

话家风，助旅游

湖南首推四条家庭游路线，太“郴”心如意

今日女报/凤网记者 陈寒冰 冯晓雅

“最美家庭一起旅游，不仅饱眼福、饱口福、饱耳福，还收获良多。”5月14日，2023年郴州市（桂阳）最美家庭游和美乡村主题活动在郴州市桂阳县正和镇和谐村开启。5月15日国际家庭日，由湖南省妇联指导，今日女报、凤网、旅行杂志、郴州市妇联联合推出四条家庭游路线，献给所有的家庭。

走遍五大洲，最美有郴州。郴州文化源远流长、历史底蕴厚重、风景名胜奇美，郴州市委书记吴巨培曾在多个场合推荐郴州：“郴州是一个红得耀眼、美得心痛、玩得开心、活得幸福的旅游胜地。”湖南省首次推出的这组家庭游路线，不但助力第二届湖南旅游发展大会，更是契合女性旅游需求，既可滋养“精神家园”，又能培养家庭感情。



“郴”好看，和美乡村有景有情

满眼是风景，处处有故事。5月14日，带着家风故事出发，80户受邀家庭分批徒步观光游览西河国家湿地公园“和光之美”路段。

“我家二宝丫丫游览到村里的古民居国学馆就走不动路了，听着里面传来的朗诵声她特别好奇，自己熟悉的《三字经》被身着汉服的姐姐们统一诵读，她站在门口不愿离开，还跟着一起读了起来。”刚获评2023年全国最美家庭、带着女儿参加活动的熊筱红笑着说，“好的亲子关系就是最好的教育。”这是他们家的家教座右铭。“孩子的成长，成才，离不开父母的用心陪伴，适时鼓励。今天家庭游活动，就是一种非常有意义的陪伴。孩子能在愉快的环境下，感受父母的爱，认识大自然的美，让孩子在学中玩，在玩中学”。

青砖白瓦的古民居勾勒出江南意境，汨汨流淌的西河点缀其间，放眼望去，蔬果繁茂，绿树成荫，阡陌交通，鸡犬相闻，好一幅田园写意图景。原来，和谐村以“和”为主题，依托深厚的历史人文底蕴和丰富的自然资源，打造出“和顺水一方”“和美风情园”“和乐童趣园”“和睦古村落”等景点，非常适合家庭亲子游。“妈妈，我喜欢这里的星空！”来自桂阳县土杰学校一年级的朋友欧阳说。当晚，孩子和家长在星空露营基地燃起了炭火，伴随着噼啪作响的烤肉声，远方绿茵似海，近处烟火人间。

“郴”好听，家风故事有泪有爱

“作为第三代‘守墓人’，守护好红军墓、传承好红色革命精神是我们家世代的初心和使命。”刚获评2023年全国最美家庭，来自郴州市嘉禾县晋屏镇甫口村的彭子文在活动现场分享着他的家风故事。原来，1934年，34名红军战士在赤珠岭战斗中壮烈牺牲。彭子文的爷爷组织群众把烈士们合葬在一个大墓穴里。自此，彭家开始了三代人的守墓之路。

“嘉禾是革命老区、将军故里，我要守好赤珠岭红军烈士墓，让红军烈士的英勇事迹永远传扬。”彭子文说，如今，他不仅言传身教地传递着红色家风，还义务化身宣讲员在湖南省文物保护单位、国防教育基地——赤珠岭红军烈士墓，把红色故事讲给千家万户听。

“开展最美家庭游和美乡村主题活动，对发动广大妇女群众建设好家庭、传承好家教、弘扬好家风，推动形成社会主义家庭文明新风，具有十分重要的意义。”郴州市妇联党组书记、主席周露指出，“最美家庭”要发挥示范作用，继续当好传播良好家风的领头雁，带动更多的家庭争做“最美”。她希望各级妇联深耕家庭工作，社会各界积极参与各类家庭文明建设工作，合力助推家庭建设。

“郴”好美，四条家庭游路线有乐有趣

“走遍五大洲 最美有郴州”，经过郴州市妇联两个月的调研和筹备，首次推出了四条家庭游的路线。红色郴州，是最厚重的底色和本色；秀美郴州，是郴州旅游的一块“金字招牌”；趣玩郴州，是郴州“打卡”更想“刷卡”的网红流量密码；乐活郴州，是郴州“圈粉拓圈”的新业态增长点。

路线一：红色湘女之旅

游览路线 中国女排郴州竹棚馆——湘南起义纪念馆——沙洲红色旅游景区三日游

这是一条振奋人心、凝聚精神之旅。中国女排郴州竹棚馆，老一代中国女排曾在这里集训，在这里，能让孩子感受拼搏进取的力量。去湘南起义纪念馆，感受老一辈无产阶级革命家的家国情怀。去沙洲村，女红军与徐解秀老人之间半条棉被的故事传诵至今，感受共产党和人民群众须臾不可分离的鱼水深情。

景点1

苏仙岭

✓ 有着“天下第十八福地”之称，也是福城郴州的文脉之地，夜景更有特色。

✓ 美食：贡菜、穗丰精品茶油

★★★★★

景点2

高椅岭

✓ 这里山、水、泉、洞、寨、崖、坦等丹霞地貌俱全，龙脊、巨蜥湖更是网红打卡地。

✓ 美食：瑶家茶香鸭

★★★★★

景点3

东江湖

✓ “人间天上一湖水，万千景象在其中”，雾漫小东江的中华奇景，更是令人惊叹。

★★★★★

景点4

莽山

✓ 被誉为“岭南第一峰”，在莽山五指峰还可以搭乘太空电梯

✓ 美食：蕨根糍粑、莽山苦笋、瑶家十八碗

★★★★★

游览路线

仰天湖大草原——白廊——回龙山三日游

这是欢歌笑语、流连忘返之旅。仰天湖大草原，是个“宝藏”遛娃地。在白廊游玩，一定会让全家难忘。想看朝霞绮丽，云海翻腾的奇景，一定要去回龙山看日出，这里融2000多年宗教历史文化及古朴的瑶族风情文化于一身，灵秀神奇。

景点1

西河风光带

✓ 百里西河美如画，一步一景的和谐村、小埠村、瓦灶村、堡口村等52个村，形成了极具特色的田园景观。

✓ 美食：莲子、小龙虾、栖凤渡鱼粉、饺粿

★★★★★

景点2

热水镇

✓ 在热水镇“泡汤”，品温泉水造就的特色美食。

✓ 美食：温泉水火锅、温泉鸡蛋

★★★★★

景点1

中国女排郴州竹棚馆

✓ 1979年中国女排来郴集训，1981年她们从竹棚馆出发，开启“五连冠”的辉煌征程。

✓ 美食：杀猪粉、坛子肉

★★★★★

景点2

湘南起义纪念馆

✓ 在这里感受老一辈无产阶级革命家的家国情怀。

✓ 美食：郴州高山禾花鱼

★★★★★

景点3

沙洲红色旅游景区

✓ 三位女红军与徐解秀老人之间半条棉被的温暖故事传诵至今。

✓ 美食：汝城板鸭、黄糍粑

★★★★★

路线二：奇山秀水之旅

游览路线 苏仙岭——高椅岭——东江湖——莽山四日游

这是一条目酣神醉、凝聚精神之旅。苏仙北路、桔井小区、白鹿茗园、高椅岭……都是湖南知名网红景点，随手拍都是大片。雾漫小东江的中华奇景，令人惊叹。莽山森林素有“第二西双版纳”和“南国天然树木园”之称。莽山还有美丽“岭南第一峰”的五指峰。

景点1

仰天湖大草原

✓ 有霍比特人小镇、大风车，还可以和萌宠“贴贴”的南国草原。

✓ 美食：禾花鱼、草原烧烤

★★★★★

景点2

白廊

✓ 最适合在环湖路上自驾、骑行

✓ 美食：米粉糍、龙行天下

★★★★★

景点3

回龙山

✓ 这里有朝霞绮丽，云海翻腾的日出奇景，更有2000多年历史文化及瑶族风情。

✓ 美食：瑶药炖猪脚

★★★★★

路线四：山乡巨变之旅

游览路线 西河风光带——热水镇三日游

这是眉开眼笑、心旷神怡之旅。桂阳县正和镇和谐村的星空露营基地让孩子流连忘返；北湖区保和瑶族乡小埠村传统民居鳞次栉比，承载着“耕读传家久，诗书继世长”的传承；苏仙区栖凤渡镇瓦灶村以鱼粉产业打造“乡村旅游+”模式，依托屋场党建、“湘妹子能量家园”完善基层治理；“汝城”热水镇是“中国温泉之乡”，让全家独享慢时光。