

清华爸爸拍200个“怪”视频养孩子

今日女报 / 凤网首席记者 章清清

“为什么眉毛不长，头发一直长？”“人为什么有两只眼睛一张嘴？”“小猫小狗为什么没有绿色的？”……毕业于清华大学的郝博伟总是被女儿的各种问题问倒，但他毫不敷衍，从科学的角度认真回答每一个看似普通实则很难回答的问题，还做起科普视频博主，一年多来更新了200多个讲解视频，被网友称作“行走的十万个为什么”。

近日，“清华爸爸被5岁女儿问蒙了”冲上热搜。5月8日，郝博伟接受今日女报 / 凤网记者采访，畅聊“育儿经”，他表示，孩子在成长过程中，求知欲其实就是内驱力，他所做的目的就是尽力去保护好女儿及更多的孩子最珍贵的“求知欲”。



听清华爸爸聊“育儿经”

今日女报 / 凤网：您从小对孩子进行科普教育，现在她对科学会不会特别感兴趣？动手能力是不是也会比其他孩子强？

郝博伟：对，她现在对科学很感兴趣，也愿意看各种各样的科学书籍，自己还愿意做一些小制作。有一次幼儿园要让他们带一个笔记本到学校去，然后我女儿在家找了半天都没找着，后来她就买了一些胶带、纸、扣环等材料自己做了一个。平常也让我们给她买一些3D打印笔之类的物品，她自己做一些手工小制作，对乐高机器人玩具也特别感兴趣。

今日女报 / 凤网：您对孩子的教育理念是什么？

郝博伟：育儿理念的话，我希望还是能和孩子比较平等地沟通，然后更多地发挥孩子的主观能动性，我不太喜欢做那种权威式的家长。我希望即使将来年纪比较大了，我也能跟孩子成为一种很平等的朋友关系。我不希望我们之间有什么代沟，我也愿意为她的人生提供一些建议。我觉得，孩子们终究是要自己面对这个世界的，我们父母能做的就是让他们具备各种各样的技能，然后最终把做决定的权利交还给他们。所以我比较重视他们一开始自己能做决定的这个逻辑，他们应该理解这个世界运转的机制，然后自己也能做出正确的决定。

今日女报 / 凤网：在您看来保护孩子求知欲的核心意义在哪里？

郝博伟：我觉得，求知欲其实就是内驱力。内驱力这个问题，本质上，就是让孩子对学习有兴趣，以及他们知道学了以后能有什么用，同时还能在学习中找一些成就感。以我自己的经历来说，我小时候就看了很多科普动画和科普读物，比如，当时央视引进的科普动画片《咪姆》，每一集讲科学家的故事和科学发现，让我非常着迷。后来，我又接触到国内的科普读物《少年科学奥秘

今日女报 / 凤网：未来您还会如何进行儿童科普视频的探索？

郝博伟：我做科普起初是为了陪伴女儿成长，现在被更多人看见，算是实现了一部分自我价值，能引导孩子探索科学的世界，更是意外惊喜。未来，我会继续创作更多有意思的内容，另一方面也会让孩子们接触到更多一些世界前沿的科学知识，希望这些视频能成为孩子们看世界的一个窗口，激发更多孩子的科学探究兴趣。

故事：女儿有“十万个为什么”

郝博伟是北京人，今年37岁，从小就是一名学霸。2007年，郝博伟从清华大学机械及自动化专业毕业后进入互联网公司，从事计算机软件研发方面的工作。2015年，郝博伟辞掉互联网公司的工作，投身创业大潮，起初他并没有找到方向，直到2017年女儿出生，他才投身儿童科技领域。

郝博伟说，女儿大概从三岁开始，总是喜欢问各种千奇百怪的问题，刚开始问题还比较简单，他的知识储备完全可以应对，可慢慢地女儿的问题越来越多，而且也越来越千奇百怪。比如，“人为什么有两个眼睛两个鼻孔却只有一个嘴巴呢？”“为什么猫狗没有绿色的呢？”“天空为什么是蓝色的？到了秋天，叶子又为什么会变色？”……

“孩子提问题，就是他们在思考，这是他们认识世界的一个过程，如果这时候我们很敷衍，相当于磨灭了他们对这个世界的好奇。”郝博伟说，带着保护孩子好奇心的初衷，2021年12月，郝博伟开设了科普账号@清华圆子爸爸，开始在抖音发布短视频科普儿童知识，并迅速获得了关注。为了让孩子更好地消化知识，郝博伟还经常采用各种道具来进行循循善诱、深入浅出的讲解，比如讲解地球构造时会用费列罗巧克力、棉花等做演示，描述壁虎的生理特征会用“壁虎能不能爬上不粘锅”来做情景假设。两年下来，他一共解答了200多个来自女儿和网友的“怪”问题。

郝博伟说，两年多来，女儿的变化肉眼可见。她对各种知识都很感兴趣，自发地阅读科普读物和绘本。有一次去博物馆，女儿竟然说出了一只他都没听说过的蜥蜴的名字，让他十分意外。另外，女儿还特别愿意跟别人分享，“她在幼儿园，会非常兴奋地跟老师和同学说，我爸爸给我讲了一个什么知识，超厉害的”。在他看来，短视频是非常好的儿童科普工具，它直观、易于被孩子接受，青少年阅读模式也提供了家长相对放心的内容，内容几乎不用家长把关，现在他每天会给女儿30分钟自由探索抖音的时间。

亲子宝典

儿童颅脑肿瘤如何治疗

文 / 胡飘飘 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

1. 儿童颅脑肿瘤初期可以使用生物免疫疗法进行治疗，它能调动人体天然抗愈机制，抑制肿瘤生长或杀伤肿瘤细胞，也可以用化疗的方法来配合治疗，从而有效预防肿瘤的转移或者病变。2. 儿童颅脑肿瘤也可以用靶向药物进行治疗，靶向治疗相对比化疗副作用小，能够减少患者的痛苦。该方法是通过使用靶向药物对颅脑肿瘤进行有效的控制，从而切断肿瘤的信号传导系统，使得肿瘤生长得到有效控制，进而使得肿瘤萎缩甚至凋亡。3. 儿童颅脑肿瘤严重时需要进行手术治疗。手术实施前，首先要考虑儿童患者的综合身体状况和肿瘤发生的部位，确定病理类型，考虑到患者对手术

的耐受能力，而后才能够进行肿瘤切除，从而达到治疗效果。

儿童肾肿瘤怎么引起的

文 / 喻斌 (湖南省儿童医院重症医学科)

儿童肾肿瘤是由于遗传原因或经常接触腐蚀性物质，以及慢性肾病引起的。1. 遗传原因：一般来说，染色体异常是由先天性发育不良引起的，因此会诱发恶性肿瘤，这也会对儿童的健康产生不利影响。应该及时去医院检查，可以选择手术治疗来改善病情。2. 经常接触腐蚀性物质：由于个人生活环境等原因，经常接触强放射性物质也会对儿童健康产生一定影响，甚至诱发肾肿瘤。因此，平时应注意生活环境的调节，尽量不要住在新装

修的日子里，并避免定期进行X光或CT检查。3. 慢性肾病：由于先天性发育不良，容易引起慢性肾炎感染或肾病。一旦有肾小球肾炎、慢性肾炎等疾病发生，又不及地治疗就会引起严重的并发症，甚至诱发肾肿瘤。因此，一旦发现症状就有必要及时检查和治疗，以免影响患者的肾脏健康。

新生儿怎样保暖

文 / 杨琴 (长沙市中心医院新生儿科)

1. 可以用热水袋或者是热水瓶给新生儿保暖，水温不要太高，用布包住之后放置在距离新生儿脚部20-30厘米处，避免烫伤新生儿。需要注意的是要经常更换热水袋，保持热水袋有一定的温度。还有需要注意的是新生儿穿的

衣服不宜太紧也不宜太松，可以穿一件小背心套一件小秋衣，如果是夏天的话盖一层小薄被，如果是冬天的话可以盖小棉被。2. 通过调节室内温度来做好新生儿保暖，现在大多数的家庭都有空调，可以通过调节空调温度来调节室内温度，保持适宜的室内温度也能够帮助新生儿维持正常的体温，有保暖的效果，如果是冬天的话室内的温度控制在20-22℃，如果是夏天的话空调一定不要对着孩子吹。3. 新生儿保暖也不宜过暖，过暖又会导致新生儿出现身体高热、脱水等症状，新生儿排尿勤所以换尿布的次数也会增加，如果尿布温度低于腹部温度，可能会导致腹部受凉，所以勤换尿布也是保暖的一种方法，在换尿布之前可以先把尿布预暖后再进行更换。