

这份儿童节礼物太硬核——

爷爷和爸爸给孩子送数万字的童年

今日女报/凤凰网记者 陈雪炎 见习记者 刘艳萍

科普

每到“六一”节，不少家长都会头痛为孩子准备什么样的儿童节礼物，玩具、书籍、衣服……有些家长却别出心裁，“晒”出了不一般的礼物。

近日，长沙爸爸曹永健为孩子写8万字成长日记的故事上了“热搜”，引发无数网友关注。

无独有偶，浏阳爷爷龙文辉也挥笔写就数十篇长文记录孙女的成长故事，被大家称赞。

5月30日，今日女报/凤凰网记者走进这两个家庭，了解他们用细腻的笔墨不停耕耘、用文章陪伴着孩子成长的故事。

他用文章把孙女“捧”成明星

“朵朵，爷爷的文章又见报了！”

“爷爷，我的作文也刚得了A++呢！”在龙文辉家里，像这样祖孙俩“斗文”的桥段不知上演了多少回。

“这还要从我开始提笔写下关于朵朵的第一篇文章说起。”5月30日，湖南省作协会员龙文辉笑着对今日女报/凤凰网记者谈起，十年来，他用数十篇长文记录孙女成长的故事。

2013年10月，一个温暖、艳丽的秋天，龙文辉一家都沉浸在迎接孙女朵朵出生的喜悦中。

“我高兴得一晚上没睡，清晨5点钟爬起来冲到医院。”龙文辉回忆，见到孙女的那一刻，便觉得她乖巧可爱，作为爷爷，总想着该为孙女送点什么见面礼，“我身边的朋友们就鼓励我，写几篇文章记录孙女的成长故事”。

说写就写，龙文辉先是写出一篇“昭告天下”的《俺做爷爷了》，继而从《朵朵“驾到”》《给孩子起名》到《朵朵的杂货铺》《朵朵毕业了》，一路陪着孙女成长，一路笔耕不辍。

龙文辉围绕着孙女写出的一系列文章，接连受到亲友的称赞，还在省市级报刊上发表了20余篇。

“这下可好，连省城报纸都在放肆‘鼓吹’我家孙女的先进事迹。”龙文辉笑着说，“这孩子，小小年纪，都成‘明星’了。”

对于龙文辉来说，陪伴孙女成长的过程是一种新奇的体验，也成为他一直坚持写作的动力。

“我们这一辈养儿育女的时候，很少能感受到为人父母的乐趣。”龙文辉回忆，年轻时为了养家糊口忙碌奔波，没有足够的时间和耐心来关注孩子的成长，对待孩子的教育属于“粗放”型，错过了孩子很多重要时刻。

这份遗憾终于在和孙女的朝夕相处中得到了弥补。陪伴孩子成长之余，龙文辉觉得自己也在不断成长。

有一次，朵朵当了班干部，兴高采烈地回家和爷爷分享。龙文辉鼓励之余，教育孙女要学会做思想工作，多帮助后进同学，小问题尽量不要直接向老师报告。话音未落，便被孙女驳回：“不可以这样，就要跟老师讲真话，不能讲假话。”



▲龙文辉和孙女在家“斗文”成为日常。

▶龙文辉一家沉浸在迎接孙女出生的喜悦中。

已过耳顺之年，听了太多为人处世的道理，龙文辉却被一句童言警醒，属于孩童的这份纯真也在他的内心种下一颗“新芽”。后来，他更热衷于将孙女的童言童语记录下来，“希望更多人看到，孩子身上，有很多值得大人学习的闪光点”。

在爷爷的影响下，朵朵也爱上了读书和写作，读小学后，也开始学习记录生活。互相陪伴的日子里，记录生活的人从爷爷一个人，变成了爷孙俩。

“如果说孩子是上天赐给我们最美好的馈赠，那么陪伴便是我们能给孩子最珍贵的礼物。”龙文辉笑着说，继续享受和记录着与孙女在一起的每一个瞬间。

孩子扁桃体发炎为何会反复发烧

文/曾亚茹(湖南省儿童医院麻醉手术科)

首先，要考虑家长给孩子用药治疗不对症，或者治疗不彻底的原因。见到孩子烧退了、嗓子不疼了，孩子不想吃药，家长就停止用药。其次，扁桃体炎可由邻近器官的急性炎症引起，如急性鼻炎、咽炎等，或者继发于某些急性传染病，如流感、猩红热等。如果家长只是单纯治疗扁桃体炎，没有注意到其他疾病，可能会导致孩子反复出现发烧的症状。再次，家长不正确的饮食方式，也会导致孩子因扁桃体炎而反复发烧，比如家长发现孩子烧退后，立即给孩子吃鱼、肉等，易造成孩子积食，胃火上延至咽喉，孩子又出现发烧现象。因此，建议家长带孩子去医院就诊，如孩子是因为其他疾病引起扁桃体炎，需遵医嘱给予孩子对症治疗。如果是单纯的扁桃体炎，需遵医嘱做血常规检查。

新生儿溶血性黄疸怎么办

文/蒋南翔(湖南省儿童医院新生儿一病区)

凡是能够引起溶血的疾病，均可以产生溶血性的黄疸，当母亲是O型血的患儿出生之后，在48小时内出现胆红素升高过快的情况，比如胆红素值超过18mg/dl以上，就要考虑是否存在溶血性黄疸，需要立即给予蓝光照射。因为此种黄疸的胆红素值升高迅速，数值较高容易使胆红素突破血脑屏障而造成胆红素脑病，从而给孩子造成严重的智力损伤以及肢体行为运动的损伤。

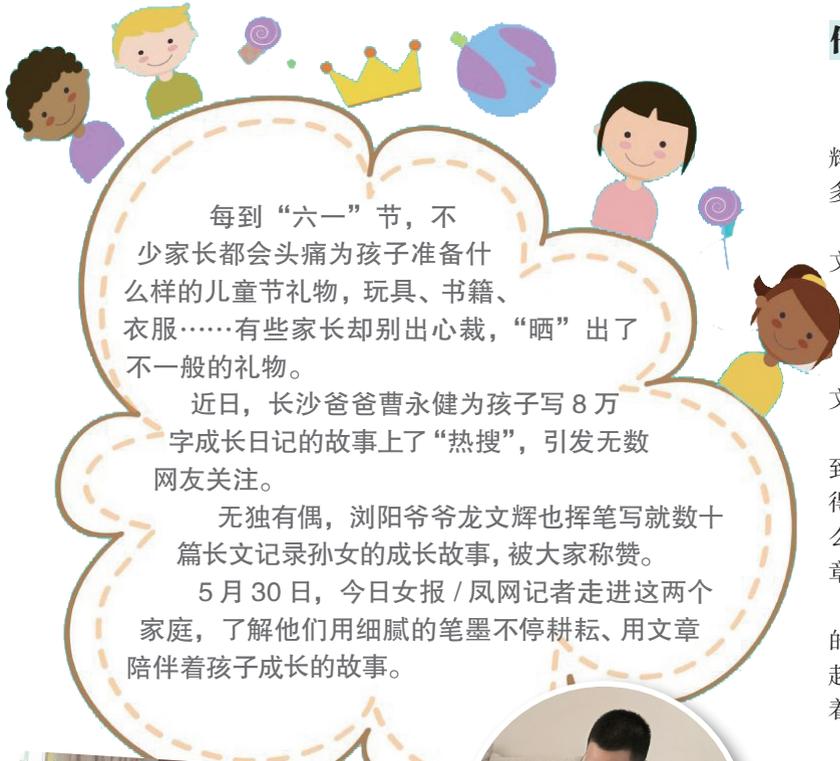
如果蓝光照射效果不好，胆红素值仍持续升高，最终的治疗方法就是换血治疗。新生儿溶血性黄疸，如果及时处理，一般情况下不会有其他问题，但是如果处理不及时，胆红素数值极度升高，胆红素脑病造成不可逆性的损伤，可能会给孩子造成终身的残疾。所以一旦确诊后，必须将患儿及时送往新生儿科对症治疗，以免耽误病情。

装修后多久入住小孩易得白血病

文/杨宇帆(湖南省儿童医院重症医学科)

白血病是一类造血干细胞恶性克隆性疾病，其病因主要包括病毒因素、化学因素、遗传因素以及相关疾病因素等。房屋新装修后一般会释放出甲醛、苯、氨等刺激性有害气体，其中甲醛和苯是诱发白血病的重要因素之一。甲醛浓度过高可损害人体细胞蛋白质、引起急性中毒，表现为咽喉烧灼痛、呼吸困难、肺水肿、过敏性紫癜、过敏性皮炎、黄疸、肝功能及免疫功能异常等，是国际癌症研究协会公认的可疑致癌物。苯可以被呼吸道和皮肤吸收入体内，浓度过高时可导致中毒，使人体血液及造血机能改变，可能诱发白血病。

需注意的是，房屋刚装修后入住，虽然在一定程度上会增加患白血病的几率，但不一定都会得白血病。其次，新装修后适合的入住时间因人而异，正常人3个月后可考虑入住，孕妇至少4个月以上，婴幼儿建议6个月后再入住。



▲曹永健跟儿子分享编印成书的成长日记。

◀2022年8月，曹永健带儿子第一次到乡村萤火虫阅读馆。

他为儿子写8万字成长日记

“我想通过文字把孩子的童年记忆保存下来，等到他长大之后能够读懂这些文字时，会和我有一种生命的共鸣。”5月30日，长沙爸爸曹永健笑着告诉今日女报/凤凰网记者。

5月21日，曹永健在儿子两岁生日那天，给他送上了一份特别的礼物，一本长达八万字的成长日记。两年时间，曹永健用细腻朴实的笔触记录下儿子成长过程的点点滴滴，最终编印成书，汇成一本独一无二的成长纪念册。

“2021年5月21日，沐沐出生了，这一天是农历的小满。”曹永健给儿子取名为曹牧遥（小名沐沐），一直都有写作习惯的他，自此开始记录儿子的成长故事。

一开始，曹永健记录的内容很简单，后来他读到朋友记录女儿的成长故事时，被他笔下的父女温情所打动，“我意识到成长是一张单程票，我小时候的记忆全凭父母的描述，几乎没什么印象，所以我想把儿子的童年经历用文字记录下来。”曹永健说。

两年时间，曹永健不知不觉间写了将近八万字。孩子喝奶、睡觉、玩耍、牙牙学语……生活中看似不起眼的瞬间，都成为曹永健日记的素材，串成了儿子生动的成长轨

迹。在记录的过程中，曹永健体验到了生命的奇妙，也发现了儿子成长的惊喜。

对于曹永健来说，陪伴儿子成长也让他重新过了一次“童年”，重新感受到童心的纯真和美好。

曹永健用文字记录了儿子的童心，也用实际行动守护了其他孩子的童年。曹永健是一名小学语文老师，专注儿童阅读教学多年。2016年，他还在郴州老家永兴创办了一座小型的乡村萤火虫阅读馆，免费供当地的孩子阅读。目前藏书达3000多本，包括童话故事、人文历史、经典名著等书籍。每年寒暑假，曹永健回老家的时候，还会给孩子们上阅读课，募集资金给留守儿童捐赠桌椅、台灯、画板等。

“有些学生一年借阅了四五十本书。我希望通过萤火虫阅读馆的影响，让老家的孩子爱上阅读。”曹永健说，以后会经常带儿子来萤火虫阅读馆，和孩子们一起感受读书的乐趣。

成长日记编印成册之后，曹永健又开始了第二本成长日记的记录，“第二本书我有新的规划，除了分享成长故事外，我还会增加有关儿童阅读书籍的推荐，希望能给其他家长提供一些借鉴”。