

# 弟弟身上藏着的这件事，父母不愿揭开

倾诉/琼子 文/小清

这是我们家族的秘密，我多次想要揭开真相，父母却一次次阻拦，甚至不惜以死相逼。

三十多年前，我父母结婚后一口气生了三个女儿。我爸是长子，当年在农村，长子没儿子是要被骂“绝户”的，所以他们打算再拼四胎，一定要生个儿子。

生下三妹后不久我妈又怀孕了。但不幸的是她在干农活的时候突发意外，当时子宫大出血，为了保住大人只能做了流产手术，而那之后，妈妈就不能再生育了。

从那之后我经常听到妈妈的叹息声：“可惜不能给家里添个儿子。”

这种压抑的家庭气氛，在我妹三岁左右时有了变化。

有一天，爸爸从外地抱回来一个几个月大的男婴，并告诉我们：“他以后就是你们的弟弟，大家都要对他好！”

从那之后，他们有儿子了。但万万没想到的是，这个备受全家喜爱的弟弟，并没有如父母所愿聪明伶俐可爱懂事，而是调皮捣蛋品性顽劣。

在同一个家庭长大，我们三姐妹品学兼优，全部考上了大学跳出了农门。我们为了不增加父母负担，都是靠省吃俭用和奖学金读完的大学。但这个从小被宠爱着长大的弟弟混到初中毕业就不读书了，还跑到外面去打工。

别人打工是挣钱，他打工却每月要家里给他补贴钱。

如今，弟弟三十出头了，也没找到一份正式工作，成家立业都要靠我父母帮他。他们掏出所有积蓄帮他在县城买了一套商品房。他结婚后，我父母竟然又心甘情愿地帮他养小家。

近两年，父母被弟弟和弟媳压得有点喘不过气，有时还会拿我们三姐妹孝顺的钱去补贴弟弟家。当我听到妈妈偶尔的抱怨时，我和父母提议，让他们与弟弟说清楚，已经成家立业了就不能只靠父母，也得有点担当，但是我爸妈担心如果他们不管他，弟媳就会嫌弟弟养不起家跟他离婚。

说实话，我已经感受到爸妈也后悔了。弟弟读初中时，爸爸好像找过他的亲生父母想把他送回去，但他那边的父母有好几个孩子，过得也不好，也不想要他。

我们三姐妹现在都事业有成，家庭美满，唯一让我们忧心的就是父母。为了这个弟弟，快七十岁的老两口每天还在种地卖菜。

更让我没想到的是，前不久，我父母收到了银行的催债电话，原来，弟弟近段时间迷上了网上博彩，欠下了一大笔网络贷款，他还不上，银行就打到了我父母手机上。我父母哪里有这么多的钱，只好找我们三姐妹出钱帮他还。

我气极了，跟我父母扬言要把真相说出来，我们没必要帮这样一个跟我们没有血缘关系，还要给我们拖后腿的人。但父母死活不让我说，甚至以死相逼，还说：“在我们心里，他就是我们的亲儿子！”

看着年迈的父母，我是又生气又心疼。想不通他们为什么会为一个本没有血缘关系的儿子这样掏心掏肺。我看不惯他们的做法，本不想再管，但如果不尽孝我心里过意不去，尽了又心里不痛快，不知道怎么办才好。

## 让善良有限度，让亲情不遗憾

琼子：你好！

非常理解你的心情。你想尽孝，但希望自己的一片孝心能真正发挥作用，而不是去填弟弟的“无底洞”。

那么，什么是“孝”呢？

真正的“孝”必须以理解、尊重父母为前提。因此，你要尊重并理解父母的感受，而不能把自己的感受强加给父母，让父母按你的感受来做判断，做决定。

你也说了，你父母已经把养子当做自己的亲儿子——寄托了他们希望的亲儿子。可见你弟弟在父母心中的位置是多么重要！如果他的位置没有了，那么，谁能代替他在你父母心中的位置呢？

是的，从法律层面讲，“女儿也是传后人”，但是，在文化风俗层面，某些农村地区的老人现在并没有完全接受“女儿做传后人”的观念。这是难以在短期内彻底改变的无奈现实，也是需要你暂时予以理解的现实。在自己的能力范围内帮助他们实现愿望，就是最大的“孝”。而你想说出真相的做法显然是不对的，极有可能对你父母和你弟弟造成无法弥补的伤害。一个三十多岁，事业生活都一事无成的男人，你再让他知道自己是个“弃婴”，会让他何去何从？

说了尊重父母，再说说所谓的“吸血鬼”问题。

是的，你弟弟早就应该独立了，不应该再伸手向父母要钱了。而你们三姐妹也不能无休止地无原则地帮你弟弟。有原则地帮助你弟弟，相当于你在为父母尽孝。而无原则的帮助，只会令他产生更大的依赖，有害而无益。

无论是你父母，还是你们姐妹，该帮他的时候还是要帮的。但是，他不能指望你们帮他一辈子，更不能指望你们帮他维持婚姻。如果他真想依靠你们生活一辈子，那才是真成“吸血鬼”了。

对于如何帮你弟弟，一种心理技巧和策略可以一试，就是“低球技术”。其具体做法就是：先提出一个较小的要求和目标，待他接受并做到之后，接着再提出一个较大的要求，这个要求需要付出比第一个要求更多的物质和精神代价。心理学的研究表明：使用低球技术比直接提出那个较大的要求来得更容易，并且为他人接受。

除了有原则地帮助你的弟弟，你还需改变对他的态度，把他当作自己真正的亲人，而不是所谓“没有血缘关系，还要拖后腿的人”，不能彻底否定他、排斥他、疏远他。你父母能把这个过继的孩子当至亲，这是他们的大爱，也是你的榜样。无论何时，你们姐妹和弟弟都要相亲相爱，相互扶持，直到永远！



情感专家：肖军  
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商商训练法则》等



扫一扫，  
看更多精彩故事

爱情小说——

## 婚姻“装修”日记

文/张军霞

“人啊，刚结婚的时候，就像住进了新房子，看哪里都是新的，也都是美的，心情自然也是愉悦的。时间久了，房子里的家具褪色了，有的地方因为打扫不及时有了灰尘，如果这时两口子之间没有好好沟通，婚姻这座‘房子’就会出问题，也需要重新‘装修’……”

昨天半夜，我看到从事装修工作的小李，在朋友圈发了上面这段话，不由得想起三年前的往事。那时，因为家里的旧房子要装修，朋友向我推荐了小李，说他做事认真细致，而且诚信待人，费用公道合理。小李第一天来我家时，穿着干净整洁的休闲运动装，在屋子来来回回走了好几遍，时不时记下我提出的装修要点，仅仅过了一天，他就为我家画出了装修设计图。那天，我们正聊得热闹，对门忽然传来一声巨响，接着是女人大声哭喊、男人嘶吼的嘈杂，我叹了一口气说：“又吵架了！刚结婚时他们感情可好了，这两年男的离职又找了新工作，估计是压力变大了，脾气也变大了，整天吵个不停。”

小李呵呵一笑：“姐，可能是我干装修时间久了，我有时觉得婚姻就像一座房子，要想让它越住越舒服，就要懂得保养，发现问题，及时‘装修’，互相之间能够多沟通，相互包容多一点，日子就越过越甜，否则就很容易把日子过成一种灾难。”

小李说，因为他也曾经经历过婚姻里的疲倦期，所以慢慢悟出了这番道理。那时，他刚开始创业，每天起早贪黑，回到家只想躺平，而妻子在家照顾两个年幼的孩子，也是累得身心疲惫，她一心等着丈夫回来替自己分担一点，哪知好不容易他回来了却往沙发上一躺不动了……相互之间的不理解，让他们经常互相指责，甚至一度闹到要离婚的地步。有一天，他完成了一套老房子的装修改造，户主对他的工作非常满意，说自己这段时间心情不好，也影响到了妻子的情绪，就想把房子的风格改变一下，然后他们一起有新的开始。

小李听到这里心中一动：我能用自己的装修治愈别人的婚姻，为什么不能好好经营自己的感情呢？从此，他宁肯少接一点活，也要早点回家，还会特意给妻子带点小零食或一束鲜花。面对他的转变，妻子也做出了积极的回应，尽量在孩子们休息时多做一些家务，让他回到家能吃上热腾腾的饭菜。小李平时有个习惯，每天会在小本子上写装修日记，记录这一天做了什么事。那段时间，他也会顺手记上给妻子带了什么礼物。一天天过去，他发现随着自己业务量的增加，给妻子的礼物也越来越多，夫妻关系也慢慢回到了从前。从那时到现在，他的装修日记不只是业务，更包括了和妻子之间的互动记录，算得上一本另类的婚姻“装修”日记……

小李对婚姻的比喻，不仅精彩而且十分贴切。我把他的感悟转发在自己朋友圈里，希望更多的人能从中受益，像我一样。