

策划：湖南省妇联宣传部 执行：今日女报/凤网融媒体中心



扫一扫，
看更多巾帼
治理好故事

编者按

构筑社会治理的平安“金字塔”，巾帼力量不可忽视。党的二十大报告把高质量发展妇女儿童事业确定为中国式现代化本质要求的一项重要内容。妇女是社会发展的“半边天”，更是社会治理的重要力量。为充分展现湘妹子们在社会治理中贡献的智慧和力量，湖南省妇联、今日女报/凤网特别策划“巾帼初心耀三湘·治理篇”专题报道，挖掘各行各业、各界的优秀女性在参与社会治理工作中的精彩故事，聚焦闪光点、照耀身边人。

何以解忧？“润心姐姐”将心理课变网红课

今日女报/凤网记者 江昌浩

人物档案



郴州市嘉禾县珠泉完小副校长，刘红花心理健康教育名师工作室主持人、首席名师

敲开办公室的门，14岁的小蔚（化名）递上一张明信片，上面写着：“润心姐姐，感谢您两年来的心理辅导。您来辅导之前，我沮丧、难过，失去了对生活的信心；您来后，仿佛在我的心头播撒了爱的种子，生活也充满希望和阳光……”

润心姐姐，就是郴州市嘉禾县珠泉完小副校长刘红花。

明信片上的故事要从2020年说起——当时，小蔚离家出走，试图放弃生命。是刘红花首先发现了这个孩子的异样，为他开展长达2年时间的心理辅导。终于，孩子开朗起来，考上了理想的初中。

为了帮助更多像小蔚一样的孩子，2022年5月，刘红花成立了“刘红花心理健康教育名师工作室”，培养了一批心理辅导老师，帮助经历挫折的家庭走出困境。

一本37页的心理辅导记录

父母离异，跟着外婆生活、缺乏家庭温暖、尝试自杀……在刘红花的办公桌上，有一本37页的心理辅导记录，详细记录了刘红花对留守儿童小蔚的关爱。

初识小蔚，是2020年7月16日这天。

恰逢期末考试前一天，小蔚舅舅怀疑他偷了家里5元钱，训斥了他一顿。没有偷钱的他很委屈，决定离家出走。被好心人送回家后，小蔚又选择了另一种反抗方式——不去考试。

第二天，考试铃声响起，迟迟不见小蔚的班主任心生疑虑，一向好学的学生怎么突然缺席考试？在小蔚家门口，班主任找到了他并把他劝回了考场。就这样，刘红花认识了小蔚，开启了一段长达两年的心理辅导。

母亲反对他画画、舅舅经常对他罚跪、跟外婆生活习惯不适应等，让小蔚又想逃离现有生活。

2021年，小蔚的外婆去世，彻底击溃了他的心理防线。“最亲爱的外婆走了，感觉我的世界没了。”小蔚主动跟刘红花分享自己的悲痛心情，刘红花便通过“空椅子”心理治疗手段，帮助小蔚与外婆隔空告别。

“我想自杀。”看到这条信息，刘红花急了。此时小蔚人在外地，要救孩子，唯一的办法是通过聊天安抚他。

刘红花想方设法确认小蔚是否处于安全状态，“我让他回想一下妈妈和舅舅对他好的瞬间，一点点地帮助他走出内心的阴霾”。聊到深夜，确认小蔚没有事，刘红花才拖着疲倦的身体入睡。

刘红花又对小蔚进行了跟踪辅导。每一次上门做心理辅导，小蔚都把刘红花当成知心的姐姐，跟刘红花无话不说。

“教育方式，是小蔚一家最大的问题。他妈妈和舅舅对他有语言暴力，有时候甚至是肢体暴力，加上无人倾诉，小蔚的负面情绪长期得不到宣泄。”刘红花对症下药，去改变小蔚妈妈和舅舅的沟通模式，让他们学会管理情绪，紧张的家庭关系慢慢缓和。小蔚的遭遇，让刘红花更加重视学校的心理健康工作，她开始推动设立“晴雨观察员”，打造学校特色的心育服务模式，“我与小蔚的相处，更像是一束光簇拥另一束光，互相汲取着力量”。

心理有困惑，就找“润心姐姐”

在嘉禾县，像小蔚一样需要心理辅导的孩子还有很多。如何帮助这群孩子，让他们走出心理困境，成为刘红花思考最多的问题。“做好心育工作，要整合资源，发挥集体的力量。”于是，2022年5月，嘉禾县刘红花心理健康教育名师工作室（简称“工作室”）应运而生。工作室的团队成员，既有刘红花所在学校的老师，也有社会成员，而其中，最特殊的是曾经被她辅导过的老师。许菁琪（化名）就是其中一位。

许菁琪和丈夫是在亲人的撮合下结婚的，结婚后的生活，让她大失所望，两人的生活观念截然不同。生下小孩后，许菁琪想去县城教书，但丈夫百般阻挠，她只好放弃，但夫妻关系并未因此而改善。与此同时，许菁琪的亲子关系、婆媳关系也出现了问题，让她时常感到心力交瘁。

直到2021年走进刘红花的公益课堂，许菁琪才发生心态的改变，她向刘红花讲述自己的苦恼和经历。

“我发现她在家庭方面存在的问题，就带着团队成员一起调整她的认知，并帮她解决。”在刘红花跟踪辅导了三年后，许菁琪走出了家庭的困境，工作也更加努力了。

在自己被改变的同时，许菁琪还成为了公益课堂的志愿者，去帮助更多的家庭。

曾有人说，心育工作，看不出成绩，也做不出名堂，可是刘红花甘之如饴，多年不曾间断。通过工作室，她让越来越多的孩子和家长愿意表达，学会了乐观积极地面对学习和生活。

刘红花不惜时间，不论毕业了多少年，不论是学生还是老师，只要找到她，她就从来说过一个“不”字。

从怀疑到信任，从包容到接纳……刘红花用心聆听每个来访者的喜怒哀乐，用爱书写着每个老师和孩子的成长心迹。她的心理课，成为了珠泉完小的“网红”课——“心理有困惑，就找润心姐姐”，这句话也成了嘉禾各小孩子们的口头禅。

图说治理



刘红花针对志愿者的年龄特点和兴趣爱好，为志愿者量身打造“135”成长模式，即打造1支队伍，分3个阶段培训，用5年时间成长，最终打造一支能上课、能培训、能做个体心理辅导的班主任、专兼职心理教师和心理健康教育志愿者队伍。



2020年疫情期间，刘红花牵头成立了嘉禾心理志愿者团队，通过电话对251位隔离人员进行心理疏导，并录制10节网课，对全县6万名师生进行开学前心理疏导培训。



珠泉完小在“心理健康月”开设了“小学生心理辅导培训”课程，每月定期给学生上一堂心理辅导课，让公益课堂成为家长和孩子之间无形的纽带。



“润禾”家庭教育公益课堂每年会定期组织“三个一”活动，即一次户外团建，一次教学比武，一次集中培训。

数说治理



2019年，“润禾”家庭教育公益课堂开展公益讲座124场，受益家长20000余人次，涵盖3000余个家庭。



每日线上10分钟心理学+家庭教育微课分享，受益家长、学生20000余人次。



2021年，“润禾”家庭教育公益课堂被引进珠泉完小，开展线下培训42期；研发心理健康教育培训、家庭教育培训等主题课程124个。



2022年2月，创建郴州市第一批中小学心理健康教育特色学校、省中小学心理健康教育特色学校。

开展公益讲座140余场，个案咨询700余小时。

治理好声音

为“润心姐姐”点赞

王伍英（嘉禾县教育局党组成员、副局长）

刘红花是一个有深厚情怀的教育人。勤耕教育20多年如一日，爱生如子，爱校如家。刘红花是一个有社会大爱的教育人。她利用自身教育专业优势，开设家庭教育公益课堂，组织心理健康团队无偿无私进村入户帮扶困境家庭和困境师生。

刘红花是一个有精湛专业的教育人。她成立的“刘红花心理健康教育名师工作室”培育了68名种子教师，活跃在全县各个有需要的群体中，获得了社会各界的好评。



扫码看视频，
分享治理好经验