经一坎儿，得一点教训。磨砺与失败是永恒的，但须从中得到经验，同样的失败不应该重复……作为父亲，我希望你依然是小时候那个自信满满的女孩，同时又不缺乏坚持和执着，脚踏实地而不轻言放弃。”父母的尊重、支持和鼓励，才给了柳冰倩自由成长和自我探索的空间，在生活的体验中最终发现了兴趣和热爱所在。

我采访过的长沙长郡谷山实验中学副校长李菲萍也讲过一个同样的故事，她的女儿原来走画画特长生的路，在高考时也考得很不理想，成绩只达了普通二本大学的录取线。在复读还是入读二本大学的选择中，他们尊重女儿的选择。最终，女儿在大学里发现了自己对金融的兴趣，同样逆袭考研进入香港城市大学，毕业后获得了世界四大会计师事务所之一的offer。

每个父母都期望孩子成才，但更应该让孩子长成自己喜欢的样子，而不仅是父母希望的样子。父母爱孩子是本能，但如何在爱孩子的同时，放手让他们去体验、去成长，考验的是父母的智慧和格局。

最后，还有重要的一点，就是坚持。柳冰倩之所以逆袭成功和她坚持不懈分不开。“择一事，终一生”，成功需要的是在找准目标方向后，坚持、坚持、再坚持。

## 开栏语

如何育儿最科学？这恐怕是最没有标准答案的问题。不过，名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。今日女报/凤网开设“名‘家’解读”专栏，一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫，看更多名人成长故事