

编者按

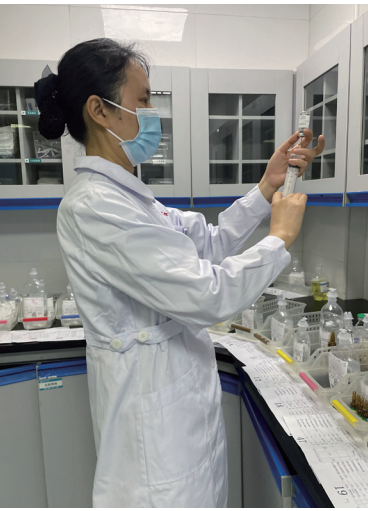
在今年国际护士节来临之前，湖南省卫生健康委员会于官方网站公示了一份表彰名单，表彰7357名护龄满30年的在岗护士。在平日里，穿梭在临床一线的她们为了提供优质的护理服务，总是默默地实践着南丁格尔精神，将平凡的工作做细做好。节日的设立是一种肯定与鼓励，但祝福之外，她们或许需要更多的理解与关爱。

“医”路30年，她们尝过怎样的酸甜苦辣？翻开这份名单，今日女报/凤凰网记者联系了三位护龄满30年的女护士，回顾她们的过往经历……

500个微信好友里，患者占了三分之二

护龄30年，她与乳腺癌患者当闺蜜15年

今日女报/凤凰网记者 江昌法



工作中的王秋燕非常认真。

王秋燕，郴州市第一人民医院甲状腺乳腺外科护士，护龄30年。

翻看王秋燕的资料，“15年”的数字比“30年”更显眼。

30年护龄，王秋燕用15年时间悉心陪伴乳腺癌患者，从医患发展成闺蜜，这段被悉心“护理”的感情，成了患者积极面对生活的曙光。

“最好的护理就是把患者当作朋友。”王秋燕说，如今她微信好友已有500人，患者占了三分之二。

王秋燕与患者闺蜜刘希（化名）的故事，要从15年前说起。

2008年，郴州市第一人民医院甲状腺乳腺外科，一名女子双手抱腿蜷缩在地上。路过的王秋燕后来发现了她——拍了拍女子的肩膀，将她扶到座位，什么也没问，默默陪着她。

王秋燕之后得知了女子的名字：刘希，是一名乳腺癌患者。她丈夫不久前因公殉职，年幼的女儿成了她最大的记挂。

“她说不想治了，害怕自己死在手术台上，人没了，钱也没了。”王秋燕回忆，当时家里的经济负担全落在刘希身上。

得知刘希的遭遇，王秋燕开始特别护理。“先鼓励她接受手术，毕竟乳腺癌手术治疗康复的几率很大。”在王秋燕的鼓励下，刘希决定住院接受手术。但刘希担心万一手术失败，女儿该怎么办？

“我告诉她，万一有事，孩子我来养！”王秋燕说，作为医务人员，她深知手术意外是极小概率事件，可大多数患者不明白，她只能一次次用更坚定的语气去“打包票”。

刘希的手术很顺利。王秋燕向护士长请示，希望由自己来护理这位对生活无助的患者。

“我们年龄相仿，又都有一个女儿，所以有很多共同语言。”王秋燕说，在住院化疗输液期间，她会在下班后留在科室照顾刘希。敏感的刘希害怕针管进空气损伤血管，王秋燕就在每一次输液前算准时间、定好闹钟，提前赶来换药水，“哪怕自己辛苦些，只要患者能安心，我就觉得很值得”。

细心的王秋燕通过聊天发现，刘希每次住院治疗，都放心不下女儿，“我女儿和她差不多大，我就让她们一起来病房写作业，正好有个伴”。

2008年底，刘希康复出院，两人一直保持联系。只要一有烦心事，刘希都会第一时间跟王秋燕倾诉。

2013年，又一次不幸降临——刘希的女儿确诊高血压、糖尿病，之后发展为急性肾功能衰竭。

“一开始，医生给的治疗方案是透析，但无论医生如何劝说，她就是不同意。”王秋燕说，她从专业领域给刘希分析透析治疗方案的利弊，并告诉她透析才是最好的“救命稻草”。听了王秋燕的话，刘希让女儿接受了透析治疗，经20多日救治，最终康复出院。

“我很信任她，有什么事都会跟她分享。当初如果不是她在精神上给予我莫大的支持，我可能坚持不下去。”刘希告诉今日女报/凤凰网记者，护理这份职业很神圣，王秋燕就是她心中最完美的“白衣天使”。

“三分治疗、七分护理，护理是可以真正走近病人的。”王秋燕说，护龄30年，她发现护理患者更多需要“护理心灵”，为此，她还总结了一套自己的经验。王秋燕说，癌症患者的心理一般比较脆弱，需要耐心疏导，心理护理听起来简单，但是真正落实的时候，必须以心换心站在病人角度去思考，才能找到心灵共鸣，“我会认真对待每一位患者，把我的微信分享给他们，让他们随时能联系上我，这无形中让他们增加了一份抗癌的“安全感”。

“科室里只要是她负责的病人，她都非常了解。”该院护士长李舜说，因为跟患者关系很好，王秋燕是科室里“零投诉”护士，收到过很多患者家属的手写感谢信。

“能用所学所长，守护患者的身心健康，是我这辈子最大的幸福。”王秋燕说。

在黎巴嫩南部靠近以色列边境的村庄做义诊

护龄33年，她是护士也是“战地记者”

今日女报/凤凰网记者 江昌法



杨新辉在给黎巴嫩孩子做伤口消毒。

获联合国国际和平勋章、荣立军队个人三等功一次、获湖南省医学科技进步三等奖2项……这是湖南省卫生健康委员会表彰名单里，另一位资深护士的成绩。

杨新辉是中国人民解放军联勤保障部队第九二一医院内科片总护士长。她告诉今日女报/凤凰网记者，她是护士也是“战地记者”，用镜头记录了中国医护救治外国患者的珍贵瞬间。

2022年6月17日，在黎巴嫩南部靠近以色列边境的村庄里，当地男女老少纷纷来到义诊所在的村卫生室，杨新辉正和战友一起给村民进行免费义诊。不远处，数

十名附近村落的村民纷纷赶来……

义诊现场，杨新辉难忘的是黎巴嫩孩子们一双双渴望救治的眼神。他们长期营养不良，高昂的医疗费，让他们对医院望而却步。

“这里的孩子长期面临看病难问题，我想多帮助他们一些。”于是，杨新辉每次都非常细致地为孩子们护理，并延长义诊的时间，让更多的孩子能看上病。

在日常护理工作中，杨新辉接触最多的是各国的维和官兵。很多国家的维和官兵听说中医康复理疗技术治疗训练伤很有效果，纷纷跑到中国医院来看病。

杨新辉通过热疗、推拿、艾条熏灸法等理疗方法，帮助他们进行功能训练，“一般恢复得很快，3-5天就可以重返训练场训练”。

在黎巴嫩，杨新辉感受过战争的威胁——她曾清晰地听见过炮弹在附近爆炸，也曾半夜被防空警报声叫醒。但她不害怕，并在军旅生活中解锁了一个新技能：摄影，成为了一名“战地记者”。

2022年4月16日，联合国驻黎巴嫩维和部队两名外籍士兵在执行施工任务时发生事故受伤。接到救援命令后，杨新辉第一时间赶赴医疗分队救治现场，用图片、视频记录了中国医护人员救治的宝贵镜头，并第一时间把报道发到了央视、解放军报等主流媒体，获得了友军的广泛赞誉。

在黎巴嫩期间，杨新辉不仅先后参与救治了急性心肌梗死、急性早幼粒细胞白血病等病症患者，还出色完成了“东区天使救援”演习，发回报道120多篇。

“这是我最难忘的人生经历，我和战友们用自己的所学，加深了我们与黎巴嫩人民之间的了解和友谊。”52岁的杨新辉说。

筹建第一间手术室、给患者做“提示卡片”……

护龄35年，她为藏区患者手绘图谱

今日女报/凤凰网记者 江昌法



给患者实施麻醉前，杨爱群都会仔细检查。

护龄35年，坚守麻醉手术科26年……过往经历，长沙市第四医院麻醉手术科护士杨爱群历历在目——在她的护士生涯里，有一段抹不去的记忆。在50岁那年，她毅然选择援藏，成为那一批援藏干部中屈指可数的“高龄援军”。

“想给生命来点不一样的色彩。”2019年6月，接到援藏任务的杨爱群一口答应，与家人简单告别后，踏上了援藏的征途。

进入西藏第二天，杨爱群发生高原反应。然而，工作还要继续。

到达贡嘎后第二天，杨爱群就马不停蹄地投入工作，筹建贡嘎县人民医院的手术室。手术室环境简陋、业务水平比较差、护理流程不规范……面对这些问题，杨爱群迎难而上，从基础入手，向藏区护士传授先进的护理理念和院感知识。仅用两周的时间，贡嘎县人民医院的手术室焕然一新。

援藏期间，杨爱群为很多藏民做了手术。

身处藏区，语言不通给杨爱群麻醉手术配合工作造成了困扰，“特别是进行椎管内麻醉，需要患者摆放正确体位才能顺利麻醉穿刺，但经过几次手势比划后，效果还是不太理想”。

“为什么不从小卡片来交流呢？”杨爱群灵机一动，她决定创新交流——绘制麻醉图谱：把一套配合腰麻、硬膜外麻醉摆放姿势、步骤、要求的内容写进卡片里，并附注汉语、藏语放大过塑，一张放在手术室，随手可以拿给患者看；另一张贴在手术室门口进行宣教。

就这样，杨爱群仅用四个多月的时间，配合完成藏区医院各类手术麻醉60例，是以往该院全年手术量的一倍多。

“从不后悔当护士！”杨爱群说，不虚35年，她很庆幸自己见证了中国麻醉医学的发展，也贡献了一份力量。