

“二阳”该注意什么？液体口罩到底靠谱吗？

“二阳”来袭，传染病专家最新提醒

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

近段时间，“二阳”频频登上社交媒体热搜榜。不少网友晒出抗原检测呈阳性的照片，称自己再次“中招”，也有人表示，自己躲过了第一次感染高峰，本以为能松一口气，没想到在这时候“阳”了……

5月15日下午，中国工程院院士钟南山表示，目前在广州流行的主流新冠病毒毒株是XBB1.9.1。根据广州市发热门诊的数据，在接受检测的发热病人里，有20%—25%是新冠病毒感染者。

不断出现的“二阳”患者，让不少人重拾防疫意识，其中，号称“防护神器”的液体口罩颇受欢迎。那么，“二阳”的症状有何变化？我们又该如何应对？网络上流传的液体口罩到底有没有用？



网购平台出现了不同品牌的液体口罩，价格不菲。

“二阳”患者：这次症状更轻

“发了两天低烧，我也没吃药，接着就是头晕头痛、嗓子干痒，我还以为自己患上了普通流感。”5月10日，长沙市民张女士在出现以上症状后做了新冠抗原检测，结果当天晚上和第二天一早的两次检测结果均为阳性。

张女士表示，自己去年12月“首阳”时高烧三天不退，最高一度达到39℃，还出现了“刀片嗓”、嗅觉味觉失灵等症状，浑身疼痛无力，卧床了好几天，不要说工作了，连吃饭喝水都困难。“但这次症状轻了很多，在医院打了两天针后，医生就开了药回家治疗，我向公司报备后居家办公，工作基本没有受到影响。”

而且，张女士的家人和同事都没有因她而“二阳”，“同在一个办公室的同事都没有戴口罩，也都没有‘二阳’”。

近日，在长沙县工作的张先生也“二阳”了。他告诉记者，他的症状相对而言较轻，“短暂地发了一会儿低烧，喉咙有点干痒，身上有点酸痛”。他表示，公司里也有几名同事“二阳”，但症状都较轻，基本都可以戴着口罩正常上班。

躲过第一批感染高峰，她“首阳”了

家住长沙四方坪的张女士则是“首阳”。“我独居，平时的社交活动并不多，加上抵抗力一直就不好，所以去年12月的时候特别注意防护。”

外出佩戴N95口罩和护目镜，随身携带免洗洗手液，到家第一时间消毒……靠着这些防护手段，张女士成功躲过了第一批感染高峰期。

年后，张女士渐渐放松了警惕，基本上不怎么戴口罩，也开始像往常一样走亲访友、旅游出行。

5月12日，张女士察觉到自己发烧了，“感觉自己快起火了”。一量体温发现，竟然已经烧到了39.4℃，整个人“天旋地转”，浑身疼痛。吃了退烧药后，她的体温降到38.5℃，依旧没有完全退烧。“没办法，我只好去社区医院挂水，这才退了烧。”她测了抗原，显示呈阳性。

退烧后，张女士出现了咽喉疼痛的

症状，“都不能躺着，根本呼吸不过来，只能坐着睡觉”。这样的情况实在没办法坚持上班，她只好请了几天病假。

现在情况好多了的张女士决定完全恢复健康后，要好好锻炼身体，“还要继续加强防护，不能对病毒掉以轻心”。

液体口罩成防“二阳”神器？

“天气太热了，戴口罩特别闷，但又怕‘二阳’，所以我下单了液体口罩。”5月16日，长沙市民小彭告诉今日女报/凤网记者，“我对液体口罩还存有一些怀疑，不过还是很想试试，万一真的有用呢？”

记者在各大网络购物平台上搜索“液体口罩”后发现，最近一周内，液体口罩的热度上升了11%，月销量最高的液体口罩超3000人付款。可见，像小彭一样的消费者还真不少。

记者发现，其中一款液体口罩一瓶仅有6毫升，售价高达220元，号称可以使用一个月。在产品页面中，商家介绍，该液体口罩防护原理为“本品经喷雾后可附着于呼吸道黏膜表面形成保护层，形成‘无感’且‘高效’的隐形防护盾”。

记者向客服询问该液体口罩是否可以预防新冠病毒时，客服回复“可以”，并称可以代替普通口罩，老人孩子都可以使用。不过，客服在记者的追问下，表示“本品不是药品，也不是医疗器械，本品作为日用品已在国家企业标准信息服务平台备案”。

而另一款销量稍低的液体口罩零售价为149元，有10毫升。其客服同样表示，这款液体口罩“可以预防新冠甲流”，也可以代替普通口罩，并声称该口罩“是从鸡蛋中提取的免疫球蛋白，对人体没有副作用，老人小孩都可以使用”。客服解释称，该口罩的原理是“在喉咙形成一层保护，中和新冠病毒，防止其进入身体细胞”。但客服也表示，在疫情严重或者处于人员密集的地方，还是建议戴口罩，双重防护才能万无一失。

在各类社交媒体上，也不乏对液体口罩的讨论。有网友表示，身边“二阳”的人太多，气温又在飙升，戴口罩实在是有点痛苦，抱着试试的态度买了液体

口罩，“目前还不知道防护效果怎么样，先用着吧”。

医生：

液体口罩效果值得商榷

那么，液体口罩到底能不能预防新冠病毒呢？

“通过在鼻腔形成‘保护膜’来隔绝新冠病毒，理论上讲有点可能性。”5月17日，曾经作为新冠肺炎救治定点医院郴州市第一人民医院急诊科主任何德剑告诉今日女报/凤网记者，作为“日用品”备案的液体口罩防护效果值得商榷，目前业内并没有权威机构认可液体口罩这样的防护方式。

考虑到液体口罩价格比较昂贵，何德剑并不建议消费者购买。“即使液体口罩有效，防护效果也不可能超过N95口罩。”他认为，戴着N95口罩都有感染风险，液体口罩更不可能“隔绝新冠病毒”。

记者发现，有些销售液体口罩的商家在“详情”页明确表示“本品不是药品，也不是医疗器械，不得用于治疗疾病或者改善症状，也不具有保健作用”。

何德剑介绍，今年5月以来，前往医院就诊的新冠阳性患者确实有所增加，“大部分是‘二阳’，但症状都比较轻微，一般只有发低烧、喉咙痛、咳嗽的症状”。他表示，大众对于“二阳”不必过于恐慌，“轻症可以自行在家服药休息，但如果出现体温持续升高、呼吸困难、精神状态变差的症状需要及时就医”。

何德剑提醒，新冠病毒并没有完全消失，预防“二阳”的最佳办法依旧是提高防护意识，加强个人健康监测。当然，面对新冠不必过度恐慌，防疫记得做好以下几点：

1. 前往密集场所时建议佩戴医用口罩，有基础疾病的老年人更要注意自我防护，勤洗手、勤消毒，咳嗽和打喷嚏时使用纸巾、毛巾等遮挡口鼻。
2. 保证营养均衡、睡眠充足、适度锻炼，提高抵抗力。
3. 加强个人健康监测。出现发热、咳嗽、咽痛等感冒症状时，应进行核酸检测或自我抗原检测，及时治疗。

资讯 >>

12岁孩子学习不认真，竟是高血压作祟

今日女报/凤网讯(通讯员 袁勇华 王斯)“我们以为他只是学习注意力不集中，却没想到他患上了高血压。”12岁男孩鑫鑫的父母感慨地说。5月17日，在“世界高血压日”来临之际，湖南省人民医院儿童心血管科副主任医师刘丽萍特别提醒：“高血压不是老年人的专利，儿童青少年高血压可能就潜伏在我们身边。”

12岁的鑫鑫体型肥胖，学习成绩不佳、注意力不集中，还时不时说头晕。近日，他的父母带他来到湖南省人民医院就诊，医生通过常规体检发现孩子血压为145/88mmHg，已经远远超过了同年龄同性别的标准血压，必须干预治疗。

儿童青少年高血压指年龄<18岁时发生的高血压。近年来，儿童青少年高血压患病率显著升高，根据中国心血管病报告显示，2010年中国儿童青少年高血压患病率为14.5%，2015年上升到18.4%。

儿童高血压病因并不与成人完全相同。儿童高血压分为原发性高血压和继发性高血压。原发性高血压病因不明，导致其发生的常见诱发因素有：遗传、肥胖、早产、低出生体重、睡眠不足及环境因素等，其中肥胖是最常见的诱发因素，研究发现，30%~40%的儿童原发性高血压伴有肥胖。

继发性高血压在儿童中比成人更常见，最常见病因有肾脏（肾实质或血管）疾病、心脏（主动脉狭窄）疾病，以及内分泌系统（原发性醛固酮增多症、先天性肾上腺皮质增生症、嗜铬细胞瘤和甲状腺功能亢进）疾病。

医生介绍，儿童青少年高血压常伴有头痛、鼻出血、眩晕、视力损害、卒中、学习不佳、注意力不集中、呼吸困难、胸痛、心悸和晕厥等症状；儿童青少年原发性高血压可持续至成年，约40%发展为成年人高血压；高血压儿童在成年后发生心脑血管疾病及肾脏疾病的风险大大增加。

如何防控儿童青少年高血压呢？首先是从生活方式干预，调整膳食结构，控制每日总能量摄入，少摄入饮料快餐等高盐、高糖、高脂食物，多吃蔬菜和水果，养成健康饮食习惯。进行合理运动，增加有氧运动和力量运动，达到每天60分钟的中、高强度活动量，减少久坐静态时间。同时，要控制体重、放松心情，保证充足睡眠。其中，3~5岁儿童保证10~13小时睡眠；6~12岁儿童保证9~12小时睡眠；13~17岁青少年保证8~10小时睡眠。

其次，定期测量血压。建议3~17岁儿童青少年每年体检时进行血压测量。对伴有超重和肥胖、高血压家族史、肾脏病、糖尿病、主动脉缩窄儿童，应定期测量血压。

最后是进行药物治疗。儿童青少年继发性高血压应积极针对病因治疗，对不能纠正原发性疾病者，通过药物治疗控制血压。总之，一旦有迹象，及时就诊；一旦确诊，尽早干预。